

「聰明吃」的原則。當使用在地食材、減碳救地球的意識愈來愈受重視時，米食的飲食文化，也漸成為風尚。健康粽既符合傳統飲食文化，又納入現代人的健康需求。

國民健康局並將野薑花肉粽、曼波魚粽、咖哩雞肉粽、消暑養生粽、相思粽、抹茶素粽、紅麴雜糧粽、杏菇香粽、野薑花肉粽、紫米雪蓮子粽、五穀素粽等各種「健康粽」的製作方法，放置於「健康100臺灣動起來」網頁（<http://obesity.bhp.gov.tw/>）的「聰明吃」專區（↓年節健康吃↓端午節：健康粽大集合），讓民眾參考運用。您可以在端午節自行準備材料，家人一起包粽子，回味粽子文化，也期望健康粽愈來愈風行，成為街頭巷尾富饒文化的傳統美食。

（資料來源：衛生署國民健康局）

（臺北訊）國防部福利處表示，自今（一〇一）年七月一日起，持「福利證」到各福利站購物，採「立即現金折讓」方式回饋，另外，憑「福利證」（背面已貼有高鐵企業用戶編號）到高鐵企業窗口購票，可享便捷、免排隊的困擾。

榮民、榮眷及遺眷憑「福利證」到福利站購物，除了享有現場優惠活動外，並依上年度所累積的消費金額，立即享「二級」的現金折讓「多重送的優惠回饋」，包括：

- 一重送：生日當月購物，立即加碼現金折讓百分之零點五（可同步配合以下門檻累計計算）。
- 二重送：
 1. 去年累計消費未滿三萬元者，今年即折抵現金百分之零點五。
 2. 去年累計消費滿三萬元以上，今年消費時立即折抵現金百分之零點五。
3. 去年累計消費滿六萬元以上者，今年消費時立即折抵現金百分之二。
4. 去年累計消費滿九萬元以上者，今年消費時立即折抵現金百分之三。

依此類推，最高可回饋百分之五。（以上消費折抵現金，均不限福利站別、金額、次數）

三重送：第一次到福利站消費的福利證「新會員」，只要單筆消費滿三三四元，立即享折抵現金百分之零點三回饋。

四重送：連續兩個年度累積消費金額均達三萬元以上，第三年起再加碼百分之零點五回饋。

五重送：當年度累計金額大於去年度累計金額，於下次消費時，提前享回饋金自動升級優惠。

以上每次折讓金額均計算至元止，「現金折讓」多重送的優惠回饋作法如有調整，將另行公告。

福利處提醒您，若尚無「福利證」，榮民、榮眷憑榮民證，遺眷憑遺眷家戶代表證及相關證件，至各福利站申辦，即可享有各項回饋禮遇。

活動辦法詳見國防部福利事業管理處網站（<http://www.gwsn.gov.tw>），或至各福利站服務台洽詢，或洽服務專線：02-23922377轉233王小姐。

之後轉至學校作育英才。

他公私兩忙，卻不斷參加國家公職考試，譬如普通行政、稅務行政、教育行政及高考會計師等，每試必中，七十五年經教育部審定獲得教授資格後，在大學任教並兼系主任與研究所長。

李南賢在多次演講時強調，輔導會的照顧體系相當完善，軍人退伍後要就學、就業、安養、技職訓練等，都有一套完整的作業辦法。整體而言，國家安定的基石，在於人民各盡其職，每個人都成為社會安定的力量，輔導會熱心服務榮民，真是功德無量。

李南賢經常告訴學生，人生的發展各有不同，但要抱持感恩的心，處處心存感激，熱心服務社會，社會才能平安和諧。

就

業

資

訊

◎台灣歐爾泰克有限公司
電子工程師。工作地點：台北市內湖區。◎意者請電洽：(02)8751-5051#100張先生，公司地址：台北市內湖區瑞光路11號1樓。

◎勁美國際運動器材股份有限公司
研發機構工程師。工作地點：台中市神岡區。◎意者請電洽：(04)2361-8040#33蔡小姐，或親洽台中市神岡區中山路883巷10號樓。

◎大桂環境科技股份有限公司
機電工程師。工作地點：嘉義縣民雄鄉。◎意者請電洽：(02)3322-6198#402郭小姐，公司地址：台北市中正區忠孝東路一段83號19樓。

◎衣索時裝有限公司
廠務助理。工作地點：台中市北區。◎意者請電洽：(04)2203-9157、0989-687469周小姐，或將履歷表註明應徵項目EMAIL至：hr_06_15@yahoo.com.tw，或親洽台中市北區英才路68號。

◎力減企業股份有限公司
研究助理。工作地點：高雄市路竹區。◎意者請電洽：(07)695-2611#123、0916-743434朱文興經理，或將履歷表註明徵項目寄高雄市府路竹區821環球路15號。

◎新來海灣國際股份有限公司
品管專員。工作地點：高雄大寮區。◎意者請電洽：(07)787-3325謝小姐，或備履歷寄高雄大寮區3大發工業區大有二街23號，或親洽。

◎中國家庭教育協進會
照顧服務員。工作地點：台北市北投區、士林區、中山區、大同區。◎意者請電洽：(02)2509-0523、2509-0567戴主任(居服部)，地址：台北市中山區松江路31號6樓。

◎盛和風企業有限公司
餐飲主管。工作地點：桃園縣大園鄉。◎意者請電洽：(02)2705-8082陳主任，公司地址：台北市大安區復興南路二段200號2樓。

◎匯宇工程實業有限公司
空調工程助理。工作地點：新北市新店區。◎意者請電洽：(02)2947-8281張小姐，公司地址：新北市新店區永平街43號樓。

◎福頂企業股份有限公司
品保人員。工作地點：台南市新化區。◎意者請電洽：(06)350-3696鄭小姐，或親洽台南市新化區山腳里23號。

◎俊端科技股份有限公司
工程技術人員。工作地點：桃園縣楊梅市。◎意者請電洽：(03)283-8968#20葉先生，或親洽桃園縣楊梅市楊新路二段150號。

◎協新股份有限公司
會計人員。工作地點：桃園縣龜山鄉。◎意者請電洽：(03)328-0015黃麗雪小姐，公司地址：(03)328-0015黃麗雪小姐，公司地址：桃園縣龜山鄉大華村1鄰頂湖五街號。

◎順華塑膠企業股份有限公司
會計人員。工作地點：雲林縣刺桐鄉。◎意者請電洽：(05)597-3819、0928-926973唐小姐，或親洽雲林縣刺桐鄉甘西村中街2號。

◎順安汽車修配廠
會計。工作地點：台中市南區。◎意者請電洽：(04)2473-7656林先生，或親洽台中市南區建國北路一段72號。

◎富昇人身保險代理有限公司
行銷主任。工作地點：台北市。2行銷襄理。工作地點：台北市。◎意者請親洽台北市中正區襄陽路號2樓，或電洽：(02)7718-0488古經理。

◎榮電股份有限公司
電腦維修工程師。工作地點：彰化、台中、新竹、台北。◎意者請電洽：中部(04)2337-3184#12陸先生，北部(02)8919-3876李先生，地址：台中市西區五福街2號10樓之5，新北市新店區民權路83號樓。

◎德奇鋼鐵工業股份有限公司
生管理貨人員。工作地點：高雄市路竹區。◎意者請電洽：(07)696-0196#45黃經理，或親洽高雄市路竹區文南村中華路530號。

◎銓佑精密工業有限公司
鉗焊銲接師父。工作地點：新北市新莊區。◎意者請電洽：(02)2233-2335黃小姐，公司地址：新北市新莊區新樹路333巷241號。

◎如意豐倉股份有限公司
行政助理。工作地點：高雄小港區。◎意者請電洽：(07)731-9883張倩玉小姐，或親洽高雄小港區孔鳳路345號。

◎績優內外銷塑膠專業製造廠
技術員。◎意者請電洽：(03)469-1988陳小姐，或親洽桃園縣平鎮市工業三路20號。

◎司鼎有限公司
電子裁板機操作員。工作地點：桃園縣龜山鄉。◎意者請電洽：(03)328-6636邵小姐、趙先生，或親洽桃園縣龜山鄉大崗村下湖街83號。

◎金佳德沙發廠
沙發學徒。工作地點：台中市發區。◎意者請電洽：(04)2421-1603戴小姐，或親洽(04)2421-1603戴小姐，或親洽台中市大雅區大富路1613號。

◎展成建材商行
倉管司機人員。工作地點：屏東市。◎意者請電洽：(08)753-0890張慧婕小姐，或親洽屏東市前進里坎頂1613號。

◎金石保全股份有限公司
1勤務幹部。工作地點：台北市。2儲備總幹事。工作地點：台北市地區。3保全人員。工作地點：台北市士林、大安、松山、文山、新北市板橋、泰山。◎意者請電洽：(02)3309-5816，地址：台北市中正區翠波西街97號12樓。

◎昇井國際園藝股份有限公司
作業員。工作地點：台中市后里區。◎意者請電洽：(04)235-6431#101小姐，或親洽台中市后里區二重路23號。

◎長聲警備保全股份有限公司
駐警員。工作地點：台北市、新北市、桃園。◎意者請電洽：(02)251-8862陳先生，地址：台北市中山區松江路口1號4、5樓。

◎景發照明科技股份有限公司
作業員。工作地點：台中市潭子區。◎意者請電洽：(04)2538-3008#4陳小姐，或將履歷表註明徵項目寄台中市潭子區237祥和路155號。

◎寶輝企業股份有限公司
品技人員。工作地點：高雄大寮區。◎意者請電洽：(07)787-9282吳小姐或廠長，或親洽高雄大寮區大仁街15號。

◎神達企業有限公司
出貨人員。工作地點：台南市南區。◎意者請電洽：(06)262-502曹小姐，公司地址：台南市南區南興街75號。

◎商連企業股份有限公司
現場機械操作員。工作地點：台中市大雅區。◎意者請電洽：(04)2566-8868簡小姐，或親洽台中市大雅區振興三路271號。

◎極速貿易有限公司
包裝員。工作地點：台南市東山區。◎意者請電洽：(06)633-0008鄭先生，或親洽台南市東山區聖賢村北勢寮33之2號。

◎和昇精密五金工業社
品管人員。工作地點：台南市安南區。◎意者請電洽：(06)255-3205謝小姐，或將履歷表註明徵項目寄台南市安南區200安和路一段215巷22號，或親洽。

◎福廣珍食品股份有限公司
1會計。工作地點：台中市太平區。2麵包三師傅。工作地點：台中市太平區。◎意者請親洽台中市太平區騰龍路312巷1號，或電洽：(04)2278-6000王小姐。

◎高路玻璃企業有限公司
現場作業員。工作地點：台中市西屯區。◎意者請電洽：(04)2311-3323陳老哥，或親洽台中市西屯區永興路15巷9號。

◎各公司詳細徵才內容，請上輔導會網站：<http://www.vac.gov.tw/>【[榮光雙周刊](#)】↓【就業資訊】
◎「榮光雙周刊」，就有疑問，請電：(02)2757-1730。
◎榮民營社對有意前往工作之公司，於面談時，對該公司之經營狀況及工作性質、待遇、福利與工作保障等事項，請當面詢問充分瞭解，以維護自身權益；若提參與加入公司投資，或擔任行銷與其他人方式理財等要求，請慎重考慮。

榮光雙周刊就業資訊欄自10年七月份起將改變版面，以使榮民(眷)瞭解相關就學、就業訊息，改為刊登最新就業媒合、職業訓練及就學等相關活動宣導；如有就業需求，可使用輔導會就業服務資訊網<http://www.vac.gov.tw/home/index.asp>，瀏覽各縣市榮服處逐日登錄之工作機會，亦可親往各地區榮服處就業站洽詢。