

全臺嬉春賞花趣



彰化黃花風鈴木花道的花期，總會吸引許多遊客。（圖片提供／洪璧珍）

【記者吳禹彤專題報導】霸王級寒流襲臺後，今年冬天的刺骨寒氣，讓許多花卉的花期往後推延。如今三月已至，人們紛紛引頸企盼春臨大地、百花齊放、群花爭豔。南宋詞人辛棄疾《武陵春》：「好趁春晴連夜賞，雨便一春休。」嬉春賞花此時最妙，盡興乎往，切莫辜負好風光。

陽明山竹子湖海芋季
說到三月賞花，陽明山上竹子湖周邊盛開的海芋，是愛花者的必賞花卉。位處海拔六百七十公尺，陰寒多雨的竹子湖，終日煙嵐繚繞，宛若人間仙境；得天獨厚的氣候條件，加上擁有豐沛乾淨的山泉水源，孕育出海芋成長的絕佳環境。



南投杉林溪專業培育的牡丹花，明艷動人。（圖片提供／杉林溪遊樂區）



春遊臺南林初埤木棉花道，宛如人間仙境。（圖片提供／黃仲裕）

南投杉林溪—牡丹賞花勝地
原產中國，素有「花中之王」美譽的牡丹，是古時文人騷客迎春必賞。天香國色、華麗霸氣的牡丹，在清朝時曾被當作中國的國花。有心攬賞牡丹花的千嬌百媚，可前往南投杉林溪森林遊樂區。杉林溪位於阿里山和溪頭之間，海拔一千六百公尺，氣候濕涼，適合牡丹生長。

掌握攝影小祕技 鏡頭盡納春美景



圖一 圖二 圖三

春暖花開，大地一片生機，外出踏青不論手持相機或手機，人人都想把眼前的美景拍下留念，然而事後再看先前拍下的照片，卻總覺得花草樹木、山光水景，不如當時看見的那樣美。

問題就出在當初拍照時曝光正確與否，以及相機或手機的鏡頭、使用的焦距，都會呈現不同的視角。譬如廣角鏡頭的畫面，被攝物容易顯得鬆散，而長鏡頭壓縮了景深，畫面就會豐富許多。人的眼睛，往往對感興趣的事物聚焦，而忽略了旁邊發生的其他事情，攝影時也是依循這樣的道理。

舉例而言，一棵櫻花樹開了再多的花（圖一），如果以廣角鏡頭拍攝，就容易感覺花變得稀少，不論是樹與樹或花與樹之間，當我們用眼睛看的時候，容易聚焦在花的部分，但用相機或手機拍攝時，其他週邊被我們忽略掉的房屋、雜草或人群，都會被記錄下來，等事後再檢視拍下的畫面時，就會看到許多原本就存在，只是被自己眼睛所「忽略」的事物。

要避免上述狀況，可以試著轉換不同角度，利用攝影視角避開不應該出現在畫面，或者會干擾畫面的物體（圖二）。第二種方式是靠近，不論以長焦距的鏡頭，或是以相機靠近拍攝目標，讓畫面壓縮，以突顯拍攝主體，就算天氣不好（圖三），也能把過度曝光的天空留在照片之外。當春遊外出，想留影美麗景色，不妨先把自己目光從被拍攝對象移開，看看在相機或手機畫面中其他的地方，有沒有不該出現的事物。學會觀察那些被忽略的事物時，攝影技術無形中會進步許多，拍出的照片將更接近當初看見的美麗風景。（文、圖／蘇曉凡）

手作新鮮草莓醬



手作草莓醬。（圖片提供／何叔娟）

春節過後，春天來臨，適逢草莓盛產季節，不少人紛紛規劃暫別塵囂，到苗栗大湖享受採收草莓的樂趣；將摘回或買回的草莓，學著製作草莓料理，並可從最簡單的草莓果醬入門。不像市售多數果醬充滿人工色素和化學香料，手作果醬不僅成份天然，更能在食用時嘗到新鮮草莓的酸甜滋味和鮮嫩果感，是追求健康飲食的不二法門。

食材：
●草莓一千公克、砂糖五至六十公克、檸檬一顆。
1.將草莓徹底洗淨，放在餐巾紙上晾乾。

2.將晾乾後的草莓去除蒂頭，太大的草莓可切半或切成小塊丁狀。

3.將草莓放入圓鉢，灑上砂糖互相攪拌。

4.上述步驟完成後，將草莓放入冰箱冷藏二十四小時，次日再從冰箱取出。

5.拿出冷藏後的草莓，可發現砂糖已融成糖水，一邊以小火加熱糖水，一邊攪壓檸檬汁一邊攪拌；當糖水加熱到所有的糖粒結晶都融解了，再將火調至中火煮沸。此時，糖水開始變得稠稠濃濃，攪拌，以免黏鍋。

當糖水沸騰後，繼續加熱五到十分鐘，至糖水溫度達到一百零五度即可熄火，完成。不過請記得把加熱過程中產生的浮渣撈除，才不會影響果醬的品質。（文／吳禹彤）



陽明山竹子湖海芋季已於二月展開。（圖片提供／黃佳琳）

彰化芬園 黃花風鈴木花道
彰化芬園鄉通往南投方向，寶藏寺前的彰南路二段。每到三月，道旁黃花風鈴木盛開，花如其名，艷黃如金，綿延三、四公里，一片黃色花海，煞是好看。

武陵農場 漫步桃花海
春天除了追逐嬌豔的櫻花，桃花之美之豔可是一點也不輸櫻花。詩經有云：「桃之夭夭，灼灼其華……」即以桃花形容美麗的新娘，可見其姿色。

一手菸之排除及賠償
【案例摘要】甲、乙、丙三人居住於A社區八樓，長年於自家陽臺抽菸，致濃烈二手菸味飄至同幢九樓丁家，丁認為此已造成其生活困擾，嚴重影響健康，遂對甲、乙、丙請求排除侵害及損害賠償。

【研析意見】案因故意或過失，不法侵害他人之權利者，負損害賠償責任；不法侵害他人身體或健康者，對於被害人因此喪失或減少勞動能力或增加生活上之需要時，應負損害賠償責任；不法侵害他人之身體、健康、名譽、自由、信任、隱私、貞操，或不法侵害他人人格法益而情節重大者，被害人雖非財產上之損害，亦得請求賠償相當之金額，民法第一八四條第一項前段、第一九三條第一項及第一九五條第一項前段分別定有明文。