

全臺嬉春賞花趣



陽明山竹子湖海芋季已於二月展開。(圖片提供/黃佳琳)



彰化黃風鈴木花道的花期，總會吸引許多遊客。(圖片提供/洪璧珍)

【記者吳禹彤專題報導】霸王級寒流襲臺後，今年冬天的刺骨寒氣，讓許多花卉的花期往後推延。如今三月已至，人們紛紛引頸企盼春臨大地，百花齊放、群花爭豔。南宋詞人辛棄疾《武陵春》：「好趁春晴連夜賞，雨便一春休。」嬉春賞花此時最妙，盍興乎往，切莫辜負好風光。

陽明山竹子湖海芋花季
說到三月賞花，陽明山上竹子湖周邊盛開的海芋，是愛花者的必賞花卉。位處海拔六百七十公尺，陰寒多雨的竹子湖，終日煙嵐繚繞，宛若人間仙境；得天獨厚的氣候條件，加上擁有豐沛乾淨的山泉水源，孕育出海芋成長的絕佳環境。

沿襲慣例，「二〇一六陽明山海芋季」已於三月底開跑，純淨潔白的海芋花預計綻放到五月下旬，民眾可撥空到竹子湖走走春，欣賞五顏六色海芋花海，也可趁便一遊陽明山。意者可逕上官網：<http://calality.com.tw>查詢相關資訊。

南投杉林溪—牡丹賞花勝地



南投杉林溪專業培育的牡丹花，明艷動人。(圖片提供/杉林溪遊樂區)

原產中國，素有「花中之王」美譽的牡丹，是古時文人騷客迎春必賞。天香國色、華麗霸氣的牡丹，在清朝時曾被當作中國的國花。有心觀賞牡丹花的千嬌百媚，可前往南投杉林溪森林遊樂區。杉林溪位於阿里山和溪頭之間，海拔一千六百公尺，氣候濕涼，適合牡丹生長。

這裡是全臺最早大規模培植牡丹的地方，花種繁多，規模為全臺數一數二。三月到四月牡丹競相綻放，如同古代宮闈嬌妃比美鬥艷，足讓賞花者大飽眼福。意者可逕上杉林溪森林遊樂區官網：<http://www.goto307.com.tw/f-3-1-5.html>或電

喜歡桃花的朋友，不妨跟著春天的腳步，前往武陵農場一遊。意者可逕上武陵農場官網：<http://www2.wuling-farm.com.tw>或電洽：(〇四)二五九〇二五九掌握即時花況。

武陵農場每年二月櫻花盛開後，桃花接著在三月成為農場的女主角，順著武陵農場沿溪步道，觸目盡是粉紅桃花，隨著春風徐送淡淡花香，讓遊客擁有難忘的花間漫步體驗。

彰化芬園—黃花風鈴木花道
彰化芬園鄉通向南投方向，寶藏寺前的彰南路二段。每到三月，道旁黃花風鈴木盛開，花如其名，艷黃如金，綿延三、四公里，一片黃色花海，煞是好看。

黃花風鈴木原產南美洲，貴為巴西國花，為落葉喬木，近年來成為中南部一些地方的行道樹，並蔚為春郊賞花的新勝景。只不過花期短暫，只有十天左右，想要一親芳澤，得抓緊時間。意者可電洽：(〇四九)二五二二五五六芬園鄉公所詢問。

武陵農場—漫步桃花海
春天除了追逐嬌豔的櫻花，桃花之美之豔可是一點也不輸櫻花。詩經有云：「桃之夭夭，灼灼其華……」即以桃花形容美麗的新娘，可見其姿色。

臺南林初埤—世界最美花街
臺南白河的林初埤木棉花道，因一張在地攝影師拍攝的照片，去年雀屏中選為全世界路樹最美的街道之一。一夕風靡全臺，吸引二十萬人次造訪，可說是另一種臺灣之光。

白河區公所今年將繼續籌辦「二〇一六白河木棉花節」，儘管二月天氣乍暖還寒，花道上的木棉樹只結了綠色的花苞，但已有部分民眾等不及花開，在花道上流連取景。木棉花花期約一個月，想要前往林初埤賞花的民眾，可逕上白河區公所網站：<http://www.hahe.gov.tw>或電洽白河區公所：(〇六)六八五二〇二，即時掌握木棉花況。



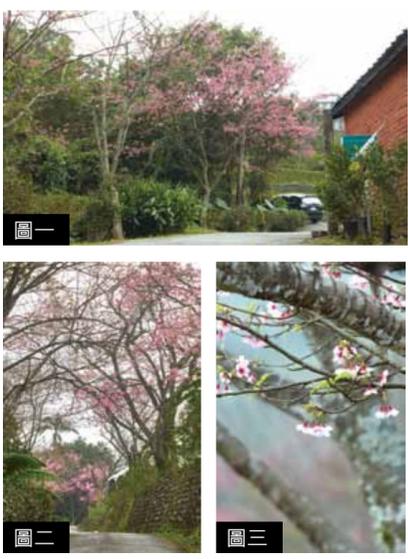
春遊臺南林初埤木棉花道，宛如人間仙境。(圖片提供/黃仲裕)

洽：(〇四九)二六一二二七洽詢；杉林溪森林遊樂區地址：南投縣竹山鎮溪山路六號。

生活法律
【案例摘要】甲、乙、丙三人居住於A社區八樓，長年於自家陽臺抽菸，致濃烈二手菸味飄至同幢九樓丁家，丁認為此已造成其生活困擾，嚴重影響健康，遂對甲、乙、丙請求排除侵害及損害賠償。

【研析意見】案因故意或過失，不法侵害他人之權利者，負損害賠償責任；不法侵害他人身體或健康者，對於被害人因此喪失或減少勞動能力或增加生活上之需要時，應負損害賠償責任；不法侵害他人之身體、健康、名譽、自由、信用、隱私、貞操，或不法侵害他人人格法益而情節重大者，被害人雖非財產上之損害，亦得請求賠償相當之金額。民法第一八四條第一項前段、第一九三條第一項及第一九五條第一項前段分別定有明文。

掌握攝影小祕技 鏡頭盡納春美景



圖一、圖二、圖三

春暖花開，大地一片生機，外出踏青不論手持相機或手機，人人都想把眼前的美景拍下留念，然而事後再看先前拍下的照片，卻覺得花草樹木、山光水景，不如當時看見的那樣美。

問題就出在當初拍照時曝光正確與否，以及相機或手機的鏡頭、使用的焦距，都會呈現不同的視角。譬如廣角鏡頭的畫面，被攝物容易顯得鬆散，而長鏡頭壓縮了景深，畫面就會豐富許多。人的眼睛，往往對感興趣的事物聚焦，而忽略了旁邊發生的其他事情，攝影時也是依循這樣的道理。

舉例而言，一棵櫻花樹開了再多的花(圖一)，如果以廣角鏡頭拍攝，就容易感覺花變得稀少，不論是樹與樹或花與樹之間，當我們用眼睛看的時候，容易聚焦在花的部分，但用相機或手機拍攝時，其他週邊被我們忽略掉的房屋、雜草或人群，都會被記錄下來，等事後再檢視拍下的畫面時，就會看到許多原本就在，只是被自己眼睛所「忽略」的事物。

要避免上述狀況，可以試著轉換不同角度，利用攝影視角避開不應該出現在畫面，或者會干擾畫面的物體(圖二)。第二種方式是靠近，不論以長焦距的鏡頭，或是以相機靠近拍攝目標，讓畫面壓縮，以突顯拍攝主體，就算天氣不好(圖三)，也能把過度曝光的天空留在照片之外。

當春遊外出，想留影美麗景色，不妨先把目光從被拍攝對象移開，看看在相機或手機畫面中其他的地方，有沒有不該出現的事物。學會觀察那些被忽略的事物時，攝影技術無形中會進步許多，拍出的照片將更接近當初看見的美麗風景。(文、圖/蘇曉凡)

一手菸之排除及賠償

物有瓦斯、蒸氣、臭氣、菸氣、熱氣、灰屑、喧囂、振動及其他與此相類者侵入時，得禁止之，但其侵入輕微，或按土地之形狀、地方習慣，認為相當者，不在此限。民法第七九三條規定甚明。

另於他人居住區域發出超越一般人社會生活所能容忍之噪音，應屬不法侵害他人居住安寧之人格法益，如其情節重大，被害人非不得依民法第一九五條第一項規定請求賠償相當之金額，最高法院九十二年臺上字第一六四號判例意旨可資參照。

依此法理，如係以製造噪音、喧囂、振動及排放菸氣等其他方式侵害他人居住安寧，已逾一般人容忍範圍，其情節重大者，均得請求賠償精神撫慰金。

依據衛生福利部國民健康署於防治資訊網，暴露於二手菸三十分鐘，足以使不吸菸者血管內產生氧化壓力，造成漸進式傷害，損傷血管內細胞、心

血管硬化，增加心血管疾病罹病率；長期暴露，則會造成更嚴重的胸腔問題和過敏症(例如氣喘、支氣管炎和肺氣腫)，增加心臟病和肺癌的罹患率。

審酌上下樓緊密相連之建物狀況、人民對居住環境品質及健康權之基本需求以觀，甲、乙、丙於自家陽臺抽菸所生之二手菸味，且以渠等抽菸之時間及頻率，並考量二手菸對人體之危害，堪認甲、乙、丙侵害丁居住安寧之人格法益，已達情節重大之程度。是以，丁得依民法第七九三條規定，請求甲、乙、丙不得將A社區八樓之菸味，飄散侵入A社區九樓丁家之居家環境；另依民法第一八四條第一項前段、第一八五條、第一九五條第一項前段等規定，請求甲、乙、丙連帶賠償精神撫慰金(臺灣臺北地方法院一〇二年四月二十六日一〇一年度簡字第九九九號建議民事判決、臺灣新北地方法院一〇四年十二月二十八日一〇四年度訴字號第一八三二號民事判決參照)。

(輔導會職訓中心法律顧問袁健峰律師提供)

手作新鮮草莓醬

春節過後，春天來臨，適逢草莓盛產季節，不少人紛紛規劃暫別塵囂，到苗栗大湖享受採收草莓的樂趣；將摘回或買回的草莓，學著製作草莓料理，並可從最簡單的草莓果醬入門。不像市售多數果醬充滿人工色素和化學香料，手作果醬不僅成份天然，更能在食用時嘗到新鮮草莓的酸甜滋味和鮮嫩果感，是追求健康飲食的不二法門。

食材：
● 草莓一千公克、砂糖五至六百公克、檸檬一顆。

作法：
1. 將草莓徹底洗淨，放在餐巾紙上晾乾。
2. 將晾乾後的草莓去除蒂頭，太大的顆草莓可切半或切成小塊丁狀。
3. 將草莓放入圓鉢，灑上砂糖互相攪拌。
4. 上述步驟完成後，將草莓放入冰箱冷藏二十四小時，次日再從冰箱取出。
5. 拿出冷藏後的草莓，可發現砂糖已融成糖水，一邊以小火加熱糖水，一邊攪壓檸檬汁一邊攪拌；當糖水加熱到所有的糖粒結晶都融解了，再將火調至中火煮沸。此時，糖水開始變得稠潤須攪拌，以免黏鍋。當糖水沸騰後，繼續加熱五到十分鐘，至糖水溫度達到一百零五度即可熄火，完成。不過請記得把加熱過程中產生的浮渣撈除，才不會影響果醬的品質。(文/吳禹彤)



手作草莓醬。(圖片提供/何叔娟)