

美食界愛迪生

自許：入我門者，皆王侯將相；出我門者，皆老饕食神。

廖盛芳 智慧食材專利拿不完



穿著招牌「太空廚師裝」的廖盛芳大展廚藝。（圖片提供／臺南市榮服處）

【本刊訊】「小學時最崇拜愛迪生，期許自己將來成為發明家，脫離貧窮，造福人類。」智慧食材發明家廖盛芳靠著源源不絕的創意，發明「一口多吃、不鬆脫、多層次」的複合食材，拿到國內外十二張複合食材結構專利，就像他小時候的志向：「成為美食界的發明家。」

廖盛芳也被稱「挑大師」，他發明的多層次複合食材，配上千變萬化的烹調方法，跳脫傳統料理的思維，不但挑戰自己，也挑戰饕客味蕾，於去年獲選為輔導會第三十七屆榮民楷模。

民國六十四年，廖盛芳考入空軍通信電子學校，那時他未滿十五歲。畢業後被徵調到空勤餐廳任職，為飛官設計餐點，退伍前是臺南空軍四四三聯隊膳動中隊士官長。

廖盛芳從小就對美食感興趣，雖在軍中服役，但常利用空閒到中、西餐廳學做料理。退伍後，他急於創業，開了二十多家的牛排連鎖店，終因社會經驗不足，經營不善，連鎖店如骨牌般倒閉；加上識人不清，替人作保，導致債臺高築，那十年的處境，真是苦不堪言。

但廖盛芳並沒有被擊倒，秉持榮民愈挫愈勇的精神，努力研發各種食材，最後成功創立「星際美食廠」。該廠大門兩側圍牆上有兩個巨大的飛碟造型裝飾，廖盛芳每次出席秀料理活動時，都穿著一身銀灰色的太空廚師裝，十分吸睛。他更自許「凡入我門者，皆王侯將相；凡出我門者，皆老饕食神。」斗大的兩句話就高掛門口。

他做出來的料理也別有一番風味，特別是「一口多吃、不鬆脫、多層次」的複合食材，將不同食材包裹一起，吃一口就能同時享受到兩、三種食材的美味。例如一道「傳承翠玉白菜」，外觀看起來就像普通肉片捲著小白菜，但是一口咬下才發現，原來小白菜裡面還包著帶卵小卷，肉片、白菜跟小卷的三種味道同時在嘴裡散開，讓饕客口齒留香，多層次與口感所帶來的驚豔，一定要試過才知道。「星際美食廠」並於民國一〇三年獲選為臺南市百家好店之一。

臺南榮服處表示，「星際美食廠」創立以來，總是優先進用榮民眷，近期也加入輔導會「榮光商店夢想園區」，希望給榮民眷更多回饋。廖盛芳也說：「挑大師已站在浪頭上，迎接各種挑戰，挑戰自己也挑戰別人。」

【本刊訊】「小學時最崇拜愛迪生，期許自己將來成為發明家，脫離貧窮，造福人類。」智慧食材發明家廖盛芳靠著源源不絕的創意，發明「一口多吃、不鬆脫、多層次」的複合食材，拿到國內外十二張複合食材結構專利，就像他小時候的志向：「成為美食界的發明家。」

廖盛芳也被稱「挑大師」，他發明的多層次複合食材，配上千變萬化的烹調方法，跳脫傳統料理的思維，不但挑戰自己，也挑戰饕客味蕾，於去年獲選為輔導會第三十七屆榮民楷模。

民國六十四年，廖盛芳考入空軍通信電子學校，那時他未滿十五歲。畢業後被徵調到空勤餐廳任職，為飛官設計餐點，退伍前是臺南空軍四四三聯隊膳動中隊士官長。

廖盛芳從小就對美食感興趣，雖在軍中服役，但常利用空閒到中、西餐廳學做料理。退伍後，他急於創業，開了二十多家的牛排連鎖店，終因社會經驗不足，經營不善，連鎖店如骨牌般倒閉；加上識人不清，替人作保，導致債臺高築，那十年的處境，真是苦不堪言。

但廖盛芳並沒有被擊倒，秉持榮民愈挫愈勇的精神，努力研發各種食材，最後成功創立「星際美食廠」。該廠大門兩側圍牆上有兩個巨大的飛碟造型裝飾，廖盛芳每次出席秀料理活動時，都穿著一身銀灰色的太空廚師裝，十分吸睛。他更自許「凡入我門者，皆王侯將相；凡出我門者，皆老饕食神。」斗大的兩句話就高掛門口。

他做出來的料理也別有一番風味，特別是「一口多吃、不鬆脫、多層次」的複合食材，將不同食材包裹一起，吃一口就能同時享受到兩、三種食材的美味。例如一道「傳承翠玉白菜」，外觀看起來就像普通肉片捲著小白菜，但是一口咬下才發現，原來小白菜裡面還包著帶卵小卷，肉片、白菜跟小卷的三種味道同時在嘴裡散開，讓饕客口齒留香，多層次與口感所帶來的驚豔，一定要試過才知道。「星際美食廠」並於民國一〇三年獲選為臺南市百家好店之一。

中榮開通血管 糖尿病足免截肢

【本刊訊】糖尿病患者最怕截肢。臺中榮總心血管中心曾為一名六十九歲的林姓女患者使用尖端介入技術，術後傷口癒合良好，臨牀追蹤已近兩年都未復發。林女士現在行走自如，還開心的為腳趾甲上色，秀給大家看。

林女士患有糖尿病及尿毒症，長期洗腎，民國一〇三年三月因急性性糖尿病足，造成右腳趾壞疽及左腳底傷口癒合不良，接受下肢血管成形手術及支架置放手術。

但左右腳血管卻分別再次狹窄及阻塞，中榮再為她打通血管，因雙側病狀狹窄阻塞，長度超過五十公分，各使用了五個紫杉醇藥物塗層球囊，術後良好。

糖尿病導致周邊血管阻塞疾病造成的糖尿病足，因疾病進展迅速，合併細菌感染，很快進展至肢體壞疽而需要截肢的程度。治療這種疾病需控制血糖、抑制感染，經導管介入治療，開通血管，進行完全再血管化，維持血管通暢，才能保住肢體，避免截肢，維持良好的生活品質。

下肢動脈阻塞的病人，好發於五十歲以上的中老年人，抽菸、糖尿病、高血壓、高膽固醇等慢性病患者也是高危險群，同時有很高的機率會合併心肌梗塞、腦中風或腎病變等其他動脈阻塞疾病。

醫師提醒，當有四肢冰冷疼痛，下肢發生偶發性或間歇性跛行的現象，即可能是周邊血管疾病的警訊，應就醫檢查。

配合募兵制 輔導會推介學用合一

【本刊訊】輔導會就業處處長董龍泉日前到憲兵二〇二指揮部，向屆退官兵說明輔導會開辦的「退除役官兵綠能（冷凍空調）就業八十學分學程」，以及規劃的「店長產訓合作計畫」，有六十四名屆退官兵參加，為退伍後的職涯發展預作規劃。

輔導會為配合推動募兵制，規劃學用合一入學方案，即與學校及產業端連結，提供退除役官兵兼顧學業與就業的職涯發展管道。此方案包括結合國立臺北科技大學、臺北市立南港高工、和泰大金公司三方的產學資源，開辦「退除役官兵綠能（冷凍空調）就業八十學分學程」。

現場播放以退除役官兵為主角的宣傳短片「空調特訓隊」，向屆退官兵介紹方案內容，並開放現場提問和報名。

本次學程採「五一」學用合一模式，每周五天在和泰大金公司各地經銷商處上班、一天上課、一天休息。透過北科大進修專業技能課程與南港高工實作練習，輔導學員考取丙級、乙級技術士證照。具專科學歷者，修完學程即具備專技高考「冷凍空調工程技師」的報考資格。若學員符合輔導會的進修補助資格，還可申請每年兩次、每次最高一萬元的學費補助。

參加這個方案，可以一邊讀書一邊工作。北科大鄭鴻斌主任指出，北科大能提供頂尖的學習環境，培養專業空調人才。南港高工林謙育主任介紹該校的技術專精教育、教學環境，以及輔導考照。和泰大金何正隆處長表示，冷凍空調產業前景看好。

此外，為提供退除役官兵多元就業機會，輔導會正與安永鮮物規劃「店長產訓合作計畫」，將透過各項專業學科及門市實務訓練，完成儲備店長所需的知能，輔導至安永鮮物各門市擔任儲備店長，達到即退即用目標。



輔導會人員至憲兵二〇二指揮部，向屆退官兵說明該會開辦的「退除役官兵綠能（冷凍空調）就業八十學分學程」，有六十四名屆退官兵參加。（圖片提供／輔導會）

廠商求才 榮服處：退伍軍人好用

【本刊訊】為讓志願役退除役官兵早日投入職場，新嘉坡及臺南市榮服處日前均舉辦廠商座談暨聯誼會，宣導輔導會整合資源，結盟優良企業廠商，以拓展工作職缺，提升就業率。

新嘉坡榮服處日前舉辦民營企業廠商代表聯誼座談會，邀大臺北地區七十餘家企業廠商負責人、經理人、人資部門主管，以及榮民創業代表等與會，藉此聽取企業徵才意見，為榮民爭取更多就業機會。

嘉義榮服處的廠商座談會邀吳鳳科技大學校長蘇銘宏等，及廠商代表共廿八家三十六人參加，由榮服處處長董順主持，輔導會簡任視察劉遠忠偕就業科科長張揚興前往。董處長感謝各公部門的資源共享及廠商進用榮民眷；「阿里山優游吧斯」董事長鄭廣坪及蘇銘宏也分享了進用榮民的經驗，稱許榮民的認真踏實。

董處長表示，第一類榮民屬於中壯年的生力軍。以下者約占六成，而無退休或公費就養者約二成五，這些人均有就業養家的壓力，迫切需要輔導會的照顧。第二類服役四年以上未滿十年的志願役退除役官兵，是廠商可栽培的對象。

臺南市聯誼會由榮服處處長郭潘溪主持，輔導會就業處處長陳宗貴說明輔導會自今年四月起擴大就學就業輔導對象，激勵並推介服役四年以上志願役退除役官兵進入職場，為社會及企業帶來年輕、能吃苦、具專長的生力軍。

淺談老年憂鬱症

老年人憂鬱症會造成身體與心理各種功能下降，嚴重影響健康，且加重照顧者的負擔。又因為憂鬱症會造成嚴重的失能與較高的自殺率，憂鬱症防治便成為重要的公共衛生議題。老人第一線照顧者及親友可以成為老人憂鬱症的守門員，以儘早發現憂鬱症狀，協助長者接受治療。

根據流行病學調查，老年憂鬱症是老年人自殺最主要的危險因子，以各個年齡層自殺死亡率比較，老人自殺率是最高的，女性較男性為多。危險因子包括睡眠困難、親人過世的哀痛、身體失能以及過去曾罹患憂鬱症。相關症狀如下：

一、關注身體狀況而忽略情緒狀況：老年憂鬱症患者對身體不適有較多抱怨，如疼痛、疲倦、腸胃不適、心悸等，反而較少表達憂鬱感受、罪惡感，覺得不需要因情緒問題去麻煩家人。鑑別的原則是：經詳細詢問及必要檢查後，個案身體症狀是否有合理病因可解釋？身體症狀與心理情緒狀態是否有相關性？對該身體症狀抱怨是否超過原本疾病所預期的嚴重程度？

二、認知功能退化：最常跟老年人憂鬱症相連的疾病，是失智症。失智症初期往往就是憂鬱，憂鬱老人比較容易得到失智症。老年憂鬱與失智症兩者鑑別須注意：①憂鬱症初始發作時間較清楚，失智症較模糊；②憂鬱症也會有認知功能缺損，但較高皮質功能缺損則少見（如失語症、失寫症等）；③記憶受損程度方面，憂鬱者是近程與遠程記憶一樣差，但失智者則近程比遠程記憶差；④憂鬱者強調失能，失智症者掩飾失能；⑤受測態度方面，憂鬱者常不盡力、對提問回答不知道；失智者會努力想回答正確，卻做不到。

三、行為問題：拒絕進食、不配合、尖叫、攻擊暴怒等行為出現時，可能是憂鬱。需要細心了解過去憂鬱症病史及症狀表現，注意有無合併食慾、睡眠改變，注意行為出現時間及與社會心理之相關性。

臨牀治療方法如下：

一、抗憂鬱藥治療：可使用單胺類神經傳導物質（如血清素、正腎上腺素、多巴胺）使大腦達到穩定平衡狀態。抗憂鬱藥物的治療要遵循「低劑量開始，再緩慢增加」原則。

二、心理治療：對輕中度憂鬱症，特別是一些合併有明顯社會心理壓力、內在衝突、人際困難或性格障礙者，扮演重要的角色。

老年憂鬱患者，不易自覺其情緒障礙。因此應積極評估家中長者憂鬱症狀，一旦確立診斷，須鼓勵接受治療，以減輕社會及家人的負擔，提升長者身心健康與生活品質。

（北榮精神部主治醫師劉慕恩／提供）

心房顫動年齡層下降 患者應把握就醫黃金時期

【本刊訊】罹患「心房顫動」疾病的年齡層有下降的趨勢，約有四成的患者無法使用藥物控制。根據衛福部統計資料顯示，國內目前約有二十三萬至五十萬民眾罹患這方面的疾病，而每年約增加二千五百人罹病，且臺灣的年輕患者比西方國家高出兩倍之多。

中榮嘉義分院表示，六十五歲以上的民眾罹患「心房顫動」的機率，是一般民眾的四至五倍。導致「心房顫動」的危險因子，包括有心臟病、冠狀動脈疾病、高血壓、心臟手術（術後併發症）、心臟瓣膜疾病、先天性心臟病、心肌梗塞、心臟衰竭、年長者、肥胖、糖尿病、甲狀腺機能亢進、飲酒過量等，都應該注意與防範。心臟內科主任林俊呈表示，有近四成患者在接受診斷時，已無法使用藥物控制，值得大家注意。中華民國心律醫學會為使社會大眾更加了解「心房顫動」及「診斷治療」的重要性，日前與臺中榮總嘉義分院合辦「心房顫動衛教宣導」座談會，說明「心房顫動」的治療新知。

中榮嘉義分院表示，國人常常忽略病症的嚴重性，延誤就醫黃金時期而導致嚴重後果。嘉義分院近年來積極投入心臟醫療設備及人力工作，目前該院已是雲嘉地區心臟醫療團隊最齊全的區域教學醫院。

座談會邀請心臟專科醫師林俊呈及王奇彥說明及解答心臟方面可能引發的問題。並針對「什麼是心房顫動」、「認識心房顫動與中風的關係」、「如何自我評估及早期發現」、「如何治療心房顫動」等進行研討說明。

林俊呈及王奇彥說明「心房顫動」可能伴有心悸、虛弱、頭暈、呼吸困難、胸悶、胸痛、冒汗、運動乏力等症狀；也有可能完全沒有症狀，呼籲民眾時時關心自身狀況，若出現不適，應儘速就醫，及早發現，早期治療。

北榮身障重建中心7月身障輔具檢測服務日程表

7	20	三	上午	馬蘭榮家	臺東市更生路 1010 號 089-222417
7	20	三	下午	臺北榮總玉里分院	花蓮縣玉里鎮新興街 91 號 03-8883141
7	21	四	上午	臺北榮總鳳林分院	花蓮縣鳳林鎮中正路 1 號 2 樓 03-8764539
7	21	四	下午	花蓮榮家	花蓮市府前路 29 號 03-8223111
7	22	五	下午	臺北榮總鳳山分院	宜蘭縣鳳山鄉榮光路 386 號 03-9222141
7	26	二	上午	雲林榮家	雲林縣斗六市榮光路 160 號 05-5324100
7	26	二	下午	臺中榮總埔里分院	南投縣埔里鎮榮光路 1 號 049-2990833
7	27	三	上午	八德榮家	桃園市八德區榮興路 1100 號 03-3651285
7	27	三	下午	臺北榮總桃園分院	桃園市成功路 3 段 100 號 03-3384889
7	28	四	下午	板橋榮家	新北市板橋區大觀路 2 段 32 號 02-22755157

服務
家歡迎符合
民申請入住

榮家
市板橋區
段 32 號
22755157

榮家
市三峽區
127 號
26731201

榮家
市八德區
1217 號
3681140

榮家
市八德區
1100 號
3651285

榮家
市松嶺路
41 號
5213292

榮家
市桃源里
段 301 號
7222187

榮家
市田中鎮
段 421 號
8747647

榮家
市斗六市
160 號
5324100

榮家
市白河區
草 63 號
6852164

榮家
市七股區
147 號
7880664

榮家
市明路 190 號
2690418

榮家
市楠梓區
631 號
3652828

榮家
市燕巢區
路 1 號
6161214

榮家
市內埔鄉
100 號
7701621

榮家
市前路 29 號
8223111

榮家
市更生路
0 號
9-222417

福田
榮民榮眷
自贈專戶
團法人榮
基金會
行：
庫銀行
南路分行
次帳號：
-626-734
局：
劃撥帳號
-2111