我是你的眼

臺北榮家 讓視障長輩看見美好

【本刊訊】輔導會所屬臺北榮家為視障長輩建構了一個友善天地，利用魔鬼氈的粗面和細面，讓伯伯行走時能辨識環境位置是安全或危險，並在樂活公園旁的空地，用簡單座椅及圍繩，創造一條安全走道，讓視障伯伯能走出戶外享受陽光，生活不再侷限於小小的房間裡。

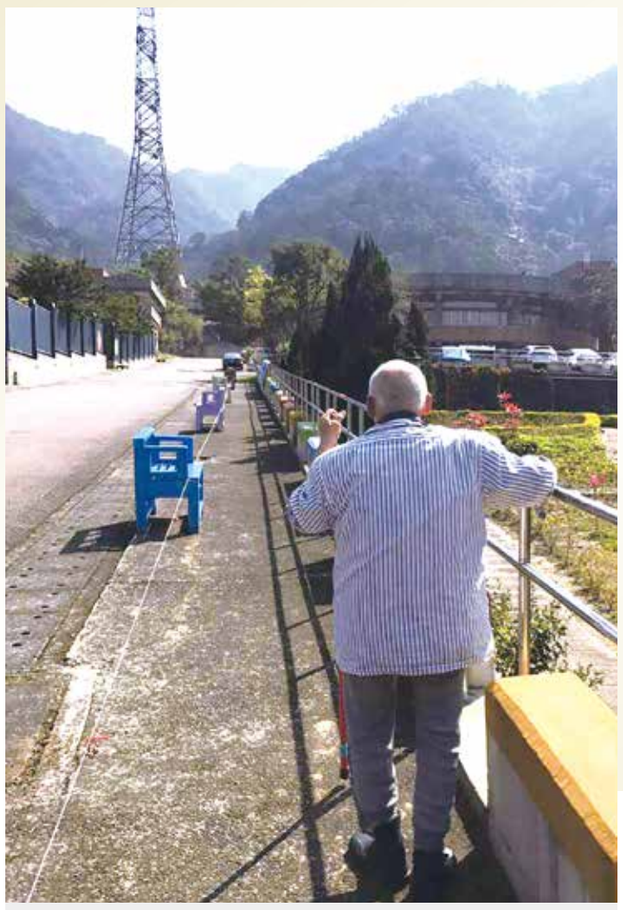
臺北榮家目前有四名視障長輩，其中一位聞伯伯，原是臺北榮家土城分部的榮民，數年前搬上白雞山莊，視障的他在榮家工作同仁細心照顧下，已可以自己洗澡、洗衣曬衣，完全不輸明眼人，但他就生活在那小小的一畝地，外人看來好像適應得很好，但伯伯總有淡淡的哀愁。

隨著視障長輩入住人數增加，臺北榮家興起建構友善視障長輩環境的念頭，經工作同仁吸取參訪經驗，利用魔鬼氈的粗面和細面，讓伯伯在出入房間時，能辨識環境位置安全或危險；再把樂活公園旁路邊空地原本停滿的車輛移開，使用簡單座椅與圍繩，創造出一條安全步道，加上護理同仁、照服員，不辭辛勞、小心翼翼的提醒與保護，一次次帶領伯伯重新探索新環境，再修正位置以確保安全，伯伯的生活終於不再侷限於那小小的空間。

後來一位視障長輩魏伯伯的進住，成為改變聞伯伯的關鍵，聞伯伯像學長一樣踏著堅毅的步伐，帶領「學弟」魏伯伯認識環境，讓聞伯伯發現自己是被需要的、是有價值的，從此以後，聞伯伯不再老是說孤單了，魏伯伯也很快適應了榮家的生活，讓家屬更感安心與放心。

榮家同仁說，每每看到聞伯伯當火車頭，帶著其他視障長者在安全步道上漫步，享受陽光、清新空氣與風的洗禮，總讓他們覺得好感動，而這條獨一無二的步道，因為服務了視障長輩，也創造了不一樣的價值。

「我是你的眼。」臺北榮家同仁們努力催生友善視障長輩環境，使視障長輩獲得更多貼心的照顧，活出一片天。未來臺北榮家也計畫結合政府長照2.0政策，接力爭取擴大視障友善環境為視障專區，服務更多的視障長輩。



▲臺北榮家設置欄杆，並以觸覺提示，讓視障長輩走路更安心。（圖／周育蓮）

規律生活 榮家人瑞長壽祕訣

輔導會主委李翔宙（中）日前至中彰榮家祝賀榮民盧其盛百歲生日，並代表蔡英文總統與行政院長林全致贈百歲生日壽屏，及致贈輔導會金壽桃賀禮；主委表示，盧老先生自詡健康長壽的祕訣是「規律的生活」，而輔導會整理二九九位百歲人瑞榮民的六大長壽之道，「規律的生活」就是首項，榮家會繼續做好各項服務照顧工作，讓長輩好好頤養天年。

（圖／中彰榮家）

慶祝八二三 向榮民英雄致敬

【本刊訊】慶祝八二三戰役勝利五十九週年，各地榮服處紛紛舉辦或參與相關活動，向陣亡將士致敬，並對參戰榮民表達關懷。

南投縣榮服處為緬懷八二三戰役犧牲的英雄烈士，特辦理「八二三戰役參戰官兵追思活動」，邀請當年參戰的三十二位官兵，重返金門戰地巡禮，活動除安排參戰官兵至太武忠烈祠，向因公陣亡同袍致意外，也規劃伯伯們參觀八二三戰史館、擎天廳、馬山觀測所、獅山砲陣地等。參加追思活動的參戰官兵們，紛紛感謝榮服處的照顧與關懷。

新北市榮服處參加新北市八二三戰役戰友協會舉辦的「八二三戰役勝利五十九週年紀念暨第八屆第一次會員大會」，新北市長朱立倫也應邀出席，現場近四百名老戰友齊聚一堂。榮服處並現場宣導輔導會就業媒合、職業訓練、就學補助等相關政策。

應高雄市八二三臺海戰役戰友協會之邀，高雄市榮服處處長王繼開偕同仁，參加「八二三臺海戰役勝利五十九週年紀念暨陣亡袍澤追思大會」，向參戰官兵獻上無限追思。王處長另受邀參與高雄市臺海戰役海軍袍澤協會理監事聯席會議，敬頒「中華民國保衛臺灣有功人員紀念章」予勞苦功高的英雄前輩。

臺中市東勢區八二三戰役戰友協會於太子廟舉行紀念大會，由會長鄧錦龍主持，臺中市榮服處處長虞思祖、東勢區長徐佩玲、退役中將李麒麟等人及戰友、眷屬，共百餘人共襄盛舉，並向當年參戰陣亡將士及歷年逝世戰友默哀一分鐘。

嘉義縣、市八二三戰役戰友協會舉辦慶祝大會，由會長蔡清豹主持，嘉義榮服處副處長林志強、總幹事宋俊陽、中榮嘉義分院社工室主任林國強、嘉義後備指揮部及戰友、眷屬等人出席，難得聚首的老戰友們在現場閒話家常，氣氛輕鬆而溫馨。嘉義縣八二三戰役戰友協會另頒發國防部製發的保臺紀念章予蔡清豹等十六名參戰英雄。

苗栗縣八二三戰役戰友協會舉辦「八二三戰役勝利五十九週年紀念暨第七屆第三次會員大會」，近一百五十名老戰友齊聚，苗栗縣榮服處總幹事徐木生也到場致意。

臺北市榮服處於八月二十三日當天，配合八二三退伍軍人協會，於臺北市國軍英雄館辦理活動，並提供榮民視力檢查、驗光、配鏡、助聽器調整及維修等服務。



▶曾參與八二三戰役的三十二位官兵，至金門太武忠烈祠向因公陣亡同袍致意。（圖／南投縣榮服處）

榮民教授薩克斯風 溫暖長輩的心

【本刊訊】具榮民身分的南開科技大學教授林清壽，日前帶領南開科大薩克斯風志工團一行二十人到馬蘭榮家，關懷榮民伯伯；林清壽與團員以薩克斯風吹奏「月亮代表我的心」等樂曲，在優美樂聲中，與長輩們一同回憶年輕時的悸動。

林清壽是國防大學中正理工學院國防科學博士，空軍中校退伍後於南開科大任教，致力關懷榮民長輩，這次特別在「南開科大教學卓越計畫—學涯全方位輔導方案—偏遠地區關懷之旅」的機緣下，帶領南開科大薩克斯風志工團，到位於偏遠地區的馬蘭榮家演奏，盼藉音樂豐富榮民長輩們的生活。

薩克斯風志工團團員現場吹奏多首鄧麗君的懷念歌曲，長輩們情不自禁跟著哼唱，在熟悉的樂聲中，彷彿回到年輕時代；團員們也帶長輩們一起製作手工冰淇淋，讓長輩們在炎夏中享受DIY冰品的清涼。



▲南開科大志工吹奏薩克斯風，長輩們跟著哼唱。（圖／馬蘭榮家）

健康存摺 管理健康更輕鬆

【本刊訊】衛生福利部健保署推廣「全民健保健康存摺」系統，日前分別到高雄、屏東及馬蘭榮家舉辦「健康存摺」宣導活動，鼓勵註冊「健保快易通」，長輩們熱烈響應，光高雄榮家當天就有四三八位住民長輩及員工踴躍完成註冊。

長輩們說，健康存摺能讓醫師充分了解患者病史及用藥資訊，開立最適合的處方，讓患者輕鬆做好健康自我管理，又能避免不必要的健保資源浪費，非常方便。

高雄榮家汪伯伯註冊健康存摺，他後來到診所拔牙，牙醫師透過健康存摺查詢，建議他暫停服用抗凝血劑，汪伯伯感謝榮家工作同仁的用心。



▲健保署到屏東榮家舉辦「全民健保健康存摺」說明會。（圖／屏東榮家）

為長輩消暑 涼茶義剪酷一夏

【本刊訊】炎炎夏日，榮家、榮服處貼心想出消暑良方，讓榮民長輩們暖心過涼夏。

板橋榮家七月至九月啟動「酷暑關懷計畫」，每周推出兩場「涼夏劇場」，每天還有歡唱卡拉OK、歌唱班、手足球長青同樂、音樂心靈SPA、手語舞蹈帶動唱班等多項室內文康活動，及多場公益團體關懷表演，為長輩們消暑氣。



▲苗栗縣榮服處號召榮欣志工，前往廣愛教養院慰問院區榮民（眷）並義剪。（圖／苗栗縣榮服處）

板橋榮家同時結合伙食團膳廠商，每週二提供仙草茶及青草茶等清涼茶飲，並同步啟動問安及關懷訪視、健康監控等服務，另提供衛教及叮嚀長者減少中午高溫時外出，長輩們對板橋榮家的酷暑服務稱讚不已。

高雄市榮服處請來榮眷「琳達剪燙造型坊」牟秀娥及曾秀美為年長榮民（眷）愛心義剪，屏山里里長吳榮秀也協助提供場地，並準備水果供榮民伯伯享用，長輩們剪完帥氣的頭髮後，感覺神清氣爽、容光煥發。

牟孝娥表示，身為榮眷，能為年長榮民（眷）服務，是回饋更是光榮。

苗栗縣榮服處也號召具美髮專長的榮欣志工組成義剪小組，前往山區廣愛教養院，慰問住在院區的榮民（眷）並義剪，同時關懷盛暑起居生活，長輩們換了新髮型，豔陽下不再因長髮猛流汗，好開心。

幸福家庭表揚 榮民大聲說愛

【本刊訊】新竹榮服處日前在北埔麥客田園休閒農場舉辦「一〇六年新住民生活適應輔導及幸福家庭表揚」活動，邀請榮民與新住民配偶一起參加；藉活動與表揚，讓榮民、新住民夫婦大聲說愛，感受彼此的真心與用心，更加相知相惜。

日前的活動請來勞動部勞動力發展署桃竹苗分署就業中心代表，為新住民配偶解答就業機會、職業訓練及福利疑問。

今年接受表揚的幸福家庭，包括榮民鄔鏡貴與配偶黃鈦、榮民廖金榮與配偶吳草花、榮民魏耀華與配偶楊智賢。受獎夫妻平日生活互相扶持，營造幸福的家庭生活，足堪楷模。



▶九十五歲榮民李章興與大陸籍太太梁鳳新感情彌堅，在活動上一起做紅龜粿。（圖／新竹榮服處）

各地榮
基隆市
★基隆市中
路 1
☆ TEL:02-
臺北市
★臺北市
光復北
☆ TEL:02-
新北市
★新北市
實踐路
☆ TEL:02-
宜蘭縣
★宜蘭市
200
☆ TEL:03
桃園市
★桃園市中
東路二段
☆ TEL:03-4
4375
新竹榮
★新竹
建功二
☆ TEL:03
苗栗縣
★苗栗市
127
☆ TEL:03
臺中市
★臺中市
陽明街
☆ TEL:04-
彰化縣
★彰化市
卦山路
☆ TEL:04
南投縣
★南投市
505
☆ TEL:049
雲林縣
★雲林縣斗
路 12
☆ TEL:05
嘉義榮
★嘉義
公園街
☆ TEL:05
臺南市
★臺南
育樂街
☆ TEL:06
高雄市
★高雄市
自強二路
☆ TEL:07
屏東縣
★屏東市
300 之
☆ TEL:08-
花蓮縣
★花蓮市
6 之
☆ TEL:03
臺東縣
★臺東市
55
☆ TEL:08
澎湖縣
★澎湖縣
經國路
☆ TEL:06-
金門縣
★金門縣金
里自強路
☆ TEL:08