



大龍峒保安宮護佑蒼生平安。(圖/林建榮)



保生文化祭 平安之旅

文/楊婷婷

每年農曆三月，「瘋媽祖」儼然成為全民運動，另外，在臺灣各地默默守護這塊土地及人們的保生大帝，其祭典也在這段期間舉行，根據統計，全臺有超過三百座宮廟祀奉。

文獻記載，保生大帝為北宋閩南人，本名吳本（去玄），立志學醫，醫名遠播，逝世後被尊為醫神，日後更漸漸變成地方守護神。在早年醫學還不發達的年代，先民透過信仰、祈求藥籤等方式，為疾病尋求解方，或許這就是保生大帝信仰廣布的原因。

臺北的「保生文化祭」，因其豐富的活動，融合生活美學與人文藝術的酬神祭典而熱鬧非凡，讀者也能在參與活動的同時，順遊保生大帝宮廟附近的景點。

大龍峒保安宮 老臺北文化史蹟

臺北保安宮建於清乾隆年間，後移至現今廟址臺北市哈密街一帶，是大龍峒的信仰中心。每年農曆三月，臺北保安宮舉辦為期兩個月的保生文化祭。當中藝陣遶境、三獻禮和宴王祭，是北臺灣難得一見的廟會體驗。

走進保安宮，可不要只是看熱鬧，包含石獅、龍柱、剪黏、泥塑、交趾陶等作品，每件都具有歷史及藝術價值；正殿迴廊的壁畫是入稱「麗水師」的國寶級大師潘麗水所繪，吸引許多遊客流連忘返。另外因保安宮主神是保生大帝，廟中有「抽藥籤」的特殊文化，保生文化祭頒果僅存的重頭戲「放火獅」儀式，則為辟邪除疫的象徵。

隨著都市發展，現在已經很難想像大龍峒昔日兩河流經的水域景觀，而且當年不但「書香」濃厚，也是個「花香」馥郁之處。

原來早年這一帶廣植茉莉花、秀英花等香花，專門供應大稻埕製作花茶，現今酒泉街上仍有許多園藝花材行，沿著舊時光的街道走去，古蹟建物在這一帶隨處可見。

位於保安宮旁的孔廟，為民國十四年由臺北地方仕紳規劃改建，占地約四千多坪，包含大成殿、賢門、櫺星門等孔廟固有建築。位於櫺星門之前的泮池，具有防災、調節暑熱和風水的象徵意義，種有桂花則是寓意「折桂集大成」，有著科舉及第的意涵；最引人注目的應該是「萬仞宮牆」，孔廟無正門，以此牆阻擋人們直接進入，其中一個說法指萬仞宮牆代表孔子學問道德高深，而求學絕無捷徑之意。



走出孔廟，就能看見「四十四坎」舊址石碑，再走遠一點，俗稱「老師府」的「陳悅記」祖宅，因為年代久遠，加上宅外前埤還有舉人旗竿，被列為國定古蹟，走到這裡，彷彿把這一帶的舊時光都兜了

陳悅記祖宅是北臺灣少數尚存的單脊式燕尾屋頂四落舉人宅。(圖/林建榮)



陳悅記祖宅是北臺灣少數尚存的單脊式燕尾屋頂四落舉人宅。(圖/林建榮)

臺中元保宮 融入現代都會綠帶



臺中市賴厝厝元保宮香火鼎盛。(圖/臺中市北區區公所)

「臺中市賴厝厝元保宮」主要祭祀保生大帝，清乾隆年間，賴姓先祖渡臺、為祈求拓墾順利，將福建省平和縣心田宮的保生大帝恭迎來臺護國佑民，建廟至今，有兩百多年歷史，香火鼎盛。

元保宮現存之數件古物，述說了其經歷的年歲。每年農曆三月，迎請保生大帝至庄頭遶境，出巡時每過一庄且地方備流水席慶祝的景況，展現民眾稱慶「大道公生」的熱鬧氛圍。向保生大帝傾訴祈福心願後，走過「梅川綠園道」，不妨至臺中的「國立自然科學博物館」逛逛「熱帶雨林區」，感受不同的都市之森氣息：巨大的鹿角蕨、一柱擎天、開花艷麗的砲彈樹等各式奇花異草，還有綠意盎然中隱藏營造清涼感的室內瀑布；「雨果屋」內可觀賞到亞馬遜河的魚類，像是象魚、銀帶，還有食人魚的餵食秀，又可以與其他遊園者共同考驗眼力，尋找各種迷你蛙類，真是樂趣無窮。

經過身心舒暢的洗滌，轉換視覺，可以走走逛逛「勤美誠品綠園道」，感受建築之美：這座與周邊綠意融合，讓植栽與建築共生的都市立體花園，是由知名建築師陳瑞憲與郭旭原，將牛廢棄的停車場大樓重新改裝設計而成，獨特的風格，滿載書香的複合商場，儼然成為該區地標。



科博館內的「熱帶雨林區」，猶如大都市中的小森林。(圖/楊婷婷)

讓現代民眾詳細瞭解古代求籤治病

的習俗。(圖/楊婷婷)

神農街是具有歷史風華的文青景點。(圖/楊婷婷)

興濟宮的雕刻描繪，亦有許多細微處值得觀賞細究，三川殿「龍柱」，龍爪上握的寶珠、犀角、琴、書、劍、葫蘆、蒲扇、靈芝等民間八寶，都是吉祥的裝飾。大家熟悉的二位門神秦叔寶、尉遲恭，以金線描繪輪廓線條浮現，在自然光中顯出其立體感，有別於一般以墨線勾勒，是其特色。

飽覽精神食糧，經過一日的舒展身心，附近一中商圈熱鬧的街頭市集，小巷中遍布美食攤，是祭五臟廟、慰勞自己的好選擇。



動美誠品綠園道讓植栽與建築共生，融合周邊綠意。(圖/劉淑芬)

在興濟宮敬拜神明之後，可一遊「河樂廣場」。河樂音同「和樂」，寓意「闔家歡樂」，是適合親子同遊的戲水場域。原址曾是臺南重要的商園，因時代變遷，拆除改建為親水公園，成為歷史足跡和休閒功能並存的場所。

公園散心後，可前往鄰近的神農街，這是臺南市內保存完整的老街。靜謐的小巷，凝結了時光與歲月，令人發思古之幽情。同時陳列傳統手工藝品與文青商品各有特色，一幢幢小樓房，既可一睹舊日建築風采，亦可感受到濃濃的手作風格，神農街正述說著屬於自己的故事。



當煩人的公事、生活瑣事累積成了心事，或許一炷清香上達天聽，祈求平安；或值此春日百花盛開時節，悠閒踏青，歲歲年年可長保健康。

服務 家歡迎符合 (養)、遺 眾申請入住 榮家 市板橋區 段32號 22755157 榮家 市三峽區 127號 26731201 榮家 市八德區 1217號 3681140 榮家 市八德區 1100號 3651285 榮家 市板橋路 41號 5213292 榮家 市桃源里 段301號 7222187 榮家 市田中鎮 段421號 8747647 榮家 市斗六市 160號 5324100 榮家 市白河區 草63號 6852164 榮家 市七股區 147號 7880664 榮家 市明路190號 2690418 榮家 市楠梓區 631號 3652828 榮家 市燕巢區 路1號 6161214 榮家 市內埔鄉 100號 7701621 榮家 市前路29號 8223111 榮家 市更生路 0號 9222417 福田 榮民榮眷 同贈專戶 財團法人榮 基金會 行： 庫銀行 路路分行 收帳號： -626-734 局： 劃撥帳號 -2111