



大龍峒保安宮護佑蒼生平安。(圖/林建榮)



文/楊婷婷

每年農曆三月，「瘋媽祖」儼然成為全民運動，另外，在臺灣各地默默守護這塊土地及人們的保生大帝，其祭典也在這段期間舉行，根據統計，全臺有超過三百座宮廟祀奉。

文獻記載，保生大帝為北宋閩南人，本名吳本（玄玄），立志學醫，醫名遠播，逝世後被尊為醫神，日後更漸漸變成地方守護神。在早年醫學還不發達的年代，先民透過信仰、祈求藥籤等方式，為疾病尋求解方，或許這就是保生大帝信仰廣布的原因。

臺北的「保生文化祭」，因其豐富的活動，融合生活美學與人文藝術的酬神祭典而熱鬧非凡，讀者也能在參與活動的同時，順遊保生大帝宮廟附近的景點。

大龍峒保安宮
老臺北文化史蹟

臺北保安宮建於清乾隆年間，後移至現今廟址臺北市哈密街一帶，是大龍峒信仰中心。每年農曆三月，臺北保安宮舉辦為期兩個月的保生文化祭。當中藝陣遶境、三獻禮和宴王祭，是北臺灣難得一見的廟會體驗。

走進保安宮，可不要只是看熱鬧，包含石獅、龍柱、剪黏、泥塑、交趾陶等作品，每件都具有歷史及藝術價值；正殿迴廊的壁畫是入稱「麗水師」的國寶級大師潘麗水所繪，吸引許多遊客流連忘返。另外因保安宮主神是保生大帝，廟中有「抽藥籤」的特殊文化，保生文化祭傾巢僅存的重頭戲「放火獅」儀式，則為辟邪除疫的象徵。

隨著都市發展，現在已經很難想像大龍峒昔日兩河流經的水域景觀，而且當年不但「書香」濃厚，也是個「花香」馥郁之處。

原來早年這一帶廣植茉莉花、秀英花等香花，專門供應大稻埕製作花茶，現今酒泉街上仍有許多園藝花材行，沿著舊時光的街道走去，古蹟建物在這一帶隨處可見。

位於保安宮旁的孔廟，為民國十四年由臺北地方仕紳規劃改建，占地約四千多坪，包含大成殿、賢門、櫺星門等孔廟固有建築。位於櫺星門之前的泮池，具有防災、調節暑熱和風水的象徵意義，種有桂花則是寓意「折桂集大成」，有著科舉及第的意涵；最引人注目的應該是「萬仞宮牆」，孔廟無正門，以此牆阻擋人們直接進入，其中一個說法指萬仞宮牆代表孔子學問道德高深，而求學絕無捷徑之意。

臺中元保宮
融入現代都會綠帶

臺中市賴厝厝元保宮香火鼎盛。(圖/臺中市北區區公所)

「臺中市賴厝厝元保宮」主要祭祀保生大帝，清乾隆年間，賴姓先祖渡臺，為祈求拓墾順利，將福建省平和縣心田宮的保生大帝恭迎來臺，民國建廟至今，有兩百多年歷史，香火鼎盛。

元保宮現存之數件古物，述說了其經歷的年歲。每年農曆三月，迎請保生大帝至庄頭遶境，出巡時每過一庄且地方備流水席慶祝的景況，展現民眾稱慶「大道公生」的熱鬧氛圍。向保生大帝傾訴祈福心願後，走過「梅川綠園道」，不妨至臺中的「國立自然科學博物館」逛逛「熱帶雨林區」，感受不同的都市之森氣息：巨大的鹿角蕨、一柱擎天、開花艷麗的砲彈樹等各式奇花異草，還有綠意盎然中隱藏營造清涼感的室內瀑布；「雨果屋」內可觀賞到亞馬遜河的魚類，像是象魚、銀帶，還有食人魚的餵食秀，又可以與其他遊客共同考驗眼力，尋找各種迷你蛙類，真是樂趣無窮。經過身心舒暢的洗滌，轉換視覺，可以走走逛逛「勤美誠品綠園道」，感受建築之美：這座與周邊綠意融合，讓植栽與建築共生的都市立體花園，是由知名建築師陳瑞憲與郭旭原，將牛廢棄的停車場大樓重新改裝設計而成，獨特的風格，滿載書香的複合商場，儼然成為該區地標。

飽覽精神食糧，經過一日的舒展身心，附近一中商圈熱鬧的街頭市集，小巷中遍布美食攤，是祭五臟廟、慰勞自己的好選擇。

與濟宮豐富的宗教活動，映照府城深厚的文化底蘊。(圖/林建榮)

在與濟宮敬拜神明之後，可一遊「河樂廣場」。河樂音同「和樂」，寓意「闔家歡樂」，是適合親子同遊的戲水場域。原址曾是臺南重要的商園，因時代變遷，拆除改建為親水公園，成為歷史足跡和休閒功能並存的場所。

公園散心後，可前往鄰近的神農街，這是臺南市內保存完整的老街。靜謐的小巷，凝結了時光與歲月，令人發思古之幽情。同時陳列傳統手工藝品與文青商品各有特色，一幢幢小樓房，既可一睹舊日建築風采，亦可感受到濃濃的手作風格，神農街正述說著屬於自己的故事。

當煩人的公事、生活瑣事累積成了心事，或許一炷清香上達天聽，祈求平安；或值此春日百花盛開時節，悠閒踏青，歲歲年年可長保健康。



臺中市賴厝厝元保宮香火鼎盛。(圖/臺中市北區區公所)

與濟宮的雕刻描繪，亦有許多細緻處值得觀賞細究，三川殿「龍柱」，龍爪上握的寶珠、犀角、琴、書、劍、葫蘆、蒲扇、靈芝等民間八寶，都是吉祥的裝飾。大家熟悉的二位門神秦叔寶、尉遲恭，以金線描繪輪廓線條浮現，在自然光中顯出其立體感，有別於一般以墨線勾勒，是其特色。



國立自然科學博物館「熱帶雨林區」，感受不同的都市之森氣息。(圖/楊婷婷)

臺南興濟宮
文青藝術景點吸睛

保生大帝是民間醫療普及時，眾人信賴的醫藥之神，提供信徒問診、求藥籤，再依藥籤指示到藥房抓藥。「臺南祀典興濟宮」內目前仍保有「眼科」、「大人內科」、「小兒科」、「外科」等四類藥籤，以圖示說明該如何請保生大帝「問診」，讓現代民眾詳細瞭解古代求籤治病習俗。

科博館內的「熱帶雨林區」，猶如大都市中的小森林。(圖/楊婷婷)



神農街是具有歷史風華的文青景點。(圖/楊婷婷)

服務
家歡迎符合
(養)、遺
眾申請入住
榮家
市板橋區
段 32 號
22755157
榮家
市三峽區
127 號
26731201
榮家
市八德區
1217 號
-3681140
榮家
市八德區
1100 號
-3651285
榮家
市板橋路
41 號
-5213292
榮家
市桃源里
段 301 號
-7222187
榮家
市田中鎮
段 421 號
-8747647
榮家
市斗六市
160 號
-5324100
榮家
市白河區
草 63 號
-6852164
榮家
市七股區
147 號
-7880664
榮家
市明路 190 號
-2690418
榮家
市楠梓區
631 號
-3652828
榮家
市燕巢區
路 1 號
-6161214
榮家
市內埔鄉
100 號
-7701621
榮家
市前路 29 號
-8223111
榮家
市更生路
0 號
9-222417
福田
榮民榮眷
同贈專戶
財團法人榮
基金會
行：
庫銀行
路分行
收帳號：
-626-734
局：
劃撥帳號
-2111