



# 李主委：期許高榮成為醫療整合典範

這項國際研討會由高榮高齡醫學中心、北榮高齡醫學中心與高雄市政府共同舉辦，會中邀請四大國內外高齡權威：歐盟老年醫學會前理事長Jean-Pierre Michel、日本國立長壽醫學研究中心前院長荒井秀典、韓國慶熙大學教授元章源及北榮高齡醫學中心主任陳亮恭，分享高齡醫療與長照的國際趨勢；輔導會李主委、劉副主任、衛生福利部照護司司長蔡淑鳳、高雄市政府副秘書長蔡柏英等人也與會。行政院長林全也致賀電表示，蔡英文總統上任以來，積極推動長照服務，希望儘速將各項服務及支付標準化、規格化，在最快時間內，讓全國民眾在自家附近享有「看得到、找得到、用得到」的長照服務。

高榮致力提供創新的高齡友善服務，也獲得各方面的獎勵及認可。民國一〇三年，高榮啟用全國第一棟「高齡醫學大樓」，提供高齡長輩一次到院的高齡友善整合服務，同時積極響應政府「長照政策」，於一〇五年八月成立全國第一個「長照整合服務中心」，提供長照單一窗口服務；同年十月再與高雄市政府合作，結合「急性醫療」與「長期照顧」，開創全國第一個「出院準備服務無縫接軌計畫」，成功縮短長者等待長照的時間。



輔導會李主委（前排中）與劉副主任（前排右四）出席「高齡醫療與長期照顧國際研討會」。（圖片提供／高榮）

【本刊訊】輔導會主委李翔宙日前在高雄榮總舉行的「高齡醫療與長期照顧國際研討會」致詞時表示，配合政策投入長照與發展創新的服務模式，輔導會責無旁貸，期許高榮與高雄市政府密切合作，建立醫療與長照整合性創新服務，成為全國的典範，協助國家建立完整的長照服務模式。

贈閱  
如欲訂電子報  
請通知我們



國內郵資已付

臺北郵局許可證  
臺北字第1687號

地址異動或需停寄紙本者，請逕洽本社發行組，電話：02-23380862，如欲改訂電子報，網址為：<http://lepaper.vac.gov.tw/index.htm>。

榮民服務專線  
上班時間（08:00 ~ 17:00）

免付費電話

0800-212-154（當地榮服處）  
0800-212-510（本會服務臺）



## 中榮 全臺最友善轉診醫院 效率第一

【本刊訊】衛生福利部日前公告高轉診效率醫院名單，臺中榮總的「轉診當天便完成掛號就醫比率」達八二%，是全國最高；中榮並設有轉診中心，提供轉診病患專人、專櫃與即時回報轉診進度的貼心服務，堪稱全臺灣最友善的轉診醫院。

健保署於一〇六年三月一日起實施電子轉診資訊交換平臺，中榮院長許惠恒立即指派專人維護，連結中榮與健保署的轉診資訊平臺，即時下載健保署平臺上須轉診名單，主動進行掛號及通知病人的作業，且立即聯繫相關部科醫師，協助完成看診。

中榮建置「中榮轉診資訊平臺」至今，合作醫院已達四百六十九家，每一筆轉診掛號保留、看診查詢、看診結果與檢查報告，都能即時回饋給轉診院所，並建立聯絡群組，與合作院所保持密切互動，實施至今獲廣大病患肯定。

中榮表示，中榮的高轉診完成率除了是經驗的累積，更是全體員工積極努力的成果，身為中部地區唯一公立醫學中心，未來將與更多院所合作，承擔更多責任，持續優化相關的醫療流程與品質。

## 輔導會改革轉投資事業稽核制度 立委肯定

【本刊訊】輔導會李主委上任後，大力改革轉投資事業會薦高階經理人的遴選制度，今年更成立財務稽核小組，不定期至公司進行財務、業務訪視與查察，有效監督管理公司，提升投資事業經營績效。

李主委日前赴立法院外交及國防委員會專案報告時，立委蔡適應對輔導會的稽核制度高度肯定：「連財政部都還沒有這樣嚴格的規定，你們做得比財政部還好。」

立委羅致政也說，李主委率領轉投資事業高階經理人首度到立法院備詢，「這是歷史的紀錄，看到了主委改革的決心。」

李主委日前首次率領轉投資事業會薦高階經理人至立法院外交及國防委員會備詢，並進行「所屬轉投資事業之經營績效及人才遴選制度改革專案報告」。

李主委表示，輔導會有二十五家轉投資事業，近三年（一〇三至一〇五年）平均營業收入為四二・一億元，稅後盈餘為二六・四七億元，按輔導會平均持股計算，平均可認列投資收益八・九四億元，整體經營績效穩定。目前投資績效最好的是欣中天然氣公司，投資報酬率達二〇%；而國華欣業公司在新任會薦總經理紀沛儀的帶領下，六個月就已轉虧為盈。



### 緬懷蔣公與經國先生

主委李翔宙於清明節前夕，率同各處會主管、臺北及桃園所屬機構首長、投資事業機構會薦首長及榮民代表等，赴桃園慈湖及頭寮，在先總統蔣公與老主任委員經國先生陵寢前獻花致意，表達對兩位總統的無限感念與追思。（記者林均／攝影）



### 李主委至前副總統李元簇靈前上香致哀

前副總統李元簇於一〇六年三月八日辭世，他也是榮民，輔導會李主委（前左）日前至他位於苗栗頭份的住所上香致哀，並向家屬表達哀悼之意。（圖片提供／苗栗縣榮服處）

## 李主委訪慰國軍戰鬥英雄陳時忠

【本刊訊】昔日國軍戰鬥英雄陳時忠伯伯，今年初將春節慰問金及老人年金全數捐出，照顧弱勢榮民（眷）子女向學，受助的兩位學生相當感謝他；輔導會主委李翔宙日前帶著服務照照處處長林夏富及新北市榮服處處長曲良治到陳時忠伯伯家拜訪，感謝陳伯伯照顧弱勢榮民的善行。

陳時忠曾多次出生入死從事戰後工作與軍情偵蒐，並參與大陳島撤退，民國四十一年當選「國軍戰鬥英雄」（大陳游擊英雄）；也曾參與古寧頭、一江山島及六一九砲戰等戰役，不管面對多艱困危險的情況，陳時忠都使命必達。

李主委對陳伯伯過往的軍旅經歷感同身受，特別感謝他為國家的奉獻。李主委也表示，輔導會將持續努力為國家建立完整的制度，讓榮民在晚年能有好的安置與照顧。李主委並致贈營養品，關心陳伯伯身體健康，陳伯伯相當高興，表示感動。



李主委（左二）於新竹軍人忠靈祠向榮民英靈致敬。（圖片提供／新竹榮服處）

## 輔導會春祭在臺亡故榮民



北榮接受 AAHRPP 實地評鑑後，院長張德明（前排左六）偕同仁與兩位評鑑委員（前排左七、左八）合影。（圖片提供／北榮）

【本刊訊】臺北榮總日前通過人類研究受試者保護認證協會（AAHRPP）評鑑的最高標準「完全認證」，此認證是北榮在推行人類研究受試者保護的新里程碑，也象徵北榮的決心，「未來該院所進行人體臨床試驗都將符合最高國際認證標準的所有要求。」

人類研究受試者保護認證協會成立於二〇〇一年，總部設置於美國華盛頓。該機構透過認證來強化機構內的臨床研究受試者保護計畫（IRBP），以協助機構促進高品質、有倫理的研究。AAHRPP 作為非營利組織，以自發性、同儕教育的模式來確保機構內的IRBP均達一定標準，以及對於受試者的完整保護。AAHRPP 認證代表了全球人類研究的最高標準，迄今全球已有包括美國、日本在內的兩百三十八家醫療研究機構獲得了 AAHRPP 認證。

## 北榮通過 AAHRPP 國際評鑑完全認證

- 就養
- 輔導會各榮資格之榮民
- 板橋
- ★新北市政府大觀路 2
  - ★ TEL:02-23380862
- 臺北
- ★新北市政府白雞路
  - ★ TEL:02-23380862
- 桃園
- ★桃園市政府興豐路
  - ★ TEL:03-23380862
- 八德
- ★桃園市政府榮興路
  - ★ TEL:03-23380862
- 新竹
- ★新竹市政府 57 巷
  - ★ TEL:03-23380862
- 中彰
- ★彰化市政府公園路二
  - ★ TEL:04-23380862
- 彰化
- ★彰化市政府中南路二
  - ★ TEL:04-23380862
- 雲林
- ★雲林縣政府榮馨路
  - ★ TEL:05-23380862
- 白河
- ★臺南市政府仙草里仙
  - ★ TEL:06-23380862
- 佳里
- ★臺南市政府三股里
  - ★ TEL:06-23380862
- 臺南
- ★臺南市政府榮興路
  - ★ TEL:06-23380862
- 高雄
- ★高雄市政府加昌路
  - ★ TEL:07-23380862
- 岡山
- ★高雄市政府成功路
  - ★ TEL:07-23380862
- 屏東
- ★屏東縣政府建興村
  - ★ TEL:08-23380862
- 花蓮
- ★花蓮市政府
  - ★ TEL:03-23380862
- 馬蘭
- ★臺東市政府 101
  - ★ TEL:08-23380862
- 「廣植
- ★財團法人基金會捐
  - ★戶名：民榮會
  - ★銀合作金
  - ★一光復
  - ★銀行捐
  - ★5078-717
  - ★郵政
  - ★中華郵政 5008



關懷弱勢榮民眷

# 基隆市榮服處率先試辦e化社會安全網



基隆市榮服處處長古道中（右二）拜會安樂區區長駱文章，建立退除役官兵社會安全網絡。（圖片提供／基隆市榮服處）

【本刊訊】為執行輔導會精進榮民（眷）服務照顧的政策，基隆市榮服處結合基隆市政府等地方行政部門，試辦共同訪視及關懷弱勢榮民（眷），並將邀請各行政機關加入公務群組，建構e化社會安全網，隨時掌握服務對象的即時訊息，守護弱勢榮民（眷）的健康與安全。

輔導會自李主委上任後，積極推動榮民（眷）服務照顧，期以十九所榮服處作為地區資源整合平臺，連結地方政府、民間社團團體及社區照顧關懷據點等，建構綿密服務網絡，提供退除役官兵（眷屬）適切而完整的服務照顧工作。

李主委日前特地拜訪基隆市長林右昌及立委蔡適應，達成由基隆市榮服處與基隆市政府先行試辦合作訪視服務計畫的共識。

基隆市榮服處處長古道中隨後偕幹部，分別拜訪



牽手奉獻榮民

## 簡武雄、湯碧娟愛相隨

【本刊訊】「他們不說大道理，也不愛計較，平常就是默默的做，只要榮民需要，一通電話就到！」宜蘭縣榮服處社區服務組長湯碧娟投身志工七年多，她的夫婿簡武雄「婦唱夫隨」跟著加入服務榮民的行列，兩人無私幫助榮民長輩安享晚年，讓榮民長輩們相當感動。

湯碧娟出身榮民家庭，民國九十八年起到宜蘭縣榮服處擔任社區服務組長，而擔任義消數十年的夫婿簡武雄也愛相隨，同時在服務中提供豐富的緊急救援經驗。

「我們和榮民之間的關係，比較

像是朋友！」簡武雄說，因為是朋友，所以一通電話，他們就到場，「榮民長輩們奉獻一生給國家與社會，也庇蔭後代，只要行有餘力，我們也應盡力回饋照顧他們。」

九十五歲的宜蘭榮民鄭伯伯夫妻借住他人的房屋將被收回，湯碧娟訪視後主動反映，榮服處月前將嚴重失智的鄭伯伯轉介安置養護中心，湯碧娟並為鄭伯伯申請急難救助金五千元，再運用物資平臺贈送二手單人床及新床墊等；簡武雄也幫鄭伯伯在養護中心附近找到新租屋，讓他能就近探視鄭伯伯，讓鄭伯伯十分感謝。

## 一個多月成功創業 退役少校吳俊呈：規劃好就全力以赴！

【記者林均／專訪】創業無難事，只怕有心人！別人創業起碼一年半載，但去（一〇五）年十二月退伍的陸軍少校吳俊呈，只花了一個多月，便成功在雲林縣斗六市開設機車行。他說，之前在軍中擔任各種職務，練就規劃與掌握時間的本領，即使創業時間短也不覺得辛苦，因為「做好規劃就要全力以赴！」

剛退伍的吳俊呈正邁入不惑之年，回想當初為什麼從軍，他笑說，那時朋友找他一起報考陸軍官校，沒想到就參加考試，結果自己考上，朋友沒考上；他因為軍中的歷練，學會凡事按部就班、腳踏實地，這套本事運用在創業上，讓他只花一個多月就從無到有成立機車行，實現創業夢想。

吳俊呈的家人也做這一行，修車原是他擅長的工作，退伍創業前，他先報名輔導會桃園職訓中心的「機車及自行車修護班」，接受兩個月的職業訓練並取得證照，找回以前修車的手感；退伍後他花了一星期做開業課程規劃，然後找尋店面、裝潢與採購材料，吳俊呈從規劃到執行，每個步驟都依照既定期程，貫徹行動力，成功發展事業第二春。

吳俊呈為回饋榮民（眷），特別與雲林縣榮服處簽訂特約商店合約，加碼提供榮民（眷）及榮欣志工優惠措施，凡到店裡進行車輛保養及修護，均享九五折優惠；若需道路救援，斗六地區免收油資，斗六以外及外縣市均酌收部分油資；購買機車則贈送精美限量紀念品。

對想創業的退除役官兵，吳俊呈建議：「最重要的是做好事前規劃，知道什麼時候該做什麼事，才能提高創業成功的機會。」有一技之長也很重要，退除役官兵可從累積和發展自身的專長或興趣做起。

【本刊訊】長照2.0開跑，為建構社區整合照護，高雄榮總臺南分院率先與鄰近復興里等五個社區，共同推動「讓愛走動——社區供餐」，將愛與關懷送至社區角落，讓長輩們吃得溫飽，滿足生理需求，也於共餐中找到社交圈。

高雄榮總臺南分院院長王志龍表示，社區供餐是以「營養專業」結合「食品安全衛生認證」的中央廚房，由專業營養師依老人的咀嚼及吞嚥能力，調整料理方式，並以高規格的衛生標準，製作符合長者所需的「療（調）養餐食」；初期在五個社區試辦每週供餐三天，未來將視試辦情形，擴大至其他社區，為更多長輩顧營養。

高雄榮總臺南分院營養師張乃文說，依據國民營養調查，長者的飲食常見「全穀類、奶類、蔬菜類攝取不足」及「鹽分及壞的油脂攝取過多」等問題，所以社區供餐的餐食設計，以預防慢性病的少鹽、少糖、少油炸、高纖為訴求，菜色以豆、魚、肉、蛋類等主，副菜及湯共五道，並加強植化素及纖維質的彩虹蔬菜，幫助長者增強抵抗力。

七十五歲的老奶奶吳陳阿英白天與鄰居蔡爺爺相揪到社區用餐，她說，關節退化讓她幾乎無法做飯，現在有醫院提供營養餐到社區，「我不



臺東榮欣志工獲高智爾球全國賽冠軍

臺東縣榮服處榮欣志工隊邀集榮民共同參加「二〇一七高智爾球春季全國賽」，以精湛的球藝與絕佳團隊默契拿下冠軍，榮服處處長楊建和也發給團隊獎金慰勉。（圖片提供／臺東縣榮服處）

## 讓愛走動 高榮臺南分院 社區供餐上菜

【本刊訊】臺北榮總新竹分院為協助精神障礙病友順利進入就業市場，向新竹縣政府勞工處爭取到身心障礙者「支持性就業服務」及「職業輔導評量服務計畫」，透過精神科及就業輔導員的協助與陪伴，幫助精神障礙病友穩定就業，去年有十多名病友找到餐飲、行政等工作，其中有六到七人已穩定工作三個月以上。

北榮新竹分院的努力成果也獲新竹縣政府一〇五年度評鑑優等，新竹縣政府勞工處處長唐維德日前特別頒發獎狀給北榮新竹分院並表達感謝。

北榮新竹分院精神科主任林明燈表示，精神障礙病友常因社會的刻板印象求職困難，支持性就業服務員能協助解決難題，並在找到工作後持續陪伴及觀察就業情形十天到兩星期，待穩定後再撤出，有效協助精神障礙病友重返就業市場。

例如一名精神障礙病友多次求職被拒，支持性就業服務員了解他的專長後，協助他順利應徵到一家公司的行政總務工作，現已穩定就業近十個月；這名病友常說：「支持性就業服務員是我的大恩人，幫我找到穩定的好工作。」



新竹縣政府勞工處處長唐維德（左）頒發優等獎狀給北榮新竹分院，院長彭家勳（右一）、精神科主任林明燈（中）代表接受。（圖片提供／北榮新竹分院）

## 助精障者穩定就業

【本刊訊】臺中榮總嘉義暨灣橋分院於民國九十二年導入ISO 9001國際品質管理系統，為達到ISO 9001:2015新版的國際標準，院方投入近半年時間，在既有組織架構下重新盤點、整合及新增標準文件約三百多份，今（一〇六）年一月再度順利通過全球最大ISO驗證機構SGS的認證，也印證了中榮嘉義暨灣橋分院追求品質改善的決心。

SGS資深地區總監蔡福欽日前到中榮嘉義暨灣橋分院頒贈ISO 9001:2015改版證書，由

## 中榮嘉義暨灣橋分院 通過 ISO 9001:2015 認證

【本刊訊】臺中榮總嘉義暨灣橋分院於民國九十二年導入ISO 9001國際品質管理系統，為達到ISO 9001:2015新版的國際標準，院方投入近半年時間，在既有組織架構下重新盤點、整合及新增標準文件約三百多份，今（一〇六）年一月再度順利通過全球最大ISO驗證機構SGS的認證，也印證了中榮嘉義暨灣橋分院追求品質改善的決心。

SGS資深地區總監蔡福欽日前到中榮嘉義暨灣橋分院頒贈ISO 9001:2015改版證書，由

## 高雄榮總臺南分院與五個社區推動「讓愛走動——社區供餐」



高雄榮總臺南分院與五個社區推動「讓愛走動——社區供餐」，院長王志龍（右）陪長輩盛餐。（圖片提供／高雄榮總臺南分院）

院長王志龍表示，社區供餐還要營造熱忱、貼心、專業的服務氛圍，醫院將不定期舉辦社區營養講座及健康促進活動等，讓醫療專業團隊深入社區，提供專業性的整合服務，進而活絡社區，創造「雙贏」。

用再吃白飯配醬瓜，還有伴可聊天，我要天天來！」

## 人性、貼心、便捷 劉副主委勉榮服處精進

【本刊訊】輔導會副主委劉樹林日前至臺南地區慰勉會屬機構同仁，並代表榮民榮眷基金會慰勉百歲榮民岩雄、甯向禮及方振文；劉副主委致贈營養品給三位伯伯，叮嚀他們近日氣候變化大，要注意身體保暖，也指示服務人員依伯伯的需求，協助申請鑲牙補助、輔具及助聽器等，同時在現場測試遠距離照護系統，希望伯伯們能得到最佳照顧。讓伯伯們感動不已，直說感謝。

劉副主委勉勵臺南市榮服處工作團隊時表示，榮服處在執行各項服務照顧工作時，應持續發揮並精進橫向聯繫功能，結合並善用社會各界資源，提供最人性化、最貼心、最便捷的服務，造福廣大榮民眷；另勉勵榮服處同仁在推動第二類退除役官兵就業、就學及職訓等重點工作時，應積極規劃、全力以赴，用心將工作做到最好。

院長李世強代表接受；李世強表示，中榮嘉義暨灣橋分院未來將竭盡心力，守護嘉南地區鄉親的健康。

中榮嘉義暨灣橋分院是嘉義地區最早引入國際品質管理系統的區域教學醫院，期間經過驗證機構十餘年持續追蹤與訪查，均能符合ISO 9001的要求，這次再通過最新版的標準，代表中榮嘉義暨灣橋分院以病人安全為最大考量，持續提升內部流程效率與品質的績效，獲得國際肯定。

劉副主委（左）訪慰百歲榮民甯向禮，並致贈營養品。（圖片提供／輔導會）

劉副主委勉勵臺南市榮服處工作團隊時表示，榮服處在執行各項服務照顧工作時，應持續發揮並精進橫向聯繫功能，結合並善用社會各界資源，提供最人性化、最貼心、最便捷的服務，造福廣大榮民眷；另勉勵榮服處同仁在推動第二類退除役官兵就業、就學及職訓等重點工作時，應積極規劃、全力以赴，用心將工作做到最好。



# 新竹榮家長輩遊高雄 高鐵贈票好窩心



彰化縣榮服處委外職訓「托育人員及坐月子服務人員培訓班」開訓，處長嚴俊峰勉學員珍惜學習機會。（圖片提供／彰化縣榮服處）

## 保證就業

【本刊訊】彰化縣榮服處今年首度委外職訓「托育人員及坐月子服務人員培訓班」，日前在員林市「青山慈善基金會」舉行開訓典禮，榮服處處長嚴俊峰勉勵學員們珍惜輔導會爭取來的資源，努力學習，訓練後將協助就業，目前已提供一百多個相關職缺。

彰化縣榮服處今年首度委外職訓「托育人員及坐月子服務人員（保母）及結合托育人員（保母）及坐月子服務人員（月嫂）」培訓班，學員們參加為期一個多月的課程，就可以同時獲得保母與月嫂的知識與技能，吸引許多臺中、南投等外縣市學員也來報名，四十個學員名額都已額滿。

其中一位榮眷學員李小姐，專程從新北市汐止區南下員林市租屋兩個月，就是為了參加培訓班，她說，取得保母、月嫂這兩張證書及檢定考照資格，能大大提升就業能力。

另一位剛當爸爸的張先生，除了用學得的技能照顧自己的孩子，也有意考證照，未來開辦育中心創業，很感謝彰化縣榮服處提供這樣的學習機會。

## 彰化榮服處保母與月嫂培訓班

為讓榮民長輩們體驗高鐵路「一日生活圈」的便利，台灣高鐵路新竹站站長陳惠華等人日前到新竹榮家贈票，新竹榮家主任徐隆生熱誠迎接，由蕭伯伯代表接受贈票。

蕭伯伯說，第一次搭高鐵就是使用幾年前高鐵路新竹站送榮家的高鐵票，那次旅遊的照片至今還貼在榮家的牆壁上，這次又有機會搭高鐵，相當開心。

自強活動當天，長輩們帶著大包小包的糖果餅乾出發，阿姨們不是換了新髮型就是精心打扮，一路上列車飛馳，長輩們在車廂裡話家常，下車出站後看到高雄的藍天，並搭渡輪到旗津享用新鮮海產，心情整個開朗起來。

孫陳阿姨說，她上一次到高雄，是民國三十九年跟著部隊，那時火車燒煤，到高雄時整個臉都薰黑，現在搭舒適的高鐵，「咻」一下就到了。王伯伯也想起三十多歲時曾在高雄開了三年的計程車，懷念起那一段年輕的歲月，也感謝高鐵路這次自強活動留下美好的回憶。

【本刊訊】新竹榮家日前舉辦自強活動，使用台灣高鐵路贈送新竹榮家四十二張新竹到左營的高鐵來回票，讓三十三位長輩及陪伴的九位志工到高雄遊覽，感受南臺灣的熱情，高鐵路新竹站並貼心贈送高鐵路造型的小鑰匙圈做紀念，讓長輩們笑開懷。



新竹榮家長輩們在台灣高鐵路愛心贈票下暢遊港都高雄，並搭乘渡輪到旗津吃海鮮。（圖片提供／新竹榮家）

## 幸福的滋味 榮民伯伯吃牛肉麵圓夢



▲苗栗縣榮服處處長謝琦偉（後左）與老人福利機構協助安排，為殷伯伯完成「外出吃牛肉麵」圓夢小旅行。（圖片提供／苗栗縣榮服處）

【本刊訊】到麵館吃牛肉麵是件平凡的小事，但對高齡八十九歲又行動不便的榮民殷履正伯伯而言，卻是他多年想做卻做不到的事。苗栗縣榮服處得知伯伯的心願，在老人福利機構的協助安排下，為殷伯伯完成「外出吃牛肉麵」圓夢小旅行。

殷伯伯嘗到牛肉麵的美味後，露出喜悅又滿足的笑容說：「好久沒有吃到這麼好吃的麵！」殷伯伯是湖南省衡陽縣人，民國三十八年隨軍來臺，未婚，原本獨居，一〇四年九月因跌倒住進大安居養中心；伯伯心中有許多想做的事，像是到麵館吃一碗牛肉麵，但因雙腿無力且僵硬無法行走，又無親人協助，只好放在心裡。大安居的社工知道伯伯的心願，配合院區的圓夢計畫，安排伯伯到九里香餃牛肉麵館，吃牛肉麵圓夢。

處長謝琦偉得知計畫後，特別前去陪伯伯用餐，用膳時，伯伯開心地合不攏嘴；伯伯一直掛念昔日與親人用膳聊天的情景，如今在服務處同仁陪伴下一起吃飯、話家常，猶如親人就在身邊，也讓這碗麵充滿幸福的滋味。

榮服處表示，將繼續推動小而美的溫馨感動服務，讓榮民長輩的人生旅途留下更多美好回憶。

## 髮短情長 慈濟志工義剪傳愛



【本刊訊】天氣回暖，花蓮榮家為讓榮民伯伯擁有清爽舒服的髮型，日前在榮家「養護（怡心堂）」舉辦義剪活動，由慈濟花蓮志工以專業剪髮技術，為每位長者理髮、設計造型。榮家吳伯伯興奮地表示，慈濟志工幫他設計的「閃電髮型」，讓他變帥氣了，很感謝志工的關懷。

志工們也細心為臥床的伯伯剪新髮型，讓長輩們沐浴在清新的暖流裡。

八十五歲來自浙江的蔣伯伯因臥床難起身，義剪志工小心翼翼地扶起蔣伯伯的頭，溫柔的為他剪髮，看到蔣伯伯露出安心舒適的神情，帶著的潘慧珠師姐說：「老吾老以及人之老」，志工們把對家中長輩的孝心，延伸到在機構安養的長者身上，將愛傳遞到榮民伯伯們的心中，是十分有意義的活動。

花蓮榮家主任戴家興表示，義剪活動也能增加榮民伯伯與外界的互動，感受人情的溫暖，未來希望進一步為伯伯們安排指甲義剪。

花蓮榮家表示，歡迎各界志工、團體到榮家提供長者各類有意義的服務，有興趣的志工或團體可聯絡花蓮榮家，電話（〇三）八三三五六八九。

【本刊訊】天氣回暖，花蓮榮家為讓榮民伯伯擁有清爽舒服的髮型，日前在榮家「養護（怡心堂）」舉辦義剪活動，由慈濟花蓮志工以專業剪髮技術，為每位長者理髮、設計造型。榮家吳伯伯興奮地表示，慈濟志工幫他設計的「閃電髮型」，讓他變帥氣了，很感謝志工的關懷。

志工們也細心為臥床的伯伯剪新髮型，讓長輩們沐浴在清新的暖流裡。

八十五歲來自浙江的蔣伯伯因臥床難起身，義剪志工小心翼翼地扶起蔣伯伯的頭，溫柔的為他剪髮，看到蔣伯伯露出安心舒適的神情，帶著的潘慧珠師姐說：「老吾老以及人之老」，志工們把對家中長輩的孝心，延伸到在機構安養的長者身上，將愛傳遞到榮民伯伯們的心中，是十分有意義的活動。

花蓮榮家主任戴家興表示，義剪活動也能增加榮民伯伯與外界的互動，感受人情的溫暖，未來希望進一步為伯伯們安排指甲義剪。

花蓮榮家表示，歡迎各界志工、團體到榮家提供長者各類有意義的服務，有興趣的志工或團體可聯絡花蓮榮家，電話（〇三）八三三五六八九。



## 慢旅行～ 榮民伯伯賞木棉花

【本刊訊】臺南市白河區的林初埤附近開滿了火紅的木棉花，白河榮家趁著木棉花開，辦理三梯次義剪榮民「緩慢旅行」，與同行「白河木棉花季巡禮」活動。榮民伯伯開心地欣賞美麗的木棉花（見圖，圖片提供／白河榮家），其中張朝連伯伯還撿了好幾朵木棉花，得意的說要送給太太當禮物。

## 拚就業 三榮服處媒合逾六千職缺



臺北市榮服處辦理「國軍退伍官兵權益說明會」。（圖片提供／臺北市榮服處）

【本刊訊】為提供退除役官兵更多的就業與轉職機會，各地榮服處舉辦「就業博覽會」與「擴大就業就業職訓服務說明會」。其中屏東縣榮服處的「勇往職前 創新未來」就博覽會，釋出三千八百零二個工作機會，有意求職的榮民（眷）、第二類退除役官兵及退居人員將現場擠得水洩不通。

彰化縣榮服處與大立光電、台灣康寧、正新輪胎等六十家公司提供一千九百三十九個職缺；臺北市榮服處與企業提供八百多個工作機會，月薪超過三萬元的職缺有七百多個，媒合率達六二%。

宜蘭縣榮服處與葛瑪蘭客運簽署合作備忘錄，四月六日起開辦大客車駕駛訓練班，歡迎榮民（眷）及第二類退除役官兵報名。班車上並以跑馬燈宣傳，取得駕照可在該公司就業，請洽〇三九三三八〇三三。

臺南市及苗栗縣榮服處日前也各舉辦擴大就業職訓服務說明會，說明產、學、訓三方合作方向，並與榮民及第二類退除役官兵交流，使就業政策更貼近榮民實際需求。

## 地區特色職訓班 榮服處促進就業

【本刊訊】澎湖縣榮服處為協助退除役官兵就業，就學與職訓，日前舉辦「職訓資源及產訓合作說明會」；其中的「動力小船駕駛訓練班」，專門為澎湖地區量身打造，希望澎湖地區的退除役官兵踴躍進修。

【又訊】南投縣榮服處日前舉辦「訓練資源及產訓合作說明會」，邀請四十多家進用退除役官兵的企業座談，分享退除役官兵就業努力的工作故事，盼與企業建立良好互動，協助退除役官兵順利就業。

## 國賓飯店優惠 住宿早餐僅三千二百元

【本刊訊】為服務軍榮眷，國賓大飯店「軍民一條心，國賓最用心」住房及餐飲優惠專案擴大實施，至二〇六年六月三十日止。

國賓大飯店表示，凡國軍官兵及眷屬、榮民、榮屬、軍校師生及聘僱員等，憑有效證件入住國賓大飯店臺北館（精緻客房）、新竹館（豪華客房）、高雄館（豪華港景客房），均可享優惠價三千二百元（原價八千六百元），內含一或兩客早餐。若在週六及連假入住高雄館，需加價五百元。

另憑證至國賓大飯店臺北館「明園自助餐廳」用餐，平日與假日均享七折優惠；至新竹館「八方樓自助餐廳」用餐，平日與假日兩人同行，第二人享六折優惠。訂房及訂席電話：（〇二）二二〇〇二〇〇，或上國賓臺北／新竹／高雄各官網。

## 各地榮

基隆市  
★基隆市中區  
路1  
★TEL:02-

臺北市  
★臺北市政府  
光復北路  
★TEL:02-

新北市  
★新北市政府  
實踐路  
★TEL:02-

宜蘭縣  
★宜蘭縣政府  
200  
★TEL:03-

桃園市  
★桃園市政府  
東路二段  
★TEL:03-4378

新竹市  
★新竹市政府  
建功二  
★TEL:03-

苗栗縣  
★苗栗縣政府  
127  
★TEL:03-

臺中市  
★臺中市政府  
陽明街  
★TEL:04-

彰化縣  
★彰化縣政府  
卦山路  
★TEL:04-

南投縣  
★南投縣政府  
508  
★TEL:04-

雲林縣  
★雲林縣政府  
路12  
★TEL:05-

嘉義縣  
★嘉義縣政府  
公園街  
★TEL:05-

臺南市  
★臺南市政府  
育樂街  
★TEL:06-

高雄市  
★高雄市政府  
自強二  
★TEL:07-

屏東縣  
★屏東縣政府  
300之  
★TEL:08-

花蓮縣  
★花蓮縣政府  
6之  
★TEL:03-

臺東縣  
★臺東縣政府  
55  
★TEL:08-

澎湖縣  
★澎湖縣政府  
經國路  
★TEL:06-

金門縣  
★金門縣政府  
里自強路  
★TEL:08-



服務

家歡迎符合  
民申請入住

榮家  
市板橋區  
段 32 號  
22755157

榮家  
市三峽區  
127 號  
26731201

榮家  
市八德區  
1217 號  
3681140

榮家  
市八德區  
1100 號  
3651285

榮家  
市松嶺路  
41 號  
5213292

榮家  
市桃源里  
段 301 號  
7222187

榮家  
市田中鎮  
段 421 號  
8747647

榮家  
市斗六市  
160 號  
5324100

榮家  
市白河區  
草 63 號  
6852164

榮家  
市七股區  
147 號  
7880664

榮家  
明路 190 號  
2690418

榮家  
市楠梓區  
631 號  
3652828

榮家  
市燕巢區  
路 1 號  
6161214

榮家  
市內埔鄉  
100 號  
7701621

榮家  
市前路 29 號  
8223111

榮家  
市更生路  
0 號  
9222417

福田  
榮民榮譽  
贈專戶  
團法人榮  
基金會  
行：  
庫銀行  
南路分行  
次帳號：  
626-734  
局：  
劃撥帳號  
2111

夜賞提燈小精靈，螢光點點，美不勝收！（圖片提供／鳳凰谷鳥園生態園區）

# 螢光點點

## ——夜訪提燈精靈

文／郭榮芳



螢火蟲小檔案

螢火蟲為鞘翅目昆蟲的一科，因會發光而俗稱「螢火蟲」，屬於完全變態的昆蟲，一生經歷卵、幼蟲、蛹、成蟲四個階段，全球已記載約有兩千多種，臺灣則有五十幾種。依幼蟲時期生活環境，可分為「水生（水田、溪流）」、「半水生（潮濕的岩壁）」、「陸生（草地、山區）」三類，多以蝸牛、螺、貝類為食。螢火蟲會發光，是因體內腺體含有螢光素及螢光素酶，在氧化作用下發出熒熒冷光，可做為警戒以及求偶用。螢火蟲只能生存在低汙染、無光害的棲息地，因此，保育螢火蟲，同時也在保護環境，螢火蟲是重要的環境指標生物，需要大家來愛護。

賞螢照過來

1. 請穿著長袖衣物、布鞋，避免蟲、蛇叮咬。  
2. 請輕聲細語，勿大聲喧嘩並注意周遭安全。  
3. 請勿在大雨、地震後上山賞螢，避免危險。  
4. 請勿任意捕捉螢火蟲，避免破壞自然生態。  
5. 請勿使用相機，手電筒請覆蓋紅色玻璃紙，且勿直照螢火蟲，降低干擾。

鳳凰谷鳥園生態園區

春風徐徐，為大地帶來暖意，也為南投縣鳳凰谷鳥園帶來一群提著燈籠的小精靈，在未經干擾、汙染的土地上自由飛翔，閃閃發光。  
為讓民眾一窺大自然的奧妙，鳳凰谷鳥園將於今年四月至五月初，舉辦令人引頸企盼的「螢火蟲季」，除了能欣賞螢火蟲成群發光的壯觀場面，園區也特別設計一系列生態教育課程，藉由專家解說，了解每一物種在自然生態上扮演著平衡且重要的角色，進而更懂得愛護螢火蟲的棲地，為環境盡一分心力。  
●參觀資訊  
地址：南投縣鹿谷鄉鳳凰村仁義路一之九號。  
活動時間：四月十五日至五月六日。  
費用：例假日四〇〇元；平日二五〇元（包括保險、門票、晚餐、材料等）。  
報名方式：採網路報名，詳情請上（<http://fkhkms.edu.tw/index.asp>），或洽詢電話：（〇四九）二七五三一〇〇轉一一三，陳小姐。  
交通方式：搭「臺灣好行」往溪頭，至「竹山延平」下車，再轉搭員林客運往「鳥園」。

東勢林場

春回大地，花團錦簇，於四月初至五月中旬到東勢林場遊樂區，就能欣賞到以「黑翅螢」為主的螢火蟲穿梭叢林，彷彿銀河星海般閃爍，帶給民眾驚喜與感動。  
園區為服務民眾，特別於螢火蟲季期間，每晚七點及八點螢火蟲出沒最頻繁時，各安排一場賞螢導覽解說，由專業解說員帶領大家前往棲息地賞螢，讓大家更認識這些珍貴的小星星。  
●參觀資訊  
地址：臺中市東勢區勢林街六之一號。  
活動時間：三月二十七日至四月二十七日。  
費用：平日賞螢星光票一六〇元（限周二至周四下午三時以後入場）；例假日全票三五〇元（早上六點半至晚上十點）。  
洽詢電話：（〇四）二五八七二九一。  
交通方式：搭臺鐵至豐原站下車，轉搭豐原客運【203 豐原—東勢林場】直達東勢林場。

東勢林場已有黑翅螢現蹤，為四月的螢火蟲季熱身。（圖片提供／東勢林場遊樂區）

我的好長官

今生最感念的恩人

（作者速寫）重延齡，民國十九年生，五十八年上尉退伍。六十年轉任公務員，任臺北市府科員、股長、專員等職，八十六年四月退休。

民國四十二年，我在金門，我由七十五師搜索連，奉調師部參一科，佔上士文書職缺，與當時的參一科少校參謀王登波先生相識。四十四年九月，部隊移駐臺中成功嶺，並改編為預備第一師，王登波先生於四十六年四月奉調臺北陸軍兵工學校，六月晉升中校，同時升為人事科科長；九月王科長把我調至該校服務。

四十八年，陸軍官校專修班第七期招生，王登波科長鼓勵我報考並錄取，四十九年二月起受訓一年，以少尉軍官任用，並蒙王科長向上級爭取，仍分發回本校服務，之後循序升至上尉，至五十八年二月志願退伍。在王科長勸說下，我在六十年元月向輔導會申請轉業。

那時轉業用人單位均為臺灣省各縣市政府捐薪徵處。因我家住板橋，王科長商請輔導會將我分發到離居住處最近的臺北縣稅捐稽徵處，六十年六月一日起以委任課員任用；進入臺北縣稅捐稽徵處後，轉分發至偏遠的瑞芳分處，瑞芳分處的工作主要是負責更偏僻的雙溪、貢寮、平溪三鄉的房屋稅及田賦稽徵工作。

我因多年前駐守外島金門時常睡地上，受潮濕影響罹患關節炎，臺灣五月是梅雨季，瑞

點建議可供國人參考：  
一、謹「鹽」，攝取適量的鹽：  
（一）醃製及添加鈉鹽的加工食品、濃縮食品、調味料（如豆腐乳、醬瓜、味精、豆瓣醬、沙茶醬等）應限量食用。  
（二）選擇新鮮的食材搭配香料，如蔥、薑、蒜、辣椒、枸杞等調味，以彌補鹹度的不足。  
二、「腎」行，健康的生活行為：  
三多三少、四不一沒有。  
（一）多運動、多蔬果、多檢查。  
（二）少熱量、少肉食、少吃藥（尤其是止痛藥和某些草藥）。  
（三）不信偏方、不抽菸、不嚼檳榔、不坐以待斃。  
（四）沒有鮭魚肚、不要肥胖。  
三、適量喝水勿憋尿。  
四、自我監測與健康檢查，早期發現早期治療：  
（一）觀察異常的尿液型態：如夜尿、小便減少或血尿、泡沫尿等。

芳更是天天陰雨綿綿，我的膝關節幾乎每週腫疼一次，必須到當地唯一的礦工醫院注射止痛消炎針劑，才能行走。  
膝關節不適期間，每天仍要下鄉催稅，但偏鄉僅有火車，最多只能到達車站，要再深入鄉間，沒有其他的交通工具，全靠兩腿奔波，工作至為苦惱。

我以專函將此情形致王登波主任（時任臺北市政府建設局人事室主任），想了解有無適當職缺可以調整，王主任告知他服務的臺北市政府建設局正巧有委任四等助理員職缺，要我先行就任，待以後再伺機調整。

於是我在六十年十一月十一日向瑞芳分處辭職，並於十月十七日赴臺北市政府建設局報到任職，又回到本行的人事行政內勤工作，不用再風吹雨打，對緩解我的膝關節病情有莫大的幫助。

初到建設局，以委任四等助理員任用，六十二年十月晉升為委任五等科員，六十四年元月晉升為薦任六等科員；由於連年考績甲等，王主任協調於七十年四月將我調升為社會局人事室七等股長，七十六年十二月升為八等股長，七十八年八月十五日升為本室九等專員，直到八十六年四月退休。

王主任數十年來，對我的提攜與拔擢不遺餘力，我至今仍享有幸福美滿的生活，全是王主任所賜，他是我今生最大的恩人。

健康知識

謹鹽、腎行，你也是人生腎利組！

文／臺中榮總嘉義分院腎臟科醫師陳致中

隨著醫療、公衛和生活水準的進步，國人的平均壽命延長，人口邁向高齡化，慢性腎臟病逐漸取代急性疾病成為臨床疾病的主流。其中腎炎、腎病候群及腎病變在這十多年來一直名列十大死因之一，慢性腎臟病的盛行率也由過去的一九九%上升至十一%。

末期腎臟病患者大多需要接受長期連續透析治療，不但對病人和家人的生活產生巨大影響，也成為健保財務的沉重負擔。

由於人體有良好的代償機制，腎臟病初期的症狀常因不明顯而被忽略，慢性腎臟病的病人中也僅一成知道自己罹患腎臟疾病，這些都預防腎臟病的發現和治療。如何預防腎臟病的發生，或慢性腎臟病人如何避免疾病的惡化，成為重要的課題。

不管是高血壓、糖尿病或慢性腎臟病，都和飲食習慣及生活型態息息相關。根據民國一〇四年出版的慢性腎臟病診療指引和國民健康局推出的腎臟保健學習手冊，有幾

應少吃紅肉、馬鈴薯和精製的穀類食品  
每日1-2次奶類食物  
每日0-2次魚肉、家禽類和蛋  
每日1-2次果仁和豆科食物  
每日吃大量蔬菜及2-3次水果  
應多吃穀類食物和植物油  
每日運動控制體重

資料來源／慢性腎臟病診療指引、國民健康局