



輔導會配合長照 2.0

李主委：讓政策落實 民眾有感

李主委日前並召集全國十六所榮家首長前往觀摩交流，盼各榮家吸取經驗，結合地方政府社政、里鄰單位共同推動「社區照顧關懷據點」，提供全方位及穩定良好的照顧服務品質，讓社區民眾都知道政府在長照政策上的務實努力，並善用長照資源。

八德榮家自民國九十六年七月起，連結社區榮光服務協會設置「社區照顧關懷據點」，為社區老人及弱勢家庭提供關懷訪視、電話問安、餐飲服務、健康促進等多元活動服務。李主委日前帶領十六所榮家首長前往八德榮家「社區照顧關懷據點」，實地了解榮家銜接長照政策服務運作模式，並聽取八德榮家光服務協會理事長王國棟簡報相關資源分享及服務作法。

李主委表示，輔導會推動政府



李主委（前排中）帶領 16 所榮家首長觀摩八德榮家「社區照顧關懷據點」後合影。（記者林均／攝影）

清潔及社區關懷等工作，服務效能深獲社區長者肯定，許多民眾也會運用保健組的門診或復健等服務，已達到榮家資源社區共享的功能。

輔導會為擴大資源共享及銜接政府長照政策，亦於一〇六年二月十五日起，開放所屬十六所榮家的餘裕床位，提供六十五歲以上民眾安養、養護及失智照顧服務。

李主委表示，十六所榮家有八千六百六十六個床位，入住率都達八成五以上，今年起開放五%的床位供一般民眾自費入住，目前各榮家共有三十五位民眾入住，登記陸續要入住者約達二〇〇人，預估一〇六年六月會達三〇〇床；希望大家在榮家都受到完善的健康照護，把榮家當成自己「健康的家、快樂的家」。

輔導會主委李翔宙表示，輔導會長期深耕經營，榮民早已將榮服處員工與志工當成是唯信賴的家人，面對詐騙案件，最後仍選擇相信榮服處，不僅印證輔導會服務照顧的成果，



新北市警察局員警出席新北市榮服處服務網座談會，宣導防止詐騙技巧。（圖片提供／新北市榮服處）

輔導會表示，榮民遭遇詐騙案件型態與社會上一般案件相似，多是詐騙集團假借資金被凍結、電信公司退費需透過提款機操作等，所幸各地榮服處早已與各地郵局及金融機構建立通報機制，只要發現榮民異常提領三到五萬元以上現金，郵局及金融機構會立刻通報榮服處到場協助處理。

例如新北市榮服處多年來積極防止榮民被詐騙，已有具體成效。新

北市榮服處結合郵局及金融機構，在榮民長輩的存摺後面貼上防騙宣導貼紙，並依不同的詐騙手法印製防騙文宣，第一波是「如何避免電話詐騙及陌生來電」，後續還會陸續印製，發送給榮民長輩。

榮服處同時會同新北市警察局各分局，在各區域舉辦榮民座談會時，進行防騙宣導，讓榮民長輩了解各種詐騙手法，以及若發生詐騙案時應該如何尋求警方協助，多年來已培養許多榮民對陌生人、陌生電話的警覺性，成功阻止詐騙案。

佳里榮家失智照顧模式 立委王定宇讚許

輔導會佳里榮家於一〇一年設立失智照顧專區，由臺北榮總負責專業人員教育訓練，臺中榮總協助研究發展，高雄榮總提供醫療支援，三家醫學中心與榮家攜手為失智症長輩，營造溫馨的願環境。

榮家照顧無微不至 民眾落淚感謝



八德榮家的周全照顧，讓李陳阿嬤（右）感動落淚，李主委（左）擁抱著她不停安慰。（記者林均／攝影）

新入住的李陳阿嬤見到李主委，忍不住激動的情緒，直對李主委說「謝謝、謝謝」；李陳阿嬤說，榮家無微不至的照顧，讓她好像在家一樣溫暖，說著說著她頻頻拭淚並向李主委道謝，李主委擁抱著李陳阿嬤並安慰她，讓在場人士感動不已。

李主委稍後在「歡迎民眾入住相見歡茶會」致詞時表示，根據內政部統計，國人去年平均壽命約八十一歲，而住榮家的榮民平均壽命是八十六歲，代表榮家優雅環境、均衡飲食、適當運動、充足休息、愉快心情及團隊的激勵，能讓伯伯、阿嬤們快樂延緩老化。

【本刊訊】輔導會配合政府長照2.0政策，日前擇定在高雄榮家開辦日間照顧中心；主委李翔宙表示，高雄榮家有鄰近都會的區位條件，且歷年服務照顧績效表現非常優良，輔導會依社區需求，配合地方政府，擇定高雄榮家開辦日照中心，期許高雄榮家完成任務，在政府推動的長照十

阿嬤不停安慰，溫馨氛圍讓媒體記者也紅了眼眶。

李主委在八德榮家主任秦金陵陪同下，前往一般住民生活區表達關懷，「伯伯、阿嬤歡迎你們！」李主委雙手握著民眾的手，親切熱情的歡迎他們入住，並發給每人一本健康護照，鼓勵他們依護理員的每日紀錄，檢視自己的健康，讓生活更精采。

一位王阿嬤興奮的邀請李主委參觀住房，她表示，榮家的服務非常貼心，寢室能依喜好顏色粉刷油漆，還能參加榮家志工隊做志工活動，「一定要把這麼優質的地方介紹給姊妹們，邀請她們一起來頤養天年。」



李主委（右2）視導高雄榮家，親切問候榮民詹勳佳（左）。（圖片提供／高雄榮家）

【本刊訊】輔導會配合政府長照2.0政策，日前擇定在高雄榮家開辦日間照顧中心；主委李翔宙表示，高雄榮家有鄰近都會的區位條件，且歷年服務照顧績效表現非常優良，輔導會依社區需求，配合地方政府，擇定高雄榮家開辦日照中心，期許高雄榮家完成任務，在政府推動的長照十

年計畫政策中，成為優質的示範據點。

李主委日前率副主委呂嘉凱、就養養護處處長趙秋瀛、就醫保健處處長羅慶徽、高雄榮總院長劉俊鵬、高雄榮總高齡醫學中心主任林育德等重要幹部，前往高雄榮家視導日照規劃地點。

簡報時表示，輔導會配合衛生福利部「長期照顧十年計畫2.0」政策，協助發展社區式照顧服

高雄榮家開辦日照中心 李主委期許完成任務

屏東榮家成學習目標竿

【本刊訊】社團法人國家生技醫療產業策進會日前在花蓮慈濟醫院舉辦「S20卓越醫護品質指標」觀摩會，邀請國內致力提升醫護服務品質卓越成效且獲S20肯定的團隊，分享提升醫療品質經驗。屏東榮家去年首次參與S20即獲優異成果，也應邀在會中分享榮家失智照顧模式的特色，成為與會人員學習標竿，會後慈濟大學助理教授陸秀芳主動表示，希望有機會與屏東榮家合作。

因應失智榮民人數逐年增加，屏東榮家於一〇一年成立忘我園區，園區參照北歐與日本盛行的新型態小規模「團體家庭」(group home)的單元照顧模式，生活模式，塑造人性化照顧空間，二〇一六年以「守護遺忘的時光」建構主動、互動、感動失智照顧模式，獲S20國家品質標準及「國家生技醫療品質獎」銅牌殊榮。

屏東榮家保健組組長陳美蘭在會中分享經驗時表示，忘我園區推動「關懷人」制度，透過員工認識住民，建立長期穩定的互動式人際關係與走動式照顧，另具社會參與和樂齡學習功能，例如與鄰近的美和科大、屏東科大及輔英科大產學合作，激盪出科技傳親情、引進學術專業等創新模式，達到提升收住長輩日常活動與認知功能、降低問題行為的成效。

榮民服務專線

上班時間 (08:00 ~ 17:00)

免付費電話

0800-212-154 (當地榮服處)

0800-212-510 (本會服務臺)



就養
 輔導會各榮
 資格之榮民
 板橋
 ★新北
 大觀路 2
 ★ TEL:02-
 臺北
 ★新北
 白雞路
 ★ TEL:02-
 桃園
 ★桃園
 興豐路
 ★ TEL:03-
 八德
 ★桃園
 榮興路
 ★ TEL:03-
 新竹
 ★新竹
 57 巷
 ★ TEL:03-
 中彰
 ★彰化
 公園路二
 ★ TEL:04-
 彰化
 ★彰化
 中南路二
 ★ TEL:04-
 雲林
 ★雲林
 榮發路
 ★ TEL:05-
 白河
 ★臺南
 仙草里仙
 ★ TEL:06-
 佳里
 ★臺南
 三股里
 ★ TEL:06-
 臺南
 ★臺南
 榮發路
 ★ TEL:06-
 高雄
 ★高雄
 加昌路
 ★ TEL:07-
 岡山
 ★高雄
 成功路
 ★ TEL:07-
 屏東
 ★屏東
 建興村
 ★ TEL:09-
 花蓮
 ★花蓮
 市府
 ★ TEL:03-
 馬蘭
 ★臺東
 101
 ★ TEL:08-
 「廣植
 ★財團法
 基金會
 ★戶名：民
 榮榮
 ★銀
 合作金
 一光復
 銀行捐
 5078-717
 ★郵
 中華郵政
 5008

拋開本位主義、強化團隊合作

李主委：建立讓人引以為傲的輔導會

【本刊訊】輔導會日前召開四月份會，主委李翔宙致詞時表示，希望同仁拋開本位主義，加強單位橫向聯繫與團隊合作，不只是把事情做完，更要做好、做到位，提高輔導會的價值地位，成為讓人引以為傲、不容忽視的團隊。



李主委在輔導會4月份會中，要求同仁拋開本位主義，加強單位橫向聯繫與團隊合作。（記者林均／攝影）

隊「英勇抗日殺敵的故事。除向勞苦功高的榮民前輩致敬，更希望藉此喚醒大家對榮民奉獻的記憶，讓榮民精神永垂不朽。李主委表示，輔導會也將繼續製作無數的「記得」，把先輩榮民可歌可泣的事蹟，串連製作成完整的光輝歷史，呈現給國人，喚起後進，傳承保家衛國的神聖使命。這次月會的專題演講則邀請內政部消防署緊急救護組代理組長周文智，講授「複合式災害防範與應變」。周文智用豐富的實務經驗，和大家分享地震、颱風、溺水、山難及火災等災害發生時的緊急應變要領，也現場示範地震發生時的避難三步驟。讓與會者均感受良多。

李主委特別舉個小例子和大家分享，任何一個組織文化裡都是四種人：Everybody（所有人）、Somebody（某些人）、Anybody（任何人）及Nobody（沒有人）。一旦發生緊急狀況，先將事情交給Everybody，Everybody認為這是Somebody可以做的事情，但Somebody認為這是Anybody都可以做的事情，但是到了最後，Nobody去做。

其實從團隊精神的觀點來看，組織裡的事只要能夠解決，大家的問題就會少些，團隊就能更進步，因此Anybody，只要願意多一點，這個團隊就更融洽，更值得大家共同努力。

李主委強調，這就是只站在自己本位主義上思考所產生的惡性循環，各業管單位除負責各自業務，也要從團隊角度上思考，加強橫向聯繫，與相關部門緊密結合，讓輔導會在互相幫助、團結合作努力下，建立引以為傲的團隊形象。

月會中也首度播放「向榮民致敬系列微電影——記得」，內容為「大刀隊」、「五年度各安養機構工作考評績優單位」第一名：高雄榮家；第二名：中彰榮家；第三名：臺南榮家。

長周文智，講授「複合式災害防範與應變」。周文智用豐富的實務經驗，和大家分享地震、颱風、溺水、山難及火災等災害發生時的緊急應變要領，也現場示範地震發生時的避難三步驟。讓與會者均感受良多。

另外，李主委也於月會中頒發各類工作執行績優機構，獲獎名單如下：

一〇五年度新聞文宣工作執行績優機構——臺北市榮服處、臺南市榮服處、臺東縣榮服處、屏東縣榮服處、南投縣榮服處、澎湖縣榮服處、板橋榮家、桃園榮家、彰化榮家、屏東榮家、馬蘭榮家、臺中榮家、臺北榮總新竹分院、臺北榮總蘇澳暨員山分院、高雄榮總臺南分院、武陵農場、榮民森林保育事業管理處。

一〇五年度就養案件稽核及評比第一名機構——第一組：臺南市榮服處；第二組：嘉義榮服處；第三組：彰化縣榮服處。

一〇五年度各安養機構工作考評績優單位——第一名：高雄榮家；第二名：中彰榮家；第三名：臺南榮家。

彰化員榮醫療體系

提供榮民眷就醫優惠

【本刊訊】為提供彰化及南投地區榮民（眷）更優質、便利的醫療服務，並減少經濟上的負擔，彰化縣及南投縣榮服處日前與位於彰化縣員林市的員榮醫療體系簽約，即日起員榮醫療體系旗下的員榮醫院及員生醫院成為特約醫院，提供榮民（眷）與榮欣志工比照榮院對榮民（眷）的優惠醫療服務。

曾獲國防醫學院全國傑出校友獎的員榮醫療體系總院長張克士表示，他是臺中榮總訓練的心臟科專科醫師，也是榮民、員榮、員生兩家醫院的醫師。張克士表示，員榮、員生兩座醫院科別齊全，醫師陣容堅強，提供心導管、一六〇切電腦斷層掃描、免麻醉無痛體外震波碎石機、內視鏡膽管胰臟攝影等先進儀器設備。他並承諾將捐款、送愛心物資給彰、投地區弱勢獨居榮民長者與遺孤，並持續進用退除役官兵。

輔導會微電影「記得」5/3發行

【本刊訊】輔導會五月三日發行微電影——「記得」，藉由描述一對年輕男女朋友回憶曾是「大刀隊」成員的榮民爺爺的生命故事，闡述「大刀隊」的血淚史。「大刀隊」是抗日戰爭時期由第二十九軍編成，由於使用的武器和敵軍極不對等，仍能以弱擊強，誓死抗敵，犧牲報國的動員長留青史，永烙人心。

他們在褪下軍服後，仍參與國家重大軍建設，奉獻一生青春和血汗，建設臺灣；輔導會製作微電影——「記得」，就是把先輩榮民可歌可泣的事蹟，串連製作成完整的光輝歷史，呈現給國人。

微電影——「記得」露出的平臺有：輔導會及所屬機構官網、FB、YouTube等影音網，歡迎全國榮民、榮眷及國人踴躍觀賞、流傳。



輔導會製作的微電影「記得」感動人心。（圖片提供／輔導會）

失智榮民夫妻情深 劉副主委關心探望

【本刊訊】輔導會副主委劉樹林日前參加高雄榮總「高齡醫療與長期照護國際研討會」後，特地前往屏東榮家，了解住民照護現況及生活適應情形，並探視、關心近期併同安置於屏東榮家的文姓及何姓榮民夫婦。

其中，文姓榮民夫婦原居澎湖，文伯伯已失智，但仍不忘每日固定探視重慶失能入住養護中心的妻子，夫妻情深，令人感動。

但因文伯伯認知狀態退化，曾在街頭走失，輔導會於今年二月安排他們分別入住屏東榮家的「忘我園區」及「信義堂」。為免除伯伯掛念，榮家

每天派專人陪他探視妻子。劉副主委也訪視失智榮民何伯伯及配偶何伯母，並至各家區驗證榮家形，並探視、關心近期併同安置於屏東榮家的文姓及何姓榮民夫婦。

劉副主委勉勵榮家同仁，以「全人照護」的觀點，使榮民都能獲得安居、照顧及健康照護。



劉副主委（右2）關心接受安置的澎湖地區失智榮民文伯伯（右1）。（圖片提供／輔導會）

李副主委：強化服務

讓榮民眷獲最佳照顧

【本刊訊】輔導會副主委李文忠為充分了解各縣市榮服處服務照顧工作推動情形，日前至金門縣、基隆市榮服處視察，並勉勵同仁：「做好照顧服務與輔導工作，盡全力協助退除役官兵完成就業銜接，讓榮民（眷）獲得最佳的服務照顧。」

李副主委視察金門縣榮服處，在處長葉慶聰陪同下，先會晤金門縣長陳福海，雙方針對金門縣榮服處相關議題交換意見，隨後到金門縣榮服處聽取工作簡報，與員工進行座談，會中研

李副主委視察基隆市榮服處時則強調，因應募兵制政策，榮服處全體同仁應主動服務，協助退除役官兵就業、就業及職業訓練，落實總統「強化年輕官兵就業輔導，提供軍人在職及退伍後競爭力」的政策指示。



長汎大兵假期 出遊享優惠

【本刊訊】國防部福利事業管理處為軍榮眷再爭取一項好康福利，即與長榮航空直營旅行社「長汎旅運」合作，推出「長汎大兵假期」國內外套裝遊程、機票及自由行「敬軍價」專屬折扣優惠；「長汎大兵假期」門市日前在直轄福利站開幕，提供軍榮眷旅遊諮詢，國防部福利事業管理處官方網站也會即時公告「長汎大兵假期」最新產品資訊。

長汎旅運並結合立榮航空，贈送離島及花蓮共二十組敬軍「懇親專案」給國軍軍眷的眷屬，包括來回機票加住宿的三天兩夜免費行程。

軍榮眷洽詢「長汎大兵假期」產品，可至「長汎大兵假期門市」，電話（〇二）八五〇九八八二，或專線六三九五五。

七七抗戰八十週年節目徵選

【本刊訊】今年是七七抗戰八十週年，社團法人全球華人紀念抗日協會舉辦「抗戰老兵演抗戰」節目徵選，邀抗戰長輩或對臺灣抗日歷史有深刻印象的前輩們，用歌唱、戲劇、戲曲等形式登臺表演，甄選過的節目將在今年七七紀念活動中演出。

甄選方式為現場甄選，中南部可採通訊甄選，但都須在五月二十二日前寄回報名表，詳情請至（http://www.facebook.com/groups/1895101945）下載，或電洽〇九三三〇九二一三六鍾祕書長。

榮服處與3科大攜手拚就業

【本刊訊】為落實輔導退除役官兵就業及就業，臺南市榮服處與獲得「典範科大」殊榮的崑山科技大學共同簽署「協助促進國軍退除役官兵就業、就業合作意向書」，建立合作平台，促進退除役官兵「學用合一」，也培育企業所需優質人才。

「學用合一」方案包括：「電機工程系（山汰科技、穩衡企業、冰點空調等公司）」、「電腦與通訊系（東陽實業）」、「機械工程系（永大機電、三星科技）」等。崑山科大另成立「志願役退除役官兵服務中心」做為聯繫窗口，協助退除役官兵學生申請相關補助，並定期舉辦聯誼茶會促進交流。

【又訊】雲林縣榮服處日前與國立虎尾科技大學簽署合作備忘錄，透過產、官、學合作，為志願役退除役官兵開拓就業管道，進而順利就業。

合作備忘錄由雲林縣榮服處處長林立才與國立虎尾科大進修推廣部主任蔡振凱簽署。蔡振凱表示，虎尾科大這次提供數位工具機與機電整合專班、電機實

讓愛不孤單

遺孤認養需要您的支持

【本刊訊】為協助失依榮民遺孤獲得良好的生長環境與妥善照顧，並鼓勵自願認養，輔導會所屬榮服處推動「榮民遺孤認養」，盼藉認養讓孩子快樂長大，受助者也能回饋社會，形成善的循環；榮服處同仁也投入認養遺孤行列，包括固定捐款。但各榮服處經費有限，呼籲社會伸出援手。

宜蘭縣榮服處日前資助十六名榮民遺孤，有高中生七人、國中生五人、國小及學齡前計四人。處長毛惠民及臺北榮總員山分院孫院長、森林保育處鄭處長、欣隆天然氣陳董事長等人每月捐款認養遺孤，榮服處同仁每月也固定小額捐款。

榮服處表示，目前每月核發遺孤認養金每名高中生三千元、國中（小）生二千元、學齡前一千元不等，每月支出共計三萬七千元，經費來源主要為歷年來單身榮民遺囑

指定捐款，其餘為各界捐輸，每月平均不足約二萬三千元，截至今年二月，只剩一萬五千四百四十五元，約明年三月將用罄，亟需社會與援。

宜蘭縣榮服處表示，一位李姓青壯榮民與妻子月前因病相繼過世，留下三個小孩，已前往案家關懷，並列為遺孤照顧。

拉遺孤一把 康天明捐款10萬元

【又訊】「復興崗台東校友會」長期致力照顧榮民眷，日前得知臺東縣榮服處認養遺孤經費短絀，校友紛紛表達想要捐款，以照顧遺孤。校友會理事長郭朝民的高中同學康天明知悉後，透過他慨捐十萬元。康天明表示，他從小生活條件不優渥，求學不易，故深刻體會弱勢榮眷的困境，如今他事業有成，所以對家鄉回饋。



宜蘭縣榮服處舉辦認養人與受助遺孤相見歡活動，由受助遺孤送花束給認養人，表達感謝。（圖片提供／宜蘭縣榮服處）



臺南市榮服處處長何興隆（左）與崑山科大校長蘇炎坤（右）代表簽署「協助促進國軍退除役官兵就業、就業合作意向書」。（圖片提供／臺南市榮服處）

榮服處 中正區中正路15號 24624881

榮服處 市松山區路1號 27699098

榮服處 市板橋區路5號 29530844

榮服處 市板橋區路5號 9380233

榮服處 市板橋區中山路375號 4375863 ~ 5868

榮服處 市東區路61號 5750666

榮服處 市中正路0號 7320317

榮服處 市豐原區路20號 25271288

榮服處 市卦山里路21號 7253108

榮服處 市民族路5號 2222034

榮服處 市六甲市榮路28號 5322742

榮服處 市東區路67號 2777245

榮服處 市東區路88號 2729533

榮服處 市前金區路52號 2729533

榮服處 市建國路路21號 7522717-8

榮服處 市青島街1號 8362696

榮服處 市青島街1號 9220722

榮服處 市馬公市111號 9212112-4

榮服處 市湖鎮新市2之1號 2322062

20年種菜情

照顧況伯伯 黎紹欽夫婦不離不棄

【本刊訊】黎紹欽、賴金菊夫婦與榮民況應宏相鄰種菜，結緣二十年，況應宏去年因跌倒不良於行，半年來，七旬的黎紹欽、賴金菊夫婦悉心照顧九十二歲的況應宏，就連黎紹欽因事禍受傷送進急診室前，仍不忘交代家人每天幫況應宏翻身、洗澡、送餐、餵食、換尿布、陪伴散步與聊天，關懷之情溢於言表。

況應宏於民國三十四年從軍，半生戎馬，民國六十五年以上土軍階解甲歸田，至今孑然，如今唯一收入是微薄月退休俸。

況應宏住在苗栗縣頭屋鄉橋頭老舊眷舍，二十年前，他在橋下田園種菜，結識另一種菜的黎紹欽夫婦，彼此相互照顧。

況應宏去年十一月在家中跌倒受傷，自此行動不便，加上重聽與風濕病纏身，無法自理身體清潔等，急需關懷照顧。

黎氏夫婦自此不離不棄照顧他，今春寒流來襲，伯伯數次病重，皆賴他們應急救助，鄰居見狀，感嘆又讚美的說他們是「一對客家笨著」。日前黎紹欽率同住院，臨進急診室還不忘交代妻子與兒孫不要忘了每日為況應宏翻身、洗澡、送餐、餵食、換尿布、陪伴聊天；後來他病情好轉，清醒後第一件事，竟

是詢問：「老況有人照顧嗎？」

苗栗縣榮服處志工服務組長沈承堯訪得知此事，介入關懷。況應宏表示，住在頭屋橋頭現址已三十年，暫時沒有入住榮家考量。榮服處仍將他提升為特別較需照顧的對象。

今年三月上旬，苗栗縣榮服處副處長等訪視車禍復返家休養的黎紹欽，黎表示，近廿年的相鄰種菜情，已形同親人，照顧況應宏是他夫婦的人生使命。況應宏在旁聽得淚如雨下，大聲訴說：「老黎，你們夫婦倆不要拋下我。」看得在場的副處長等人為之動容。



苗栗縣榮服處副處長（右1）慰問近期半癱在床的況應宏伯伯（前排中），與照顧他的好友黎紹欽（後立右）偕同孫女合影。（圖片提供／苗栗縣榮服處）



臺中市退休公教人員協會參訪中彰榮家復健室，稱讚設施完善。（圖片提供／中彰榮家）

參訪中彰榮家 中市退休公教協會驚豔

【本刊訊】輔導會自一〇六年二月十五日起開放榮家床位供一般民眾申請入住，中彰榮家每天接待洽詢入住和參訪的民眾絡繹不絕；臺中市退休公教人員協會六十餘人日前也應榮家主理王正邀約到榮家參觀，對榮家的舒適環境驚豔不已，承諾會將入住訊息分享给親友，讓更多長輩也能體驗榮家多姿多彩的安養生活。

臺中市退休公教人員協會一行日前參訪中彰榮家，協會理事長廖金船致詞時表示，護理人員在他們進入榮家前逐一為他們量測體溫，進入榮家後是遍地綠蔭，榮家的貼心與公園化的環境，令人印象深刻。

協會人員隨後在榮家服務團隊引導下了解榮家住民的安養生活，沿途榮家長輩們悠閒散步、或認真下棋對弈、運動復健，並豎起大拇指給予協會人員熱烈的歡迎與親切問候，主動邀請來訪的退休公教人員加入榮大家庭當鄰居。

協會總務組組長說，榮家設施完善，住民們個個笑容滿面，可以感受到長輩們是真正的幸福與滿足。

榮欣志工陪伴 長輩感謝：有你們真好



【本刊訊】臺南榮家、臺東縣及澎湖縣榮服處日前分別舉行榮欣志工聯繫會報，藉由服務案例經驗分享，精進志工的訪視訪談技巧，同時感謝志工伙伴們多年來為榮民（眷）無私的關懷與付出，讓榮家長輩們歡喜有感，不再孤單。

臺南榮家榮欣志工聯繫會由主任白永成主持，參加志工成員包括榮家退休的職員、榮民（眷）家屬及熱心社區民眾，會中同時歡迎新進志工加入服務行列。

志工們表示，志工服務項目包括文康活動、陪伴關懷、心靈傳道、服務臺、家區導覽、合作社、伴護就醫、復健室及提升服務品質。

澎湖縣榮服處日前也舉行一〇六年榮欣志工聯繫會報，規劃未來三季志工服務活動；處長韓忠義在會中嘉勉榮欣志工去年對榮民長輩的熱忱服務，並感謝志工陳美媛、許秋基定期提供長輩義剪；會中並分享服務案例，讓志工們精進訪視時的訪談技巧。

▲臺南榮家榮欣志工陪伴關懷住民。（圖片提供／臺南榮家）

南投縣榮服處 杉林溪渡假園區 簽住宿優惠

【本刊訊】南投縣榮服處日前與「杉林溪遊樂事業股份有限公司」簽訂「特約廠商優惠房價」合約，即日起，榮民眷、退休役官兵、會屬員工（榮欣志工）等到「杉林溪森林生態渡假園區」旅遊，憑身分證明文件，可享住宿優惠價格，園區客房部並提供贈送早餐、免門票、免停車費等多項福利，歡迎參加。

（〇四九）二六二二二七，請洽營業部劉先生。

中榮嘉義分院 免費「癌篩檢」



【本刊訊】臺中榮總嘉義分院為推廣健康醫療新觀念，日前在嘉義縣水上鄉瑋宿上天后宮設置「免費二癌（口腔癌、大腸癌）篩檢」站，提供社區民眾醫療服務，為鄉親的健康生活把關。

中榮嘉義分院表示，現代人生活忙碌，三餐皆外食的比例越來越高，蔬果攝取較少，大魚大肉又多脂、多糖、高鹽且低纖維，加上缺乏運動、壓力大、吸菸、喝酒、嚼檳榔等，導致罹患癌症與慢性病的民眾增加，「早期發現、早期治療」是有效治療癌症的關鍵因素，中榮嘉義分院提供的「免費二癌篩檢」，就是鼓勵民眾平常定期接受健康與篩檢，做好健康自主管理。

中榮嘉義分院副院長黃敏偉表示，主動到各個社區為民眾實施免費的癌症篩檢服務，可提高社區民眾受檢意願，對早期癌症的發現有重要意義。

臺中榮服處社福列車 關懷服務叭叭走

【本刊訊】臺中市榮服處日前在臺中東區退員宿舍舉辦社福列車及慶生會活動。臺中市榮服處處長虞思祖表示，這次活動是榮服處主動連結憲兵二〇三指揮部及臺中市政府警察局、社會局及衛生局等公部門社福資源走入社區，以「社福行動化、服務叭叭走」的行動理念關心地區榮民（眷），期待以跨機關、異業結盟，結合便民行動宅配模式，將社會福利資源傳遞到榮民手中。

活動現場安排張飛龍老師演奏薩克斯風等表演、警察局第三分局及衛生局東區衛生所也提供免費按摩、義剪等服務。

處長虞思祖和四月份壽星榮民裴孝忠、汪修竹伯伯等人齊唱生日快樂歌，憲兵二〇三指揮部也致贈生日禮物，看見伯伯們滿足又開懷的笑容，榮服處人員感受到「讓榮民（眷）感動，才是最好的服務」。



榮民蕭維成伯伯（左）非常感謝並肯定新臺中市榮服處社工員林拾合，對她豎起大拇指。（圖片提供／新臺中市榮服處）

輔導會貼心服務 榮民豎大拇指說讚

【本刊訊】國道五號兩個月前發生遊覽車翻覆事故，其中不幸罹難的導遊蕭如進，是新臺中市榮服處轄屬八十九歲榮民蕭維成的兒子，蕭家在悲痛之餘也頗感經濟支柱，無力負擔蕭維成在桃園龜山養護中心的費用，輔導會副主委劉樹林探視時指示專案協助蕭維成伯伯至板橋二殯儀館向蕭家致哀時，家屬陳情指蕭伯伯住在桃園龜山養護中心，失去經濟依靠後無力負擔養護費用，劉副主委立即指示專案協助。

社工員林拾合日前與救護車親至龜山養護中心接蕭伯伯到板橋榮家，板橋榮家副主任袁國強率服務團隊協助完成入住，新臺中市榮服處處長曲良治也代表輔導會致贈慰問金表達關懷，家屬感謝不已。

桃園榮家長輩捏土趣 捏出創意與樂活



桃園榮家舉辦「樂活捏土趣」，讓長輩們動手捏土，活動筋骨也展現創意。（圖片提供／桃園榮家）

【本刊訊】桃園榮家日前舉行「銀寶學園」活動，邀請慈濟師姐帶榮民長輩們做團體律動，並請老師指導長輩們體驗「樂活捏土趣」活動，長輩們彷彿回到小學時代動手捏土，指導老師協助長輩們利用黏土捏成多個玫瑰，裝飾在心型相框上，伯伯們玩得亦不樂乎，人手一個色彩繽紛、造型獨特的DIY心型相框，讓現場充滿歡樂和笑聲。

另為落實第一線照顧並讓醫護人員熟悉急救措施，桃園榮家日前結合桃園市八德區衛生所，邀請桃園市消防局教官教導 CPR（心肺復甦術）及 AED（自動體外心臟電擊去顫器）操作訓練，透過課程講解、操作示範及演練等教學，每位工作人員均通過 CPR 及 AED 操作訓練測試；消防局教官也召集醫護人員教導異物梗塞處理流程、AED 操作及專業版 CPR 步驟。

吳瑞祥攝影作品 授權花蓮榮服處運用



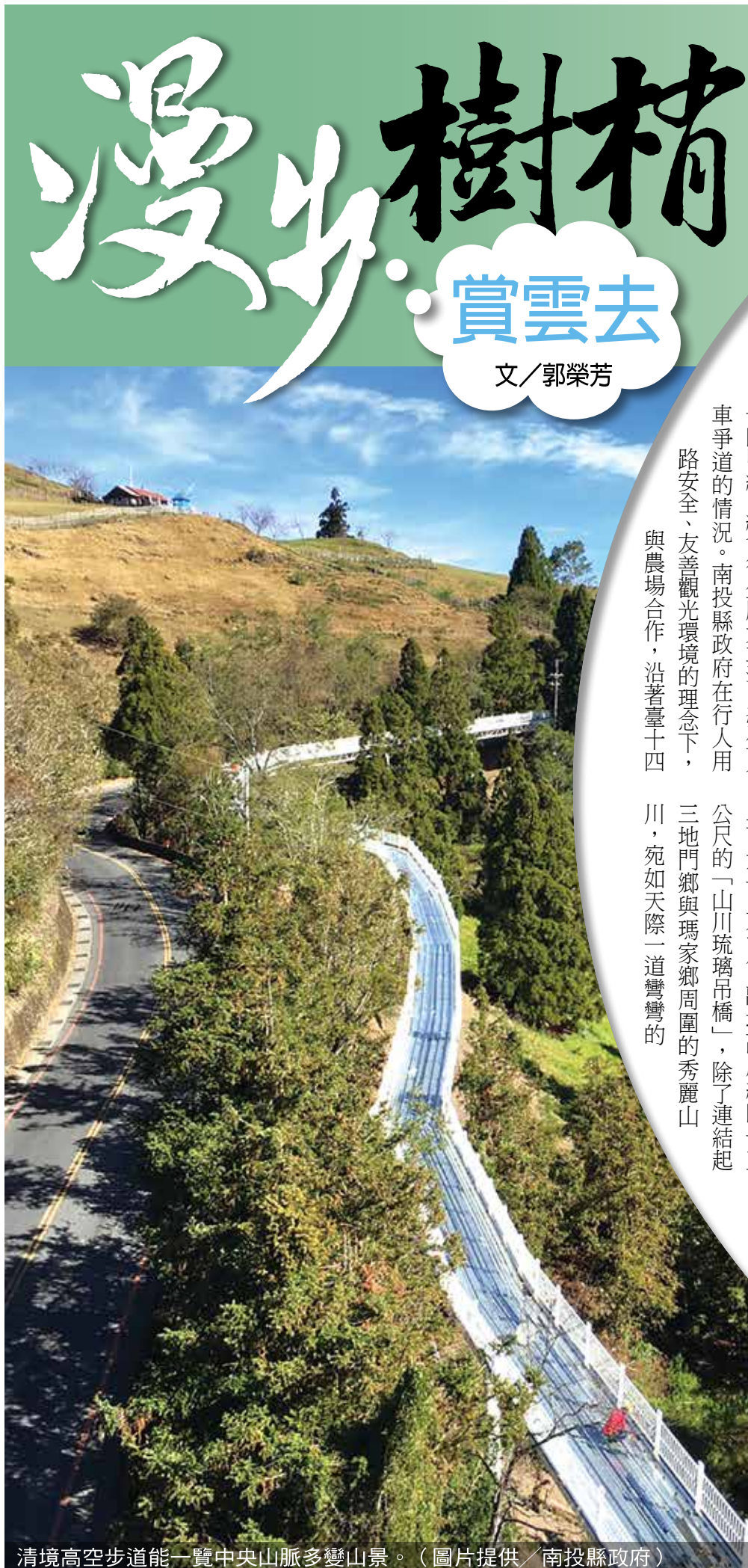
花蓮縣榮服處處長方矩（右6）代表接受攝影作品授權，右5為吳瑞祥伯伯。（圖片提供／花蓮縣榮服處）

【本刊訊】八十九歲榮民吳瑞祥伯伯一生以相機記錄環境與生態，拍攝許多攝影作品，曾在花蓮美術館辦過個人攝影展，日前他將攝影的精華作品，授權給花蓮榮服處保管、展覽、借展及運用，希望作品能留在臺灣，延續作品生命力。

吳瑞祥伯伯早年喜歡遊山玩水，經常拿著相機四處取景，他的作品展現自然生態的力與美，其中以蝴蝶、花草主題居多。

吳伯伯近年健康大不如前，攝影作品已經不多，他曾把一生累積的攝影作品製成 DVD，送給在大陸的胞妹及親友，但仍希望把作品的使用權留在臺灣；他透過前來訪視的花蓮縣榮服處輔導員林俊彥表達意願，花蓮縣榮服處立刻允諾，日前舉辦授權儀式，由處長方矩代表接受吳伯伯七十九件攝影作品的運用權。

- 各地榮家
- 基隆市
 - ★基隆市中區中山路100號
 - ★TEL:02-2412-1111
 - 臺北市
 - ★臺北市中山路100號
 - ★TEL:02-2412-1111
 - 新北市
 - ★新北市中山路100號
 - ★TEL:02-2412-1111
 - 宜蘭縣
 - ★宜蘭縣中山路100號
 - ★TEL:03-2412-1111
 - 桃園市
 - ★桃園市中山路100號
 - ★TEL:03-2412-1111
 - 新竹市
 - ★新竹市中山路100號
 - ★TEL:03-2412-1111
 - 苗栗縣
 - ★苗栗縣中山路100號
 - ★TEL:03-2412-1111
 - 臺中市
 - ★臺中市中山路100號
 - ★TEL:04-2412-1111
 - 彰化縣
 - ★彰化縣中山路100號
 - ★TEL:05-2412-1111
 - 南投縣
 - ★南投縣中山路100號
 - ★TEL:05-2412-1111
 - 雲林縣
 - ★雲林縣中山路100號
 - ★TEL:05-2412-1111
 - 嘉義縣
 - ★嘉義縣中山路100號
 - ★TEL:05-2412-1111
 - 臺南市
 - ★臺南市中山路100號
 - ★TEL:06-2412-1111
 - 高雄市
 - ★高雄市中山路100號
 - ★TEL:07-2412-1111
 - 屏東縣
 - ★屏東縣中山路100號
 - ★TEL:08-2412-1111
 - 花蓮縣
 - ★花蓮縣中山路100號
 - ★TEL:09-2412-1111
 - 臺東縣
 - ★臺東縣中山路100號
 - ★TEL:09-2412-1111
 - 金門縣
 - ★金門縣中山路100號
 - ★TEL:08-2412-1111



清境高空步道能一覽中央山脈多變山景。(圖片提供／南投縣政府)

漫步樹梢

賞雲去

文／郭榮芳

我們無法凌駕高空，但透過步道、吊橋，能滿足我們居高臨下，漫步樹梢，俯瞰山川美景的心願。近年來，國內從北至南，興建起多座天空步道，如桃園小烏來天空步道、苗栗九華山自行車道、南投猴探井天空之橋、信義鄉琉璃光之橋、屏東山川琉璃吊橋，以及即將開幕的清境高空步道等，發展出特別的高空旅遊觀光，成為人氣新景點，吸引許多遊客前往享受這番絕美視野。

桃園小烏來天空步道

位於桃園市復興區的「小烏來風景特定區」，奔瀉而下的瀑布、蜿蜒清澈的河流與鬱鬱蔥蔥的溪谷，已是北部著名的避暑勝地。其中位於瀑布上方，外觀採簡約設計，以強化玻璃為底，距離瀑布底約七十公尺高的「天空步道」，啟用至今吸引大批人潮來訪，感受水氣隨著涼涼水聲迎面撲來的暢快。

此外，小烏來周遭還有全長七十公尺，橫跨農林風景宜人，馳名中外。伴隨著周遭的合歡山、廬山溫泉、奧萬大森林遊樂區等知名景點，使人流連忘返。然而每逢假日，前往農場必經的臺十四甲線，總會衍生龐大車潮，發生人車爭道的情况。南投縣政府在行人用路安全、友善觀光環境的理念下，與農場合作，沿著臺十四

甲線旁，架設起路側行人高架步道，提供遊客更舒適、便捷的遊憩空間，並預計在今年五月下旬開放。

「清境高空景觀步道」起訖點為「蝴蝶園售票口」至「青青草原售票口」，全程一點二公里，並採無障礙設計，隨著坡度高低變化架設，讓使用輪椅、娃娃車的遊客也可通行無阻。步道景觀融入蒼鬱山林之間，降低對生態的衝擊，也使遊客能沿著步道，穿梭草原、綠樹、雲霧之間，遠眺合歡群峰、奇萊山等臺灣屋脊。

微笑，正歡迎著遊客們前往造訪。由原住民藝術家撒古流·巴瓦瓦隆設計的潔白橋梁，兩側更以排灣族與魯凱族的琉璃珠作意象發想，規劃原住民故事解說牌。

此外，為讓來訪遊客更認識部落文化，屏東縣政府與在地居民發起培訓導覽解說員活動，目前已有五十三位解說員在吊橋入口兩端做免費定點、定時(六、日上午九點至下午四點，每半小時一場)的深度導覽。

旅客佇立小烏來天空步道上，俯瞰秀麗美景。(圖片提供／林后駿)



小烏來天空步道能親近涼涼瀑布，是桃園避暑勝地。(圖片提供／康鴻志)



清境高空步道穿梭樹叢，展現豐富生態景觀。(圖片提供／南投縣政府)



山川琉璃吊橋是屏北地區著名旅遊景點。(圖片提供／林和生)

南投清境高空景觀步道

清境農場風景宜人，馳名中外。伴隨著周遭的合歡山、廬山溫泉、奧萬大森林遊樂區等知名景點，使人流連忘返。然而每逢假日，前往農場必經的臺十四甲線，總會衍生龐大車潮，發生人車爭道的情况。南投縣政府在行人用路安全、友善觀光環境的理念下，與農場合作，沿著臺十四

屏東瑪家鄉山川琉璃吊橋

坐落在屏東縣，橫跨隘寮溪，全長約二百六十二公尺，離地高度約四十五公尺的「山川琉璃吊橋」，除了連結起三地門鄉與瑪家鄉周圍的秀麗山川，宛如天際一道彎彎的

微笑，正歡迎著遊客們前往造訪。由原住民藝術家撒古流·巴瓦瓦隆設計的潔白橋梁，兩側更以排灣族與魯凱族的琉璃珠作意象發想，規劃原住民故事解說牌。

此外，為讓來訪遊客更認識部落文化，屏東縣政府與在地居民發起培訓導覽解說員活動，目前已有五十三位解說員在吊橋入口兩端做免費定點、定時(六、日上午九點至下午四點，每半小時一場)的深度導覽。

過敏性鼻炎，又稱為鼻過敏、鼻敏感、乾草熱、花粉熱、花粉症或季節性過敏性鼻炎，病因為免疫系統受到空氣中的過敏原刺激，所引起的鼻子發炎症狀。典型的症狀有「打噴嚏、流鼻涕、鼻塞、鼻子癢」，另外也可能會有鼻涕倒流、眼睛紅癢與溢淚、眼睛周圍腫脹、喉嚨有異物感等症狀。

根據統計，五〇％的我國民眾有過敏體質，而且就算家中沒有過敏原，仍然有一〇％的人會有過敏症狀出現；另有近八成的嬰幼兒會有過敏症狀出現，輕如過敏性鼻炎、皮膚疹，重則導致急性氣喘發作等現象。

在臺灣最常見的過敏性疾病就是過敏性鼻炎了，依據民國九十一與九十六年調查指出，大臺北地區與臺北市國小學童過敏性鼻炎罹病率將近五〇％(民國九十年為四十七・八％；九十六年為四十九・三九％)，也就是約每兩個小朋友就有一個受過敏性鼻炎所苦，由此可見，過敏性鼻炎大大地影響著國人的健康狀況。

過敏原來自哪裡？過敏性鼻炎的常見過敏原有以下幾種：

一、花粉、黴菌等季節性過敏原。

二、塵蟎：塵蟎是臺灣最常見的過敏原，有九〇％以上的氣喘病患對塵蟎過敏，因為塵蟎整個蟲體都可能導致過敏症狀，包括塵蟎的屍體碎片、排泄物、卵等都容易引發過敏，連它們身上蛻下的皮殼也都是過敏原。塵蟎也常引起過敏性鼻炎的發作。

三、動物寵物相關過敏原：如貓狗的糞便及毛髮。

四、懸浮微粒(霾害、沙塵暴、工業排放、石化燃料、及甲醛等)：

空氣汙染現在越來越惡化，顆粒直徑小於或等於十微米(μm)的懸浮微粒稱為可吸入懸浮微粒(PM10)；直徑小於或等於五微米的懸浮微粒稱為細懸浮微粒(PM2.5)。懸浮微粒能夠在大氣中停留很長時間，並可隨呼吸進入體內，深入到肺泡，甚至沉入肺泡的微血管中，自由穿透人體的細胞組織而影響身體健康。

根據統計，五〇％的我國民眾有過敏體質，而且就算家中沒有過敏原，仍然有一〇％的人會有過敏症狀出現；另有近八成的嬰幼兒會有過敏症狀出現，輕如過敏性鼻炎、皮膚疹，重則導致急性氣喘發作等現象。

在臺灣最常見的過敏性疾病就是過敏性鼻炎了，依據民國九十一與九十六年調查指出，大臺北地區與臺北市國小學童過敏性鼻炎罹病率將近五〇％(民國九十年為四十七・八％；九十六年為四十九・三九％)，也就是約每兩個小朋友就有一個受過敏性鼻炎所苦，由此可見，過敏性鼻炎大大地影響著國人的健康狀況。

過敏原來自哪裡？過敏性鼻炎的常見過敏原有以下幾種：

一、花粉、黴菌等季節性過敏原。

二、塵蟎：塵蟎是臺灣最常見的過敏原，有九〇％以上的氣喘病患對塵蟎過敏，因為塵蟎整個蟲體都可能導致過敏症狀，包括塵蟎的屍體碎片、排泄物、卵等都容易引發過敏，連它們身上蛻下的皮殼也都是過敏原。塵蟎也常引起過敏性鼻炎的發作。

過敏性鼻炎，又稱為鼻過敏、鼻敏感、乾草熱、花粉熱、花粉症或季節性過敏性鼻炎，病因為免疫系統受到空氣中的過敏原刺激，所引起的鼻子發炎症狀。典型的症狀有「打噴嚏、流鼻涕、鼻塞、鼻子癢」，另外也可能會有鼻涕倒流、眼睛紅癢與溢淚、眼睛周圍腫脹、喉嚨有異物感等症狀。

根據統計，五〇％的我國民眾有過敏體質，而且就算家中沒有過敏原，仍然有一〇％的人會有過敏症狀出現；另有近八成的嬰幼兒會有過敏症狀出現，輕如過敏性鼻炎、皮膚疹，重則導致急性氣喘發作等現象。

在臺灣最常見的過敏性疾病就是過敏性鼻炎了，依據民國九十一與九十六年調查指出，大臺北地區與臺北市國小學童過敏性鼻炎罹病率將近五〇％(民國九十年為四十七・八％；九十六年為四十九・三九％)，也就是約每兩個小朋友就有一個受過敏性鼻炎所苦，由此可見，過敏性鼻炎大大地影響著國人的健康狀況。

過敏原來自哪裡？過敏性鼻炎的常見過敏原有以下幾種：

一、花粉、黴菌等季節性過敏原。

二、塵蟎：塵蟎是臺灣最常見的過敏原，有九〇％以上的氣喘病患對塵蟎過敏，因為塵蟎整個蟲體都可能導致過敏症狀，包括塵蟎的屍體碎片、排泄物、卵等都容易引發過敏，連它們身上蛻下的皮殼也都是過敏原。塵蟎也常引起過敏性鼻炎的發作。



北榮新竹分院耳鼻喉科醫師張益豪。(圖片提供／北榮新竹分院)

咬合不正呢？其實張口呼吸是禍首，經常張口呼吸會讓臉頰的肌肉對上顎齒弓的壓力增大，往內壓迫，長期下來，上顎齒弓變得高聳狹窄，最後造成咬合不正。有些醫學研究佐證了這點，張口呼吸孩童有咬合不正者，是沒有張口呼吸者的四倍。

當牙醫評估小病患有咬合不正時，應該把鼻子過敏列入考量，有需要時轉給耳鼻喉科醫生，趁孩子仍在成長階段，將過敏症狀控制穩定下來，咬合不正的問題也會跟著緩解。

過敏性鼻炎的控制可以分為幾大類：

一、環境的控制：可藉由控制，盡量降低環境中的過敏原。以下舉例幾種方法：

1. 使用具有「防塵蟎功能」的寢具包，將床單、枕頭、被套包覆起來。

2. 每兩週清洗床單、枕套及毯子；建議使用五十五到六十度以上的溫熱水清洗，可殺死塵蟎。

3. 移除室內絨布材質的家俱或玩偶；有助減少塵蟎的巢穴。

4. 使用除濕機：控制室內的相對濕度低於五〇％，如

無法根治卻能良好控制的過敏性鼻炎

文／臺北榮總新竹分院耳鼻喉科醫師張益豪

國軍同袍儲蓄會軍人儲蓄獎券第398次中獎號碼單

開獎日期：中華民國 106 年 04 月 25 日 (自 105 年 05 月 1 日至 106 年 04 月 21 日止售出之獎券均適用)
領獎期限：中獎獎金得自開獎後次月 1 日至到期後 6 個月內止，逾期未領者，中獎獎金不再發給。

第 10504 組 83701				
第10510組	第10515組	第10521組	第10525組	第10537組
21529	70272	24916	09538	34379
64808				
07654		90244		
03325	12963	14051	14480	30075
35466	45920	76849	96847	99331
038		742		

1. 「國軍金融理財服務網」提供多項金融理財商品供國軍官兵同仁選用，請至國防部主計局軍網首頁參閱。
2. 自 105 年 9 月 1 日起，軍人儲蓄獎券改以記名方式發行。