

老主任委員經國先生箴言

國民革命軍的軍人，應當具有政治上的理想和抱負，我們要堂堂正正，具有頂天立地的氣魄，來完成國父遺教，達成總統蔣公所交付給我們的任務。

資訊看板

輔導會全球資訊網站網址：
<http://www.vac.gov.tw>
輔導會主任委員民意電子信箱網址：
<http://www.vac.gov.tw/content/index.asp?pn=52>
榮民服務專線：(0800) 212154
政風專線電話：(02) 27571700
政風專線傳真：(02) 27587233
政風電子信箱：thics@mail.vac.gov.tw
政風檢舉信箱：台北郵政99之139號信箱
政風網址：<http://www.vac.gov.tw/ethics>

◎榮光雙周刊內容同步刊載於榮光雙周刊電子報，網址為：<http://epaper.vac.gov.tw/index.htm>，如欲訂閱電子報，進電子報首頁後，點選訂閱電子報，詳填各項資料送出後即可。



陳貞銀一行前往原住民慈峰社區，由護理師為居民講解健康常識（左上圖，陳貞銀提供）。內容包括預防保健、肺結核防治及解答相關問題，同時實施健康檢查服務。中午，埔里榮院並提供手扒雞大餐，供民眾一起分享。



（嘉義訊）臺中榮總嘉義分院日前與嘉義市衛生局合作，於嘉義市志航國小學生活動中心，免費為社區居民實施健康檢查（下圖，林大偉攝），為民眾健康把關。



榮院物理治療師張靜如，並從用藥安全、視力改善、營養補充、跌倒預防及輔具使用、生活作息等方面，為長者檢視居家安全，提醒注意自主生活管理，健康快樂的生活。

機械式去栓術 減少中風範圍擴散

（臺北訊）臺北榮總自今年採用「機械式去栓術」以來，已成功為三位急性腦中風病友，緊急將動脈內的血栓抽出，打通阻塞動脈血管，使腦部重新獲得供血，復原情形良好。

三起病例分別為八十五歲和八十歲女性，以及六十八歲男性中風病患，都使用機械式去栓術，成功打通動脈。

榮總表示，使用機械式去栓術的優點是：一、可在較短時間內打通阻塞動脈，減少中風範圍之擴散。二、可不用溶栓藥物或減少使用溶栓藥物，減少因溶栓藥物產生的腦出血危險。三、使用機械式去栓術成功打通動脈之機率最高，一般動脈打通機率為百分之八十三。六、內頸動脈為百分之七十八，病患預後情況較好。惟目前使用機械去栓系統治療，健保尚未給付，需自付特殊材料費及負擔治療技術費。

臺北榮總神經放射線科主治醫師鄧木火表示，一旦疑似出現中風症狀，應緊急送至醫院，接受急診醫師、神經內科醫師或神經放射介入治療醫師的評估，以採取最佳的治療方式。

血栓抽出術 有效降低後遺症

（臺中訊）臺中榮總日前以機械式血栓抽出術進行血栓抽出術，成功治療一位急性腦中風病患。

六十三歲的蔡老先生，日前說話不流利、反應遲鈍，由家人送到臺中榮總急診，經電腦斷層檢查，發現大腦內基底動脈遭急性血栓堵住，腦幹部分可能會產生嚴重缺血性中風，且因為發作時間超過三小時，故以機械式血栓抽出術來進行血栓抽出術，成功將血栓抽出，使基底動脈血流通暢，術後蔡老先生立即恢復意識，手腳功能無大礙，順利康復出院。

榮總表示，經動脈導管機械式血栓抽出術，可在黃金時間六至十二小時內，獲得血流重建成功率最高，但腦出血後遺症最低的成果，唯此種機械式血栓抽出術導管，目前健保尚無給付。

體外震波碎石機 提高結石清除率

（臺南訊）永康榮院日前引進新一代之體外震波碎石機，提供大臺南地區結石病人安全、有效、高品質的醫療服務。

永康榮院泌尿科「體外震波碎石中心」，近日引進新一代體外震波碎石機，具有X光與超音波雙定位系統，可增加碎石準確率，且避免接受過多的輻射劑量，有效降低手術過程中的不適感，減少手術後的併發症。

永康榮院表示，尿路結石大都原發於腎臟，長成後再隨尿液掉到輸尿管、膀胱，好發於三十至五十歲。據統計，國人尿路結石發生率約百分之十五，而治療後如未做好預防措施，五年內復發率可達百分之五十，不可輕忽。

目前最常選擇的結石治療方式，為體外震波碎石術。它具有無痛、無創、治療方便的特性，在治療時都不需要麻醉，療程約四十分鐘。術後只要多喝水，不一定要住院，不影響上班等日常活動。體外震波碎石效果，基本上結石清除率可達百分之八十五，重複治療率約百分之十一。

但並不是每位結石病患都適合體外震波碎石術，健保給付也有所限制，X光顯現的石頭必須為〇.五公分以上，腎臟結石不能大於二.五公分，輸尿管結石須小於二.五公分，每位尿管結石病人都須經泌尿專科醫師評估，選擇最適切的治療方式。



永康榮院醫師以新一代之體外震波碎石機，為病患提供高品質的醫療服務。（陳銘鑑提供）

捐贈衣物 嘉惠貧困病友

（宜蘭訊）臺北榮總蘇澳分院精神科員工，日前發起愛心捐贈衣物活動，大夥發揮「一己之力，捐出全新衣物及二手衣，讓住院的貧困病友能有替換衣物，濃濃的愛心使得病友們感動萬分。

蘇澳分院職能治療師陳嘉年，有鑑於部分病友來自貧困家庭，有的甚至衣服破損亦無法替換，他便詢問是否有人願意捐贈衣物，院內員工魏怡玲、游文章等人各捐出全新衣服及二手衣，希望能讓病友有更多替換的衣物，讓受贈的病友開心不已。

協助整理家園 庭院煥然一新

（花蓮訊）鳳林榮院關懷鄰近獨居遺眷，日前由該院社工室役男管理組長蘇宏亮，帶領一行七人，為遺眷鍾惠珍老太太清掃家園（下圖，曾祥瑞攝）。

鍾老太太一人獨居，庭院花木雜草叢生，無力整理，在鳳林榮院社工及替代役役男的協助下，居家環境清淨許多。

鍾老太太看到煥然一新的庭院，一再感謝大家的辛勞。

協助整理家園 庭院煥然一新

（花蓮訊）鳳林榮院關懷鄰近獨居遺眷，日前由該院社工室役男管理組長蘇宏亮，帶領一行七人，為遺眷鍾惠珍老太太清掃家園（下圖，曾祥瑞攝）。

鍾老太太一人獨居，庭院花木雜草叢生，無力整理，在鳳林榮院社工及替代役役男的協助下，居家環境清淨許多。

鍾老太太看到煥然一新的庭院，一再感謝大家的辛勞。



農場快訊

聯合住宿券 全臺走透透

（本刊訊）二〇一一年臺北國際旅展預定十一月十一日至十四日於臺北世貿一館舉行，輔導會八大休閒農場亦參與展出，歡迎榮民榮眷與民眾踴躍參觀。

輔導會八大休閒農場於展場推出聯合住宿券，每本總額六、六〇〇元，包含二、二〇〇元券兩張及一、一〇〇元券兩張。面額二、二〇〇元住宿券（可併用兩張一、一〇〇元住宿券），平日可分別在福壽山、武陵、清境等農場或樓蘭、明池森林遊樂區，以及淡水富悅旅館、住宿雙人房一晚，或在臺東東河及高雄休閒農場住宿兩晚。面額一、一〇〇元住宿券一張，可於平日至臺東東河或高雄休閒農場，可住宿雙人房一晚。以上均含門票及早餐，歡迎闔府體驗各處不一樣的風情，一本聯合住宿券，便可全臺走透透。

高雄休閒農場 推出優惠活動

（高雄訊）高雄休閒農場配合國父誕辰紀念日，凡十一月十一日至十三日的壽星，在此三日內，憑證入園免費，住宿另外享有優惠。

十二月二十四日至二十六日配合行憲紀念日及耶誕節，住宿每房送天然愛玉籽一包，並附「愛玉凍」（左上圖，陳淑瑩提供）製作說明。十二月三十一日至一〇一年元月二日，推出跨年迎新活動，不分明、假日住宿一律五折，歡迎榮民榮眷前往旅遊。

電話：(07) 683-1115，場址：高雄市美濃區外六寮五〇〇號。

賴世雄 輕鬆學美語 Lesson 119 —Studying Seriously 第一一九課 認真地學

◎Reading

John has been trying to learn how to play the guitar. He has been taking lessons for half a year. However, he hasn't been studying seriously. He has only been going to his lessons every now and then. Moreover, he seldom practices. On the other hand, his cousin, Tim, has been playing the guitar for about three months. He plays much better than John. Tim isn't more talented than John, though. He is just more determined.

◎閱讀

約翰一直在學吉他。他去上課已有半年了。不過，他並不是很認真地在學。他只是偶爾才去上一次課。而且他很少練習。另一方面，他的表哥提姆學吉他只有三個月左右。他彈奏得要比約翰好多了。然而提姆並不比約翰有天份，他只是更有決心而已。（資料提供：常春藤解析英語雜誌社）

交流道

◆「榮光副刊」歡迎榮民、榮眷投稿，文稿以一千字為度，圖片請附說明，並請註明「真實姓名、聯絡電話、身分證號碼、戶籍地址（含里鄰）、作者速寫、立帳郵局之局號、帳號或銀行帳號（含分行別）」，打字稿及數位照片，請以E-Mail傳「榮光雙周刊編輯部」：hshsncp@msa.hinet.net（亦可燒錄光碟郵寄）；手寫稿件請寄寄台北市松山區光復北路一三三號二樓；請勿抄襲、一稿數投，並自留底稿。因篇幅有限，本刊具有刪修權，作品如經採用，將同時刊登於榮光電子報（<http://www.vac.gov.tw/index.htm>），或納編於輔導會專書，或授權轉載。洽詢專線：02-27650473。

◆本刊第六版之「老兵憶往」、「眷村的故事」：等單元，因屬作者個人憶往舊事，部分人、事、時、地、物，或因時隔久遠，難以考證，如有謬誤之處，尚請讀者見諒。