

老主任委員經國先生箴言

我們有自由民主的政治制度，安和樂利的社會組織，與欣欣向榮的經濟結構，為民造福，是反奴役、反極權的力量和希望所寄。

生、空中大學、軍、警校生（不含自費生）、補習學校、暑、寒期、短期進修者、進修學分班、及重修、補修、輔系、雙主修、教育學程、延修生、延畢生及已領有政府機關學費補助者等，均不予核發助學金。

榮民榮譽基金會一

清寒榮民子女助學金二月十五日起申請

（本刊訊）榮民榮譽基金會一〇〇學年度第二學期清寒榮民子女助學金申請，自民國一〇一年二月十五日起，至三月十五日止，請向各縣市榮服處申請，逾期不予受理。

◎申請條件

凡屬低收入戶榮民榮眷子女、就養榮民遺眷子女、就養榮民身心障礙戶子女及中低收入戶榮民遺眷有三位子女以上就讀高中以上學校者（就讀教育部認可國內研究所及大專院校、高中職之非政府機關公費生），均可於註冊後，檢附榮民證（榮民遺眷家戶代表證或榮服處開立之遺眷證明）、學生證、申請人身分證、郵局存摺影本、印章及相關證明資料，逕向各縣市榮民服務處洽辦，詳情可至基金會網址：<http://210.69.190.97/Foundation/www/>查看。

◎助學金額

國內碩、博士研究生為一萬元；私立大專院校及五專部四、五年級學生（日間部）為一萬五千元。公立大專院校、各大專院校進修部、私立五專制前三年級與私立高中、高職學生均為一萬元；公立五專制前三年級與公立高中、高職學生均為七千元。

榮民榮譽基金會表示，由於基金孳息大幅縮減，囿於經費萎縮，研究生申請助學金以碩士班第一、二年，博士班第一至四年為限；另榮民或配偶任公職，或在學榮民子女本人為現役軍人、榮民、公務人員身分、公費生、空中大學、軍、警校生（不含自費生）、補習學校、暑、寒期、短期進修者、進修學分班、及重修、補修、輔系、雙主修、教育學程、延修生、延畢生及已領有政府機關學費補助者等，均不予核發助學金。

資訊看板

輔導會全球資訊網站網址：  
<http://www.vac.gov.tw>  
輔導會主任委員民意信箱網址：  
<http://www.vac.gov.tw/content/index.asp?pno=52>  
榮民服務專線：(0800) 212154  
政風專線電話：(02) 27571700  
政風專線傳真：(02) 27587233  
政風電子信箱：[thics@mail.vac.gov.tw](mailto:thics@mail.vac.gov.tw)  
政風檢舉信箱：台北郵政99之139號信箱  
政風網址：<http://www.vac.gov.tw/ethics>

◎榮光雙周刊內容同步刊載於榮光雙周刊電子報，網址為：<http://epaper.vac.gov.tw/index.htm>，如欲訂閱電子報，進電子報首頁後，點選訂閱電子報，詳填各項資料送出後即可。

中榮嘉義暨灣橋分院單車騎士隊一

轉動臺灣向前行

（嘉義訊）臺中榮總嘉義暨灣橋分院日前組成單車騎士隊，參加「轉動臺灣向前行」活動，期帶動運動風氣，並和國人一起締造世界新紀錄。由於建國百年「轉動臺灣向前行」活動有著特殊意義，文建會特地邀請體委會及各縣市政府，一同舉辦這個象徵全臺二二〇〇萬人民努力不懈，轉動臺灣向前行的決心與毅力。嘉義暨灣橋分院騎士隊同仁、家人及親友一行近三十人，由單車社社長陳芳明帶領從博愛路出發，並高呼口號：「轉動臺灣向前行，世界我們來了！」



↑中榮嘉義暨灣橋分院單車騎士隊熱情參與「轉動臺灣向前行」活動後合影。（林大偉攝）

農場快訊

（臺中訊）武陵農場梅櫻盛開（下圖），武陵農場提供，揭開臺灣高山梅、櫻花海序幕，預定一〇一年二月十一日上午十時，邀請大提琴家張正傑及其音樂愛好者，在武陵櫻花林下，舉辦戶外音樂會，邀請貴賓客席花樹下，一面聆賞美妙協奏曲，一面品嚐武陵高山茶。武陵農場梅花種類繁多且奇特，有新冬至、寒紅、紅牡丹、青軸和臺灣少見的黃色臘梅、重瓣白梅等，朵朵

（臺中訊）武陵農場梅櫻盛開（下圖），武陵農場提供，揭開臺灣高山梅、櫻花海序幕，預定一〇一年二月十一日上午十時，邀請大提琴家張正傑及其音樂愛好者，在武陵櫻花林下，舉辦戶外音樂會，邀請貴賓客席花樹下，一面聆賞美妙協奏曲，一面品嚐武陵高山茶。武陵農場梅花種類繁多且奇特，有新冬至、寒紅、紅牡丹、青軸和臺灣少見的黃色臘梅、重瓣白梅等，朵朵



榮院剪影

臺中榮總一 低碳年菜食譜 環保又健康



（臺中訊）農曆新年將屆，年菜除了講求菜色、價格、美味、營養之外，還可以選擇減少碳排放量的環保年菜，臺中榮總營養師王革寧，特別推出營養均衡的「低碳年菜食譜」。

王革寧（左圖中）所設計的低碳年菜食譜，計有「五福臨門、好運旺來、圓滿如意、五色繽紛、金雞報喜、魚躍龍門、金玉滿堂、長命百歲、腸胃健康、黃金好彩頭、步步高升、闔家平安」等十二道年菜。

臺中榮總表示，食物

從生產、加工、販賣、購買、運輸到食用等過程，直接或間接產生的二氧化碳及其他溫室氣體排放量，稱之為「碳足跡」，數值越高，對環境影響越大，因為二氧化碳是導致全球暖化的主要溫室氣體。

中榮表示，為製作環保年菜，民眾可多選擇當季、在地、少包裝、少加工、少肉類、少奶製品、多五穀雜糧、多蔬菜水果的食材，及購買適當份量。

民眾在購物時，可選擇路途較近的市場，多走路，多搭乘大眾運輸工具，少開車；並善用鍋具及使用節能烹調方式，節省用水，不要浪費食物，儘量減少垃圾產生，這就是低碳飲食的原則。

中榮指出，祈祝從新的一年起，和大家一起愛地球，減少碳排放，為環保盡一份心力。



↑宜蘭縣學進國小師生於蘇澳榮院以陶笛吹出優美樂聲，溫暖住院榮民心靈。（黃國芬攝）

（宜蘭訊）臺北榮總蘇澳分院日前舉辦一場「不一樣的青春」生命教育體驗營，邀請學進國小與南安國中一三〇位師生體驗各科醫療器具，從小認識醫療知識，學生也穿起醫師白袍，在護理之家吹奏陶笛，讓院內老人們在寒冬中備感溫暖。

蘇澳分院此次舉辦的體驗營，現場備有「小小醫師服」提供學生穿著，讓學生們體會穿著白袍所肩負的責任；活動一開始由副院長虞希正介紹「醫師的養成過程」，學生們

反應熱烈。接著安排參觀健康管理中心、放射科、胃鏡大腸鏡檢查室及震波碎石機，由專人解說疾病成因，藉由醫療精密儀器及圖片，說明醫師如何正確診斷及治療病患等，以引起學生對醫學教育及生命奧秘產生興趣。現場並提供機械模擬操作，讓學生留下難忘回憶。

學進國小陶笛社為宜蘭縣特優學校社團，師生們特別安排「音樂饗宴——寒冬送暖」項目，演奏優美樂曲，悠揚樂聲繞繞院區，在寒冷的冬季，溫暖住院病患心靈。

蘇澳分院期望學童和青少年愛惜生命、珍惜自己，維護健康從平日做起，讓青春不留白。

臺東榮院一

特製愛心粥 溫暖榮民心靈

（臺東訊）臺東榮院日前在寒冬時節，舉辦送愛心粥活動，由社工偕同志工們分別至各病房，將暖暖的愛心粥，送至長期住院的年長榮民手上，讓榮民們品嚐特製的美味，感受滿滿的關懷，並祈祝榮民榮眷新年平安、健康、喜樂。

→臺東榮院志工在寒冬裡，將熱粥親送到住院榮民手上，溫暖住院榮民的心。（吳其靜攝）

**賴世雄 輕鬆學美語**  
Lesson 125——  
Going Back for Chinese New Year  
第一二五課 返鄉過春節

◎ Reading

Mary: Hey honey, when are we heading down to your parents' place for Chinese New Year?

Joseph: I would like to avoid the holiday traffic, so I was thinking we could leave Thursday night.

Mary: Don't you think that's a little early? Chinese New Year's Eve is on a Sunday this year.

Joseph: Not really. That way, we can help my mother with all the preparations.

Mary: That's right. I probably need to help her go grocery shopping and prepare all the food for the big meal.

Joseph: Don't forget we also have to clean their whole house before Chinese New Year's Eve.

◎ 閱讀

瑪 莉：親愛的，我們甚麼時候要南下回爸媽家過農曆新年？

喬瑟夫：我想避開返鄉的假日車潮，所以我在想我們可以週四晚上回去。

瑪 莉：你不覺得有點早嗎？今年除夕是在星期天。

喬瑟夫：不會啦。這樣子我們就可以幫媽準備所有東西。

瑪 莉：沒錯。我大概得幫媽辦年貨，還要煮年菜。

喬瑟夫：別忘了我們也得在除夕前幫他們打掃整間房子。

（資料提供：常春藤解析英語雜誌社）

**交流道**

◆「榮光副刊」歡迎榮民、榮眷投稿，文稿以一千字為度，圖片請附說明，並請註明「真實姓名、聯絡電話、身分證統一編號、戶籍地址（含里鄰）、作者遠近、立帳郵局之局號、帳號或銀行帳號（含分行別）」，打字稿及數位照片，請以E-Mail傳「榮光雙周刊編輯部」：[hshsiao@msinet.net](mailto:hshsiao@msinet.net)（亦可燒錄光碟郵寄）；手寫稿件請寄台北市松山區106光復北路一三三號二樓；請勿抄襲，一稿數投，並自留底稿。因篇幅有限，本刊具有刪修權，作品如經採用，將同時刊登於榮光電子報（<http://epaper.vac.gov.tw/index.htm>），或納編於輔導會專書，或授權轉載。洽詢專線：02-27650473。

◆本刊第六版之「老兵憶往」、「眷村的故事」等單元，因屬作者個人憶往舊事，部分人事、時、地、物，或因時隔久遠，難以考證，如有謬誤之處，尚請讀者見諒。