輔導會各榮總榮院推動安寧照護

——談「預立遺囑」的重要性

系列六之六

■ 蘇逸玲

前言

隨著國人思想與觀念開放，在宗教與民間團體的努力之下，生死議題成了新興的科學，臨終及身後事在相關人士的帶動下，漸漸蔚為風潮，成為生涯規劃的重要一環。如果末期病人、家屬與醫療團隊能一起面對病況，溝通和討論，做好安排及準備，「離去」是不是可以少些遺憾？多點意義與尊嚴？

未預立遺囑之遺憾

在意外發生時，多年臨床經驗告訴我，病人過世前後，其家屬因財產分配所連帶產生糾紛之案例實不勝枚舉，看到親人間因爭奪而仇視反目的亂象，想必亡者在天之靈也深感遺憾與難過；很多子女以為插管急救是孝順的表現，故而仍堅持繼續給予患者無效的醫療，造成財力、物力及精力多方的耗損，到最後卻以後悔收場，無法善終，有些甚至讓家人的生計出現問題。

然而，脆弱與無常無時無刻常伴我們左右，在此情況下，若不事先預立規劃交代清楚，面臨臨終意識不清時刻，導致家中（或在榮家）一團混亂、措手不及，甚至紛爭、傷害及痛苦不斷，不但許多心願未了，更徒增永遠無法彌補的生死兩憾。

因此，為避免上述遺憾之事反覆上演，只有打破不願正視死亡的禁忌，在身體健康時做好預立醫療照護計畫（如不施行心肺復甦術等）與遺囑，並定時做更新；而最主要的是一旦發現健康出問題，尤其已進入生命末期，切勿執著於「拚命治療」、「救到底」的迷思！

預立遺囑之內容

不讓自己的事變成後人的紛爭，讓自己與後人都能做到「肉體無痛苦，靈魂無紛擾」之境界。

提到預立遺囑，其內容包括：財產分配、遺物處理、未成年子女的監護、遺願執行、簽署不急救意願書（填寫完寄至健保局委託之單位，輸入健保卡）、器官遺體的捐贈、喪葬處理、家訓心願、表達愛和感謝，甚至留下回憶傳記、寵物如何安排……等。

預立遺囑之好處

死亡是生命中不可避免的重要課題，死亡也是一位睿智又嚴厲的老師，在回顧生命的旅程即將結束之時，在檢視自身與親朋好友的一世互動之時，如果透過預立醫療照護計畫（如不施行心肺復甦術等）訴諸心中意願，死亡其實是可以非常平和的；亦即當醫學已無法扭轉頹勢時，應鼓勵病人欣然接受不可避免的結果，給予舒適護理並輕聲細語真誠地說些讓他們安心的話。

若能「預立遺囑」則享有下列種種好處：1.減少無知紛亂；2.避免爭產憾事；3.生死適得其所；4.完成特殊心願；5.實踐未了心願；6.生死兩相安、無憾；7.善終尊嚴離世；8.省思改變人生。

生命如果是一段旅程，有上車就有下車，預立遺囑是一種選擇，讓我們在下車時心懷平和、了無牽掛，如果你相信有來生，那就再準備一張車票排隊上車吧！

（作者現任臺北榮總護理部督導）

對美國牛與萊克多巴胺的應有認知

全系列完

【編按】為讓社會各界認識，政府有完整配套，輔導產業發展，未來將秉持「國民健康優先」立場，主動採取最快速、最嚴格的方式為民眾健康把關。特舉目前所刊有關報告，提供國人能更深入瞭解。

Q：政府是依據什麼執行此一逐批查驗措施？

A：民國一〇一年三月十八日奉行政院「食品安全危機處理小組」會議決議，由衛生署食品藥物管理局依「輸入食品及相關產品查驗辦法」第六條第二款，訂定年度查驗計畫。

Q：逐批查驗實施的對象為何？

A：依衛生署年度查驗計畫輸入之牛肉產品，分為牛肉類、牛雜碎類與調製牛肉產品類等三大類，皆設定100%查驗率，但自一〇〇年起，輸入查驗或市售查驗乙型受體素（俗稱瘦肉精）未發現殘留不合格之產地與產品類別除外。

Q：目前是哪些產地、類別有不合格？而要逐批查驗。

A：目前牛肉類不合格部分，是美國、加拿大與尼加拉瓜，而牛雜碎類則有美國、澳洲與巴拿馬。調製牛肉類則目前都沒有不合格。

Q：可否說明目前需要逐批查驗的國家與違規產品，過去的違規情形？

A：一〇〇年迄今（統計到一〇一年三月十一日）牛肉類不合格情形：美國有五十三件檢出萊克多巴胺（屬瘦肉精一種）不合格，加拿大於一〇〇年有一件市售抽驗檢出萊克多巴胺不合格，尼加拉瓜有一件檢出齊帕特羅（屬瘦肉精一種）不合格。

牛雜碎類不合格情形：美國有二件檢出萊克多巴胺不合格，澳洲有一件檢出沙丁安醇（屬瘦肉精一種）不合格，巴拿馬則是有一件檢出齊帕特羅不合格。

Q：針對沒有不合格的產地（例如紐西蘭）與類別，如果在一般查驗情況檢出不合格，是否會對該產地採取全面逐批查驗？

A：原則上，目前若有未列為逐批查驗的產地與產品類別，如檢出乙型受體素（俗稱瘦肉精）不合格，則會依「輸入食品及相關產品查驗辦法」，加強對違規輸入業者的輸入查驗率，若於六個月內同產地同貨品號產品列達三次不合格，則會針對整個產地該貨品號列產品提高查驗率，並每月檢討逐批查驗計畫，將視情況做整體評估與調整。

Q：目前列逐批查驗的產地與肉品類別，什麼情況會調降查驗率？

A：依「輸入食品及相關產品查驗辦法」，同一輸入業者自同一產地輸入同一貨號產品，連續五批檢驗合格，即調整為加強抽批查驗（抽驗率20%），再經連續輸入五批產品查驗皆合格後，即調整為一般抽批查驗。每月檢討逐批查驗計畫，將視情況做整體評估與調整。

Q：逐批查驗執行期間，如市售抽驗又檢出乙型受體素（俗稱瘦肉精）不合格，會如何處理？

A：若經追查確認原輸入貨品號列或輸出產地者，將針對違規肉品之輸入業者輸入同貨品號列同產地之產品調高一級查驗率，最高調至逐批查驗。無法追查確認原輸入貨品號列或輸出產地者，將視調查所獲證據，來加強輸入業者與輸入產品的查驗。本項逐批查驗計畫會每月檢討，將視情況做整體評估與調整。

（資料提供：輔導會第六處）

桐花文學獎 七月三十一日截止收件

（臺北訊）客家委員會辦理「第三屆桐花文學獎」，即日起至七月三十一日截止收件，歡迎踴躍投稿。

此屆桐花文學獎除分為散文、新詩、短篇小說及小品文四類，更首創「客語創作特別獎」，即起至七月底一律掛號收件，郵戳為憑，徵文活動簡章與報名表可於客委會「二〇一二客家桐花祭主題網」（http://tung.hakka.gov.tw）查詢，或至活動網站（http://www.tungliterature.tw）下載，亦可附回郵寄至承辦單位（100臺北市中正區林森南路2號2樓之5木蘭文化）函索簡章，洽詢電話02-23510116。

就業資訊

勁辣人生～王哲承

創業有成

■ 圖・文：台南市榮服處莊瑋誌

➡慈光食品公司董事長王哲承，以親和率真風格，開創其勁「辣」人生。

BB美美辣椒醬享譽國內外近五十個年頭，道地的家鄉味，是BB辣椒醬的產品特色，國內大賣場與便利商店都可看到這項商品，生產辣椒醬的慈光食品公司也曾與國防部合作，供應福利品市場；繼承父業的慈光公司負責人王哲承更將它發揚光大，訂單由世界各地紛沓而來，更證明了這傳統的好味道已風靡全球。

王哲承生於府城臺南，自幼就成長在香醇濃郁的醬料味中，打從祖父傳承下來「真材實料就是好」的經營理念，讓王哲承瞭解任何事情都必須腳踏實地才能做到最好，也因此，王家在臺南素有「醬王」美名。

王哲承在青澀的年代選擇就讀軍校，四年復興崗的養成教育，加上十年軍旅生涯，王哲承足跡踏遍花蓮、馬祖和金門，不管生活多麼艱苦，愛好閱讀的心卻從未遺餘力，無論是廠長或生產線同仁，均可見榮民弟兄辛勤打拚的身影。

王哲承以過來人的身分提醒剛投入就業市場的同袍，社會與軍中的環境截然不同，而「放下身段、心態歸零」的觀念非常重要；從軍中的領導者轉變成職場的新鮮人，一定要抱持凡事多學習的精神，並要有從頭開始的想法，這樣才能有效縮短心理調適的時間，早日成為職場上的主力；他衷心希望榮民弟兄都能在社會上發揮所長，找到事業與人生的第二春。

人知的慈善義舉，八十六年間王哲承當選榮民楷模，獲總統接見表揚。由於和地區榮服處互動密切，王哲承多次受邀在就（創）業座談活動中，提供經驗分享，九十九年並與輔導會共同簽署促進退除役官兵就業合作備忘錄。該公司聘用榮民榮眷不遺餘力，無論是廠長或生產線同仁，均可見榮民弟兄辛勤打拚的身影。

王哲承以過來人的身分提醒剛投入就業市場的同袍，社會與軍中的環境截然不同，而「放下身段、心態歸零」的觀念非常重要；從軍中的領導者轉變成職場的新鮮人，一定要抱持凡事多學習的精神，並要有從頭開始的想法，這樣才能有效縮短心理調適的時間，早日成為職場上的主力；他衷心希望榮民弟兄都能在社會上發揮所長，找到事業與人生的第二春。

◎天宇工業股份有限公司
電子工程師，工作地點：新北市新店區。※意者請電洽：(02)2218-7688#2662楊小姐、吳小姐，公司地址：新北市新店區民權路130巷8號4樓。

◎貫理工業股份有限公司
資訊助理工程師，工作地點：桃園縣楊梅市。※意者請電洽：(03)420-0198徐先生，公司地址：台北市信義區松山路132號9樓。

◎中日流體傳動股份有限公司
高階主管，工作地點：高雄市大寮區。※意者請電洽：(07)788-5090，黃小姐，公司地址：高雄市大寮區內坑村內坑路9之38號。

◎緯伯國際企業有限公司
經營管理主管，工作地點：高雄市三民區。※意者請電洽：(07)323-0749張小姐，公司地址：高雄市三民區博愛一路27號7樓之1。

◎世華安全衛生顧問管理有限公司
勞安管理人員，工作地點：高雄市三民區。※意者請電洽：(06)585-1056葉慧珍小姐，公司地址：台南市善化區大成路291號5樓。

◎典輝光電股份有限公司
營業管理師，工作地點：高雄市前鎮區。※意者請電洽：(07)822-9568#22蘇小姐，公司地址：高雄市前鎮區新都路36號。

◎德蔻天然有機產品有限公司
行政助理，工作地點：高雄市三民區。※意者請電洽：(07)346-4280陳小姐，公司地址：高雄市三民區明誠一路70號。

◎豎琴大廈管理委員會
大樓保全員，工作地點：台北市石牌。※意者請電洽：(02)2873-1617賴主任。

◎兆鄧機械股份有限公司
解說員，工作地點：南投縣埔里鎮。※意者請電洽：(049)291-6899吳小姐，公司地址：南投縣埔里鎮鐵山路310號。

◎華夏股份有限公司
貨櫃維修員，工作地點：桃園機場。※意者請電洽：(03)383-3242#142陳先生(行政部)面試，公司地址：桃園縣大園鄉航勤南路5號。

◎精勝國際有限公司
倉儲理貨人員，工作地點：桃園縣大園鄉。※意者請電洽：(03)393-5558周小姐，公司地址：桃園縣大園鄉三民路2段602號。

◎非常棧飲食店
宴會廳主管，工作地點：台中市南屯區。※意者請電洽：(04)2473-2799廖淑芬經理，公司地址：台中市南屯區東興路二段150號。

◎臻能包裝材料有限公司
手工袋製作員，工作地點：台中市。※意者請電洽：(04)2491-2033張先生，公司地址：台中市大里區久居街8-4號。

◎漢吉有限公司
維修服務工程師，工作地點：台北市松山區。※意者請電洽：(02)2577-6271張小姐，公司地址：台北市松山區南京東路四段186號4樓之8。

◎福峰工業股份有限公司
助理工程師，工作地點：桃園縣龜山鄉。※意者請電洽：(03)211-5656#3266曾清春小姐，公司地址：桃園縣龜山鄉華亞科技園區復興三路398號。

◎元國水電工程有限公司
水電工地主任，工作地點：台北市松山區。※意者請電洽：(02)2545-4343何小姐，公司地址：台北市松山區復興北路427巷36號。

◎銘榮元實業有限公司
倉管人員，工作地點：屏東縣新園鄉。※意者請電洽：(08)869-1899#8356張小姐，公司地址：屏東縣新園鄉媽祖路418號。

◎瑞興工業股份有限公司
勞安管理員，工作地點：桃園縣龜山鄉。※意者請電洽：(03)328-3911#112黃小姐，公司地址：桃園縣龜山鄉大華村頂湖55街1號(林口工業區)。

◎台灣科祿格通風設備股份有限公司
倉管人員，工作地點：屏東縣新園鄉。※意者請電洽：(08)869-1899#8356張小姐，公司地址：屏東縣新園鄉媽祖路418號。

◎璽丁福華渡假飯店
餐廳出納，工作地點：屏東縣恆春鎮。※意者請電洽：(08)886-2324#2702總務部，公司地址：屏東縣恆春鎮墾丁路2號。

◎偉懋實業有限公司
電機工程師，工作地點：高雄市左營區。※意者請電洽：(07)348-5123吳小姐，公司地址：高雄市左營區重安路80號。

◎利達空調股份有限公司
工安工程師，工作地點：台南市善化區。※意者請電洽：(06)585-1988蘇麗錦課長，公司地址：新北市新莊區幸福東路2號。

◎陸昌化工股份有限公司
現場技術員，工作地點：台中市大甲區。※意者請電洽：(04)2681-1401#102人資部，公司地址：台中市大甲區青年路159號。

◎倉和股份有限公司
機修人員，工作地點：桃園縣龜山鄉。※意者請電洽：(02)8209-8295#312陳小姐，公司地址：桃園縣龜山鄉萬壽路一段492之16號3樓。

◎德賢塑膠企業股份有限公司
中班機台操作人員，工作地點：台南市東山區。※意者請電洽：(06)632-7005吳小姐，公司地址：台南市東山區聖賢村頂寮56之2號。

◎欣榮運動器材有限公司
包裝作業員，工作地點：台南市歸仁區。※意者請電洽：(06)330-6633張津小姐，公司地址：台南市歸仁區中山路一段286號。

◎鑫豐團膳有限公司
蔬菜包裝，工作地點：桃園縣中壢市。※意者請電洽：(03)498-9387莊小姐，公司地址：桃園縣中壢市內厝里中正路三段85之18號。

◎佶勳通運有限公司
職業小貨車司機，工作地點：台中市北區。※意者請電洽：(04)2569-0347鄭主任，公司地址：台北市松山區寶清街99號1樓。

◎中瀅有限公司
配送司機人員，工作地點：台北市中正區。※意者請電洽：(02)2341-7173郭老闆，公司地址：台北市中正區青島東路7之4號B1。

◎省權實業股份有限公司
大貨車司機，工作地點：彰化縣線西鄉。※意者請電洽：(04)758-8533#303柯小姐，公司地址：彰化縣線西鄉寓埔村寓埔路217之1號。

◎全弘國際實業股份有限公司
小貨車外務司機，工作地點：台中市西屯區。※意者請電洽：(04)2359-3900#115林小姐，公司地址：台中市西屯區工業區一路130之3號。

◎新聯怡企業有限公司
送貨司機，工作地點：嘉義縣大林鎮。※意者請電洽：(05)264-2542、0938-290-057王先生，公司地址：嘉義縣大林鎮明華里明華路207號。

◎大台北國際開發物業管理顧問股份有限公司
1辦公大樓清潔員，工作地點：台北市中正區。2社區管理員，工作地點：新北市三重、蘆洲區。※意者請電話預約：(02)2790-7285、0972-295-859吳副理(人資部)，公司地址：台北市大安區忠孝東路4段235號10樓。

◎欣欣客運公司
大客車駕駛員，工作地點：大台北地區。※意者請攜駕照、身分證、照片、良民證、定期訓練證、榮民證影本，至台北市汀州路3段56號3樓報名，電話：(02)2368-1551簡小姐。

※各公司詳細徵才內容，請上輔導會網站：http://www.vac.gov.tw/→「榮光雙周刊」→「就業資訊」瀏覽，請多加利用，以掌握就業先機，如有疑問，請電：(02)2757-1730。

※榮民眷對有意前往工作之公司，於面談時，對該公司之經營狀況及工作性質、待遇、福利與工作保障等事項，請當面詢問充分瞭解，以維護自身權益；若提參與加入公司投資，或擔任行銷商及其他方式理財等要求，請慎重考慮。

※以上部分徵才公司，尚有其他職缺，請上該公司網站查詢，或電話洽詢。

※企業廠商如欲刊登本欄徵才，請電：(02)2757-1659。