

### 老主任委員經國先生箴言

空軍在作戰中間的任務是什麼呢？就是在第一回合，打開勝利之門，這個勝利之門讓你來打開，這個問題重要而艱巨，空軍必須要經得起這個考驗。

### 榮院剪影

## 臺北榮總 運用導航系統 輔助鼻內視鏡手術

（臺北訊）臺北榮總耳鼻喉部日前發表「導航系統輔助鼻內視鏡手術」，醫護人員運用最新導航系統，以三D立體定位，可有效指引手術，更精準地切除病灶，同時保全重要的器官，減少手術時間，並降低併發症。

榮總表示，因鼻腔鼻竇鄰近顛底腦組織、眼球、頸動脈及視神經，若只用內視鏡手術治療鼻竇炎或腫瘤相關病症，因視線受限，如醫師未對鼻竇構造詳盡瞭解，易傷及鄰近重要結構，手術風險大增。

病友陳小姐因巨大鼻竇神經鞘瘤壓迫視神經，視力受損；蔡先生因急性蝶竇炎併視神經炎，視力嚴重受損；莫先生因巨大蝶竇黏液囊腫，導致顛底骨缺損大半而頭痛多年；上述三位病友在經由導航系統輔助內視鏡手術後，陳小姐、蔡先生的視力明顯進步，莫先生的頭痛大幅改善，顯見導航系統對於鼻內視鏡手術，具有相當良好的輔助功效。



↑臺北榮總引進最新導航系統，輔助鼻內視鏡手術，有效降低併發症。（彭桂珍提供）

## 癌友聚會 相互鼓勵扶持

（臺中訊）臺中榮總日前舉辦「食道癌病友會」好呷俱樂部聚會活動，病友們於會中分享醫療過程中的心情感受，大家相互鼓勵扶持，一起走過艱辛階段。

此次活動由胸腔外科主任徐中平主持，病友及家屬約四十人參加，會中並聽取放射腫瘤科醫師葉慧玲主講「食道癌化學治療及放射線治療注意事項」，營養師王葦寧主講「食道癌營養衛生教育」，個案管理師徐莞雲主講「食道癌個案管理及資源分享」，讓病友瞭解食道癌治療新知。

臺中榮總胸腔外科於民國九十八年成立食道癌診療團隊，提供病友「整合性」、「全人型」、「客製化」的醫療照護；去年更成立食道癌病友會——「好呷俱樂部」，除針對病友面臨的病情進行衛教，並邀請病友分享心路歷程，以提升自我照護能力，度過漫長療程。

本次病友們聚會，治療團隊希望凝聚病友們的力量，鼓勵新罹病的癌症個案，積極面對，接受相關治療，以提升病友生活品質及治療成效。



臺中榮總醫師和「好呷俱樂部」病友一起加油打氣。（劉孟微攝）

### 資訊看板

輔導會全球資訊網站網址：  
http://www.vac.gov.tw  
輔導會主任委員民意電子信箱網址：  
http://www.vac.gov.tw/content/index.asp?prno=52  
榮民服務專線：(0800) 212154  
政風專線電話：(02) 27571700  
政風專線傳真：(02) 27587233  
政風電子信箱：thics@mail.vac.gov.tw  
政風檢舉信箱：台北郵政99之139號信箱  
政風網址：http://www.vac.gov.tw/ethics

### 藝文短訊

（臺北訊）黎明社中心預定於九月至十二月舉辦各類專題講座，免費參加，因名額有限，請預先報名。

講座時間為：一、親職教育：九月八日「面對十二年國教別慌張」。二、健康生活：十月十三日「正視沉默殺手的威脅——肺癌」。及十一月八日「讓我的孩子學會理財——如何從小教導孩子正確理財觀念」。時間均為下午二至四時。地址：臺北市大安區安和街九十八巷二十一號。電話：02-23787468。

## 雨中健走 減碳愛地球

（嘉義訊）要如何減碳愛地球？多走路、少開車就對了！臺中榮總嘉義分院日前舉辦「減碳飲食愛地球健走活動」，希望同仁透過健走，為地球環保盡心力。

嘉義分院院長吳少白偕五十位同仁，一起響應健走活動，大夥自院區出發，健走至嘉義市二二八公園。儘管當日遇雨，仍不減同仁興致，大家撐著傘在雨中漫步，別有一番趣味。

營養科主任羅華華表示，同仁平時工作忙碌，亦應注意自身健康，多走路，少搭電梯，不但可運動健身，亦可收節能減碳之效。



↑臺中榮總嘉義分院舉辦愛地球健走活動，大夥在雨中健行至二二八公園合影。（林大偉攝）

## 兒童疾病預防及疫苗接種研習

（南投訊）為推廣地區兒童疾病預防及疫苗接種，臺中榮總埔里分院日前在埔里鎮藝文中心舉辦「兒童疾病預防及疫苗接種研習會」。

此次研習會由具有「臺灣疫苗之父」之稱的李慶雲教授主持，並邀請臺大醫學院呂俊毅教授主講「肺炎鏈球菌感染疫苗」，長庚大學醫學院教授黃玉成主講「麻疹疫苗接種有更深一層的認識」。

埔里分院表示，由於醫療的進步，各種新疫苗與混合疫苗相繼問世，可造福更多的人群，希望透過此次研習會，使地方鄉親對於疫苗接種有更深一層的認識。

## 癌症篩檢 關心父親健康

（桃園訊）鑑於國人「一大腸直腸癌檢查，五十歲至未滿七十歲民眾，每二年一次糞便潛血檢查；二十歲以上婦女，每年一次子宮頸抹片檢查；以及成人預防保健」。

榮民榮眷和民眾如符合任一項篩檢條件，皆免費接受篩檢。

活動期間，桃園分院並準備精美禮品，鼓勵榮民、眷和民眾踴躍參與篩檢活動。如有需要篩檢者，詳情請電洽（03）3948899轉5523癌症篩檢窗口陳小姐。

## 賴世雄 英語會話即時通

Lesson 12

Trying on Clothes

第十二課 試穿衣服

### ◎ Dialogue

Tina: Pardon me, but do you have this in a small?  
Clerk: Let me check our stockroom.  
Tina: Could you also see if you have it in blue?  
Clerk: Yes, ma'am.  
(One minute later)  
Clerk: All right. We have it in small, but only in yellow and green.  
Tina: I like that shade of green. Where can I try it on?  
Clerk: Right this way and I'll show you to an empty fitting room.

### ◎ 會話

蒂娜：請問一下，這件衣服有沒有小號的？  
店員：讓我查一下庫存。  
蒂娜：可以順便看看有沒有藍色的嗎？  
店員：好的，小姐。  
(一分鐘後)  
店員：我們有小號的，不過只有黃色和綠色。  
蒂娜：我喜歡那種綠色。哪裡可以試穿？  
店員：請往這邊走，我帶您到空的試衣間去。

（資料來源：常春藤解析英語雜誌社）

## 活力九九—健康滿分

（宜蘭訊）臺北榮總員山分院日前舉辦「活力九九—健康滿分」減重活動，邀請專業運動教練，指導健康有氧課程，並辦理用油減重競賽，希望員工們都能成功減重，贏得健康。

員山分院員工在各部門主管帶領下，一同參與減重運動，分院每週一至週五，上午、下午各播放「上班族健康操」音樂十分鐘，鼓勵大家來運動，並提供「體重控制班」學員計步器，鼓勵健走，紀錄成果；另成立「太極拳社團」，提倡打拳健身。

員山分院除成立「體重控制班」，並結合員山三大休閒農業區，規劃相關內容，鼓勵員工從事健康休閒活動，期望在今年年底前，全體員工能減重達三五〇公斤。



臺北榮總員山分院員工踴躍參與健康減重有氣運動。（王貽榮攝）

### 農場快訊

## 輔導會各遊憩區推出軍人節優惠案

輔導會所屬遊憩區慶祝101年軍人節優惠方案			
遊憩區名稱	優惠期間	優惠項目	
		門票	住宿
武陵農場	9/1~10/31	10元 (保險費用)	平日5.5折 假日9折 9/3當日住宿 贈送武陵茶包一盒
福壽山農場	9/1~10/31	平日40元 假日50元	平日5.5折 假日9折
清境農場	9/3	20元 (保險費用)	平日住宿5.5折優惠 當日國民賓館用晚餐及農場直營特產部8.5折
高雄農場	9/2~9/4	10元 (保險費用)	不分平假日一律4.5折
東河農場	9/1~9/30	無門票	平日5折 假日7折
棲林遊樂區	9/3	10元 (保險費用)	5.5折+原價10%服務費
明森林遊樂區	9/3	10元 (保險費用)	5.5折+原價10%服務費
富悅渡假休閒旅館	9/1~9/5	無門票	不分平、假日 2人房 2500元 升等頂級房

◎備註：具榮譽證之陸軍第一特種兵同享本表優惠。

## 海報榮獲八選獎

（臺南訊）高雄榮總臺南分院護理部日前參加台灣社區醫院協會第四屆「TCHAI品質指標措施暨品質持續改善海報成果發表會」，三十二及六十一病房的品質管理分別榮獲八選獎。

臺南分院護理部三十二病房「蜜蜂圈」，以「提升交班內容完整性」為主題；六十一病房「超級彈力圈」，以「降低病患自備藥物囤積率」為主題，代表該院參賽，兩品質管理同獲「八選獎」。

台灣社區醫院協會（TCHAI），於九十一年建立TCHAI指標系統，有一四七個項目，分為結構、過程、結果面，並考量急診、門診、住院等不同部門，為各級醫院實務與評鑑的依據。

## 義賣捐助啟智中心

（花蓮訊）玉里榮院附設康復之家日前舉辦社區義賣活動，住戶們義賣平日製作的手工藝品，並將義賣所得捐贈玉里鎮安德啟智中心，期讓病童過得更快樂、幸福。

康復之家護理長韓玉玲表示，住民每次參加義賣園遊會，都熱情參與手工藝製作，並希望順利賣出，以便多捐一點給啟智中心。一位劉姓住民表示：「院童們的心情和我們一樣，希望獲得關心，也希望有機會回饋社會，很高興與鎮民能接受我們，並讓我們有機會持續盡一份心力，讓愛擴散出去。」



↑玉里榮院附設康復之家護理長韓玉玲（右四），代表住民將義賣所得捐贈安德啟智中心，由神父劉一峰（左四）代表接受。（羅四維攝）

## 交流道

◆「榮光副刊」歡迎榮民、榮眷投稿，文以一千字為度，相片附說明，並請註明「姓名、電話、戶籍地址及作者連貫」，如經選用另請同意提供「身分證號碼（含分列別）」、「打字稿及數位照片，請以E-Mail傳「榮光副刊編輯部」：nuhsincp@nhsahinet.net（亦可燒錄光碟郵寄）；手寫稿件請寄台北市松山區105光復北路一三三號二樓。請勿抄襲、一稿數投，並自留底稿。因限於篇幅，本刊具有刪修權，作品如經採用，將同時刊登於榮光雙周刊電子報（http://epaper.vac.gov.tw/index.htm），或納編於輔導會專書，或授權轉載。洽詢專線：02-27650473。

◆本刊第六版「老兵隨往」、「眷村的故鄉」等單元，因屬作者個人憶往舊事，部分人、事、時、地、物，或因時隔久遠，難以考證，如有謬誤之處，尚請讀者見諒。