



災後清理家園 遠離疾病傳染

蘇拉颱風帶來豐沛雨量，導致低窪地區傳出淹水災情，疾病管制局呼籲淹水地區的民眾，務必注意飲食及環境衛生，積水退後清理家園時應做好個人防護，並依「清除、清潔、消毒」防疫三步驟，做好環境衛生，避免感染傳染病。

一、清除病媒蚊孳生源，根據疫情調查資料，目前是登革熱流行季，大雨過後，病媒蚊密度將大增，民眾於災後整理家園時，應徹底清除室

內外積水容器、垃圾及廢物，以防止病媒蚊孳生而導致疫情發生。

二、清理家園時，切忌赤足及穿著拖鞋打掃，避免鉤端螺旋體及類鼻疽感染。

水災期間易接觸到污水、污泥，可能因此感染鉤端螺旋體病、類鼻疽及其他皮膚病，疾病管制局提醒民眾清理家園時，務必穿著雨衣或防水長靴，配戴防水手套及口罩，做好個人防護措施，工作完畢或裝備卸除後，應以肥皂及清水洗手。

三、注意飲水、食物及環境衛生，預防腸道傳染病。豪雨可能導致飲用水受到污染，若住宅的蓄水池淹水，應確實清洗消毒後再蓄水；飲

用水要徹底煮沸或飲用包裝水；泡水的廚房用具及餐具要消毒後才能使用，泡過水或解凍過久的食物也不要食用；民眾可自行購買市售含氯漂白粉，而餐具部分應煮沸消毒，不能煮沸者，用清水十公升加四十毫升漂白粉稀釋消毒。

疾病局另籲請臨床醫師，這段期間特別注意病患是否可能感染上述傳染病，發現疑似病例應立即通報衛生機關，並給予病患妥適治療。民眾若有災後防疫相關疑問，亦可聯絡各縣市衛生局，或撥打國內免費民眾疫情通報與關懷專線1922洽詢。

（資料來源：衛生署疾病管制局）

炎炎夏日 小心中暑

王建銘 臺灣酷夏造成中暑機率頗高，稍不注意就可能中暑，而老人家、小孩，或有慢性病、酒癮、心臟病者，或吃安眠藥、在烈日下劇烈運動的民眾，更是中暑的高危險群，輔導會提醒您做好預防措施，以維護自身健康。

中暑的症狀可大可小，有些人可能稍作休息、躲到陰涼處、多喝水就能改善，但在以上的高危險群中，也可能導致百分之十的致死率。

中暑較嚴重的臨床表現，可能有中心體溫大於四十度、有中樞神經症狀（例如躁動、意識不清、幻覺、痙攣、走路不穩），有些人甚至會無汗，這是個嚴重的急症，由於此時人體的溫度調節已失效，可能會導致多器官衰竭，甚至造成死亡；因此在病患還未送到急診前，在現場就必須開始採取任何可以降低體溫的措施。

當然，中暑是一個排除性的診斷，醫師會先排除病患是否為藥物中毒性產熱。

一、在上午十點至下午二點這段最炎熱的時間，減少戶外活動。

二、多待在陰涼處，減少直接照射日光。

三、穿著較輕薄寬鬆的衣物。

四、多攝取含醣類的食物，少攝取含高蛋白質的食物，以減少體內自發性產熱。

五、即使不覺得渴，也應該隨時補充大量水分。

六、不要喝含酒精類飲料，減少用鹽。

七、每天出門前注意今日紫外線指數，做好防曬工作。

八、父母不要將小孩單獨留在車上。

切勿小看中暑，若中暑時間愈久，則後續發生嚴重併發症甚至死亡的機率會愈高，民眾倘若遇到此類病患，應即時給予協助，並儘速送往醫院治療，以免產生致命的危險。

（作者現任高雄榮總屏東分院急診室主治醫師）

申辦「福利證」享多重優惠

（臺北訊）國防部福利事業管理處自七月一日起，推出「福利證」優惠案，凡持「福利證」消費，享有多重優惠，福利證提醒您，若尚無「福利證」，榮民、榮眷憑榮民證、遺眷憑遺眷家戶代表證及相關證件，至各福利站申辦，即可享有各項優惠措施。

福利處表示，榮民、遺眷憑「福利證」享有的優惠包括：

一、自七月一日起，採「立即現金折抵」方式，除享現場優惠活動外，

二、國防部福利處更廣邀全省各知名廠商（含食、衣、住、行、育、樂），結盟為「特約商店」，

只要出示「福利證」至貼有該處識別標章的「特約商店」消費，立即享「折扣」「優惠或贈送」「精美贈品」的VIP級禮遇，目前已有「一之鄉」、「白木屋」、「得恩堂眼鏡公司」、「寶島眼鏡公司」、「三號碼頭餐飲」、「品田牧場」及花蓮「賞鯨世界」等一〇七家、一〇〇五個門市結盟合作，提供優惠服務。

相關活動辦法詳見國防部福利事業管理處網站 <http://www.gwmn.gov.tw>，或至各鄰近福利站洽詢。

同袍儲蓄會軍人儲蓄獎券第341次中獎號碼單									
開獎日期：中華民國101年7月25日（自100年8月1日至101年7月20日止售出之儲券均適用）									
領獎期限：自101年8月1日起至儲蓄獎券到期後6個月內止。									
第一特獎 (獎別A)		第 9833 組 19563							
		儲券之組別及號碼均相同者一個， 獨得新台幣壹拾萬元整。							
第二特獎 (獎別B)		第9704組	第9739組	第9740組	第9753組	第9820組	第9840組		
		37550	71705	16745	63149	69147	32776	儲券之組別及號碼均相同者， 每個各得新台幣拾萬元整。	
頭 獎 (獎別1)		49474							
		第9739組以前各組號碼相同者， 每個各得新台幣伍佰元整。 第9740組以後各組號碼相同者， 每個各得新台幣捌佰元整。							
貳 獎 (獎別2)		13069				74535			
		第9739組以前各組號碼相同者， 每個各得新台幣壹佰元整。 第9740組以後各組號碼相同者， 每個各得新台幣伍佰元整。							
參 獎 (獎別3)		05346	08894	13343	19085	50650			
		65390	73800	79450	93980	94357	第9739組以前各組號碼相同者， 每個各得新台幣捌拾元整。 第9740組以後各組號碼相同者， 每個各得新台幣壹佰貳拾元整。		
附 獎 (獎別9)		676				961			
		第9536組以前各組三號相同者， 每個各得新台幣壹拾貳元整。 第9537至9595各組三號相同者， 每個各得新台幣壹拾參元整。 第9596至9739各組三號相同者， 每個各得新台幣壹拾肆元整。 第9740組以後各組三號相同者， 每個各得新台幣壹拾柒元整。							
說明：1. 為慶祝101年93軍人節，將於101年9月份加開增加獎20個，每個5萬元，預定於101年8月底公開搖獎， 並自101年9月份起兌獎；凡100年9月至101年8月間所購買之儲蓄獎券均可參加兌獎。 2. 上列號碼如排印有誤，以同袍儲蓄會開獎紀錄為準，相關問題可電02-23952300。									

就學 · 就業園地

花蓮縣榮服處大客車駕訓班成效佳



（花蓮訊）為提升榮民謀生技能，並培訓地方運輸旅遊業之人才，專業度，花蓮縣榮服處於日前舉辦大客車駕駛訓練班，三十名參訓學員，共計二十八人考取執照，考取率達百分之九十三。

此次訓練班，錄訓學員三十人均為榮民，自五月十九日起開課，學、術科訓練時數共計八十一小時，學員們在老師悉心教學下，認真學習大客車駕駛要領、駕駛倫理道德、車輛性能及維護保養技巧，並

熟練操作方法，熟悉道路交通法令，進而順利考取合法大客車駕駛執照，除可促進地方產業發展，亦可改善榮民（眷）家庭生活品質。

各項課程結束後，所有學員分兩批，於原場地參加普通大客車駕駛考試，共計二十八人考取執照，榮服處日前舉行結訓典禮（上圖，孫文得提供），由處長羅昭翔頒發結業證書及駕照，並鼓勵完訓榮民，日後以所學專業技能，儘速投入職場，再創事業第二春。

新北市徵才活動榮民踴躍參與

（新北市訊）新北市榮服處與新北市政府勞工局就業服務中心，日前於新莊體育館舉辦「榮民就業媒合現場徵才活動」（下圖，張天順提供），吸引許多榮民榮眷及民眾前往謀職。

此次活動由三位視障朋友擔任開場表演，一曲輕快的「無樂不作」，獲得熱情的掌聲。現場共邀請六十一家廠商參與徵才，參加廠商的產業類別多，工作機會。

經統計，現場求職榮民共約二、五〇〇人，有一、八九八人次投遞履歷，預定錄用九九七人次。



刻苦勤學 終底於成～劉紹文

圖 · 文：苗栗縣榮服處張淑惠



↑亞太創意技術學院 校長劉紹文。

劉紹文博士，民國四十三年出生於苗栗的傳統大家庭，家裡務農，排行老大，共有弟妹六人，當時物質條件匱乏，生活清苦，從小必須幫忙家事及農務，卻也因此養成刻苦自勵的奮鬥精神。

為了減輕家裡經濟負擔，劉紹文於五十八年完成初中學業後，考入空軍機械學校常備士官班，五十九年十月派至空軍工程隊赴臺東實習，參與興建臺東志航機場工程，在那裡學習汽車駕駛及修理，以及重機械操作及維護等工作。六十年以第一名軍官校。七十六年再回科

服役四年後，劉紹文於六十四年考取中原大學物理系，六十八年以第一名畢業，隨後以少尉派職空軍官校擔任物理助教，期間得知每年均有國防科技甄試，通過甄試者可赴國外進修，因此自習機械工程課程、托福及GRE，七十年考取機械工程碩士進修名額，七十一一年赴美國科羅拉多大學（University of Colorado, Boulder）機械工程研究所進修，七十二年獲得碩士學位返國，先後任職於空軍後勤司令部修護處及空軍官校。七十六年再回科

身為榮民的一份子又是學校的決策者，劉紹文積極為榮民朋友爭取並提供就業機會，輔導會每年辦理榮民二專、二技及四技的推薦甄試及考選，亞太創意技術學院均全力支持，提供榮民升學名額，藉以回饋國家當年的栽培，及提升榮民朋友職場競爭力。另外，積極參與地區榮服處的活動，譬如就學榮民宣導說明會，鼓勵榮民繼續升學，以提升人力資源及獲得就業所需專業技能。

劉紹文回憶當年在軍中的生活，是一段快樂而難忘的時光，雖然物質條件不佳，生活十分清苦，但是長官熱忱教導，同事和睦相處，嚴格的磨練帶來學習成長，因而養成刻苦耐勞與勤勞樸實的生活態度，擁有面對壓力與處理挫折的能力。

劉紹文勉勵榮民弟兄，透過調整自己的態度，去改變自己的生活、未來及命運。當面對競爭越來越激烈，壓力越來越大的社會時，我們應有的態度是：陽光心態，正向思考，感恩惜福，珍惜擁有。

訓練中心開辦多項班次 歡迎報名

（桃園訊）輔導會訓練中心近期將開辦多項訓練班次，即日起歡迎榮民、榮眷踴躍報名。

養成訓練班計有：餐飲廚飲管理班、電腦硬體裝修班、網路應用管理實務班、裝載機操作班、麵包烘焙班、網頁設計班、短期進修班計有：烘焙研習班、咖啡調製班、太陽能暨熱氣水裝置修班、堆高機操作班（兩班）、防火管理人班（兩班）；夜間進修班：夜間網頁設計班。

報名方式：1. 可利用 www.vtc.gov.tw 網路報名；2. 於上班時間持榮民證及身分證，至訓練中心聯合服務臺現場報名；3. 通信報名：填妥報名表逕寄訓練中心聯合服務臺（收件地址：桃園市成功路三段七十八號）；4. 電話報名：電話：0800-233333或03-3321224轉702-707。

您想就業嗎？
請來榮服處，
我們協助您。