

老主任委員經國先生箴言

兵家有云：制機在我，不責於人。我們確信，祇要全國一致奮起，匯集有形與無形戰力，創造一擊如發機破橫逆，再開勝利契機，為國家締造光明前途。

資訊看板

輔導會全球資訊網站網址：
http://www.vac.gov.tw
輔導會主任委員民意電子信箱網址：
http://www.vac.gov.tw/content/index.asp?pno=52
榮民服務專線：(0800) 212154
政風專線電話：(02) 27571700
政風專線傳真：(02) 27587233
政風電子信箱：thics@mail.vac.gov.tw
政風檢舉信箱：台北郵政99之139號信箱
政風網址：http://www.vac.gov.tw/ethics

◎榮光雙周刊內容同步刊載於榮光雙周刊電子報，網址為：http://epaper.vac.gov.tw/index.htm，如欲訂閱電子報，進電子報首頁後，點選訂閱電子報，詳填各項資料送出後即可。

成立自行車社 調劑身心

（新竹訊）竹東榮院於日前成立自行車社，鼓勵同仁在忙碌工作之餘，藉由騎乘自行車調劑身心，並充分享受單車運動所帶來的樂趣。

自行車社成立的當週假日，院長游漢欽即偕同仁及眷屬三十餘人，沿著二二八公園的自行車道，往竹林大橋方向前進，雖然大家的體能比不上職業選手，不過克服艱難的意志却不輸人。

途中有人騎不動了，便稍作休息，或牽車而行，不論用什麼方式，都朝向目標繼續前行。到達目的地後，熱心的復健科同仁，立刻帶領大家做伸展操，消除肌肉疲勞。榮院表示，未來將持續舉辦騎乘活動，希望帶給同仁健康與歡樂。



↑竹東榮院成立自行車社，大夥享受騎乘單車的樂趣。（易立邦攝）



↑全聯慶祥基金會執行長蔡建和（左）代表捐贈醫療救濟金和物資予臺北榮總蘇澳暨員山分院，由院長孫卓卿代表接受。（王貽榮提供）

農場快訊

全島走透透 只要六千六

（本刊訊）二〇一二臺北國際旅展預定十月二十六日至二十九日，於臺北世貿一館舉行，輔導會各大休閒農場同時參與展出，歡迎榮民榮譽與民眾，踴躍前往參觀。

輔導會所屬八大遊憩區，聯合各農場推出一「全島走透透」，只要六千六「專案」，一本在手即可暢遊八大遊憩區。旅展現場以「在地、綠生活」為活動主軸，提倡親近自然、綠化生活的旅遊指標，參觀民眾來到佈置成大型生態教室的「寶島農林，生態逍遙遊」展館，除可購買超值聯合票券外，還有精彩的舞臺活動與搶答競賽，獎項豐富。

輔導會於旅展現場推出六、六〇〇元專案，含二種面額住宿券，即一、一〇〇元及二、二〇〇元各兩張，除東河及高雄休閒農場可使用一、一〇〇元住宿券外，其他農場，包括福壽山農場、武陵農場、清境農場、棲蘭、明池森林遊樂區及淡水富悅休閒旅館，都使用二、二〇〇元住宿券，亦可同時用兩張一、一〇〇元住宿券，詳情歡迎於旅展現場詢問服務人員。

吃出健康·喝出活力——頭頸癌病友會

（臺中訊）臺中榮總日前於門診大樓舉辦「吃出健康·喝出活力——頭頸癌病友會暨流質飲食成果發表」，活動中安排專題演講、經驗分享、流質飲食示範教學等，鼓勵病友勇敢抗癌。

此次活動由整合性癌症中心主任張基晟主持，約有病友及家屬近百人參加，期間安排醫師程雅盛主講「口腔癌治療後繼續追蹤注意事項」，醫師劉時安主講「喉嚨卡卡怎麼辦」。

臺中榮總癌症中心考量口腔癌症病友因咀嚼功能受限，造成攝取量減少，於今年起舉辦流質飲食示範教學，陸續推出營養美味、流質飲食，如「營養十穀漿」、「山藥牛奶樂時光」。

「南瓜奶油濃湯」、「薯泥海鮮濃湯」、「蘋果豆飲」、「什錦菇濃湯」、「紅芋藕糊」、「芝麻豆漿」、「田園蔬菜濃湯」、「酪梨布丁牛奶」、「翡翠濃湯」等，讓病友及其家屬於日常生活的食物選擇、製作及食用當中，達到足量攝取營養的目的。會後即於一樓戶外花園區進行流質飲食成果發表，並準備美味餐食供病友享用，大夥共度快樂時光。



臺北榮總神經醫學中心主任施養性（左四）、神經內科主任宋秉文（右四），和陽明大學博士黃彥華（右三）等人合影，前坐者為病友林先生。（彭桂珍提供）

糖尿病友聯誼 建立正確飲食觀

（南投訊）臺中榮總埔里分院日前舉辦糖尿病友聯誼活動，宣導正確飲食觀念，並穿插有獎徵答活動，讓糖尿病友及民眾，均能從中獲得正確觀念。

此次活動，約有五十位病友、家屬和民眾參加，由新陳代謝科醫師賴顯如講授「糖尿病治療的重要性」，教導病友及家屬認識糖尿病，及對症下藥；營養師陳瓊瑩講解「糖尿病人的飲食」，提醒大家少攝取含糖食品，吃出營養與健康。



↑臺中榮總埔里分院醫護人員，為糖尿病友講解正確的飲食觀念。（李淑慈提供）

臺中榮總引進直線加速器

（嘉義訊）臺中榮總嘉義分院日前引進抗癌新設備「直線加速器」，並邀請嘉義市議員及西區里長前往參觀，俾使民代及鄉親瞭解該院捍衛民眾健康的積極作為。

市議員及里長一行聽取院長鄭紹宇簡報後，分別參觀新裝修完成的內外科病房和心血管中心、癌症治療中心、健康檢查中心及自費護理之家的溫馨小屋。鄭紹宇表示，該分院近年發展特色醫療，包括高齡醫學及中長期照護，期建構醫養合一——安養、



↑嘉義分院癌症治療中心主任吳清德（左一），為市議員及里長介紹抗癌新設備「直線加速器」。（林大偉攝）

重陽老歌演唱會

（本刊訊）歡慶一〇一年重陽節，中國家庭教育協會訂於十月二十三日下午二時至五時，在台北市中華路一段六十九號「國軍文藝活動中心演藝廳」舉辦老歌演唱會，活動中穿插摸彩，免費入場，歡迎踴躍參加。

另外，該會「快樂家族」每週三上午九時三十分至十一時三十分及下午一時三十分至三時三十分，播放老電影，免費入場，歡迎榮民榮譽前往觀賞。地點：台北市松江路一三一號六樓，洽詢電話：02-26090806。

消費者權益報導獎即起收件

（本刊訊）二〇一二年「消費者權益報導獎」，即日起至十月三十一日收件，歡迎符合資格者報名參加。獎勵對象為中華民國境內依法設立之報社、雜誌社和通訊社等平面媒體，以及電視、廣播等電子媒體從業人員（須具中華民國國籍），在民國一〇一年十月一日至一〇一年九月三十一日發表、刊登之作品。

有關報名方式、獎勵項目、注意事項等資訊，請至行政院消費者保護會網站http://www.cpc.gov.tw/查詢，或可電洽02-22361688曾先生。

榮陽團隊發現小腦萎縮致病基因

（臺北訊）臺北榮總神經醫學中心與陽明大學腦科學研究中心攜手合作的榮陽團隊，日前成功發現第二十二型小腦運動失調（萎縮）的致病基因是「KCNK3」，此一成果，將可提供小腦萎縮症全新治療方向。

小腦運動失調就是俗稱的小腦萎縮症，患者因以小腦為主的神經系統退化，造成運動協調障礙，導致走路不穩、頭暈、發聲模糊、吞嚥困難；病程有快有慢，嚴重者可能喪失行動能力或無法坐立而臥床，盛行率約每十萬人中有五至十人；可分為散發型或遺傳型，醫學上對遺傳型小腦運動失調症分類達四十多型，惟研究及治療仍有待突破瓶頸。超過三成患者找不出致病基因，無法研發有效治療方法。

臺北榮總神經醫學中心宋秉文醫師領導的榮陽神經基因疾病研究團隊，成員包括陽明大學教授連正章、黃彥華博士、劉孜孜博士及臺北榮總醫師李宜中，合作努力多年，成功利用次世代DNA定序技術，全面檢測分析病患所有基因序列，終於確認十年前，由榮陽團隊領先全球發現第二十二型脊髓小腦運動失調症的基因變異，是發生在一個名為KCNK3的鉀離子通道基因上。

罹患小腦萎縮症的林老先生，四十五歲起出現步履不穩、咬字不清、喝水易噁等症狀，經榮陽團隊檢測後，始發現罹患第二十二型小腦萎縮症。

此項研究，除吸引美、法、日等國際研究團隊加入研究，更獲神經醫學界頂尖期刊「Annals of Neurology」專文推薦，成果斐然。

賴世雄 英語會話即時通

Lesson 16——
Top of the Charts
第十六課 排行榜

◎ Dialogue

Cindy works part-time at a chain CD store.
Cindy: Yes. How may I help you?
James: I'm looking for a CD, but I can't remember the name of the singer.
Cindy: Do you know the name of the song?
James: No, but I do know that it was at the top of the charts last week.
Cindy: Was it the Mandarin chart or the Billboard chart?
James: I think it was on the Mandarin chart.
Cindy: Oh, you must be talking about the new Coco Lee CD.
James: I guess that's right. I wouldn't know Coco Lee from Jet Li. The CD is for my wife.

◎ 會話

辛蒂在一家連鎖唱片行打工。
辛蒂：我能幫您服務嗎？
詹姆斯：我正在找一張專輯，但我不記得歌手的名字。
辛蒂：您知道歌名嗎？
詹姆斯：不知道，但我知道那是上週的排行榜冠軍。
辛蒂：是中文排行榜還是告示牌排行榜？
詹姆斯：我想應該是中文排行榜吧。
辛蒂：噢，那您說的應該是李玟的新專輯吧。
詹姆斯：我想應該是吧。我搞不清楚Coco Lee和Jet Li（李連杰）。這張CD是買給我太太的。

（資料來源：常春藤解析英語雜誌社）

交流道

◆「榮光副刊」歡迎榮民、榮譽投稿，文以一千字為度，相片附說明，並請註明「姓名、電話、通訊地址和作者連貫」，如經選用另請同意提供「身分證統一編號、立帳郵局局號、帳號或銀行帳號（含分行別）」、打字稿及數位照片，請以E-Mail傳「榮光雙周刊編輯部」：nuhsincp@msa.hinet.net（亦可燒錄光碟郵寄）；手寫稿件請寄台北市松山區105光復北路一三三號二樓。請勿抄襲、一稿多投，並自留底稿。因限於篇幅，本刊具有刪修權，作品如經採用，將同時刊登於榮光雙周刊電子報（http://epaper.vac.gov.tw/index.htm），或納編於輔導會專書，或授權轉載。洽詢專線：02-27650473。

◆本刊第六版「老兵憶往」、「眷村的故事」：等單元，因屬作者個人憶往舊事，部分人、事、時、地、物，或因時隔久遠，難以考證，如有誤植之處，尚請讀者見諒。