榮院掠影

臺北榮總 國際中毒診斷與救治研習會

（臺北訊）由臺北榮總毒藥物防治諮詢中心主辦的「國際中毒診斷與救治研習會」，日前於該院科技大樓一樓會議室舉行，期使臨床醫護人員對於國內外毒藥物中毒或物質濫用，在鑑驗及處置各層面上，有更深一層的認識和警覺性。

隨著科技演進，使用的毒性化學物質或中西藥品日益增多，中毒意外事件增加，藥物濫用的情形也日益嚴重。然而即使是訓練有素的第一線緊急救治人員，也常常苦於線索不足，喪失了救治的契機。近年來，因千奇百怪的物質造成中毒，而導致傷亡的個案已不是新聞；新興的各式濫用藥物也層出不窮。

臺北榮總毒藥物防治諮詢中心，歷年來接獲不少毒性物質及中西藥物中毒個案，在處理過程中，累積許多臨床經驗，且在分析檢驗、診斷和治療上獲得更多的心得。期能在研習會中分享，提升相關單位、醫護人員與國人對各類有毒物質中毒的重視，進而提高警覺性，妥採因應之道，以維護國人安全。

臺北榮總特別邀請來自美國、韓國、新加坡的學者和國內毒藥物專家共同講學、授課、討論；研討的議題包括「新興毒品」、「動物毒素」、「中草藥植物毒性」、「各類藥物毒性和藥物毒性監測」、「職業曝露引起的重金屬傷害」及「有機磷中毒」等。

在此次「國際中毒診斷與救治研習會」中，介紹各種新興毒品、臨床上可能會遇到但是容易疏忽的藥物毒性、服用中草藥對人體可能的影響和平日飲食的交互作用，以及有機磷中毒的評估、表現和治療等各個面向，以不同的實例及相關的數據，作一系列的專題演講、學術報告和探討，並藉由對各類毒性物質的認知及臨床治療病患的心得交流，以提升醫療照顧的水準，促進社會大眾健康。

臺中榮總 開設都市農園・愛心商店

（臺中訊）臺中榮總精神部於日前開設「都市農園、愛心商店、庭園咖啡」，除協助長期位在社會邊緣的精障者，以工作回饋社會，並積極提供全面而完整的醫療協助。

中榮表示，「都市農園」（如下圖，劉孟薇攝）是要讓病友從耕種中體會工作的意義，該院精神部日間病房自今年春開始，陸續將後院原有草地開墾為農園，帶領病友種植蔬菜水果。日間病房更進一步栽培觀賞用植物，讓大自然的美，進入每個學員的生活中，隨時隨地感受生命成長的樂趣。都市農園讓病友擔任農夫，與大自然親身接觸，於農耕園藝中，看著植物的成長，從中體驗生命的美好與喜悅，進一步擁抱生命、熱愛付出。

「愛心商店」在幫助病友將來可從事販售工作，另附設「庭園咖啡」則可幫助病友將來從事餐飲服務的工作。愛心商店由病友主導命名為「陽光」，代表病友大步邁向陽光、擁抱陽光，勇敢面對社會，像陽光一樣無私地付出的心情。

中榮同時積極籌設兒童門診區童書出租店，以幫助精障者進行更多的工作復健，該院將第二醫療大樓一樓兒童門診區附近的店面，交給精神部籌設更多的愛心復健商店。

中榮配合兒童醫學門診的需要，預定成立愛心童書出租店，由精障者整理大家捐贈的二手童書，出租給看診的兒童，閱讀之後再清潔整理，繼續讓其他小朋友分享。中榮表示，童書出租店可幫助病童愛上閱讀，同時將辦理說故事活動，由義工帶著小朋友領略閱讀的趣味。

中榮預定於明年初成立愛心童書出租店，呼籲大家一起發揮愛心，捐贈二手童書，有意捐贈者請撥打精神部愛心商店電話：**04-23592525轉3426**洽詢。

國中小學生健檢 維護身體健康

（嘉義訊）臺中榮總嘉義分院為服務社區及關懷偏遠地區學童健康，該院健檢團隊於日前前往阿里山鄉，為國中、小學學生實施健康檢查，深獲當地師生歡迎和肯定。

臺中榮總嘉義分院健檢團隊在阿里山區，為當地國中、小學生實施健康檢查。（邱俊偉提供）

嘉義分院醫療團隊在地區多家醫療單位競爭下，近年仍持續提升服務品質，為偏遠地區學子施行健康檢查，且多次獲得教育部評定為績優檢查醫院。該院院長鄭紹宇日前並陪同上山，實地瞭解偏遠山區健檢情形，除了肯定團隊辛勞外，並瞭解當地民眾醫療需求，作為嘉義分院健檢團隊之參考。

淨山健行 瘦身環保

（南投訊）臺中榮總埔里分院響應環保愛地球，為埔里創造一個整潔的居住與觀光環境，日前舉辦「促進員工身心健康淨山健行活動」。

此次活動由院長呂炳榮帶隊，由分院出發，途經地理中心碑後開始登山，至虎子山山頂飛行傘平台，繞至天水蓮溫泉會館，全程約六公里，由於山路崎嶇陡峭，同仁們汗流浹背，渾身溼透，充分達到運動健身的效果。

到達山頂後，呂炳榮帶同仁開始淨山，大家同心協力，把周圍的垃圾都撿拾乾淨，還給青山原有的自然景觀，既健身又環保。

臺中榮總埔里分院參與淨山健行活動的同仁，在虎子山頂合影。（李淑慈提供）

戒菸健康來 全院動起來

（嘉義訊）臺中榮總灣橋分院響應國民健康局推動無菸健康職場，日前由院長鄭紹宇帶領員工及社區居民，宣示院內無菸運動，向菸害說不，並於活動會場設置攤位，協助檢測一氧化碳數值，員工、病患、社區居民踴躍參與，場面熱鬧。

「戒菸健康來，全院動起來，你健康、我健康，大家都健康！」參與人員在主持人帶領下，宣示口號。現場同時設置反菸害看板及一氧化碳檢測攤位，鄭紹宇頭綁戒菸頭巾帶頭接受檢測，與會人員熱情響應。

高雄榮總臺南分院 榮獲第三十五屆全國金獎品管圈金獎

（臺南訊）高雄榮總臺南分院護理部七十一病房「安心圈」，日前以「提升照護單位住民團康活動滿意度」為主題，參加第三十五屆全國金獎品管圈榮獲金獎。

臺南分院自民國九十四年推動醫品圈活動，七十一病房成立「安心圈」，由醫師、護理人員與住民共同成立「綠手指社」、「京劇欣賞社」及「健康有氧社」，提升高齡長輩生活品質；在活絡社交、團康活動、參與率、活動頻率、成就感、整體滿意度和目標達成率，均有長足進步；透過活動不但增進住民生活目標，更能維持關節活動度與肌力，減緩功能退化，提升自我照顧能力與社交活動成就感。

另外，臺南分院護理同仁的團隊精神、溝通協調、解決問題能力、責任榮譽感都顯著提升，使住民有健康身體「安」享晚年，過著「心」靈滿足的優質生活，亦使分院成為臺南地區優質的健康照護園區。

參訪生態園區 珍惜水資源

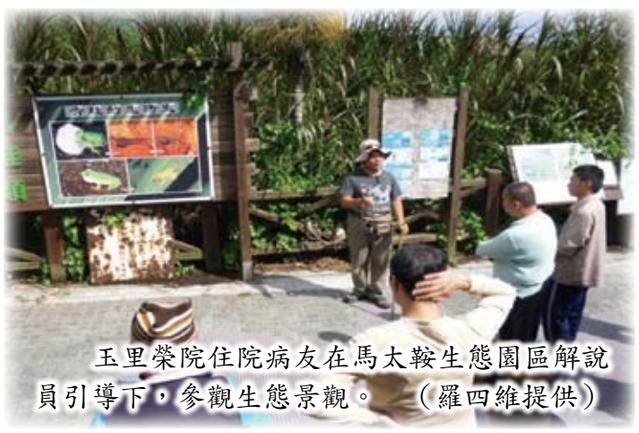
臺北榮總蘇澳暨員山分院院長孫卓卿（前排右七）和同仁於深溝水源生態園區合影。（王貽榮提供）

（宜蘭訊）臺北榮總蘇澳暨員山分院日前實施環境教育，院長孫卓卿偕一級主管與員工代表約四十人，參訪員山鄉深溝水源生態園區，由自來水第八區管理處經理林建財與場長陳振輝親自接待、解說。

員山鄉深溝淨水廠成立於民國二十一年，面積二十三公頃，建築面積約二公頃，早期屬蘭陽溪舊河道，自民國十二年堤防完工後，蘭陽溪大水不會再四處溢流，園區內還有一大片次生原始林，是天然的地下水庫，供給蘭陽溪以北之員山、宜蘭、礁溪、頭城，約二十二萬五千人使用，是宜蘭縣第一個通過環保署認證的環教場所。

在參訪行程中，彼此交換管理經驗，一起感受水資源的珍貴，以及保護水資源的重要性。

（花蓮訊）玉里榮院慢性復健病房日前安排「馬太鞍深度生態之旅」，讓住院病患觀賞馬太鞍生態景觀，接觸阿美族人樂觀知足的生活，瞭解花蓮在地文化特色，體會生命的意義，並於治療過程中，學習自我肯定，發揮個人生命的價值，進而達到重回社會的目標。



玉里榮院住院病友在馬太鞍生態園區解說員引導下，參觀生態景觀。（羅四維提供）

快樂家族活動課程更新

（臺北訊）中國家庭教育協進會快樂家族活動，自一〇二年一月份起課程更新，週一上午養身保健，週三上午國語老歌教唱，週四上午快樂生活學易經；課程一律免費，歡迎榮民榮眷踴躍參加，詳請電洽：**02-25090806**或**25090112**。

賴世雄 英語會話即時通

Lesson 21——Selling Goods Online

第二十一課 上網賣東西

◎ Dialogue

Ivy : I've got to get rid of some of my shoes. Do you have any suggestions?

Larry : I sure do. Why don't you sell them online?

Ivy : How would I go about doing that?

Larry: There are now lots of sites where you can sell them online.

Ivy : So, what's the first step?

Larry: After you're registered, we can take some photos of the shoes. Upload them and sit back and wait for buyers.

Ivy : I'm not so sure. These shoes are my babies. I don't know if I can sell them off.

Larry : Oh, come on! Give me a break. They're only shoes.

◎ 會 話

艾薇：我得處理掉幾雙鞋子。你有什麼建議嗎？

賴瑞：當然有。妳何不拿到網路上去賣呢？

艾薇：我要怎麼開始呢？

賴瑞：現在有很多可在線上拍賣物品的網站啊！

艾微：那麼，第一步是什麼呢？

賴瑞：等妳註冊後，我們可以拍一些鞋子的照片，上傳到網站，然後輕鬆等買家上門。

艾微：我不是很確定耶。這些鞋子是我的寶貝，我不知道自己捨不捨得把它們便宜賣掉。

賴瑞：噢，拜託！饒了我吧。只是鞋子罷了！

（資料來源：常春藤解析英語雜誌社）

老主任委員經國先生箴言

我們今天講團結，最重要的就是要建立「信心」。…今後在建立我們共同事業的過程中，要用我們的愛、我們的熱，熾成我們的光，去照亮四方，服務全民。

資訊看板

輔導會全球資訊網站網址：
http://www.vac.gov.tw
輔導會主任委員民意電子信箱網址：
http://www.vac.gov.tw/content/index.asp?pno=52
榮民服務專線：（0800）212154
政風專線電話：（02）27571700
政風專線傳真：（02）27587233
政風電子信箱：thics@mail.vac.gov.tw
政風檢舉信箱：台北郵政99之139號信箱
政風網址：http://www.vac.gov.tw/ethics

◎榮光雙周刊內容同步刊載於榮光雙周刊電子報，網址為：http://epaper.vac.gov.tw/index.htm，如欲訂閱電子報，進電子報首頁後，點選訂閱電子報，詳填各項資料送出後即可。

交流道

◆「榮光副刊」歡迎榮民、榮眷投稿，文以一千字為度，相片附說明，並請註明「姓名、電話、通訊地址和作者速寫」，如經選用另請同意提供「身分證統一編號、立帳郵局局號、帳號或銀行帳號（含分行別）」。打字稿及數位照片，請以E-Mail傳「榮光雙周刊編輯部」：huahsin.cpc@msa.hinet.net（亦可燒錄光碟郵寄）；手寫稿件請郵寄台北市松山區105光復北路一三三號二樓。請勿抄襲、一稿數投，並自留底稿。因限於篇幅，本刊具有刪修權，作品如經採用，將同時刊登於榮光雙周刊電子報（http://epaper.vac.gov.tw/index.htm），或納編於輔導會專書，或授權轉載。洽詢專線：02—27650473。

◆本刊第六版「老兵憶往」、「眷村的故事」：等單元，因屬作者個人憶往舊事，部分人、事、時、地、物，或因時隔久遠，難以考證，如有誤植之處，尚請讀者見諒。