老主任委員經國先生箴言

中華民國的青年，不是「失落的一代」，不是「無根的一代」，不是「溫室中培育的一代」，而是真真實實的「覺醒的一代」、「奮鬥的一代」、「充滿希望的一代」。

資訊看板

輔導會全球資訊網站網址：
http://www.vac.gov.tw
輔導會主任委員民意電子信箱網址：
http://www.vac.gov.tw/content/index.asp?pno=52
榮民服務專線：（0800）212154
政風專線電話：（02）27571700
政風專線傳真：（02）27587233
政風電子信箱：thics@mail.vac.gov.tw
政風檢舉信箱：台北郵政99之139號信箱
政風網址：http://www.vac.gov.tw/ethics

◎榮光雙周刊內容同步刊載於榮光雙周刊電子報，網址為：http://epaper.vac.gov.tw/index.htm，如欲訂閱電子報，進電子報首頁後，點選訂閱電子報，詳填各項資料送出後即可。

榮院翕影

↑臺中榮總神經外科主治醫師江明哲（右四）和醫療團隊，於治癒諾魯脊裂症病童後，舉行出院慶生會。（劉孟薇提供）

臺中榮總 愛心無國界 治癒諾魯脊裂症病童

（臺中訊）臺中榮總日前治癒諾魯共和國一位脊裂症病童，並舉行出院慶生會，歡送男童及其母親返回諾魯。

臺中榮總與諾魯共和國於民國一〇〇年簽訂醫療交流合作備忘錄，並自一〇一年九月起，執行諾魯共和國臺灣醫療計畫（TMP），派任專科醫師常駐諾國，提升該國醫療衛生水準。

一〇一年十一月間，諾國有位脊裂症男嬰艾文瓦，出生體重三．〇一公斤，產後發現在低位胸椎與腰椎部位，有「開放性脊柱裂併脊髓膜膨出」，並有「脊髓液漏出」現象；經臺中榮總常駐諾魯醫師評估後，考量諾國無法提供術前MRI檢查與術後照護，不宜在當地開刀。經諾國衛生部徵詢後，臺中榮總基於長久與諾國良好合作關係，與數次跨團隊會議討論後，決定予以收治；院長李三剛除指示全力協助來臺事宜，並偕副院長吳少白召集神經外科、兒醫部、整形外科、放射線部、護理部、營養室、醫企室、社工室及總務室等，組成醫療照護團隊，安排各項檢查，全力醫治病童。

今年二月二十一日，諾魯脊裂症男嬰艾文瓦，來到臺中榮總接受治療，經醫療團隊詳細儀器檢查與充分討論後，於二月二十八日完成手術，恢復情形良好。原先因背上有塊約十乘十公分大的「膨出」，以致無法仰躺的艾文瓦，現已可舒適入睡；術前癱瘓無感的下肢，術後每日在復健師訓練下，也漸漸有了感覺，恢復情形良好，於歡度出院慶生會後，返回諾魯。

臺中榮總神經外科主治醫師江明哲表示，由於病童需要長期復健，仍須持續於諾魯醫院小兒科與復健科接受追蹤檢查，三個月後再行評估。

諾魯男嬰母親表示，當艾文瓦出生時，聽到醫師解釋，很有可能因傷口感染而夭折，感到希望渺茫。能夠來到臺灣接受這麼好的醫療照顧，內心非常感謝。諾國隨行護士也說：「謝謝臺灣，我們來到對的地方，接受完善的醫療照護，真的非常感謝臺中榮總的醫療團隊。」

健康飲食多運動 擺脫肥胖有成效

（桃園訊）臺北榮總桃園分院表示，為維護兒童及青少年健康，過於肥胖者宜攝取健康飲食，避免高糖分及油炸食物，多運動，並定期回診追蹤。

桃園分院小兒科門診時，發現有肥胖學童總膽固醇飆升至220 mg/dL，肝指數也有異常，健康亮起紅燈。日前有一位體重達一二九公斤的少女，經由醫師鼓勵、家人支持，自健康飲食、運動下功夫，加上藥物輔助，在數個月內減至九十六公斤，且繼續減重中。

該院小兒科醫師蔡芳智指出，肥胖雖然有遺傳因素，但熱量攝取過多，活動量少，才是肥胖的主因；若兒童矮矮胖胖，或伴隨有智能、學習障礙和外觀異常，則需懷疑有無內分泌或基因疾病。桃園分院營養室也針對肥胖者，提供完善營養師諮詢門診，幫助兒童重返健康。

該院表示，依據美國兒科醫學會建議，兒童成長時期，應培養健康活力的生活型態，包括：一日五蔬果，限制含糖飲料攝取；一日少於二小時螢幕時間（含電視、電腦、電玩），不要讓兩歲以下幼兒看電視；一日運動一小時。

愛心贈輪椅 病患增便利

（南投訊）臺中榮總埔里分院志工隊隊長張陳秀寶女士，日前主動聯繫其友人莊顏金鶯、中山碑山友、南投縣元極舞學會藝文班等個人及社團，一同捐贈輪椅二十臺予埔里分院，由分院長呂炳榮代表接受，並致贈感謝狀。

張陳秀寶有感於來院就醫病患，多半年長且行動不便，於醫院門口下車時，需志工以輪椅協助推送，但分院輪椅有限，且只身體病痛得到治療，心靈也獲得抒有些已不堪使用，遂發起捐贈輪椅，俾使長者就醫時更加便利。

↑埔里分院志工隊長張陳秀寶（右一），偕友人蔡春梅（左一）、莊顏金鶯（左二）等捐贈輪椅，由院長呂炳榮(中)代表接受，並致贈感謝狀。（李淑慈攝）

健檢義診齊登場 把關健康多保障

（嘉義訊）臺中榮總嘉義分院日前和嘉義榮服處共同舉辦成人健康檢查，為轄區榮民眷健康把關。

榮服處針對轄區較缺乏醫療服務的地區，由輔導員及服務組長聯繫榮民眷，再由嘉義分院派專車，接送榮民眷前往分院健檢。

嘉義分院近期辦理三次健檢活動，參與榮民眷約五十人，為更周全照顧榮民眷健康，榮服處處長高懷興特別懇請嘉義分院增加心電圖檢查，使年長榮民眷健康多一層保障。

（屏東訊）高雄榮總屏東分院家醫科主任張俊星日前帶領醫療團隊，至屏東榮家實施巡迴義診，為住家榮民提供優質的醫療服務。

義診項目包括：測量血壓、問診、心靈輔導、醫療諮詢及藥事服務等，計服務住民及職員工近百人。

張俊星主任細心聆聽，使住民不只身體病痛得到治療，心靈也獲得抒發。屏東榮家副主任王少谷感謝屏東分院提供住民看診、衛生保健及藥物諮詢等醫療服務，希望透過義診服務，繼續為榮民提供優質的健康照護。

↑屏東分院家醫科主任張俊星（右一）偕藥劑科主任江妮娜（左二），仔細聆聽屏東榮家住民訴說病情，並詳予解說。（劉菊昭攝）

熱鬧「颱燈會」 快樂迎春天

（新竹訊）臺北榮總新竹分院日前舉辦為期半天的「颱燈會」參觀活動，住民們享受視、聽饗宴，臉上展露陽光般的笑容。

新竹分院趁著春風送暖、陽光普照的時節，由醫護人員、社工與家屬，陪同住民前往竹北高鐵特定區，參觀熱鬧的燈會，住民們雖然行動不便，但有輪椅當「坐騎」，依然行動自如，享受幸福滋味。

↑臺北榮總新竹分院醫師、社工與家屬，陪同住民參觀燈會。（蘇美玲攝）

海角七號製作團隊 來院取景

（臺南訊）高雄榮總臺南分院努力推展敦親睦鄰，日前將病房一隅，提供電影公司作為拍攝新片場景，同時期望透過影片拍攝，讓附近民眾多認識此間優質的社區醫院。

曾參與「海角七號」等電影拍攝的製片黃志明、蘇照彬，偕導演賴俊羽及知名演員陳柏霖、陳意涵等人，來到臺南分院病房拍攝新片時，造成住民、就診病患與附近民眾爭睹明星的景象。

臺南分院秉持「以客為尊、視病如親」經營理念，致力推廣敦親睦鄰，加強社區醫療、衛教，更新醫療設備，綠化院區景觀，普獲民眾和媒體肯定，樹立良好口碑，因而獲得電影公司青睞，來病房取景拍攝。

善用輔具 遠離五十肩

（花蓮訊）鳳林榮院門診中心日前舉辦「遠離五十肩」講座，由護理師董逸秋主講，吸引許多年長鄉親們參加。

鳳林鎮老年人口多且長期務農，身體大都有痠痛問題，尤其患有「五十肩」，常在打掃時發作。董逸秋將五十肩病因及避免、舒緩方法，如何運用毛巾、保特瓶等作為輔具，改善五十肩，作深入淺出的說明，並提供獎品給示範的長輩，現場氣氛熱鬧。

↑鳳林榮院護理師董逸秋（左）講解遠離五十肩的方法。（曾祥瑞攝）

藝文短訊

（臺北訊）「國家記憶—美國國家檔案館二戰中緬印戰場影像解密」，即日起至四月二十一日，每天上午十時至晚間九時，在臺北市華山一九一四文化創意園區紅磚區（臺北市八德路一段一號）展出，室內在西一館、西四館（臺北紅館），戶外在中央藝文公園展出，免費參觀。相關訊息請上www.taipeibrickhouse.com.tw網站，或電洽：02-23222428陳先生查詢。

賴世雄 英語會話即時通

Lesson 29——Call a Plumber, Please!

第二十九課 找水電工吧！

◎Dialogue

Ivy : Dad, you've been working on that sink for two hours. Shouldn't we call a plumber?

James : No! I'm almost finished. Hand me that wrench.

Ivy : Maybe we can call cousin Todd. He's good at fixing things.

James : So am I. Do you remember that time I fixed your bike?

Ivy : That was 12 years ago and it wasn't broken.

James : I almost got it. Just be patient.

Ivy : Dad, the leak is worse. There's now more water dripping out than before. I'm going to call a plumber right now.

James : I won't give up until I've fixed it.

◎會 話

艾薇：老爸，你已經花了兩個小時修理洗臉槽。我們不應該請水電工嗎？

詹姆斯：不需要，我快完成了！把扳手拿給我。

艾薇：我們或許可以打電話給陶德表哥，他很會修東西。

詹姆斯：我也很會啊！妳記得我幫妳修理腳踏車那次嗎？

艾薇：那已經是十二年前的事了，而且當時車根本沒壞。

詹姆斯：我快好了！有耐心點。

艾薇：老爸，漏水更嚴重了！現在流出來的水比之前還多，我現在就去打電話請水電工。

詹姆斯：我不會放棄，直到修好。

（資料來源：常春藤解析英語雜誌社）

交流道

◆「榮光副刊」歡迎榮民、榮眷投稿，文以一千字為度，相片附說明，並請註明「姓名、電話、戶籍、通訊地址和作者速寫」，如經選用另請同意提供「身分證統一編號、立帳郵局局號、帳號或銀行帳號（含分行別）」。打字稿及數位照片，請以E-Mail傳「榮光雙周刊編輯部」：huahsincpc@msahinet.net（亦可燒錄光碟郵寄）；手寫稿件請郵寄台北市松山區105光復北路一三三號二樓。請勿抄襲、一稿數投，並自留底稿。因限於篇幅，本刊具有刪修權，作品如經採用，將同時刊登於榮光雙周刊電子報（http://epaper.vac.gov.tw/index.htm），或納編於輔導會專書，或授權轉載。洽詢專線：02—27650473。

◆本刊第六版「老兵憶往」單元，歡迎惠賜有關七七抗戰、八一四空戰、八二三砲戰、九二海戰、九三勝利紀念日…等參戰或親身經歷之稿件，亦可委由眷屬、子女代筆。

◆本刊第六版「老兵憶往」、「眷村的故事」…等單元，因屬作者個人憶往舊事，部分人、事、時、地、物，或因時隔久遠，難以考證，如有誤植之處，尚請讀者見諒。