



老主任委員經國先生箴言

一個暫處劣勢的國家，在面臨
橫逆屈辱的挑戰之際，果能全民奮
起，堅忍奮鬥，秉持精神意志的優
勢，善用有形無形的力量，利用敵
人的弱點，打擊敵人的要害，同樣
足以轉危為安，轉敗為勝的。

榮院剪影

微型自助圖書館啟用

（臺中訊）臺中榮總日前與國立公共資訊圖書館合作，於第一醫療大樓一樓建置啟用「微型自助圖書館」。

（左下圖，劉孟薇提供），讓門診病患和社區民眾享受便捷的借書服務。

民眾僅需憑臺中市任一公共圖書館閱覽證即可借閱，無證者可持身分證或駕照（外籍人士持護照或居留證）至現場辦證，立即享受先進便利的圖書資訊服務。

臺中榮總李三剛院長表示，微型圖書館除一般中文圖書外，還提供兒童圖書及外文圖書，使兒童病患、外籍看護亦可享受閱讀的樂趣。

中榮志工廠原本就提供「圖書推車」，服務住院病患與家屬，現再加上微型圖書館，將服務對象擴充至門診病患和社區民眾。



「微型自助圖書館」目前提供約七百本書，未來將定期更新有關醫療保健、觀光旅遊、小說散文等圖書供民眾借閱，開放時間為週一至週六早上八時三十分至晚間九時。

高雄榮總副院長莫景棠表示，高雄榮總團隊教授曾清波、小兒科主任謝凱生及醫師盧文憲等，以腦幹生命中枢嚴重破壞，闡明致命腸病毒七十一型感染病患的完整致病流程與機轉，因此瞭解腸病毒七十一型重症患者的發病時序變化，找出可以早期防治的介入措施。

謝主任表示，腸病



台北榮總院長林芳郁（左三）主持睡眠醫學中心成立揭牌典禮。（彭桂珍提供）

台北榮總睡眠醫學中心揭牌啟用

（臺北訊）台北榮總睡眠醫學中心日前於中正十五樓揭牌啟用，以協助國人改善睡眠品質，減少藥物依賴。

臺北榮總表示，臺灣失眠人口超過二百萬，每千人每天平均服用九顆安眠藥，為美國三倍，但九成民眾不求診，自購安眠藥服用，常吃進傷藥而不自知。

為協助睡眠障礙患者找出病因，臺北榮總特結合胸腔部、精神部、神經醫學中心、耳鼻喉部及口腔醫學部，並加入「榮臺聯大」基礎研究團隊，成立睡眠醫學中心，以先進儀器和完善檢查設備，幫助國人擁有良好睡眠品質。

七十八歲李老先生，行走緩慢易跌倒，長期服用高劑量安眠藥物，失眠未見改善，經檢查為重度睡眠呼吸中止症，因缺氧常醒，經以正壓呼吸器治療，減少安眠藥用量，睡眠品質大為改善。

睡眠醫學中心，目前設睡眠檢查室十二張床位，包括胸腔部九床及精神部三床，擁有先進檢查儀器及完善檢查環境，除將成立睡眠障礙門診，提供呼吸器衛教服務，更將創立睡眠醫學次專科教學訓練。

高雄腸病毒七十一型防治研究有成

（高雄訊）高雄榮總研究團隊日前以動物模式進行研究，找出腸病毒七十一型可以早期防治的介入措施，以防止患者突然快速進展至心臟衰竭與肺水腫。

患者於感染腸病毒七十一型後，因腦幹發炎突然進展至心臟衰竭和肺水腫，常導致患者在幾個小時內迅速死亡，目前卻沒有早期指標和治療方法，可以監測或防止。

高雄榮總副院長莫景棠表示，高雄榮總團隊教授曾清波、小兒科主任謝凱生及醫師盧文憲等，以腦幹生命中枢嚴重破壞，闡明致命腸病毒七十一型感染病患的完整致病流程與機轉，因此瞭解腸病毒七十一型重症患者的發病時序變化，找出可以早期防治的介入措施。

謝主任表示，腸病

吃粽子 製香包 開心過端陽

（桃園訊）臺北榮總桃園分院志工日前於住院大樓一樓大廳，和長照病患及住院單身榮民，一同「樂端陽」，歡度溫馨佳節。

為了讓長期住院單身榮民病患及住家們，也能感受傳統節日氣氛，志工隊特邀請新埔國小藝術社團，表演薩克斯風四重奏、烏克蘭及土風舞等節目；古典的曲風、歡樂的烏克蘭舞，加上新埔國小一年級小朋友的土風舞，讓大廳充滿歡樂過節氣氛。志工媽媽們並製作杯子蛋糕與香蕉胎，讓病患品嚐可口點心。

（宜蘭訊）臺北榮

臺北榮總員山分院·鴻德養護院一洽談合作 提升照護品質

（宜蘭訊）臺北榮總員山分院院長孫卓卿日前參訪財團法人宜蘭縣私立鴻德養護院，由該院董事長陳安君及執行長費大汀親自接待，雙方並就合作模式交換意見，期能提升老人照護品質。

員山分院院長孫卓卿表示，鴻德養護院，商談強化醫療合作事宜，如掛號連線、復健及藥事服務、個人血壓血糖數據分析等，期透過醫療與養護的密切合作，提升宜蘭鄉親老年照護品質；並就指派專責醫師巡診、用藥合作與資訊系統連結等合作模式，充分交換意見。



員山分院院長孫卓卿（前右三）參訪鴻德養護院，和董事長陳安君（前左三）等合影。（王貽榮攝）

賴世雄 英語會話即時通 Lesson 35—Second Opinion 第三十五課 醫療諮詢

◎ Dialogue
Doctor: Why have you come to see me, James?
James: I'm here because I want a second opinion.
Doctor: What seems to be the problem?
James: Well, the other day I went to see my doctor and she said that I need to have my tonsils taken out.
Doctor: Let's take a look. Open your mouth and say "Ahh." Your tonsils are really swollen. How often do they swell up?
James: Every few months or so. Is that bad?
Doctor: It's not good. If I were you, I'd take the advice of your doctor and get them taken out.
James: Thank you. Your opinion really helps.

◎ 會話
醫生：你為何來找我呢？詹姆斯！
詹姆斯：我是來徵求您的第二意見。
醫生：有什麼問題呢？
詹姆斯：前幾天我去看我的醫生，她說我需要把扁桃腺切除。
醫生：我來看看，張開嘴巴，說：「啊……。」你的扁桃腺很腫，多久會腫起來一次？
詹姆斯：大約每幾個月就會腫起來一次。很嚴重嗎？
醫生：看起來不樂觀！如果我是你，我會採納醫生的建議，把扁桃腺切除。
詹姆斯：謝謝您！您的意見真的很有幫助。

（資料來源：常春藤解析英語雜誌社）

資訊看板

輔導會全球資訊網站網址：
<http://www.vac.gov.tw>
輔導會主任委員民意信箱網址：
<http://www.vac.gov.tw/content/index.asp?pno=52>
榮民服務專線：(0800) 212154
政風專線電話：(02) 27571700
政風專線傳真：(02) 27587233
政風電子信箱：thics@mail.vac.gov.tw
政風檢舉信箱：台北郵政99之139號信箱
政風網址：<http://www.vac.gov.tw/ethics>

◎榮光雙周刊內容同步刊載於榮光雙周刊電子報，網址為：<http://epaper.vac.gov.tw/index.htm>，如欲訂閱電子報，請進入報首頁後，點選訂閱電子報，詳填各項資料送出後即可。

蘇澳分院護理部副主任李麗珠（左）致贈香包予年長住戶，同慶端午。（林智雯攝）



龍泉寺主委林世尚偕同二十餘位志工媽媽，利用清晨時光，包好一百八十串粽子。屏東分院院長李元彬，偕副院長葛光中、衛教師呂慧貞、社員工洪佩樺，及屏東縣榮服處社區服務組長王璽榜，將粽子分送給社區單身榮民、低收入戶、弱勢家庭、獨居老人、護理之家、社區養護中心等需要關懷的居民，祝福佳節愉快，並提醒注意身體健康。



屏東分院院長李元彬（右二）致贈粽子予年長榮民藍貴方夫婦（右三、四）。（洪佩樺提供）

影像紀實徵件·抗戰歌曲比賽

（臺北訊）台北市松竹梅文化基金會，紀念抗戰暨台灣日據抗日活動聯盟，合辦「第二屆『發現、感恩、致敬—我身邊的抗戰』台灣日據故事·影像紀實比賽」，即日起至九月二十五日截止收件（郵戳為憑），採通訊報名，簡章請寫信至「台北郵政118-00730號信箱」或E-Mail至「1895to1945@gmail.com」索取，或上網（<http://1895to1945.blogspot.tw>）下載。

另外，七月七日下午二時在台北市國軍文藝活動中心戲劇廳舉辦「七七抗戰七十六週年紀念會」暨「第一屆國旗歌、抗戰歌曲暨台灣日據歌謠合唱」（創作）比賽，歡迎榮民榮眷屆時前往聆賞；「全球華人紀念抗日協會」正招募會員，至七月七日止。以上詳詢請電洽0925-141913鍾欣純。

臺東榮院開辦精神疾病家屬訓練班

（臺東訊）臺東榮院與康復之友協會共同舉辦免費的精神疾病與憂鬱症家屬訓練班，邀請玉里榮院心理師吳月梅與前臺東市衛生所公衛衛生護理士單雅順主講。

上課時間：七月二十日、八月二十四日、十月十六日、十一月十九日、十二月二十一日，下午一時至五時，地點：臺東市勝利街二號，臺東榮院勝利院區。意者請洽臺東榮院心理師或社工師，電話：089-347090。

臺北榮總開辦戒菸衛教班

（臺北訊）臺北市衛生局委託臺北榮總呼吸治療科辦理戒菸衛教班，預定自七月六日至二十七日，每週六上午在榮總中正樓十三樓呼吸治療科上課，全程計四週十二堂課。

上課前均免費檢測肺功能和一氧化氮濃度，歡迎有意者踴躍參加，全程上課者另贈精美禮物。如轉介門診，可獲得國民健康局補助一半費用新臺幣二百五十元。報名專線：02-28757608林小姐。

交流道

「榮光副刊」歡迎榮民、榮眷投稿，文以一千字為度，相片附說明，並請註明「姓名、電話、戶籍、通訊地址和作者連貫」，如經選用另請同意提供「身分證統一編號、立帳郵局局號、帳號或銀行帳號（含分行別）」、打字稿及數位照片，請以E-Mail傳「榮光雙周刊編輯部」：hrhshrcp@msn.hinet.net（亦可燒錄光碟郵寄）；手寫稿件請郵寄台北市松山區105光復北路一三三號二樓。請勿抄襲，一稿數投，並自留底稿。因限於篇幅，本刊具有刪修權，作品如經採用，將同時刊登於榮光雙周刊電子報（<http://www.vac.gov.tw/epaper>）或刊載於輔導會專書，或授權轉載。洽詢專線：02-27650473。

◆本刊第六版「老兵憶往」單元，歡迎賜稿有關七七抗戰、八一四空戰、八二三砲戰、九二海戰、九三勝利紀念日；等空戰或親身經歷之稿件，亦可交由眷屬、兒孫代筆。

◆本刊第六版「老兵憶往」、「眷村的故事」：等單元，因屬作者個人憶往舊事，部分人、事、時、地、物，或因時隔久遠，難以考證，如有誤植之處，尚請讀者見諒。