

服貿協議有配套，
國內產業嘸免驚！



中央政府自99年起即分10年編列總金額
新臺幣**982.1億元**經費
協助可能受貿易自由化影響的產業或勞工

**進行產業升級
拓展外銷市場
辦理就業或轉業**

振興輔導

體質調整

就業安定

損害救濟

因應貿易自由化，政府已有萬全準備！

行政院
Executive Yuan

資料來源：經濟部、勞動部

淺談過敏性鼻炎

謝承融

臺灣地處亞熱帶，氣候屬海島型，偏於潮濕，原本就容易造成過敏；加上日益嚴重的空氣污染及不正常的飲食習慣，造成過敏性鼻炎患者大量增加。

過敏性鼻炎發生的原因，在現代醫學認為，是因患者免疫系統失調所致。症狀為陣發性，包括眼睛癢、鼻塞、鼻癢、鼻塞、流淚、打噴嚏、流鼻涕、鼻黏膜腫脹、咳嗽、短暫停或持續性嗅覺減退。兒童罹患過敏性鼻炎，常會有上述症狀外，也會因長期的鼻塞、鼻黏膜腫脹，造成黑眼圈，精神無法集中而影響課業成績。

中醫認為，過敏性鼻炎發生主因臟腑功能失調，或風寒邪氣入侵肺系，遇到冷風或氣溫降低，呼吸管道邪氣與外在寒冷氣候相呼應，進而產生噴嚏、流鼻涕、鼻塞、鼻癢等過敏症狀。這是體內正氣將風寒邪氣驅除體外的反應，可用中藥或其他輔助療法，如喝熱開水或薑湯等，幫助體內寒邪散出體外。若過度使用抑制呼吸系統過敏反應的成藥，抑制風寒邪氣散發，雖然症狀會改善，風邪仍存在體內，過敏反應勢必不會好轉，會一再復發。

過敏性鼻炎以肺脾腎三臟虛損為主，病位於肺，但與脾、腎有密切的關係。中醫根據患者的整體證候開立處方，治療患者的不適。分別有下列幾個證型：

一、肺氣虛弱，外感風寒邪氣：患者會有鼻塞、噴嚏連連、鼻涕不斷

、鼻塞不通，遇到風寒冷風容易發作，症狀反覆發作，容易感冒，全身倦怠、懶言等症狀。可使用玉屏風散加減蒼耳子散、桂枝湯，以溫補肺臟，去風散寒。

二、脾肺氣虛，水濕犯鼻：患者會有鼻流清涕，鼻塞較嚴重，鼻甲黏膜腫脹蒼白或長息肉。平素易感冒、精神疲憊、短氣乏力、倦怠畏寒。小兒患病，多為此證型。可選用補中益氣湯或四君子湯，加減來補脾益肺之氣，緩解不適。

三、肺失溫煦，腎陽虧虛：患病時間較久，鼻癢噴嚏，清涕難斂，早晚較嚴重，鼻黏膜腫脹蒼白。平素畏風怕冷、四肢不溫、面色淡白、精神不振或見腰膝酸軟、小便清長、夜尿多，可選用金匱腎氣丸加減來調補腎陽。

要預防過敏性鼻炎的發作，最重要的是避免接觸過敏原，防止誘發過敏物質刺激；平時工作或生活環境保持空氣的流通；帶殼海鮮類、少部分黃顏色類的蔬果、茄子、瓜類、筍類、冰冷飲品、巧克力等食品，過敏體質患者應減少攝取。

（作者現任臺北榮總傳統醫學科醫師）

認清優惠措施
避免消費爭議

長期以來，企業經營者為提升銷售量，競相提出各種優惠折扣措施，消費者因固執者的折扣優惠而受益，但亦有部分優惠促銷方案，因資訊未充分揭露或解約附帶不合理條件等因素，衍生消費爭議案件。

經查近一年國內消費者因為爭議的折扣贈品優惠方式而向各縣市消保官提出的申訴案件有一三一件，其中以電信通訊類最多，計有三十五件。

約略可歸納為五大類：

一、贈送手機，誘導綁約申辦門號。

二、藉折扣價金出清存貨。

三、以贈品誘導交易，但贈品不負瑕疵擔保責任或須買贈品始可解約。

四、消費一定金額即送購物禮券，但禮券有許多限制。

五、其他誤導或資訊未充分告知。

針對上述消費爭議，行政院消費者保護處將促請各相關主管機關邀請業者討論改善之道，如有不當行銷或廣告不實等問題，將依據消費者保護法、公平交易法等相關法規，維護消費者權益。

行政院消保處提醒消費者，對折扣商品、贈品與原價商品相同，亦即賣方的瑕疵擔保責任，不因折扣商品而被減免，除非交易時消費者已知該產品有瑕疵。其次，以買賣行為作為前提的「贈品」，實質上是買賣行為的一部分，不宜單純視為民法的贈與行為，因此上開類型的「贈品」，業者不宜依據民法規定主張不負瑕疵擔保責任。

行政院消保處也呼籲消費者，千萬不要被優惠活動沖昏了頭而衝動消費，應詳細詢問並仔細辨認「優惠」內容及限制。民眾如發生上述消費糾紛時，可撥打160消費者服務專線，向各地方消費者服務中心申訴，或至行政院消費者保護會網站（<http://www.cpc.gov.tw>）進行線上申訴，以保障自身權益。

（資料來源：行政院消保處）

國軍同袍儲蓄會軍人儲蓄獎券第361次中獎號碼單

開獎日期：中華民國103年3月25日（自102年4月1日至103年3月21日止售出之儲券均適用）
領獎期限：自103年4月1日起至儲蓄獎券到期後6個月內止。

第一特獎 (獎別A)	第10064組 35132	儲券之組別及號碼均相同者一個， 獲得新台幣參拾伍萬元整。
第二特獎 (獎別B)	第9994組 34009 第9986組 72497 第10028組 19604 第10040組 98548 第10055組 98225 第10083組 13076	儲券之組別及號碼均相同者， 每個各得新台幣陸萬元整。
頭獎 (獎別1)	15076	各組號碼相同者， 每個各得新台幣捌佰元整。
次獎 (獎別2)	02101 10653	各組號碼相同者， 每個各得新台幣伍佰元整。
參獎 (獎別3)	06710 19681 31832 35451 64568 66708 76272 82662 85608 99135	各組號碼相同者， 每個各得新台幣壹佰貳拾元整。
附獎 (獎別4)	437 963	各組末三號相同者， 每個各得新台幣壹拾柒元整。

說明：上列號碼如排印有誤，以同袍儲蓄會開獎紀錄為準，相關問題可電：(02)2395-2300。

就學 · 就業園地

金門縣就學、就業宣導說明會

（金門訊）金門縣榮服處日前於金門大學舉辦一〇三年度輔導榮民就學、就業（職訓）宣導說明會，期使榮民更為瞭解就學、就業及職訓等各項服務工作。

此次說明會由處長李鐵和主持，會中邀請金門大學進修部主任李瑞生，分享自身經驗及生涯規劃，同時對金門大學入學方案加以簡介。

會中並安排座談，瞭解與會榮民在就學就業所面臨的困難，針對有關建議及問題，逐一予以答覆；李處長表示，為配合政府實施募兵制政策，該處與金門大學進修部策略合作，推薦榮民進修學習，以充實專業知能，協助進入職場順利就業。

屏東縣榮服處、美和科技大學—
簽署合作協議 擴增學習管道

（屏東訊）屏東縣榮服處日前於美和科技大學，舉辦「輔導榮民就學、就業（職訓）宣導說明會」，史浩誠處長於會中與美和科技大學校長林顯輝簽署合作協議書，並共同為「屏東縣榮民（眷）進修輔導中心」舉行揭牌儀式，雙方將以創新合作模式，為榮民提供提供諸多教育訓練課程。

美和科大進修學院主任陳志明等，於會中說明該校結合教學資源，配合在地產業人才需求，開辦「創業技能培訓班」、「專業證照學習班」及「雙軌特訓就

孫裕傑—打造美食天地

資料提供：高雄市榮服處陳國璋

退役少校孫裕傑先生，由於對餐飲美食的熱愛，加上來自軍中的管理經驗，退伍後積極參加餐飲訓練，完成了開創美食天地的夢想。

孫裕傑於六十九年進入中正預校，直至八十七年榮退，在軍旅生涯中，「小自助餐，大至人員管理，均須訂定一套管理制度，方能物盡其用、人盡其才，發揮最大的功效。由此可見，其軍旅歷練與個人明確的目標，方能成就自我熱愛的事業。

孫裕傑於一〇一年參加高雄鳳山榮服處（今高雄鳳山榮服處鳳山辦公室）委外辦理之「地方小吃創業班」，認真學習地方小吃的製作技巧；結訓後，孫裕傑經由積極籌備、招募人才，一〇二年一月於高雄澄清湖畔，打造美食天地——「聚點美食餐廳」，前高雄鳳山榮服處錢景瑜處長（現任輔導會參事）偕同仁前往祝賀，並鼓勵用心經營，成為榮民創業表率。

為了改變民眾對美式的刻板印象，孫裕傑融合了地方美食的特色及美式餐點的巧藝，並增添多樣自創料理，他表示：「少了傳統中國料理的油煙，多了美式的巧思，二者相互融合之下，創新了不一樣的美食風味。」由此可見，孫裕傑除了本身對美食的濃厚興趣外，更藉由不斷創新，對料理注入了不同的見解。

孫裕傑用心經營的餐飲王國，除了自製研發的特殊醬料和與眾不同的創意美食外，更搭配澄澈湖畔的美景，不僅能讓路過的遊客駐足歇息外，還有意想不到的驚艷美食，不啻為閨家同樂、觀光聚會

什麼是「堅持」？有人認為是一意孤行的任性妄為，亦有人說是不停的勇往直前，然而孫裕傑卻認為，「堅持」應是來自內心對自己的相信、肯定與熱忱。相信自己的能力、肯定自我的目標、秉持熱忱的態度，去做好每一件事。他雖然在創業的坎坷道路上，幾經瓶頸與顛簸，然而卻沒有消滅他經營餐飲的意志，亦沒有澆熄他對美食的熱忱。所謂「立志不堅，終不濟事」，他始終沒有放棄自己的理想與愛好。

高雄鳳山榮服處鳳山辦公室

屏東縣榮服處、美和科技大學—
簽署合作協議 擴增學習管道

（屏東訊）屏東縣榮服處日前於美和科技大學，舉辦「輔導榮民就學、就業（職訓）宣導說明會」，史浩誠處長於會中與美和科技大學校長林顯輝簽署合作協議書，並共同為「屏東縣榮民（眷）進修輔導中心」舉行揭牌儀式，雙方將以創新合作模式，為榮民提供提供諸多教育訓練課程。

美和科大進修學院主任陳志明等，於會中說明該校結合教學資源，配合在地產業人才需求，開辦「創業技能培訓班」、「專業證照學習班」及「雙軌特訓就

屏東縣榮服處、美和科技大學—
簽署合作協議 擴增學習管道

（屏東訊）屏東縣榮服處日前於美和科技大學，舉辦「輔導榮民就學、就業（職訓）宣導說明會」，史浩誠處長於會中與美和科技大學校長林顯輝簽署合作協議書，並共同為「屏東縣榮民（眷）進修輔導中心」舉行揭牌儀式，雙方將以創新合作模式，為榮民提供提供諸多教育訓練課程。

美和科大進修學院主任陳志明等，於會中說明該校結合教學資源，配合在地產業人才需求，開辦「創業技能培訓班」、「專業證照學習班」及「雙軌特訓就

新竹「托育人員訓練班」開訓

（新竹訊）新竹榮服處委託新竹市私立光復高級中學開辦「托育人員專業訓練班」，於日前舉行開訓典禮，林夏富處長於致詞時表示，此次開辦托育人員訓練班，期透過專業師資、場地及相關課程，提升榮民眷托育、保母專業技能，協助學員於結訓後，加入社區保母系統，找到合適的工作。

林處長長期勉勵參訓學員努力學習，熟悉托育相關課程和實務，課程結束後都能取得合格證照，為自己創造就業第二春，也為新竹地區民眾提供優質的托育服務。

您想就業嗎？
請來榮服處，
我們協助您。
輔導會就業服務網：
<http://www.vac.gov.tw/vacipredra.asp>