

老主任委員經國先生箴言

「公忠體國」的意義，是國家至上、人民至上、國而忘家、公而忘私，也是指發揚堅強的團隊精神。政府的政策，在研訂階段，大家踴躍地發表意見，以收集思廣益之功。政策一經確定，就是整體的意見，任何人都不能再執著個人的看法。

資訊看板

輔導會全球資訊網網址：
<http://www.vac.gov.tw>
輔導會主任委員民意電子信箱網址：
<http://www.vac.gov.tw/content/index.asp?pno=52>
榮民服務專線：0800-212154
政風專線電話：(02) 27571700
政風專線傳真：(02) 27587233
政風電子信箱：ethics@mail.vac.gov.tw
政風檢舉信箱：台北郵政99之139號信箱



↑楊世傑董事長（左），捐贈高雄榮總轎車一輛，作為居家護理服務之用，由莫景棠院長代表接受車鑰匙。（曾耀毅攝）

莫景棠院長很感謝楊董事長捐車義舉，並表示，將運用這輛居家護理專車，載送專業醫療團隊，深入高屏偏鄉地區，為罹患癌症、精神疾病、慢性重症等病患，提供到宅式醫療服務。莫院長並代表回贈感謝狀，表達誠摯謝意。

臺北榮總 員山分院

人員見證和祝福下，大夥高呼「雙雙對對、龍鳳相隨、萬年富貴」等賀語，病房內喜氣洋洋，甜蜜溫馨。

這對佳偶早年經朋友介紹，合夥做生意，漸漸互萌

住民病房婚禮 溫馨感人

為配合此次婚禮，六十五歲的傅女士穿上紅衣配黑長裙，並剪去長髮，更顯得神清氣爽。

傅女士手推輪椅上的男主角一六十七歲的榮民李信堂，笑咪咪地發喜糖和禮餅。在醫護人員見證和祝福下，大夥高呼「雙雙對對、龍鳳相隨、萬年富貴」等賀語，病房內喜氣洋洋，甜蜜溫馨。

（本刊訊）臺北榮總身障輔具維修巡迴服務，於一〇三年五月份辦理身障輔具檢測維修，日程如下：

五月十九日上午在臺北榮總員山分院；另身障榮民的義肢、支架、輪椅、拐杖、助行器等輔具需調整修理者，請持榮民證、身分證、印章及身心障礙手冊等證件，接受維修服務。

臺北榮總身障輔具維修巡迴服務

投資事業動態

欣欣大眾市場公司—

推出母親節優惠活動

（臺北訊）輔導會投資事業欣欣大眾市場公司，自即日起至五月十二日止，舉辦「欣欣百貨公司—母親節」主題優惠活動。

內容包括：

一、活動期間，全館當日發票金額，單筆滿三千元，即贈三百元消費抵用券，可使用至五月三十一日。

二、活動期間，憑VIP貴賓卡點數二百點，可兌換一百元抵用券。消費發票金額均可積點，每百元可累積一點。持VIP卡享有餐飲九五折、看電影優惠價二四〇元，及各項購物優惠。

三、當日購物發票滿千元，免費停車一小時（最多可停三小時）。

各項優惠可上該公司網站<http://www.shinshinid.com.tw/06company2.asp>查詢，或電洽（02）25212211—187。

榮院剪影



臺中榮總 器官捐贈者 分享重生喜悅

（臺中訊）臺中榮總日前於研究大樓舉辦「器官捐贈感恩追思音樂會」，感念器官捐贈者，用大愛留下寶貴的器官，幫助器官衰竭病人重獲新生，並傳遞器官捐贈的理念。

音樂會在臺中市一開懷協會合唱團「乳癌姐妹們的歌聲中，揭開序幕；另由愛好音樂的醫師、醫師太太與社會人士組成的「中醫逍遙音樂社」，透過歌聲獻上感恩與敬意。

中榮於民國九十九年興建器官捐贈紀念牆，每年四月舉辦追思會，向捐贈者家屬表達感恩。該院至一〇二年底，器官捐贈者已超過三九〇位。

捐贈者家屬代表湯通貴先生，妻子於去年因急性腦中風過世，他和兒女決定幫她捐出一對腎臟，救助等待移植的患



↑器官受贈者家屬代表葉智明（左二），偕妻子兒女，和捐贈者家屬代表湯通貴（左三）合影，氣氛溫馨感人。（劉孟薇攝）

臺北榮總 新竹分院 五位優良志工獲表揚

（新竹訊）臺北榮總新竹分院鍾娥妹等五位優良志工，日前榮獲新竹縣政府衛生局頒發一〇二年度衛生保健志願服務獎，以表揚其熱心服務病患的善行。

新竹分院此次獲表揚的志工，計有德心獎：鍾娥妹，愛心獎：李玉香，善心獎：曾德勇、吳慶疆、余正南，由縣府衛生局股長陳局長頒發表揚。

股局長表示，這是對志工們平日奉獻及服務的肯定，這些人只是獲獎代表，其他仍有許多默默奉獻的志工值得嘉許。

臺中榮總 埔里分院 愛肝保平安 衛教活動

（南投訊）臺中榮總埔里分院與台中市私立惠康基金會，日前聯合舉辦「彩色人生，愛肝保平安」社區肝臟篩檢活動，除肝炎病友外，村里長與社區發展協會黃啟書理事長也大力宣導，參加篩檢的社區民眾，非常踴躍。

活動中，除安排免費肝炎篩檢，並由分院肝膽腸胃科張吉賢主任講授「常見肝炎預防與治療」，肝炎衛教師江秀青現場指導「應該如何正確飲食、用藥，才能預防肝炎」。過程中穿插有獎徵答，播放肝癌病友抗癌心路歷程及早期發現早期治療的短片。

此外，分院請民眾出示健保卡，查詢是否完成免費癌症篩檢服務，並由家醫科李牧芳醫師，協助進行口腔癌黏膜篩檢，或提供大腸癌篩檢採樣，為民眾健康把關。

（臺北訊）臺北榮總針對類風濕性關節炎進行研究，近日有重大突破，找到治療的新標靶，未來將可有效控制類風濕性關節炎。

臺灣約有十萬人罹患類風濕性關節炎，患者因關節滑囊持續發炎，不僅發病時疼痛難耐，也常因關節發炎變形、損壞，導致日常活動受限、甚至失能。北榮研究團隊找到一組全新調控機制，可阻斷這條發炎途徑。

北榮張德明副院長表示，類風濕性關節炎的組織中，有一個類似癌細胞的病灶，也就是「滑膜細胞」。滑膜細胞和腫瘤細胞一樣，會快速增生、會侵襲，進而造成軟骨以及骨頭的壞死。這個研究就是要看看，滑膜細胞上是否有像腫瘤細胞一樣的「標靶」。

北榮研究發現，AREG（上皮生長因子）為滑膜細胞發炎刺激所製造的分子，可成為被鎖定及治療對象，進而有效控制類風濕性關節炎。此項研究已刊載於知名國際期刊「RHEUMATOLOGY（風濕病學）」。

另外，研究也發現，身體發炎物質，會與胃腸道內分泌系統相互影響；而腸道荷爾蒙會影響食慾、體重、脂肪與肌肉組成等。

北榮免疫風濕科蔡長祐醫師指出，類風濕性關節炎患者如過瘦，可能與增加死亡率有關，當患者使用生物製劑，控制體內發炎物質「腫瘤壞死因子（TNF-α）後，不僅關節發炎腫痛獲得控制，患者體重在一兩年內平均會增加一、八公斤。

醫師指出，乾癬、糖尿病、體重重，也會受疾病影響。只是類風濕性關節炎患者因體內不斷發炎，胃口變差，體重下降；而乾癬、糖尿病患者，卻因慢性發炎易胖。希望透過相關研究，未來能讓患者的治療，更加完善。

賴世雄 英語會話即時通

Lesson 56—Perfect Posture

第五十六課 正確的坐姿

◎ Dialogue

Rose : Hello, Doc. My back is killing me.
Doctor : Do you work in an office? Do you spend a lot of time at a desk?
Rose : I do. I'm the vice-president of a design company. I'm usually at my desk at least 10 hours a day.
Doctor : It's all about your posture in your chair. I'll give you some tips that can help.
Rose : OK. I'm all ears.
Doctor : First, your chair is not a couch, so don't lean back like you are on one.
Rose : I do that sometimes.
Doctor : The most important thing is to make sure that you get up and walk around at least once an hour. Go get some water. Use the restroom. Or walk up and down the stairs. This will help you out.

◎ 會話

蘿絲：您好，醫師，我的背痛死了！
醫生：妳在辦公室上班嗎？妳是不是花很多時間坐辦公桌？
蘿絲：是啊！我是一家設計公司的副總裁，通常我一天坐辦公桌至少十個小時。
醫生：這和妳的坐姿有關，我會給妳一些有用的建議。
蘿絲：好的，我洗耳恭聽。
醫生：首先，妳的椅子不是沙發，所以別像躺在沙發上一樣靠。
蘿絲：我有時候會這麼做。
醫生：最重要的是，確定至少每個小時起來走一走。去喝點水，上上廁所，或上下樓梯。這會對妳有幫助。

（資料來源：常春藤解析英語雜誌社）

交流道

◆「榮光副刊」歡迎榮民、榮眷投稿，文以一千字為度，相片附說明，並請註明「姓名、電話、戶籍、通訊地址和作者連寫」，如經選用另請同意提供「身分證統一編號、立帳郵局局號、帳號或銀行帳號（含分行之別）」、打字稿及數位照片，請以E-mail傳「榮光雙周刊編輯部」：hualshin@msn.hinet.net（亦可燒錄光碟郵寄）；手寫稿件請寄台北市松山區LOI光復北路一三三號二樓。請勿抄襲、一稿數投，並自留底稿。因限於篇幅，本刊具有刪修權，作品如經採用，將同時刊登於榮光雙周刊電子報（<http://paper.vac.gov.tw/index.htm>），或納編於輔導會專書，或授權轉載。洽詢專線：02-27650473。

◆本刊第六版「老兵憶往」單元，歡迎惠賜有關七七抗戰、八一四空戰、八二三砲戰、九二海戰、九三勝利紀念日……等冬戰或親身經歷之稿件，亦可委由眷屬、兒孫代筆。

◆本刊第六版「老兵憶往」、「眷村的故事」：等單元，因屬作者個人憶往舊事，部分人、事、時、地、物，或因時隔久遠，難以考證，如有誤植之處，尚請讀者見諒。