

老主任委員經國先生箴言

以很少的力量，而能到最後越打越強，越打越多，變成一股強大的力量，最後打敗強大的敵人。這種事例，中外歷史是很多的。

資訊看板

輔導會全球資訊網網址：  
<http://www.vac.gov.tw>  
輔導會主任委員民意電子信箱網址：  
<http://www.vac.gov.tw/content/index.asp?pno=52>  
榮民服務專線：0800-212154  
政風專線電話：(02) 27571700  
政風專線傳真：(02) 27587233  
政風電子信箱：[ethics@mail.vac.gov.tw](mailto:ethics@mail.vac.gov.tw)  
政風檢舉信箱：台北郵政99之139號信箱

台灣光華雜誌 優惠榮民榮眷

(本刊訊) 外交部編印之「台灣光華雜誌」，續推榮民、榮眷優惠訂閱措施，並加贈二〇一五年精美記事曆，於九月出版時寄出。  
一、榮民眷訂閱一年十二期原價一千五百元，優惠新訂戶一千元，續訂九百元。  
二、饋贈海外及大陸親友，優惠價九百五十元，國外郵資由光華雜誌社吸收。  
優惠自即日起至九月三十日止，請至郵局劃撥，帳號：01281065，戶名「外交部光華雜誌社」，電話：02-23970633。

**榮光雙周刊舉辦有獎徵答**  
(本刊訊) 為瞭解讀者對榮光雙周刊編輯、印製及發行等滿意度，本刊特舉辦「一〇三年度有獎徵答」暨問卷調查，歡迎踴躍參加(限榮民)。  
讀者請詳填下列問卷(影印無效)，沿框線剪下，黏貼於明信片，郵寄一〇五臺北市松山區光復北路一三三號二樓「榮光周刊社發行組」收，收件日期，自即日起至八月十五日止(以郵戳為憑)。  
本次有獎徵答獎金包括：  
頭獎一名：新臺幣貳萬元整。  
貳獎二名：新臺幣壹萬元整。  
參獎五名：新臺幣伍仟元整。  
肆獎五名：新臺幣肆仟元整。  
伍獎五名：新臺幣參仟元整。  
陸獎五十名：新臺幣壹仟元整(便利商店等禮券)。  
本刊訂於八月二十七日於輔導會公開抽獎，另於九月十日第二二四八期「榮光雙周刊」刊登中獎名單。

榮光雙周刊一〇三年度有獎徵答問卷表

一、基本資料(請務必詳實填寫)  
姓名：  
戶號：  
電話：  
地址：  
二、問卷內容(每題均單選，請於□內打√)  
1. 您是否定期收到榮光雙周刊..... □是 □否  
2. 您同戶榮光雙周刊收到..... □一份 □兩份 □三份  
3. 您榮光雙周刊的收件地址是..... □戶籍地址 □通訊地址  
4. 您更正地址告知榮光雙周刊的方式為.....  
□電話(傳真) □函件 □電子郵件 □以上皆有  
5. 您收到榮光雙周刊是否曾經被夾雜其它文宣品..... □是 □否  
6. 您是否曾向榮光雙周刊請求協助處理您的個人權益及服務等事項..... □是 □否  
7. 您是否知道榮光雙周刊電子報，網址為<http://epaper.vac.gov.tw/index.htm>..... □是 □否  
8. 您對榮光雙周刊印製之色彩、美編、圖片及字體等編輯的滿意度.....  
□非常滿意 □很滿意 □沒意見 □不滿意 □非常不滿意  
9. 您對榮光雙周刊內容的滿意度.....  
□非常滿意 □很滿意 □沒意見 □不滿意 □非常不滿意  
10. 您對榮光雙周刊其他意見(請以文字敘述).....

臺中榮總—

食道癌病友會 分享療癒過程

(臺中訊) 臺中榮總日前舉辦「好呷俱樂部」食道癌病友會，由李三剛院長主持，會中邀請多位病友分享罹病過程及治療經驗，並請家屬分享照顧病友過程中的酸甜苦辣。  
會中，由胸腔外科林志鴻主治醫師、簡介食道癌手術；放射腫瘤科葉慧玲主治醫師，主講食道癌化、放療治療新知；王華寧營養師，主講食道癌患者的營養需求；胸腔外科高昭琦專科護理師，主講食道癌術後傷口及導管照護；並由整合性癌症中心林婉卿心理諮商師主持「心情加油站」座談。最後，請病友和家屬分享治療過程和照顧者的感受。  
中榮胸腔外科於民國九十八年成立食道癌診療團隊，成員包含胸腔外科、放射腫瘤科、腸胃科、核醫科、病理科醫師及專科護理師、腫瘤個案管理師、營養師、心理諮商師及社工師等；每年新診斷食道癌個案已增至約一百五十人，其中男性多

於女性，一旦罹病，大都無法由口進食，嚴重影響自身健康及營養狀態，且其背景多為低社經階層及勞工人員，但目前臺灣健保制度，對臨床使用第二線化療藥物及標靶藥物不給付，導致臨床醫師對食道癌病人的治療受到侷限。  
中榮表示，在醫療團隊確診食道癌病人後，及早進行手術，是目前唯一有效的治療方法；但是治療過程艱辛而漫長，因而成立食道癌病友會，即「好呷俱樂部」，邀請專業醫療團隊人員，針對病人面臨的生理照顧、營養飲食攝取及心理調適等各方面進行討論，並邀請病友一同參與，分享罹病及治療過程中的心情，期盼提升病人及家屬的自我照顧能力，順利度過漫長而艱辛的治療過程。  
中榮治療團隊希望透過病友的力量，鼓勵更多癌症個案積極接受治療，相互勉勵，完成治療過程，提升腫瘤個案的生活品質。



↑高榮屏東分院醫護同仁舉辦融合體適能活動，宣導相關社福資源。(洪珮樺提供)

臺北榮總 特教師生參訪庇護工場

(宜蘭訊) 宜蘭特教學校應屆畢業學生，日前由老師和家長陪同，參訪臺北榮總玉山分院社區復健中心活力小棧及庇護工場，以瞭解各單位運作情形和技術學習的重點。  
師生們在聽取社區復健中心個管員蘇相偉解說後，得知小棧麵食用料天然實在、湯頭濃郁。享用午餐後，大家繼續參觀庇護工場，聽取執行長王嘉偉職能治療師解說，重點包含工場硬體設備、生產線流程、身心障礙員工入場規則、技能學習重點等，且逐一解答相關問題，並請特教學校師生及家長品嚐庇護員工製作的餅乾，讓大夥口齒留香。

臺北榮總 甜園俱樂部 養生健康趣

(花蓮訊) 臺北榮總玉里分院「糖尿病甜園俱樂部」成員及家屬，日前由林國主治醫師及照護團隊陪同，組團參訪臺東聖母醫院園區，實際體會香草植物種植及飲食控制注意事項。  
「甜園俱樂部」成員、家屬，分別參訪聖母醫院、健康會館、聖母農莊及芳心好美館，實地參觀農莊健康作物、瞭解各類香草植物的種植及應用，並在聖母農莊體驗DIY手工麵包，製作養生健康豆腐。  
中午在健康會館用餐時，先由醫師、營養師及衛教教師，介紹菜單所含營養成分、熱量，選擇食物需注意事項，並採自助餐式健康蔬食方式，讓病友自選食物種類，自行控制份量。餐後，繼續參觀「芳心好美館」，實際體驗驗糖尿病的芳香治療、應用歷程。  
大夥雖頂著艳阳，流了滿身汗，但心靈都感到無比充實。



↑北榮玉里分院甜園俱樂部成員，在臺東聖母農莊，體驗製作手工麵包。(羅四維提供)

榮院剪影

製作親子動畫 預防兒童中毒

(臺北訊) 衛生福利部、臺北榮總臨床毒藥物防治諮詢中心與財團法人毒藥物防治發展基金會，歷經一年努力，於日前製作完成國內首部有關預防兒童中毒的親子動畫「柏柏的冒險」，希望透過實際中毒案例介紹，傳達簡單易懂的防毒概念，有效預防兒童中毒。  
北榮內科部臨床毒物與職業醫學科鄧昭芳主治醫師表示，中毒是兒童罹病及致死主因之一，希望藉由動畫，讓三到六歲兒童，理解生活中潛藏的各種毒性物質，讓爸爸、媽媽或爺爺、奶奶，瞭解哪種情況最可能發生意外，並提醒父母是守護孩童最重要的角色，親子溫馨尋「柏柏的冒險」。  
親子動畫篩選最常見或可能導致嚴重後果的九類中毒物質，分別以口服、皮膚黏膜接觸及吸入等途徑介紹，傳達簡易防衛概念。  
民眾如欲觀賞該動畫，可至「毒藥物防治發展基金會」網站搜尋「LOVE看動畫」，或到YouTube搜尋「柏柏的冒險」。

臺北榮總新竹分院·蘇澳分院—

夏日音樂饗宴 撫慰心靈



(新竹訊) 臺北榮總新竹分院日前舉辦「夏日音樂饗宴」，邀請新竹市實驗中學音樂班學生，至公費及自費護理之家為年長住民表演，他們以各式樂器演奏悠揚的樂聲，博得滿堂采。  
新竹分院游漢欽院長除介紹醫院環境、特色及使命，並感謝實驗中學師生熱情演出。實驗中學帶隊的徐世紋老師，感謝分院讓學生有機會與長者熱情互動，贏得滿滿的肯定與掌聲。  
(宜蘭訊) 臺北榮總蘇澳分院日前於門診部大廳舉辦巡迴義演音樂會，由知名音樂家張瑞成、偕同新市市碧華國小音樂班學生陳品弘及鍾少銓，以小提琴演奏古典樂曲，帶來音樂饗宴。  
張瑞成演奏莫札特、柴可夫斯基、韋尼奧夫斯基、帕海爾爾等古典樂曲及耳熟能詳的流行歌曲；陳品弘、鍾少銓也以小提琴奏出名曲，讓現場病患心靈獲得撫慰，暫時忘卻病痛。

欣欣大眾市場公司— 推出夏換季優惠活動

(臺北訊) 輔導會投資事業欣欣大眾市場公司，自即日起至九月一日，推出「欣欣百貨公司」夏換季FINAL SALE)優惠活動。  
一、全館當日消費滿千元，可免費停車一小時，最多停三小時。  
二、憑VIP貴賓卡二百點，可兌換一百元抵用券，消費發票金額，每百元累積一點。  
三、持VIP貴賓卡享有餐飲及地下街小吃九五折優惠、電影票優待。  
惠價二五〇元，以及各項購物折扣優惠。  
另外，憑當日電影票根，餐飲及小吃街亦可享九五折優惠。  
四、當日購物發票滿千元，可免費停車一小時，最多停三小時。  
榮民憑「榮民證」，可至服務臺申請VIP貴賓卡，享購物優惠。各項優惠資訊，可上該公司網站<http://www.shinshintd.com.tw/06company2.asp>，或電洽(02) 25212211轉87查詢。

交流道

◆「榮光副刊」歡迎榮民、榮眷投稿，文以一千字為度，相片附說明，並請註明「姓名、電話、戶籍、通訊地址和作者連寫」，如經選用另請同意提供「身分證統一編號」，打字稿及數位照片，請以E-MAIL傳「榮光雙周刊編輯部」：[hualsin@msb.net](mailto:hualsin@msb.net) (亦可燒錄光碟郵寄)；手寫稿件請郵寄台北市松山區105光復北路一三三號二樓。請勿抄襲、一稿數投，並自留底稿。因限於篇幅，本刊具有刪修權，作品如經採用，將同時刊登於榮光雙周刊電子報(<http://epaper.vac.gov.tw/index.htm>)，或納編於輔導會專書，或授權轉載。洽詢專線：02-27650473。  
◆本刊第六版「老兵憶往」單元，歡迎惠賜有關七七抗戰、八一四空戰、八二三砲戰、九二海戰、九三勝利紀念日……等參戰或親身經歷之稿件，亦可委由眷屬、兒孫代筆。  
◆本刊第六版「老兵憶往」、「眷村的故事」等單元，因屬作者個人憶往舊事，部分人、事、時、地、物，或因時隔久遠，難以考證，如有誤植之處，尚請讀者見諒。