

老主任委員經國先生箴言

兵家有云：「制機在我，不責於人。」我們確信，祇要全國一致奮起，匯集有形與無形戰力，創造「擊如發機」的機勢，我們一定能夠衝破橫逆，再開勝利契機，為國家締造光明前途！

資訊看板

輔導會全球資訊網網址：
<http://www.vac.gov.tw>
輔導會主任委員民意電子信箱網址：
<http://www.vac.gov.tw/content/index.asp?pno=52>
榮民服務專線：0800-212154
政風專線電話：(02) 27571700
政風專線傳真：(02) 27587233
政風電子信箱：ethics@mail.vac.gov.tw
政風檢舉信箱：台北郵政99之139號信箱

高榮屏東分院・中榮嘉義分院一

團康與歡唱 快樂度佳節

（屏東訊）高雄榮總屏東分院慶祝父親節，日前在中期病房舉辦「手腦並用 young young 來」的趣味團康活動，邀請年長住民一同歡度佳節，院長李元彬獻上蛋糕與壽桃，給予住民們深深的祝福。

活動由社工室與營養室的實習生設計籌辦，李院長、謝耀東副院長和社工室、醫企室主任都到場祝賀，並與壽星同切蛋糕。

實習社工先帶領住民做暖身操，隨後進行「攜手合作，一桿進洞」、「顏色旗子考驗」、「食物撕紙畫」等認知及上肢活動，並由實習生一對一協助住民，動動身體，與鼓勵住民，加強其活動力，增強彼此情感，實習社工也在過程中，體會如何和住民互動。活動在大家相互祝福下，圓滿落幕。

（嘉義訊）臺中榮總嘉義分院附設護理之家，日前舉辦歡慶父親節活動，護理部周惠千主任、胡麗芳副主任及護理之家李金霞護理長，一同向住民們賀節，合切蛋糕，祝福大家愉快安康。

活動開場，由社工員邀請住民合唱「夜來香」，帶動熱絡氣氛；接著由護理長與住民演唱「愛拼才會贏」，住民們也踴躍點唱歌曲；團隊成員並演唱雋永老歌「流水年華」與「月亮代表我的心」。

活動中，鼓勵參與者唱出感恩父親的心，使年長住民們感受到濃濃的溫情，現場充滿溫馨與動人氣氛。有位住民點唱「張三的歌」，希望能與兒子一同遨遊世界，也特地留了一塊蛋糕給兒子，因為兒子每天都來看他，父子之情，深深觸動大家的心。

農場快訊

東河休閒農莊——歡慶中秋 採收文旦有優惠

（臺東訊）東河休閒農莊歡慶中秋節，自九月一日至九月三十日，推出採文旦優惠活動，入園遊客免收採果費，所採有機文旦以產地價計算。另自即日起至九月三十日，推出肉桂製作DIY體驗活動，每人收費二百元。意者請電洽：089-891193。

高雄農場——推出踏青趣生態之旅優惠活動

（高雄訊）高雄農場舉辦「踏青趣——美濃小城生態之旅」，自九月一日至三十日，騎單車住宿農場，平日四折、假日五折優惠，但同業及團體不適用。另為慶祝教師節，教師憑證於九月二十七日至二十九日住宿，一律五折優惠，並免費使用自行車。詳情電洽：07-6831115。

藝文訊息

快樂家族秋季活動 歡迎參加

（臺北訊）中國家庭教育協會進會快樂家族活動，九月至十一月內容更新，週一：風聲水起看人生，週二：欣賞老電影，週四：生活易經；課程免費，時間均為上午九時三十分至十一時三十分，歡迎榮民眷參加。地址：臺北市松江路一三三號六樓，電話：02-2509806。

中美同盟抗戰歲月特展

（臺北訊）為迎接抗戰勝利七十週年，中國航運股份有限公司感念先總統蔣公領導八年抗戰，自即日起至十二月三十一日止，每週一至六，上午九時至下午五時，於臺北市中正區濟南路一段十五號二樓，舉辦「中美同盟抗戰歲月」特展，歡迎榮民眷及民眾前往參觀，免收門票，電話：02-23575890。

榮院剪影

膝蓋骨矯正手術 解除患者病痛

（高雄訊）高雄榮總運動醫學團隊日前為膝蓋骨外翻患者，進行膝蓋骨相對位置矯正手術，術後病人症狀完全解除，也免除更換人工關節的困擾。

楊小姐因兩膝外側持續疼痛，在下樓梯及蹲下時尤其明顯，曾於兩年內接受膝關節鏡手術，但始終無法改善。日前至高雄榮總就醫，於X光檢查時，顯示有外側膝關節退化及膝蓋骨外翻情形；電腦斷層顯示韌帶位置異常，表示其病兆乃因膝關節位置異常所致。經高榮運動醫學團隊進行膝蓋骨相對位置矯正手術後，病人症狀完全解除。

臨床上，病患常因膝關節疼痛前來門診就醫，若是較嚴重的關節炎，骨科醫師會建議病人接受人工膝關節置換手術；若是較輕微的關節炎，大部分的患者，會開始接受保守治療，包含吃止痛藥、中醫針灸推拿，或是其它復健運動。其實，在這些病況尚未嚴重到要換人工

關節的患者裡，有一定的患者比例是因膝關節位置異常所致，可進行電腦斷層檢查，若檢查結果呈現膝蓋骨解剖構造異常，可藉著膝蓋骨矯正手術來加以改善。

至於什麼樣的病人適合接受這種手術，若是在影像學上顯示，膝關節早期退化且合併膝蓋骨外翻，電腦斷層顯示膝蓋骨解剖構造異常者，可經由調整膝蓋骨小腿骨相對位置，改變其受力，減緩關節炎繼續惡化。

改良後的截骨矯正手術，不需要植骨，且傷口壞死、癒合不良，以及植骨處骨頭癒合不良等併發症，均大幅減少，可有效降低植骨與股骨間磨耗。

手術之後前六週，患肢部分負重，需使用助行器保護下床行走。等待患肢癒合良好，方可正常活動。在這段時間內，需持續做股四頭肌復健訓練，一來可避免肌肉萎縮，亦可幫助日後下床活動的肌力維持，及早回復到正常生活。



北榮新竹分院游漢欽院長（後排中）和參與親子體重控制夏令營的學員及家長合影。（王聖超提供）

（新竹訊）臺北榮總新竹分院日前舉辦「健康二〇一四竹榮輕快動起來——親子體重控制夏令營」，希望讓小朋友建立正確認知，有效控制體重。

新竹分院透過闖關集點方式，包括：第一關——身高、體重及腰圍測量；第二關——油脂躲貓貓；第三關——多啦A夢PK美國隊長；第四關——體能活動；第五關——九宮格益智問答，闖關即可獲得一份精美小禮品和結訓證書；活動

（花蓮訊）臺北榮總玉里分院附設康復之家，日前舉辦「康家型男美女減重成果展」，計有四十七位住民參與減重，二個月共減重一四一公斤，成果豐碩。

（花蓮訊）臺北榮總玉里分院附設康復之家，日前舉辦「康家型男美女減重成果展」，計有四十七位住民參與減重，二個月共減重一四一公斤，成果豐碩。

由於精障患者的肥胖及代謝症候群的盛行率，高於一般民眾約四倍。該院臨床心理師與康復之家工作團隊，設計減重計畫，著重慢性精障者減重動機，營養師衛教宣導，心理師設計紓壓活動，每天帶領住民們，以有氧舞蹈提升運動量，八週來平均每人減少三公斤體重，總冠軍是一位女性住民，減了八、二公斤。

住民們透過影片，回顧辛苦減重的過程，也自信滿滿地站上舞台，最後由工作人員及種子教師，帶領全體住民展現活潑趣味舞姿，在歡樂聲中劃下句點。

學童貼心關懷 住民身心愉悅



臺灣橄欖園關懷協會學童，為高榮臺南分院護理之家年長住民提供按摩服務。（陳珮云攝）

（臺南訊）臺灣橄欖園關懷協會學童，日前前往高雄榮總臺南分院護理之家，為住民安排詩歌傳唱，表演烏克麗麗，帶來歡樂時光。學童在與住民互動過程中，透過按摩等服務，學會如何關心與尊重年長者。

劉康副院長表示，心情愉快是長壽祕訣，該院除提供舒適環境和跨團隊的醫療照護，及人性化的服務外，並辦理各種不同性質的活動，希望能讓住民身心健康愉悅。

護理部王素琴主任表示，護理之家住民，多屬功能障礙或缺乏自我照顧能力者，除了醫療、長期照顧和復健需求外，更需要他人的陪伴，才能獲得心靈上的滿足。

手指甲增厚變形 可能罹患鱗狀細胞癌

（臺北訊）臺北榮總皮膚部朱思穎主治醫師日前指出，若是指甲增厚變形，有可能罹患甲板下鱗狀細胞癌，手指甲如有上述症狀且久病不癒，應積極就醫並徵詢醫師，以免延誤診斷與治療。

鱗狀細胞癌，是手指甲最常見的惡性皮膚腫瘤，好發在六十歲左右的中老年人，男性較女性常見。由於初期沒有明顯症狀，又以單一手指的表現為主，病患常誤以為是灰指甲，或隨意買些抗黴菌藥物治療，因此延誤診斷時間。

甲板下鱗狀細胞癌，常見的臨床表現，包括指甲下方角質增厚、甲板分離症、出現傷口及分泌物、

甲板變形、線狀黑甲或紅甲等，好發在手指甲，尤其是食指與中指，不同於一般灰指甲好發在腳趾甲。甲板下鱗狀細胞癌，大部分只侵犯一隻手指，但也有侵犯二到三指的病例；發病的危險因子，包括外傷、曾接受放射線照射、使用過含砷的地下水、病毒感染等。若早期診斷，癌細胞大都侷限在表皮內，但若延遲診斷，癌細胞可能往下延伸至真皮，甚至侵犯至骨髓。

常用治療方法，可根據癌症侵犯的深度決定手術範圍，部分或完全切除甲板，若癌細胞已侵犯至指骨，便需進行截肢手術，術後可併用局部化療藥物，降低復發機率。

心臟病童家屬座談 分享生命故事

（臺中訊）臺中榮總日前舉辦心臟病童家屬座談會，由兒童醫學部傅雲慶主任主持，並邀請中華民國關懷心臟病童協會林玉華理事長與會，與家屬、患者一起分享罹病及治療經驗。

當天，由傅主任主講「醫療技術新進展」；兒童加護中心詹聖霖主任主講「淺談心臟病童日常活動及營養照護」；心臟血管外科魏皓智主治醫師主講「術前術後準備知多少」，與會人士並進行生命故事分享和座談。

謝先生表示，其小

女兒罹患「法洛氏四合症」，十四年前曾動過心臟手術，返回彰化時，出現呼吸急促症狀，急送當地醫院插管，但因人力不足，建議轉送臺中榮總。他急電傅主任求救，傅主任立即趕到醫院，陪伴送至中榮加護病房，緊急引流肋膜積水，至凌晨三時後，救回一命。謝先生特別再次感謝救命之恩。

傅主任表示，開心手術患者，有百分之五十至十，會出現肋膜積水，導致呼吸困難的現象，術後患者一定要定期回診追蹤，若未及回診就急喘，應立即送醫。

學子陪伴住院長者拓涼扇



南開科大學生志工協助中榮埔里分院高齡住院榮民，完成絲瓜布拓涼扇作品。（張雅惠提供）

（南投訊）南開科大學生志工，日前至臺中榮總埔里分院，協助住院榮民參與「綠色療癒——絲瓜布拓涼扇活動」，讓榮民頗有成就感。

南投縣生活美學協會江美利總幹事，推廣「綠色療癒」活動，並連結南開科大，由賴世琪老師帶領學生志工，引導高齡住院榮民參與，並協助行動不便的長者，完成作品。

社工同仁亦為學生志工規劃行前教育、院區導覽及服務心得分享；年輕學子們充滿活力與熱忱，用心與耐心的陪伴，讓住院榮民在歡愉心情中，完成創作。

學生志工表示，陪伴長者不但很有意義，也很開心，希望能有機會再來分院學習服務。

交流道

◆「榮光副刊」歡迎榮民、榮眷投稿，文以一千字為度，相片附說明，並請註明「姓名、電話、戶籍、通訊地址和作者速寫」，如經選用另請同意提供「身分證統一編號」，立帳郵局及數位照片，請以E-Mail傳「榮光雙周刊編輯部」：hualshin@msb.net（亦可燒錄光碟郵寄）；手寫稿件請寄寄台北市松山區110路光復北路一三三號二樓。請勿抄襲、一稿數投，並自留底稿。因限於篇幅，本刊具有刪修權，作品如經採用，將同時刊登於榮光雙周刊電子報（<http://paper.vac.gov.tw/index.htm>），或納編於輔導會專書，或授權轉載。洽詢專線：02-27650473。

◆本刊第六版「老兵憶往」單元，歡迎惠賜有關七七抗戰、八一四空戰、八二三砲戰、九二海戰、九三勝利紀念日……等參戰或親身經歷之稿件，亦可委由眷屬、兒孫代筆。

◆本刊第六版「老兵憶往」、「眷村的故事」：等單元，因屬作者個人憶往舊事，部分人、事、時、地、物，或因時隔久遠，難以考證，如有誤植之處，尚請讀者見諒。