

老主任委員經國先生箴言

我們今天政治上的使命，第一個是安定軍心、爭取民心，都是當前最重要的工作。只要我們軍心安定了，民心歸向於我們了，那我們什麼也不怕了！

資訊看板

輔導會全球資訊網網址：
http://www.vac.gov.tw
輔導會主任委員民意電子信箱網址：
http://www.vac.gov.tw/content/index.asp?pno=52
榮民服務專線：0800-212154
政風專線電話：(02) 27571700
政風專線傳真：(02) 27587233
政風電子信箱：ethics@mail.vac.gov.tw
政風檢舉信箱：台北郵政99之139號信箱

榮院剪影 高榮臺南分院·北榮鳳林分院— 關懷慰問 歌舞同樂 歡度中秋慶團圓

高榮臺南分院王院長(左一)慰問年長住院榮民，祝賀秋節快樂。(陳珮法提供)



由鳳林分院及花蓮縣幸福協會共同舉辦的中秋活動，安排的都是適合長者分享的表演節目，鼓勵長輩及身障者參與，從中增進自

信心。

此次安排的節目，匯集了社區團體，如信望愛學園少年的吉他演唱和獨輪車表演，十五名社區婦女姊妹活力讚美操。還有鳳林分院醫護人員的精美表演，如護理長們的歌唱與鈴鼓舞，照顧服務員排演原住民之舞，傳達愛心與熱誠。最特別的是，護理之家三十位平均年齡八十歲的住民與志工，表演的「打擊活力秀」，更是讓現場充滿熱情。

另有社會善心人士捐助的摸彩活動，讓長者、身障者及社區居民們，以歡樂雀躍的心情共度佳節。

王院長偕同劉康副院長、醫護團隊同仁，及岡山榮家副主任萬盛雄、和年長榮民泡茶聊天、剝文旦、吃月餅，一同歡度佳節。王院長親手奉上剝好的柚子及月餅，親切關懷問候，提醒注意天氣變化，照顧好身體，並祝福佳節快樂，住民們也都笑開懷，滿心感謝。

王院長並慰勉同仁盡心照顧住院榮民的辛勞，讓榮民都能安心調養身體。

(花蓮訊)臺北榮總鳳林分院近三百位住院長者及身障者，其中包括三位百歲人瑞，日前齊聚醫療大樓前廣場，一同參加高齡友善社區中秋晚會活動，共度歡樂時光。

王院長偕同劉康副院長、醫護團隊同仁，及岡山榮家副主任萬盛雄、和年長榮民泡茶聊天、剝文旦、吃月餅，一同歡度佳節。王院長親手奉上剝好的柚子及月餅，親切關懷問候，提醒注意天氣變化，照顧好身體，並祝福佳節快樂，住民們也都笑開懷，滿心感謝。

王院長並慰勉同仁盡心照顧住院榮民的辛勞，讓榮民都能安心調養身體。

(花蓮訊)臺北榮總鳳林分院近三百位住院長者及身障者，其中包括三位百歲人瑞，日前齊聚醫療大樓前廣場，一同參加高齡友善社區中秋晚會活動，共度歡樂時光。

王院長偕同劉康副院長、醫護團隊同仁，及岡山榮家副主任萬盛雄、和年長榮民泡茶聊天、剝文旦、吃月餅，一同歡度佳節。王院長親手奉上剝好的柚子及月餅，親切關懷問候，提醒注意天氣變化，照顧好身體，並祝福佳節快樂，住民們也都笑開懷，滿心感謝。

王院長並慰勉同仁盡心照顧住院榮民的辛勞，讓榮民都能安心調養身體。

(花蓮訊)臺北榮總鳳林分院近三百位住院長者及身障者，其中包括三位百歲人瑞，日前齊聚醫療大樓前廣場，一同參加高齡友善社區中秋晚會活動，共度歡樂時光。

王院長偕同劉康副院長、醫護團隊同仁，及岡山榮家副主任萬盛雄、和年長榮民泡茶聊天、剝文旦、吃月餅，一同歡度佳節。王院長親手奉上剝好的柚子及月餅，親切關懷問候，提醒注意天氣變化，照顧好身體，並祝福佳節快樂，住民們也都笑開懷，滿心感謝。

王院長並慰勉同仁盡心照顧住院榮民的辛勞，讓榮民都能安心調養身體。

(花蓮訊)臺北榮總鳳林分院近三百位住院長者及身障者，其中包括三位百歲人瑞，日前齊聚醫療大樓前廣場，一同參加高齡友善社區中秋晚會活動，共度歡樂時光。

王院長偕同劉康副院長、醫護團隊同仁，及岡山榮家副主任萬盛雄、和年長榮民泡茶聊天、剝文旦、吃月餅，一同歡度佳節。王院長親手奉上剝好的柚子及月餅，親切關懷問候，提醒注意天氣變化，照顧好身體，並祝福佳節快樂，住民們也都笑開懷，滿心感謝。

王院長並慰勉同仁盡心照顧住院榮民的辛勞，讓榮民都能安心調養身體。

(花蓮訊)臺北榮總鳳林分院近三百位住院長者及身障者，其中包括三位百歲人瑞，日前齊聚醫療大樓前廣場，一同參加高齡友善社區中秋晚會活動，共度歡樂時光。

王院長偕同劉康副院長、醫護團隊同仁，及岡山榮家副主任萬盛雄、和年長榮民泡茶聊天、剝文旦、吃月餅，一同歡度佳節。王院長親手奉上剝好的柚子及月餅，親切關懷問候，提醒注意天氣變化，照顧好身體，並祝福佳節快樂，住民們也都笑開懷，滿心感謝。

王院長並慰勉同仁盡心照顧住院榮民的辛勞，讓榮民都能安心調養身體。

(花蓮訊)臺北榮總鳳林分院近三百位住院長者及身障者，其中包括三位百歲人瑞，日前齊聚醫療大樓前廣場，一同參加高齡友善社區中秋晚會活動，共度歡樂時光。

王院長偕同劉康副院長、醫護團隊同仁，及岡山榮家副主任萬盛雄、和年長榮民泡茶聊天、剝文旦、吃月餅，一同歡度佳節。王院長親手奉上剝好的柚子及月餅，親切關懷問候，提醒注意天氣變化，照顧好身體，並祝福佳節快樂，住民們也都笑開懷，滿心感謝。

王院長並慰勉同仁盡心照顧住院榮民的辛勞，讓榮民都能安心調養身體。

(花蓮訊)臺北榮總鳳林分院近三百位住院長者及身障者，其中包括三位百歲人瑞，日前齊聚醫療大樓前廣場，一同參加高齡友善社區中秋晚會活動，共度歡樂時光。

王院長偕同劉康副院長、醫護團隊同仁，及岡山榮家副主任萬盛雄、和年長榮民泡茶聊天、剝文旦、吃月餅，一同歡度佳節。王院長親手奉上剝好的柚子及月餅，親切關懷問候，提醒注意天氣變化，照顧好身體，並祝福佳節快樂，住民們也都笑開懷，滿心感謝。

王院長並慰勉同仁盡心照顧住院榮民的辛勞，讓榮民都能安心調養身體。

(花蓮訊)臺北榮總鳳林分院近三百位住院長者及身障者，其中包括三位百歲人瑞，日前齊聚醫療大樓前廣場，一同參加高齡友善社區中秋晚會活動，共度歡樂時光。

王院長偕同劉康副院長、醫護團隊同仁，及岡山榮家副主任萬盛雄、和年長榮民泡茶聊天、剝文旦、吃月餅，一同歡度佳節。王院長親手奉上剝好的柚子及月餅，親切關懷問候，提醒注意天氣變化，照顧好身體，並祝福佳節快樂，住民們也都笑開懷，滿心感謝。

王院長並慰勉同仁盡心照顧住院榮民的辛勞，讓榮民都能安心調養身體。

(花蓮訊)臺北榮總鳳林分院近三百位住院長者及身障者，其中包括三位百歲人瑞，日前齊聚醫療大樓前廣場，一同參加高齡友善社區中秋晚會活動，共度歡樂時光。

王院長偕同劉康副院長、醫護團隊同仁，及岡山榮家副主任萬盛雄、和年長榮民泡茶聊天、剝文旦、吃月餅，一同歡度佳節。王院長親手奉上剝好的柚子及月餅，親切關懷問候，提醒注意天氣變化，照顧好身體，並祝福佳節快樂，住民們也都笑開懷，滿心感謝。

王院長並慰勉同仁盡心照顧住院榮民的辛勞，讓榮民都能安心調養身體。

(花蓮訊)臺北榮總鳳林分院近三百位住院長者及身障者，其中包括三位百歲人瑞，日前齊聚醫療大樓前廣場，一同參加高齡友善社區中秋晚會活動，共度歡樂時光。

王院長偕同劉康副院長、醫護團隊同仁，及岡山榮家副主任萬盛雄、和年長榮民泡茶聊天、剝文旦、吃月餅，一同歡度佳節。王院長親手奉上剝好的柚子及月餅，親切關懷問候，提醒注意天氣變化，照顧好身體，並祝福佳節快樂，住民們也都笑開懷，滿心感謝。

王院長並慰勉同仁盡心照顧住院榮民的辛勞，讓榮民都能安心調養身體。

(花蓮訊)臺北榮總鳳林分院近三百位住院長者及身障者，其中包括三位百歲人瑞，日前齊聚醫療大樓前廣場，一同參加高齡友善社區中秋晚會活動，共度歡樂時光。

臺北榮總— 頸動脈重建術改善血管性失智症

(臺北訊)臺北榮總腦血管科團隊最新研究發現，嚴重的頸動脈狹窄，會損傷大腦，造成暈眩、輕度認知障礙或失智，若經由早期診斷和積極藥物治療，加上介入性頸動脈重建術，可改善上述症狀。

北榮神經內科李怡慧主治醫師表示，血管性失智症僅次於阿茲海默失智症，是第二常見的失智症病因；不同於神經退化的阿茲海默症，血管性失智症，可早期預防治療。

六十五歲的何先生，一年來出現頭暈及健忘情形，出門常忘記帶鑰匙。輾轉求診檢查發現，右側內頸動脈有百分之八十嚴重狹窄，經北榮以頸動脈支架擴張置放術，合併積極藥物治療，頭暈顯著改善，短期記憶力及視覺空間表現力，也有進步。

北榮李怡慧醫師，和陽明大學腦科學中心林慶波教授合作，長期追蹤發現，利用休息態功能性磁振造影，和擴散張量造影技術，發現血管性認知障礙的病變位置，並非起源於記憶中樞的「海馬回」，而在廣泛的額頂葉腦白質，出現微結構和功能性連結斷裂。

經由積極藥物治療，加上頸動脈支架置放術的病人組，接受治療三個月後，頭暈和短期語言記憶力，相較於接受單獨藥物治療的對照組，有顯著改善，且其進步幅度，與功能性磁振造影的連結強度改變有相關。

傳統醫學科黃怡嘉醫師表示，若感覺疲累，可沿眉頭至眉尾，上下眼眶周圍輕輕按摩，或將掌心搓熱後，輕敷眼部，改善氣血循環，但切勿記：兩種方式都不要擠壓眼球。

朱昱營養師所設計的「賞悅饗宴」護眼食材料菜單，如下：一、梅漬鮮蔬。二、五彩翠綠沙拉。三、法式青醬蛤蜊燒。四、香菇燒黃金洋芋。五、香檳烤秋刀。六、鄉村彩椒焗。七、護眼烤肉串。八、日式鮭魚手作糙米飯糰。九、焦糖芝麻地瓜果。十、季節水果方塊。十一、枸杞紅棗桂圓茶。

中榮眼科部梁巧盈醫師提出「三〇一〇」護眼守則，即每隔三十分鐘休息十分鐘。若難以避免使用3C產品，一定要適度讓眼睛休息。

網站：http://www.vghtc.gov.tw 查詢。

臺中榮總— 均衡飲食 適度休息 睛采護眼

(臺中訊)臺中榮總朱昱營養師日前表示，保護眼睛不一定要額外補充保健食品，若攝取護眼食物，亦應注重均衡飲食及適度讓眼睛休息。

除了類胡蘿蔔素及葉黃素，朱昱營養師針對護眼食材料，設計十二樣佳餚，包括含有豐富維生素A的紅蘿蔔、地瓜、乳製品等，還有富含維生素B群的糙米、肉類；另外類胡蘿蔔素(花青素、玉米黃素)、魚油、鋅及許多抗氧化物質等，有益視力的食材，看月亮、看世界，都很「睛」采。

中榮眼科部梁巧盈醫師提出「三〇一〇」護眼守則，即每隔三十分鐘休息十分鐘。若難以避免使用3C產品，一定要適度讓眼睛休息。

網站：http://www.vghtc.gov.tw 查詢。

欣欣大眾市場公司— 推出秋冬新品上市優惠活動

(臺北訊)輔導會投資事業欣欣大眾市場公司，即日起至九月二十九日，推出「秋冬新品上市」優惠活動。

一、全館當日發票，消費金額累積滿千元，即可參加抽獎。

二、憑VIP貴賓卡點數二百點，可兌換一百元抵用券。消費發票金額均可積點，每百元累積一點。持VIP卡享餐飲及地下街小吃九五折優惠、電影票優惠價二五〇元，以及各項購物折扣優惠。

25212211轉187。

交流道

◆「榮光副刊」歡迎榮民、榮眷投稿，文以一千字為度，相片附說明，並請註明「姓名、電話、戶籍、通訊地址和作者連貫」，如經選用另請同意提供「身分證統一編號、立帳郵局局號、帳號或銀行帳號(含分行別)」。打字稿及數位照片，請以E-mail傳「榮光雙週刊編輯部」：huahsin.op@msahinet.net(亦可燒錄光碟郵寄)；手寫稿件請郵寄台北市松山區105光復北路一三三號二樓。請勿抄襲，一稿數投，並自留底稿。因限於篇幅，本刊具有刪修權，作品如經採用，將同時刊登於榮光雙週刊電子報(http://paper.vac.gov.tw/index.htm)，或納編於輔導會專書，或授權轉載。洽詢專線：02-27650473。

◆本刊第六版「老兵憶往」單元，歡迎惠賜有關七七抗戰、八一四空戰、八二砲戰、九二海戰、九三勝利紀念日……等參戰或親身經歷之稿件，亦可由眷屬、兒孫代筆。

◆本刊第六版「老兵憶往」、「眷村的故事」等單元，因屬作者個人憶往舊事，部分人、事、時、地、物，或因時隔久遠，難以考證，如有誤植之處，尚請讀者見諒。

臺北榮總 馬躍誠信 奔馳廉政頒獎典禮

(高雄訊)高雄榮總日前於第一會議室舉行「二〇一四馬躍誠信·奔馳廉政」頒獎典禮暨成果發表會，由莫景棠院長頒發獎狀。

會中，除舉行頒獎典禮，並揚揚優勝人員。

以孩童誠信教育為主軸，由各機關設置反貪倡廉宣傳攤位。

今年頒獎活動特別選在暑假期間，讓家長能夠一起參與。此次海報比賽，計評選出國小組前三名、佳作十六名及入選十四名；國中職組前三名、佳作十三名及入選十一名；親子組前三名、佳作一名及入選二名，獲得獎者總計六十六人。高榮期盼親子對於廉能誠信，能有深入的認知，以擴大廉政宣導效果。

臺北榮總 加強失智症防治照護宣導

(新竹訊)臺北榮總新竹分院日前結合新竹榮服處，於服務區座談會中，加強宣導失智症防治照護教育，期望榮民對於失智症的成因與預防，有進一步的認識。

此次宣導，由精神科劉貞柏醫師主講，到場榮民八十餘人。劉醫師表示，失智症是因大腦進行性的退化，導致記憶力減退，伴隨認知功能損害的疾病。常見病因，是阿茲海默症及血管性失智。

新竹分院除提供場地供新竹榮服處辦理座談，院長游漢欽亦出席，聽取榮民對醫療保健的意見，並詳實答覆；新竹榮服處林夏富處長亦就安養等問題，加以說明解答。

北榮員山分院— 院區全面禁菸 營造健康環境

(宜蘭訊)臺北榮總員山分院於日前開設高齡拒菸志工培訓班，由程文祺副院長偕各科主管一起宣示拒菸，並加強志工對相關菸害防制認知，增進拒菸技巧，期有效勸阻吸菸行為，鼓勵戒菸。

培訓班由家醫科主任李威儒講解菸害及戒菸相關課程，並於討論及口試測驗後，由程副院長頒發「不老天使」聘書予志工，持續提醒員工及就醫民眾、家屬，院區內全面禁菸，以期能喚起民眾防制菸害的共識與公德心，降低吸菸率及二手菸暴露率，打造無菸照護醫療環境，守護社區民眾健康。

程副院長表示，根據現行「菸害防制法」規定，大部分的室內公共場所及工作場所，全面實施禁菸，部分公共室外開放空間，也有禁菸規定，但仍有部分君子觸法。為提供員工、病人、家屬及社區民眾，一個既清新又安全的無菸就醫環境，籲請更多志工投入，營造健康的環境。

農場快訊

武陵農場— 臺北—武陵來回接送優惠方案

(臺中訊)武陵農場歡慶五十一週年，與台灣觀光巴士合作，自即日起至一〇三年十二月三十一日止，不限日期，持本人榮民證及陪同家屬(限一名)，自臺北—武陵來回接送，優惠價每人八百元(不含武陵農場門票)，歡迎榮民前往農場旅遊。訂車專線：02-2765696。

高雄農場— 慶祝光輝十月壽星有優惠

(高雄訊)高雄農場慶祝光輝十月，自十月一日起至十月三十一日止，凡十月份壽星，可憑證明文件，十元入園，住宿以平日五折、假日六折優惠，但須先電話預約(團體不適用)。電話：07-6831115。

藝文訊

歡樂九九慶重陽 老歌欣賞會

(臺北訊)為慶祝民國一〇三年重陽節，中國家庭教育協進會訂於九月三十日(週二)下午二時至五時，在臺北市中華路一段六十九號國軍文藝活動中心一樓演藝廳，舉辦「歡樂九九慶重陽老歌欣賞會」，免費入場，會後並有摸彩，歡迎榮民踴躍參加，詳情電洽(02) 25090806。