

老主任委員經國先生箴言

我們的國防，我們的經濟，就是植根在教育的基础上。沒有教育就沒有國防，沒有教育就沒有經濟，從事教育工作者必須有這樣一個觀念，必須有這樣一個認識。

資訊看板

輔導會全球資訊網網址：
http://www.vac.gov.tw
輔導會主任委員民意電子信箱網址：
http://www.vac.gov.tw/content/index.asp?pno=52
榮民服務專線：0800-212154
政風專線電話：(02) 27571700
政風專線傳真：(02) 27587233
政風電子信箱：ethics@mail.vac.gov.tw
政風檢舉信箱：台北郵政99之139號信箱



▲高榮屏東分院陳宣恩醫師（左一）帶領醫療團隊巡迴屏東榮家義診，仔細瞭解年長住戶的病情。（吳菊昭提供）

高雄榮總屏東分院——巡迴榮家義診 確保住民健康
（屏東訊）高雄榮總屏東分院陳宣恩醫師，日前帶領醫療團隊，巡迴屏東榮家，實施義診。
服務項目包括：免費診療問診、測量血壓、健康篩檢、心靈輔導、轉介就醫及藥事服務等，計服務住民、志工及職員工百餘人。
屏東榮家廖本堡

台灣光華雜誌 續推優惠措施

（本刊訊）外交部編印之「台灣光華雜誌」，持續推出榮民、榮眷訂閱優惠措施，訂閱者均加贈二〇一五年精美記事曆，於十一月出版時寄出。
一、榮民、榮眷訂閱「台灣光華雜誌」一年十二期，原價新臺幣一千五百元，優惠新訂戶一千元，續訂戶為九百元。
二、訂閱「台灣光華雜誌」贈海外及大陸親友，優惠價九百五十元，國外郵資續由「光華畫報雜誌社」吸收。
優惠自即日起至十月三十一日止，請至郵局劃撥，帳號：01281065，戶名「外交部光華畫報雜誌社」，電話：02-22970633。

藝文訊息

（臺北訊）黎明社教中心於一〇三年十月，舉辦健康生活專題講座及電影欣賞，免費入場，歡迎榮民眷踴躍參加。
一、健康生活專題講座：十月二十五日「用樂觀增強免疫力，用幽默笑死癌細胞」；十一月十五日「氣溫變化大，健康拉警報——如何遠離猝死威脅」；十二月十三日「別忽視眩暈與耳鳴帶來的健康危機」。
二、電影片名：十月十四日「昨日的記憶」，十月十八日「六人行不行」，十一月八日「八月心風暴」，十一月二十二日「鐵娘子——堅固柔情」，十二月六日「自由之心」，十二月二十日「史丹利的便當盒」。
以上專題講座和電影放映時間，均為週六下午二時至四時，地址：臺北市大安區安居街九十八巷二十一號，電話：02-23787468。

榮院剪影

高雄榮總 肺高壓治療有成 發表衛教軟體

（高雄訊）高雄榮總日前發表肺高壓治療之「華文衛教行動軟體、新書及網站」，並慶祝病友治療成功。
高雄榮總肺高壓治療團隊累積十年經驗，設計肺動脈高壓患者之華文APP行動軟體、衛教網站及臉書專頁，提供肺高壓治療即時資訊。另編寫《認識肺高壓》衛教專業書，且將版稅全額捐給「社團法人中華民國肺動脈高血壓關心協會」。



▲高雄榮總肺高壓治療團隊黃偉春（前左一）、鄭錦昌（前右二）等醫護同仁，為治療成功的李小姐（前中）慶祝重生。（曾耀毅攝）

院長指出，肺高壓若未接受治療，平均存活不到三年，及早診斷及早治療，可延長病友生命，改善生活品質，希望透過相關資源建立，提供肺高壓病友一個全面的醫療網。
黃偉春醫師表示，目前國內約五百名肺動脈高血壓病友，高榮就收治一百多位；常見症狀為呼吸急促、足部水腫、暈厥，除藥物控制外，平日醫療照顧亦極為重要。
十年多前，有位經診斷為肺高壓的李小姐，因病情惡化，在高雄榮總肺高壓專業治療團隊及其家人支持下，接受氣管插管及呼吸器治療，協助她度過一次次難關，穩定病情；為鼓勵病友勇敢走下去，她特別前往高榮表達謝意，並分享成功治療經驗。高榮亦準備蛋糕，慶祝李小姐重生。

中榮灣橋分院、北榮新竹分院、玉里分院——

拚健康 贈禮品 親子團圓賀佳節

（嘉義訊）臺中榮總灣橋分院日前舉辦「慶中秋健康晚會」，參與的住院病患及社區民眾，共度歡樂時光。
活動一開始，由鄭紹宇院長號召民眾，接續傳遞「拒菸、拒酒、拒檳榔，少油、少鹽、多蔬果、多運動」的代言球。
接著，進行一連串的表演，現場傳出陣陣歡笑與掌聲；晚會活動並包括：免費癌症篩檢、血壓測量與一氧化氮檢測等，宣導菸酒、檳榔防制，同時結合健走、剝柚子比賽與模範彩等，大夥一同歡度中秋佳節。
活動進行到尾聲，由鄭紹宇院長主持摸彩，臺上臺下一片歡呼聲，讓民眾抱著愉悅心情，滿載而歸。
（新竹訊）臺北榮總新竹分院李文俊副院長，日前和新竹榮服處高懷興處長及榮欣志工等，一同訪視住院的安養榮民，祝福



▲中榮灣橋分院鄭紹宇院長（前左）主持中秋活動，和病友及民眾同歡。（陳貞夙提供）

李副院長表示，雖然有些人因病無法返家過節，但醫院二十四小時運作，醫院幾乎就是他們的家，工作人員的陪伴，也是另一種形式的團圓。
（花蓮訊）臺北榮總玉里分院日前舉辦中秋懇親慶團圓活動，三十三位親子檔住民，平日相聚不易，趁著中秋，親子團聚歡慶，感受家庭溫暖。
住民們特別獻唱應景的月亮組曲，增添過節氣氛，也有住民書寫卡片，表達對家人的思念及感謝，並相約明年再見。
林知遠院長祝福大家月圓人團圓，中秋佳節幸福快樂，並在病房活動廣場，分發月餅和柚子給住民分享，並一同烤肉、剝柚子，安排電影欣賞，讓分院充滿歡樂氣氛。

農場快訊

輔導會所屬農林遊憩區慶祝103年榮民節優惠方案

遊憩區名稱	優惠期間	住宿優惠
武陵農場	10/31	當日住客每間房贈送武陵茶包一盒
福壽山農場	10/1~10/31	平日5折
清境農場	10/1~10/31	1.平日住宿5折 2.假日住宿8.5折 3.國民賓館中西餐廳用餐9折 4.農場直營特產部9折
高雄農場	10/28~10/31	3折
臺東農場	10/1~11/30	1.平日5折 2.假日7折
富悅渡假休閒	10/29~10/31	2人房2500元升等頂級房

【註】1.具榮民身分並出示相關證明文件者，享有榮民節慶祝優惠。
2.榮民門票及未刊出時段之住宿優惠依「國軍退役役官兵輔導委員會所屬遊憩區收費優待規定」辦理。

輔導會農林遊憩區推出榮民節優惠方案

（本刊訊）輔導會所屬農林遊憩區，為感謝榮民兄弟對國家的奉獻與付出，於榮民節推出住宿優惠專案（詳如左表），歡迎榮民前往旅遊，歡度佳節。
輔導會提醒榮民和眷屬們，前往各遊憩區旅遊時，請攜帶相關有效證件。活動詳情請上輔導會農場網站查詢。

臺北榮總 先進科技及導航 顎顏面手術更精準

（臺北訊）臺北榮總口腔醫學部日前運用最新電腦科技，以三D立體影像進行虛擬手術，並以三D列印製作實體模型，客製化植入物，再運用電腦輔助導航手術精準置入，減少可能的併發症及手術時間，且已成功運用於顎顏面腫瘤、顏面骨折重建及咬合不正矯正及植牙等手術。
口腔醫學部高壽延主任表示，口腔顎顏面區的解剖構造複雜，有精細神經血管組織，無論腫瘤手術、顎顏面骨折重建或手術矯正顏面發育異常，依正確的計劃在手術中導航，是手術成功及減少併發症的關鍵。
口腔顎顏面外科吳政憲主治醫師表示，口腔顎面外科自民國九十八年起，便逐步將電腦輔助科技應用至手術中，至今已完整發展相關手術流程，包括：一、臨床及數位影像資料擷取。二、數位資訊整合及虛擬手術計劃，確定手術方式。三、以術中導航移動虛擬手術計劃至臨床個案。四、術後評估，作為日後修正術式參考。
吳醫師並以三個口腔顎面外科案例加以說明：

一、六十歲男性，罹患上顎唾液腺癌，腫瘤已侵犯上顎竇，並往上延伸至顱底，在光學導航器引導下，精準切除病灶，並以影像標定手術邊界，再將相關資訊，傳輸至病理醫師及放射腫瘤治療醫師，提供更精確的腫瘤資訊，術後狀況良好。
二、三十五歲男性，因車禍外傷造成左眼眶骨折，有複視及眼球內陷的問題，由電腦輔助進行虛擬手術設計，將健康的眼眶解剖結構鏡像，複製至患側，進行微調。經光學式導航器於術中將骨塊復位至計劃中的位置，並以三D立體鈦金屬骨板固定。術後無複視現象，眼球位置也回復正常。
三、二十歲女性，因嚴重第三類骨性咬合不正，以手術先行矯正治療，在初步牙齒排列後進行手術。術前依病患銜束電腦斷層影像及數位模型影像，整合至分析軟體，進行虛擬手術，切割上下顎骨，確定骨塊移動的量及可能發生的骨干擾，並以三D列印，輸出手術模板，於術中進行骨塊定位，減少手術時間，提高準確性。
吳醫師表示，這項技術適用於顎顏面良惡性腫瘤、顏面骨折重建、齒顎矯正手術、骨牽引手術及人工植牙手術；惟健保不給付相關費用，病患需自費負擔。

（臺中訊）臺中榮總日前引進整合式增生療法，以注射方式，治療筋骨疼痛，治療又治本，效果明顯。
剛退休的賴先生，因肩旋轉肌近乎完全破裂，經朋友介紹到中榮復健科就診，中榮復健科林家弘醫師指出，此為慢性的肩旋轉肌不穩定，造成碰撞症候群，旋轉肌逐漸受損，但仍有部分相連，可利用修復的增生療法注射，促進旋轉肌破裂處生長，但須搭配治療不穩定的肩膀，避免肌腱繼續和骨頭磨擦。
賴先生接受受傷肌腱及整個肩膀的關節韌帶、肩峰鎖骨關節多處注射治療，一個月後，抬高角度增加到約六十度，三月後可完全舉高，活動正常，仍定時追蹤治療，在韌帶、肌腱上繼續做增生療法，讓肩膀的強度持續恢復。
林醫師表示，整合式的增生療法，輕度的，可用高濃度葡萄糖或其他成分；嚴重的，像是軟骨磨損、半月板受傷

，可考慮使用血小板血漿等，來加強受傷或退化的韌帶、軟骨生長，也可在較嚴重處使用血小板血漿。外圍比較輕微處，利用其他成分搭配，更容易感覺到效果。
林醫師表示，增生療法不是新觀念，如推拿、按摩、針灸等，都是促進受傷部位生長的觀念，只是增生療法用注射且具治本概念。膝關節退化症，需注射十五到四十個點，治療又治本。
林醫師指出，整合式增生療法使用表皮麻醉，治療範圍大，就像手術，只是不用刀。治療後，疼痛期約兩週至一星期，一般人一個月治療一次，約四次至六次；免疫力弱的民眾則需較多療程。

臺中榮總——整合式增生療法 有效治療筋骨痛

（臺中訊）臺中榮總日前引進整合式增生療法，以注射方式，治療筋骨疼痛，治療又治本，效果明顯。
剛退休的賴先生，因肩旋轉肌近乎完全破裂，經朋友介紹到中榮復健科就診，中榮復健科林家弘醫師指出，此為慢性的肩旋轉肌不穩定，造成碰撞症候群，旋轉肌逐漸受損，但仍有部分相連，可利用修復的增生療法注射，促進旋轉肌破裂處生長，但須搭配治療不穩定的肩膀，避免肌腱繼續和骨頭磨擦。
賴先生接受受傷肌腱及整個肩膀的關節韌帶、肩峰鎖骨關節多處注射治療，一個月後，抬高角度增加到約六十度，三月後可完全舉高，活動正常，仍定時追蹤治療，在韌帶、肌腱上繼續做增生療法，讓肩膀的強度持續恢復。
林醫師表示，整合式的增生療法，輕度的，可用高濃度葡萄糖或其他成分；嚴重的，像是軟骨磨損、半月板受傷

，可考慮使用血小板血漿等，來加強受傷或退化的韌帶、軟骨生長，也可在較嚴重處使用血小板血漿。外圍比較輕微處，利用其他成分搭配，更容易感覺到效果。
林醫師表示，增生療法不是新觀念，如推拿、按摩、針灸等，都是促進受傷部位生長的觀念，只是增生療法用注射且具治本概念。膝關節退化症，需注射十五到四十個點，治療又治本。
林醫師指出，整合式增生療法使用表皮麻醉，治療範圍大，就像手術，只是不用刀。治療後，疼痛期約兩週至一星期，一般人一個月治療一次，約四次至六次；免疫力弱的民眾則需較多療程。

※小啟※
本刊基於新聞報導及整體版面規劃配置等因素，已自一〇三年七月三十日起，第二、四、五期起，停止刊載《英語會話即時通》，如有不便之處，敬請見諒。

交流道
◆「榮光副刊」歡迎榮民、榮眷投稿，文以一千字為度，相片附說明，並請註明「姓名、電話、戶籍、通訊地址和作者速寫」，如經選用另請同意提供「身分證統一編號」，立帳郵局局號、帳號或銀行帳號（含分行別）。打字稿及數位照片，請以E-mail傳「榮光雙周刊編輯部」：huahsin@msb.net（亦可燒錄光碟郵寄）；手寫稿件請寄台北市松山區105光復北路一三三號二樓。請勿抄襲、一稿多投，並自留底稿。因限於篇幅，本刊具有刪修權，作品如經採用，將同時刊登於榮光雙周刊電子報（http://paper.vac.gov.tw/index.htm），或納編於輔導會專書，或授權轉載。洽詢專線：02-27630473。
◆本刊第六版「老兵憶往」單元，歡迎惠賜有關七七抗戰、八一四空戰、八二三砲戰、九二海戰、九三勝利紀念日……等參戰或親身經歷之稿件，亦可委由眷屬、兒孫代筆。
◆本刊第六版「老兵憶往」、「眷村的故事」：等單元，因屬作者個人憶往舊事，部分人、事、時、地、物，或因時隔久遠，難以考證，如有誤植之處，尚請讀者見諒。