



慎選食用油 維護自身健康

【編按】臺灣於近日發生餵水油事件，引起國人對於食用油安全的重視，謹提供相關問與答，希望能使大家建立正確使用油品的觀念，進而維護自身健康。

問一：民眾可利用那些簡單方法辨別劣質油？

答：如果民眾想要利用簡單方式，辨別購買的油品質是否劣質油時，可參考下列步驟：

1. 用眼看：可在日光燈下肉眼觀察，正常液態食用油品的顏色透明清澈，因油品種類不同而呈現微黃至棕色不等程度的深淺色澤；劣質油普遍顏色較深，且可能有混濁或含懸浮物、沉澱物（初榨油除外）的情形；而固態食用油時，則多呈白濁至黃濁且顏色不均一的外觀。
2. 用手摸：正常食用油品的黏稠度不高，如用手摸起來，有黏稠或沾黏的現象時，可懷疑油質已劣化。
3. 用鼻聞：可在手指滴上油滴後，搓一搓，以手溫讓油滴加熱，這樣更容易讓

味道飄散出來。正常食用油，依種類會有其特有的清香味，如有油耗味、刺鼻味或異於原有風味的情形時，可懷疑油品質劣化或混摻的情形。

問二：目前市面上有一些快篩試劑，是否可以買來測驗劣質油？

答：1. 目前市面上的快篩試劑，檢測的項目大多為單一品質，例如油脂老化試紙是用來測試油脂的酸價。總極性物質快速檢測器，則用來量測油脂中總極性物質含量百分比。

2. 由於油脂的品質指標項目非常多，且不肖業者常利用精煉或調整等手法，讓油品的酸價及總極性物質符合規定值，以掩飾劣質油品再製的事實。因此，目前市售快篩試劑的檢驗結果仍無法完全代表油脂品質。

問三：民眾於選擇或使用油品時的注意事項？

答：1. 勿買散裝或來路不明的油品。

2. 勿重複使用或使用不新鮮的油品。

3. 做菜時要用排油煙機排煙。

4. 減少油炸食品之攝取過程及換油判定依據、油炸油管理相關規範及OS等。該手冊現已置於網站 (<http://www.fda.gov.tw>) 出版品圖書 供業者與民眾直接下載參考使用。

（資料來源：食品藥物管理署）

國防部福利事業管理處金獎對對樂中獎號碼	
201408 期 (103/08/01~103/08/31)	
特獎	SS260040
頭獎	ME269085
二獎	ZP720703
三獎	0040
普獎	040
附記	◎兌獎期間：中華民國 103/10/01~103/12/31。
	◎特獎、頭獎、二獎，請攜帶收銀條及福利證至福利處兌換；三獎、普獎，請攜帶收銀條及福利證至福利(營)站兌換。
	◎因上期特獎無人中獎，特獎獎金將累計至本期，共計 180 萬元福利禮券。
	◎上列號碼如排印錯誤，以福利處開獎紀錄為準。



清水斷崖位於花蓮縣秀林鄉和平村與崇德村之間，這裡是青山與藍海的臨界點，也是太魯閣國家公園唯一臨海的區段。二〇一三年它被民眾票選為台灣第八大地景。

清水斷崖高度平均超過八〇〇公尺，行走其上，生死懸於一線，如果票選最讓人驚心動魄的地景，清水斷崖絕對奪冠。

位於蘇花公路和仁至崇德之間

蘇花公路行經清水斷崖之上，全長一八公里，沿線共有十二座隧道。從蘇澳出發，在和仁隧道至崇德隧道之間，長約十二公里的路段，就是斷崖所在的範圍。

太魯閣一帶多山，包括標高二、四〇八公尺的清水大山，清水大山臨海的一側，就是清水斷崖。

走步道下到海灘，賞海蝕洞奇觀

蘇花公路過了和仁隧道，後續會經過仁清隧道與和清隧道。從和清隧道往南或往北眺望，都能清楚看到清水斷崖蜿蜒的曲線。

此外，太魯閣國家公園開闢了和仁、匯德和崇德三條步道下到海灘，供民眾近距離體驗清水斷崖的地形及地質特色。三條步道之中，和仁步道最值得一走。

海浪百年刷洗，岩石出露明顯

構成清水斷崖的岩石，主要包括綠色片岩、片麻岩和大理石，在台灣的地質年代上，可上溯至一億五千萬年前。

搭乘蘇澳往返花蓮的觀光郵輪或賞鯨船，從花蓮外海回看，也是觀賞清水斷崖地景的絕佳眺望點。

清水斷崖 青山藍海的交界



下到清水斷崖的海灘，大理石岩塊泛出銀白光芒，彷彿進入異次元的石雕世界。

就學 · 就業園地

臺北市榮服處——簽署備忘錄 開拓就業機會

（臺北訊）臺北市榮服處日前與富信大飯店股份有限公司簽署「配合募兵制協助促進退除役官兵就業合作備忘錄」，為榮民眷開拓更多就業機會。

臺北市榮服處鄭有諒處長與富信大飯店劉書宏董事長共同簽署備忘錄，鄭處長表示，與該公司簽訂備忘錄，可協助退除役官兵順利重返職場。劉董事長表示，該公司進用多名退伍軍人，未來將盡力創造就業機會，活絡經濟循環。

臺北市榮服處自九十九年迄今，已與僑榮保全等十一家公司簽署就業合作備忘錄，未來將持續與優質企業，簽訂合作盟約，為榮民眷開拓更多就業管道。



臺北市榮服處處長鄭有諒（右三）與富信大飯店董事長劉書宏（左三），共同簽署合作備忘錄。（焦志強提供）



臺中市榮服處鄭國靖處長（前左一），於媒合現場協助退官兵瞭解職場資訊。（陳振興提供）

您想就業嗎？請來榮服處，我們協助您。

輔導會就業服務網：<http://www.vac.gov.tw/vacipredra.asp>

臺中市榮服處——就業媒合 青年圓夢

（臺中訊）輔導會、勞動部及國防部等部會，日前於成功嶺營區共同舉辦「一〇三年青年圓夢——國軍退伍官兵就業媒合活動」，期藉由各部會資源整合，協助退官兵瞭解職場產業資訊，退伍後能儘快找到工作，並有利於國軍募兵制之推動。

此次活動，現場計有五十七家廠商設攤徵才，共釋出四、〇九九個工作機會，會場並安排職業適性評量，企業廠商直接與求職官兵面對面座談，俾做最適合精準的媒合。活

臺南市榮服處——居退官兵職業適性評量

（臺南訊）臺南市榮服處日前結合勞動部雲嘉南分署，於陸軍砲訓部舉辦居退官兵退伍前職業適性評量，與掌握自己特質悠遊職場就業講座，吸引三十七位居退官兵參與，以協助居退官兵瞭解就業市場趨勢與本身職業適性、職涯規劃。

居退官兵對榮服處舉辦此次講座，藉以瞭解自己的職業適性，咸表對退伍後就業有莫大助益。

朱維忠處長前往會場瞭解居退官兵需求，並表示，將持續協調轄區國軍部隊，與相關單位合辦退前職業適性評量講座，並協調廠商，辦理居退官兵徵才活動，期使官兵退伍即可順利就業。

戴昌賢~不斷學習 開創未來

資料提供：屏東縣榮服處

戴昌賢博士（右圖），日前通過國立屏東科技大學校長遴選委員會投票，當選該校第五任校長，堪稱榮民之光。

戴校長出生於屏東縣潮州鎮，父親畢業於黃埔軍校第七期，自小對武器研發即有很大的興趣，加上父親為職業軍人，高中畢業同時考上國立清華大學與中正理工學院，為了實踐自我興趣，捨棄清華大學，選擇就讀中正理工學院機械工程系。

之後為能進入臺灣大學碩士班進修，遂廣為蒐集臺大課程書籍及資料；當時礙於學校就寢熄燈規定，為了有更多的讀書時間，便每天清晨四時起床苦讀；戴校長認為「機會是給準備好的人」，因此在大學時期，即按部就班規劃未來，自中正理工學院畢業後，考取臺大機械工程學系，獲得碩士學位，繼而以公費留學，取得美國密西根大學航空工程學系碩士學位，並以二年六個月取得該校博士學位，於攻讀博士期間，曾獲頒密西根大學年度研究生傑出成就獎，畢業後獲邀擔任美國相關單位訪問學者，這些全歸功於提早作好準備的觀念。

返國後任教於中正理工學院時，戴校長深刻體認到國防自主的重要性，於是積極投入國軍各項武器研發與性能提升工作，抱著回饋與學以致用的態度，對建軍備戰付出全部心力；期間自行開發一套高性能計算流體模擬程式，並與中山科學研究院及聯勤司令部共同執行多項計畫，獲國內外專利共六件，服役期間，對國防科技人才培育貢獻良多。

上校退役後，返鄉任教於國立屏東科技大學，擔任車輛系專任教授兼系主任，當時該系屬草創階段，學生人數較少，每年二技僅招收一班，且系館老舊，但是戴昌賢在三年系主任任內，爭取內外資源與學校支持，增加四技與研究所碩士等三班，並使該系在全國十一個公私立四技二專系組中，四技二專統測學生選填志願時，一直保持前三名位置，且聞名於國內車輛工程相關領域。

未來在面對少子化及青年就業的壓力下，戴校長表示，將以聆聽各方意見與學院的和諧發展為前提，肩負起人才培育的責任，對學校永續發展，創新思維，廣納意見後，凝聚共識，提出一個符合國內外產業需求，且可以與國際接軌的前瞻性教育；並希望組成跨領域的團隊，將屏東科技大學師生所研發的多項農工及生物科技成果商品化，以科技管理發展出產業鏈，形成相關產業，以達培育人才的目的；在過去優良的國際化基礎上，結合本地生與在地產業，組成產業國際學院，讓人才與企業更能跨足國際。

戴校長表示，態度可以決定高度，他鼓勵榮民多方學習專業技能，凡事必須努力才能有所成，通往成功的道路不會只有一條，在人生及事業的轉變期，以充分的準備及不斷的學習精神，來創造自己不同的人生。