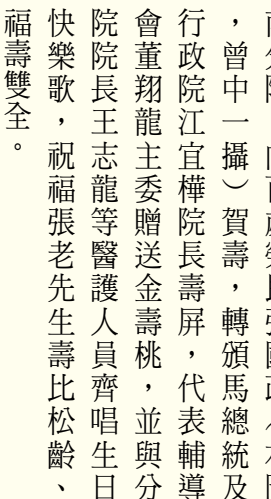


百歲人瑞



（臺南訊）臺南榮家住家榮民張伯濤老先生（左圖，廖倉照攝）日前歡度百歲生日，家主任范福平與百餘住家榮民及鄰近幼兒園小朋友齊賀壽，轉領馬總統及行政院江宜樺院長壽屏，代表輔導會董翔龍主委贈送金壽桃，一起祝福張老先生福如東海、壽比南山。



（臺南訊）臺南市榮服處處長朱維忠日前偕同仁前往高雄榮總臺南分院，向百歲榮民張國政（右圖，曾中一攝）賀壽，轉領馬總統及行政院江宜樺院長壽屏，代表輔導會董翔龍主委贈送金壽桃，並與分院院長王志龍等醫護人員齊唱生日快樂歌，祝福張老先生壽比松齡、福壽雙全。



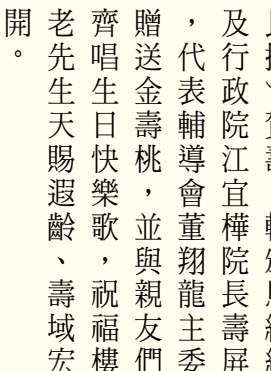
（高雄訊）高雄市榮民郭錦州老先生（左圖，劉沛志攝）日前歡度百歲生日，榮服處處長陳國屏偕輔導員、榮欣志工等前往其住家賀壽，轉領馬總統及行政院江宜樺院長壽屏，代表輔導會董翔龍主委贈送金壽桃，並與其親友，一起祝福郭老先生健康快樂、歡喜長壽。



（高雄訊）高雄榮服處處長陳國屏日前偕同仁向百歲榮民滕為經（右圖，劉沛志攝）賀壽，轉領馬總統及行政院江宜樺院長壽屏，代表輔導會董翔龍主委贈送金壽桃，並與其家屬齊唱生日快樂歌，祝福滕老先生松柏長青、福壽康寧。



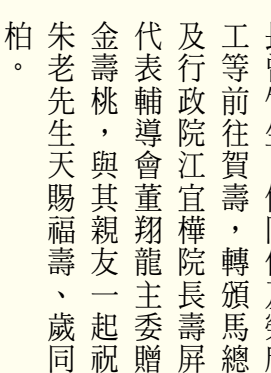
（屏東訊）屏東縣榮民辛繼成老先生（左圖，胡國慶攝）日前歡度百歲生日，榮服處處長楊長政偕輔導員、榮欣志工等前往賀壽，轉領馬總統及行政院江宜樺院長壽屏，代表輔導會董翔龍主委贈送金壽桃，與其親友一起祝福辛老先生生日快樂，氣氛溫馨洋溢。



（臺東訊）臺東縣榮服處處長曾竹生日前偕同仁及榮欣志工等，向百歲榮民樓永蘭（右圖，劉章良攝）賀壽，轉領馬總統及行政院江宜樺院長壽屏，代表輔導會董翔龍主委贈送金壽桃，並與親友們齊唱生日快樂歌，祝福樓老先生天賜遐齡、壽域宏開。



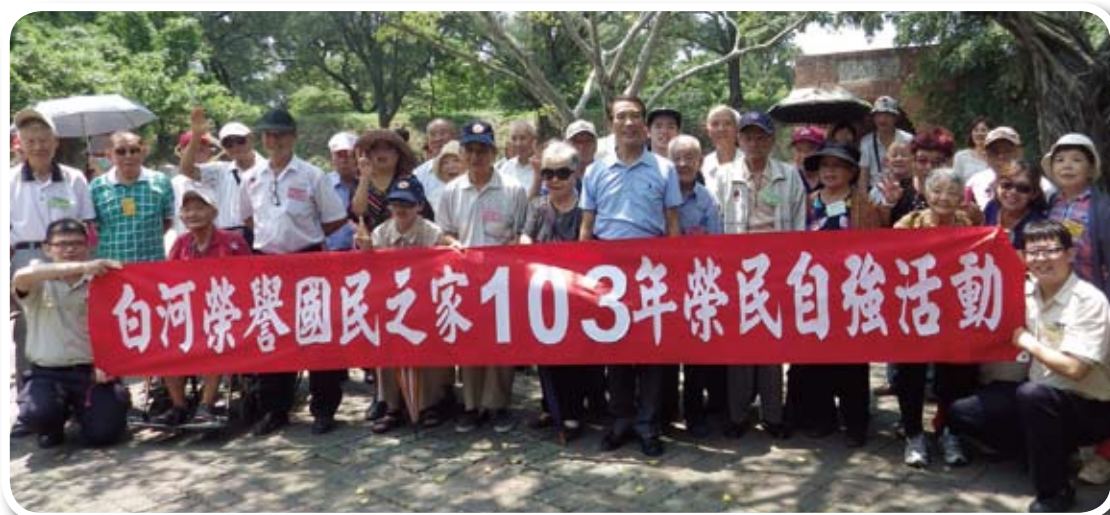
（新北訊）新北市榮民魏鳳崗老先生（左圖，萬家駿攝）日前歡度百歲生日，榮服處副處長王遠遊代表處長曲良治，偕同仁及榮欣志工等前往賀壽，轉領馬總統及行政院江宜樺院長壽屏，代表輔導會董翔龍主委贈送金壽桃，與其親友，一起祝福魏老先生天賜福壽、松鶴長青。



（臺東訊）臺東縣榮民朱美峰老先生（右圖，劉章良攝）日前歡度百歲生日，榮服處副處長楊建和代表處長曾竹生，偕同仁及榮欣志工等前往賀壽，轉領馬總統及行政院江宜樺院長壽屏，代表輔導會董翔龍主委贈送金壽桃，與其親友一起祝福朱老先生天賜福壽、歲同松柏。

松柏長青 福壽百齡

樂居榮家 精采絢爛



↑白河榮家自強活動，參與旅遊的住家榮民眷及榮家同仁們，在臺南市億載金城前合影。（茅靜芳攝）

白河榮家一

快樂出遊 留下美好回憶

（臺南訊）白河榮家日前舉辦一〇三年度榮民自強活動，一百四十餘位榮民眷由家主任陳皇綿及照服同仁陪伴，前往臺南市億載金城附近景點旅遊，留下美好回憶。

大夥先前往臺南市燕窩博物館、香腸博物館，參觀製作流程，品嚐香腸及肉乾，隨後前往億載金城，欣賞清朝福建船政大臣沈葆楨興建的砲臺，大家並在億載金城護城河外圍合影。

午餐後，眾人參訪德陽艦軍艦博物館，並登艦參觀，在甲板

中彰榮家一 讓夢想起飛演唱會 贏得喝采

（彰化訊）中彰榮家日前與彰化社區大學等單位，合辦「讓夢想起飛」演唱會，榮家輩定堅等多位年逾八、九十歲的榮民們，同登臺中市中山堂舞臺開唱，實現歌唱的夢想，也贏得觀眾的掌聲。

此次演唱會，由榮家輔導組邱文俊組長帶領二十餘位榮民及同仁，除了現場登臺演唱，也一同欣賞「狼煙」，「月亮代表我的心」等多首不同年代歌曲，現場一千餘位觀眾，以熱烈掌聲，肯定榮民及愛唱歌的銀髮族，付出的努力與精采表演。

榮家許多愛聽歌、唱歌的榮民們，在彰化社區大學開辦榮家樂齡課程時，就經常練習，為一展歌喉，眾人興起開演唱會的決心，藉由一次次的練習、彩排，集體接力完成一場長達二個半小時的演唱會，此次演唱會現場座無虛席，演出極為成功。

桃園、八德榮家一

施打流感、肺炎鏈球菌疫苗

（桃園訊）桃園榮家日前安排住家榮民、服務同仁及板橋榮家桃園分部住家榮民、員工，於家區施打流感疫苗及肺炎鏈球菌疫苗，以維護榮民身體健康。

榮家由保健組郭紀榮醫師等十位醫護人員，為接種對象看診評估，計有榮民彭鳳池等一千餘人接種肺炎鏈球菌疫苗。

郭醫師表示，流感疫苗接種後，至少約需二週時間產生保護力，保護效果可持續一年，接種前請先閱讀讀流感疫苗接種須知，並填妥流感疫苗接種意願書，由保健組醫師評估過後即可施打。

（桃園訊）八德榮家日前於家區為榮民眷接種流感疫苗，共有張蔚雲等五百餘位榮民眷分梯次接種，榮家同時宣導勤洗手，避免前往人多擁擠公共場所，注意呼吸衛生及戴口罩等衛教常識，減少被感染機率。

榮家邀請臺北榮總桃園分院翁翊翔醫師等十餘位醫護人員，為榮民量體溫，諮詢以往疫苗施打後的情形，並評量身體健康後才施打疫苗；施打疫苗後，護理人員請榮民們先休息一下再離開，並提醒如有不適情況，要主動告知醫護人員。

榮光盃老馬籃球賽 以球會友

（臺北訊）為慶祝十月三十一日榮民節，中華民國榮民之光籃球協會與臺北市南港運動中心，於日前合辦第一屆榮光盃老馬籃球邀請賽，經過二天激烈戰，由大會榮譽會長金恩慶頒發六十五歲神馬組冠軍獎盃及獎牌給基隆榮民隊。

榮民之光籃球協會理事長李宗藩表示，首次舉辦的榮光盃老馬籃球邀請賽，邀請軍人、後備軍人、救國團人員及榮民等組隊參加，主要是慶祝榮民節及救國團團慶，緬懷蔣總統經國先生德澤，並帶動銀髮族籃球風氣。

金恩慶在致詞時表示，十月三十一日是先總統蔣公誕辰紀念日，亦為榮民節，此時舉辦榮光盃具有特殊意義，而籃球是一種團隊運動，可培養團隊合作，藉由「以球會友」更可交到好朋友。

第一屆榮光盃老馬籃球邀請賽共有十一隊參賽，分為四十五歲中馬組、五十五歲壯馬組、六十五歲神馬組，各組名次如下：中馬組：玉成後備、陸勤部、新北後備、北投後備；壯馬組：南港後備、內湖新聯、臺北榮光、班長後備；神馬組：基隆榮民、臺中榮民、榮光籃協。

榮服處短波

基隆市榮服處一

響應健走 及早預防失智症

（基隆訊）基隆市榮服處處長徐隆生日前偕社區志願服務組長、榮欣志工及榮民眷，一起響應衛生福利部基隆醫院舉辦的「憶起幸福，從Young開始」失智症防治健走暨義賣活動，希望喚起大家對失智症防治的重視，培養預防觀念，實際應用在照顧長者的作為。

此次活動以社區熱舞秀揭幕，由該院復健科醫護人員帶領大家進行健腦及肢體活動，隨後安排田寮河沿岸健走闖關，期使參與的志工及榮民眷，能透過各項活動，瞭解正確的運動方式，培養長者規律運動保健，及正確用藥、均衡飲食等習性，以提昇失智防治觀念，進而實際應用於服務照顧榮民眷工作，維護榮民眷健康。

榮民張偉明 紅燒牛肉麵奪冠

（屏東訊）屏東縣榮民張偉明，日前參加第十屆「二〇一四臺北國際牛肉麵節」廚神爭霸賽，勇奪紅燒組冠軍，堪為榮民之光。

張偉明，七十九年陸軍上尉退役後，長居屏東縣枋寮鄉，因女兒愛吃牛肉麵，他憑著一股傻勁，花費近二十年時間，研究美味的秘方、湯頭、麵條及肉質，六年前選擇在潮州開店，迄今已累積不少忠實顧客；在創業過程中，歷經無數次失敗，此次參賽，終於做出最傳統道地的紅燒牛肉麵，在比賽中大放異彩。

張偉明表示，致勝的關鍵是「用心」在做，牛肉麵應該是「誰都吃得起」，因此一碗訂價百元上下，希望讓消費者都吃得起，有更多人能享受到美味。

林文德、劉巧梅 相知相惜



（宜蘭訊）宜蘭縣八十五歲榮民林文德老先生（上圖左，宜蘭縣榮服處提供），與大陸配偶劉巧梅女士（右），結婚十八年，二人相互照顧，恩愛相守，令鄰里稱羨。

林老先生，民國十八年出生於福建省東山縣，三十九年入伍，六十年陸軍上士退伍，八十五年與同鄉劉女士結婚。婚後，劉女士為增添家中收入而前往梨山工作，二個月才能回家一趟，夫妻聚少離多，格外珍惜相處時光。

林老先生於三年前因心臟病發住院，且尚有其他慢性病須門診治療，於是，劉女士辭去工作專心照顧其夫，雖然減少收入，二人卻可長相厮守，相互扶持，感情彌堅。