

愛國不落人後 元旦榮光煥發

各地榮民眷踴躍參加元旦升旗活動，不畏寒冷，熱血沸騰



一百多位榮民眷冒寒趕早參加 104 年元旦升旗典禮，展現愛國的高尚情懷。(圖片提供/臺中榮服處)

【本刊訊】元旦清晨，全臺各地許多榮民眷一如既住的攜老扶幼參加了升旗典禮。老榮民有坐輪椅前往的，有剛開完刀的，許多人眼睛裡噙著淚，卻聲音宏亮的唱著國歌。

天氣雖然寒冷，但全臺榮民眷參與元旦升旗的熱情不減。臺中市榮民服務處處長鄭國靖親自帶領榮服處幹部、榮欣志工、榮民眷及八二三戰役戰友協會榮民百餘人，到臺中市政府前廣場參加元旦升旗活動，一起慶祝中華民國一〇四歲生日。大家齊聲高唱國歌，並向緩緩上升的國旗致敬，此時榮民眷們的心情都沸騰到最高潮。

為迎接中華民國一〇四年的到來，陸軍第十軍團指揮部在與中山莊舉辦「元旦升旗暨歡慶平安鐘祈福活動」。雖然清晨六點不到，但就有榮民袍澤及軍眷陸續出現在營區中。指揮官陳寶餘中將帶領大家一起唱國歌，當國旗冉冉升起時，一些榮民老伯伯們望著國旗，眼中似乎都泛著淚光。榮民眷愛國的表现，讓在場的官兵都肅然起敬。

在嘉義的經國新城的元旦早上八點，嘉義市中央軍院校校友會齊聚一起舉行了元旦升旗活動，年輕人推著年邁榮民眷坐著輪椅前往參加，大家高舉著小國旗，高聲唱著國歌及中華民國頌，場面肅穆而溫馨。

位於臺南永康區復興里的活動中心，天沒亮就響起「中華民國頌」、「明天会更好」等歌曲，這時只見榮民眷們陸續前來，就為了參加每年一次的元旦升旗典禮。

當國歌響起，榮民們嚮望著慢慢迎向天際的國旗時，大家臉上都堆滿虔誠的敬意。其中，一位挺直腰桿高聲唱著國歌的榮民老伯伯張計民，才剛開完刀還在休養中，也硬撐著到現場，只為了表達這一份愛國的心。

臺東馬蘭榮家兩百多位榮民伯伯及眷屬們，齊聚在健康快樂廣場等候升旗，雖然溫度只有十六度，但榮民老伯伯仍不畏寒風，精神抖擻高聲唱著國歌，以愉悅的心情揮舞手中的小國旗，毫無保留表達出對國家的敬愛之意。

歡度聖誕

榮總嘉義暨灣橋分院

【臺中訊】聖誕節前夕，臺中榮總嘉義暨灣橋分院在精忠新城及經國新城兩大眷村舉行「歲末聖誕聯歡會」，現場特地邀請龍鳳兒舞蹈團、兩所幼稚園小朋友、榮民服務處志工及兩處的日間照顧中心爺爺、奶奶們組成盛大的隊伍，約有三百人共同參與這項聖誕聯歡活動，現場洋溢著一片熱鬧與歡笑聲。

從精忠新城開始，由龍鳳兒舞蹈團及幼兒園的小朋友精彩的勁歌

「聖誕踩街」散佈歡笑與溫暖

熱舞展開序幕後，由鄭院長裝扮聖誕老公公坐著雪橇沿街分送糖果給民眾，沿路與社區民眾揮手及互喊聖誕祝福，現場擠滿大小朋友爭相遊行，所到之處都受到民眾熱烈歡迎，人潮追逐。

鄭院長表示，本持著醫院的宗旨為照顧榮民眷，並促進社區民眾健康，特舉辦聖誕聯歡會，希望能建構與民眾友好互動的平臺，拉近與民眾的距離，傳送社會溫暖與和諧氣氛。



大小朋友都一身聖誕打扮，踩街隊伍沿途散佈歡笑。(圖片提供/榮總嘉義分院)

馬蘭榮民齊聚看電影

【本刊訊】看電影過節！馬蘭榮家四十位安養榮民在聖誕節前夕，前往臺東秀泰影城觀賞吳宇森導演的電影《太平輪》上集，榮民們感到非常興奮。

榮民們對如此現代化的設施感到新奇而讚嘆不已，七嘴八舌地說好久沒看過大螢幕的電影了。這項看電影活動，是出自馬蘭榮家主任王世庚與臺東縣政府社會處處長鍾青柏的美意。

鍾青柏說，老一代榮民歷經戰亂顛沛流離的恐懼與無奈，有的甚至來臺後，再也沒有回到自己的故鄉。生活在幸福現代的我們要感謝他們與臺灣居民胼手胝足努力的貢獻，應該心存感恩。



四十位榮民前往影城看電影。(圖片提供/馬蘭榮家)

抗癌成功 雙人瑞健康邁向 104 年



臺中榮總醫術精湛，可為抗癌病患安排量身訂作的微創治療手術。(圖片提供/臺中榮總)

【臺中訊】同樣是一〇三歲、生日同為四月十三日、同樣罹患泌尿道上皮細胞癌，他們一起接受臺中榮總泌尿外科歐東泉主任的治療，腫瘤切除，抗癌成功，一起健康邁向民國一〇四年。

林爺爺因持續性血尿，診斷為膀胱泌尿道上皮細胞癌，患處腫瘤有四公分大小，又合併數小顆腫瘤，經評估林爺爺心肺功能正常，經與病人及其家屬討論後，決定採用經尿道膀胱腫瘤剝離合併「鈇雷射」來治療。

歐醫師表示，腫瘤剝離視鏡剝離後，馬上用雷射燒灼止血，術後三天內馬上安排膀胱灌注化學藥物治療，總共療程需六至八次。由於林爺爺為第三期膀胱癌，預期治療成效良好，療程完成三個月後，再作膀胱鏡檢查，此後每三個月持續門診追蹤即可。

陳奶奶因解血尿腹痛求治，電腦斷層檢查發現腎臟內有一顆四乘三、五公分腫瘤。經過一系列詳細檢查，確認病灶為腎臟上皮細胞癌。經與病人及其家屬討論治療方式，決定採用冷凍治療，藉由插針燒灼腫瘤讓腫瘤萎縮壞死，術後恢復狀況不錯，日後只需要定期門診追蹤即可。

28 旅遊人才完訓 產訓合作創三贏

【本刊訊】為提升榮民眷服務照顧工作，基隆市後備指揮部日前表示，願意全力支援配合榮服處關懷榮民眷建立聯繫平臺。

基隆市榮民服務處處長徐隆生日前邀請基隆市後備指揮部進行座談。希望藉此能有效連結國防部後備指揮部現有後備軍人輔導系統，建立合作聯繫平臺，相互用彼此資源以建構榮民眷完整的服務網，有效服務照顧年長榮民眷。

基於對此事的重視，後備指揮部指揮官文俊上校率政戰處長、後備營長及各區後備軍人輔導中心主任、秘書等幹部多員列席參加。

會上表示，現有後備幹部人力資源有限，但願意全力支援配合。社區志願服務組長與後備輔導中心幹部，期望日後有相關會議相互邀請列席，並支持國防部募兵制，發揮相輔相成的效果。

【寶島好行」、「戰地風情」，「如何活出健康快樂」等一系列的樂齡生活講座，引領榮民眷體會樂遊與知性之美。

輔導會同時也與雄獅集團洽談各項旅遊相關優惠方案，以促進榮民眷樂齡生活，共創政府、企業與榮民眷三贏目標。

一〇四年度「旅遊專業人才培訓班」預計於三月及八月份開訓二期，有意願培養第二專長，從事旅遊相關產業之榮民眷，可上網至輔導會職業訓練線上報名網 <http://210.69.190.66/EIS/> 點選申請。另對旅遊資訊或樂齡生活講座有興趣者，可至雄獅旅遊網 <http://www.liontravel.com/> 查詢。

閱讀歲月流金 高中生聽老兵說故事

【本刊訊】六和高中二十位學生於日前舉行「閱讀歲月流金」故事會，成果發表會，邀請大溪仁義里社區接續年逾八十歲以上的老兵們，透過與前輩們密切的互動，從簡單起居問候到進一步回憶述說，老兵們娓娓道出他們過往的寶貴故事，不但成為年輕學子的歷史活教材，也讓歲月的回憶在跨世代的情感交流中成為點點流金。

桃園市榮服處處長特別代表全體榮民致贈感謝狀，感謝學生純真而感性的探訪。社區社長葉爾築同學表示，這些保國衛民、奉獻一生的老兵們，在簡陋的小巷子裡，生活雖清苦，卻不願麻煩別人，他們全身都是故事，若沒有這次走入社區的探訪活動，很難想像社會還有這樣一群獨特的老人。

建構榮民眷完整服務網

【本刊訊】六和高中二十位學生於日前舉行「閱讀歲月流金」故事會，成果發表會，邀請大溪仁義里社區接續年逾八十歲以上的老兵們，透過與前輩們密切的互動，從簡單起居問候到進一步回憶述說，老兵們娓娓道出他們過往的寶貴故事，不但成為年輕學子的歷史活教材，也讓歲月的回憶在跨世代的情感交流中成為點點流金。

桃園市榮服處處長特別代表全體榮民致贈感謝狀，感謝學生純真而感性的探訪。社區社長葉爾築同學表示，這些保國衛民、奉獻一生的老兵們，在簡陋的小巷子裡，生活雖清苦，卻不願麻煩別人，他們全身都是故事，若沒有這次走入社區的探訪活動，很難想像社會還有這樣一群獨特的老人。

韋斗南爺爺歡度百歲生日

【高雄訊】高雄市長服處陳國屏處長日前偕同輔導員、榮欣志工等老榮民賀壽，轉頒馬總統及行政院毛治國院長壽星，並代表輔導會董翔龍主委贈送金戒指與蛋糕，大家齊唱生日快樂歌，祝韋老先生福如東海，壽比南山。

(圖片提供/高雄市榮服處)

流感高峰將至 速施打流感疫苗

【本刊訊】由於日本、韓國等臨近國家流感病例持續攀升，衛生福利部疾病管制署提醒前往上述地區旅遊的民眾注意衛生習慣外，也預估到一月底國內也將出現流感疫情的高峯期，呼籲民眾盡速前往各醫療院所接種流感疫苗。

疾管署指出，最近日、韓兩國的呼吸道融合疫情嚴重，韓國在去年十一月時達到高峰，日本的病例數更是創下近十年新高，建議如果有民眾要前往該國旅遊，要注意衛生習慣，出現症狀後要盡速就醫。往年十二月底就會出現流感疫情，但目前國內多以腺病毒為大宗，預估流感疫情高峰點會落在二月底，是近三年來最晚一次。疾管署建議民眾可在流感疫情出現高峰之前，盡速施打疫苗。

一〇五歲低頭族 黃美緒愛滑平板電腦

【臺東訊】「我一〇五歲，我會滑平板！」臺東馬蘭榮家一〇五歲翁翁黃美緒，玩起平板電腦可是不輸給年輕人呢！

他就和時下年輕人一樣，是個「低頭族」，總是低著頭滑平板電腦。不過他可不是掛在社群網路上，而是和電腦下象棋。「滑平板很簡單，只要手指動一動，腦筋就會跟著動一動。」以前下棋要兩個人，現在跟電腦下棋，一個人也可以玩，「只可惜電腦不能對話」黃美緒讚嘆：「象棋有分初、中、高級，想滿足成就感，就玩初級。高級的電腦很厲害，打不過啦！」

除了玩象棋，黃翁翁也會利用平板電腦和家人視訊，黃翁翁表示，現在的科技真是神奇，只要手指頭滑幾下，就可以跟孫子見面。平板電腦是兩年前女兒買來送他的，兒子則負責教到會，才教幾次，黃翁翁就已經摸熟使用方法。

馬蘭榮家在一〇三年七月曾免費提供平板電腦與師資，黃翁翁非常用心學習，他是馬蘭榮家「最會玩三C產品」的最年長者。

戒菸門診 免掛號費

【本刊訊】想戒菸嗎？即刻起到底二月，到市立聯合醫院、臺大醫院、榮民總醫院等四十八家醫療院所，戒菸門診可免掛號費。

北市健康管理處林莉茹表示，菸草中含有七十多種致癌物質，而且吸菸與呼吸系統、心血管系統疾病有很大的關係，吸菸者也較易罹患高血壓及中風，免疫系統易遭破壞。據研究發現，戒菸二十分鐘後患者本身血壓會開始降低，心跳會減緩至正常頻率，戒菸一年後罹患冠狀動脈心臟病機率可減少一半，戒菸十五年後罹患冠狀動脈心臟病機率約與非吸菸者相同。

- 各地分處
- 基隆市
 - ★基隆市中區
 - 路1
 - ☆TEL:02-
 - 臺北市
 - ★臺北
 - 光復北
 - ☆TEL:02-
 - 新北市
 - ★新北
 - 實踐路
 - ☆TEL:02-
 - 宜蘭縣
 - ★宜蘭
 - 200
 - ☆TEL:03-
 - 桃園縣
 - ★中壢
 - 二段
 - ☆TEL:03-4373-
 - 新竹市
 - ★新竹
 - 建功二
 - ☆TEL:03-
 - 苗栗縣
 - ★苗栗
 - 127
 - ☆TEL:03-
 - 臺中市
 - ★臺中
 - 18
 - ☆TEL:04-
 - 臺中市
 - ★豐原
 - 陽明街
 - ☆TEL:04-
 - 彰化縣
 - ★彰化
 - 卦山路
 - ☆TEL:04-
 - 南投縣
 - ★南投
 - 503
 - ☆TEL:049-
 - 雲林縣
 - ★斗六
 - 128
 - ☆TEL:05-
 - 嘉義縣
 - ★嘉義
 - 公園街
 - ☆TEL:05-
 - 臺南市
 - ★臺南
 - 育樂街
 - ☆TEL:06-
 - 臺南市
 - ★新營
 - 中正路3
 - ☆TEL:06-
 - 高雄市
 - ★高雄
 - 自強二
 - ☆TEL:07-
 - 高雄市
 - ★鳳山
 - 中山路2
 - ☆TEL:07-
 - 屏東縣
 - ★屏東
 - 300
 - ☆TEL:08-
 - 花蓮縣
 - ★花蓮
 - 6-3
 - ☆TEL:09-
 - 臺東縣
 - ★臺東
 - 55
 - ☆TEL:08-
 - 澎湖縣
 - ★澎湖
 - 經國路
 - ☆TEL:06-
 - 金門縣
 - ★金門
 - 里里路
 - ☆TEL:08-