

水庫水情持續惡化 節水大家一起來



水情持續惡化，將於四月一日啟動第三階段限水。(圖片提供/本刊編輯室)

【本刊訊】面對大旱，全臺水庫持續拉警報，尤其石門、永和山水庫水庫嚴重，石門水庫蓄水量已即將面臨無水可用的窘境，原先預定五月才會進入第三階段限水將提前辦理，新北板新、林口、桃園、苗栗等地，將於四月一日起啟動三階段限水，初期採供五天停兩天，若旱象持續，停水天數還會增加。

經濟部次長楊偉甫表示，之前氣象局預報近期應有部分降雨，但目前看來，未來二週仍偏乾，所以三階段限水對對工業用戶減少供水外，經濟部次長楊偉甫宣布，目標是每個人省下百分之五的用水量，約一千五百萬噸，相當於省下一座苗栗鯉魚潭或一點五座臺南南化水庫蓄水量。

經濟部水利署呼籲全民養成十大省水好習慣，努力節水，一家四口每周可節省二千一百九十八公升。

- 一、改用省水二段式馬桶，省水三十公升。
- 二、盆浴改為五分鐘淋浴，省水五十五公升。
- 三、洗衣時用水桶代替水沖，省水一百八十公升。
- 四、澆花以洗菜洗米水代替，省水五公升。
- 五、洗手以肥皂搓揉時先關緊水龍頭，省水五公升。
- 六、刷牙用漱口杯，省水五公升。
- 七、洗菜以盆槽代替水流沖洗，省水五公升。
- 八、洗臉以盆槽代替水流沖洗，省水七公升。
- 九、熱水流出前的冷水再利用，省水九公升。
- 十、洗衣服可以改用省水流程，省水十五公升。

國防部福利事業管理處 金獎對對樂中獎號碼 201502 期

(104/02/01~104/02/28)

特獎	AF906585
頭獎	CM447422
二獎	AH193823
三獎	6585
普獎	585
福利獎	588

收銀條英文代碼及六位數號碼與同期特獎號碼完全相同者 10 萬元福利禮券
收銀條英文代碼及六位數號碼與同期頭獎號碼完全相同者 6 萬元福利禮券
收銀條英文代碼及六位數號碼與同期二獎號碼完全相同者 1 萬元福利禮券
收銀條號碼末四碼與同期特獎號碼末四碼相同者 500 元等值福利品
收銀條號碼末三碼與同期特獎號碼末三碼相同者 200 元等值福利品
收銀條號碼末三碼與同期福利獎號碼完全相同者 200 元等值福利品

發生腦中風怎麼辦?

壹、一分鐘快速檢測腦中風

急性中風搶救黃金3小時：牢記FAST口訣

Face 張牙咧嘴或微笑是否嘴角歪斜、嘴角笑紋消失或表情不對稱?

Arm 兩手舉高，觀察有無一手無力無法高舉。

Speech 說話有無口齒不清、無法對話。

Time 記下時間，立刻撥打119送醫。

貳、高危險因子

- 1、高血壓。
- 2、心臟病。
- 3、糖尿病。
- 4、高血脂症：血脂太高易促使動脈硬化。
- 5、抽煙、喝酒。
- 6、年齡及性別：年齡增加則腦中風機率增高，女性停經前發生腦梗塞的機率較男性低。
- 7、肥胖。
- 8、其他：氣候溫度的變化，暫時性腦缺血，遺傳因素，服用避孕藥，血液疾病等。

參、如何預防腦中風

- 1、定期健康檢查。
- 2、控制血壓、血糖、血脂，遵照醫師指示，不可隨便停藥。
- 3、規律適度的運動，控制體重。
- 4、戒菸、飲酒勿過量。
- 5、保持情緒穩定、注意保暖。
- 6、食物宜清淡，減少油份，鹽分之攝取，增加高纖維食物。



去年，中山科學研究院適逢七十五周年慶，筆者(右一)及同仁與ID F-2經國號原型機拍照紀念。(圖片提供/李年生)

經國號歷盡艱難起飛 讓我空軍進步二十年

【作者速寫】李年生，民國五十六年投考政戰學校，服役海軍至七十八年退伍後，另服務航發中心、中科院等單位，於九十六年退休。曾任臺中市青溪新文藝學會秘書及總幹事。

筆者曾在民國七十八年服務於臺中的航發中心及介壽一廠，該廠當時的主要任務是經國號戰機的製造裝配及試飛交機工作。民國八十五年原隸屬於國防部中科院的航發中心改制為經濟部的漢翔公司。本人再調到中科院，共服務十八年到九十六年退休。

自製是因美國拒供戰機

回憶二十多年來，國內外大環境產生了許多變化，也許國人已漸淡忘，但經國號戰機成軍這件盛事在我國人，尤其是關心我國航空工業發展的朋友們不應忘記——經國號戰機是由當年中科院航發中心自行研發的戰機。

當時國際局勢氣氛瀟灑，情勢對我不利。美國拒絕提供新戰機給我國。於是，政府毅然決然指示，由中科院航發中心研發自製戰機。研發過程艱難險阻，正如當年的參謀總長郝柏村所說：「豈是千辛萬苦一詞所能形容」；研發試飛過程中，伍克振上校不幸壯烈殉職。

到今天，經國號戰機納入生產，且陸續成軍服役已超過二十六年，對我國國防戰力的維護有極大的意義。除有效確保我國國防優勢外，也為我國航空工業、國防工業奠定了良好基礎，進而帶動國內相關航太產業的發展，培育了許多優秀人才。同時，累積了許多寶貴經驗和對外談判的籌碼，也因而打開了美國F-16戰機及法國幻象2000的先進戰機銷售給我國的政治瓶頸和困難。另空軍也有很多飛行員，先後完成壹千小時以上的飛行任務，大多數均對經國號戰機的性能深表讚許，並表示經國號戰機先先進機種比較毫不遜色。

空電系統 性能優異

從研發到量產，當初經國號戰機受外界批評，但當時的空軍總司令唐飛在民國八十三年五月接受「遠見雜誌」採訪時表示「以質量而言，中共傳統的殲六、殲七、殲八戰機，確實不及我們的經國號戰機。另經國號戰機的研製，為空軍訓練了一批高科技人才，並建立需求確定、合約管理、測試評估、整體後勤的「管理系統」，及當年有飛官表示「經國號讓空軍進步到二十年」，和經國號戰機上有先進的航電系統以及靈巧的空電性能。尤其空電系統甚至比已出廠的美造F-16戰機及法造幻象2000戰機還先進。且經國號上的電腦不斷更新進步中，低空性能更超過美造F-16戰機。

筆者每逢在臺中近郊做休閒活動時，經常可看到經國號戰機在空中編隊訓練或戰備飛行，每當經國號戰機凌空展翅、呼嘯而過時，均感精神振奮，並引以為榮。

獅子與父親 瑞士火車心靈之旅



馬特洪峰的景致，美得讓人心醉。(圖片提供/吳駿賢)

【作者速寫】吳駿賢為榮譽，現居於中和眷村，從事傳播業；父親吳金池原單位九六軍二二二師少將，五十八年退伍。

二〇一四年五月應拙荆的強烈要求，終於踏上了「歐洲公園」瑞士的這塊土地：其實原本我對以風景為主的旅遊地沒什麼興趣，但為了慰勞辛苦的老婆，還是忍痛犧牲了金錢和年假，坐了十幾個小時的飛機，飛向那個永久的中立國，展開以為會很無聊的旅程，萬萬沒想到卻進入到一個心靈充實的世界！

對瑞士的印象就是美麗風景、鐘錶、巧克力，現在才知道當時的我有太多膚淺。「美麗的風景」這幾個字用在瑞士的身上，根本就是敷衍它的美麗，瑞士的美景可以讓你感受到「靈魂的重量」，也就是「心醉」——到你能感到它的存在和重量：不知道我在說什麼嗎？這也難怪：再昂貴的鏡頭和再華麗的詞彙，唯有你親身經歷，才知道一切形容都是多餘，你不會有別的念頭，只想下來和風景融在一起。

瑞士因為保持「永久的中立」因此沒受到一、二次大戰的破壞，所有的基礎建設完善。雖然瑞士大部份是高山，但礦物資源稀少，所以瑞士沒有重工業，全部是環保的綠色工業，包括觀光業，所以瑞士觀光的軟體建設，作得很細心。當初在比較行程時才知道，原來遊覽瑞士有「火車」和「巴士」兩大類，強烈推薦「火車」的走法。根據以前歐洲旅行，長時間困在

遊覽車的经验，這次選擇活動空間大的交通工具，雖然花費多了一點點，但坐在頭等艙的感覺就是不一樣！而且瑞士就是以「山景」聞名，火車比巴士更深入山中，看到乘坐巴士看不到的景色。

尤其這次在瑞士的「琉森公園」內，看到一個令人感動的景象，那是在一池清淨無瑕的水池，幾隻野鴨靜靜的漂浮，在池旁的山壁上，有一個美國作家馬克·吐溫(Mark Twain)稱之為「世界上最哀傷、最感人的石雕」。

石雕的上方刻有拉丁文，意為「獻給忠誠和勇敢的瑞士」。文字下面的石獅，牠的背脊插著一根截斷的長矛，微閉的雙眼、喘息的嘴巴，展現出一個生命瀕臨死亡的痛苦掙扎。雖然如此，牠的右爪還緊按住法國皇室的標記，旁邊還放著繪有瑞士國徽的盾牌及長矛，象徵著瑞士人盡忠職守、無所畏懼的精神。也是以前多山的瑞士國土，缺乏農耕地的現實，無奈的瑞士青年遠走他鄉，為異地流血的悲哀。

觸景傷情 感念老父心意

看著眼前的石獅，想起快遺忘了的老父，低頭看看自己的手，慚愧我沒強化他《忠誠》的觀念，堅持訓練他，把一件事從頭到尾做完，現在開始改變都來不及！老爸！謝謝您來到我的心中，提醒我這件事，讓我們不虛此行。

「生活藝文版」歡迎榮民眷投稿，內容、字數限一五〇〇字內，相片請附說明，並註明「姓名、電話、戶籍、通訊地址和作者簡介」，本刊保有刪修權，如經採用，稿酬從優。打字稿及數位照片請以E-Mail傳：michen_chiang@ccie.com.tw；手寫稿件請郵寄臺北市臨江大道三〇三號五樓「榮光雙週刊編輯部」收。

獲採用作品將同時刊登於榮光雙週刊電子報 (<http://epaper.yac.gov.tw/index.htm>)，或納編於輔導會專書，或授權轉載。洽詢專線：02-23380832。