

心房顫動患者應注意 心室率控制 中風預防

【本刊訊】「心房顫動」是臨床上最常見的心律不整，很容易凝結成血栓，造成腦中風，或長此以往將大幅增加心臟衰竭的危險；領導臺北榮總心臟內科陳適安教授指出，心跳速度的控制和預防，是照顧心房顫動病患時，最重要的課題。

心房顫動在臺灣的罹患率約為百分之十，亦即全臺灣約有二十三萬名心房顫動患者。所謂心房顫動，是指心房快速而不規律的跳動，一旦致病，因心房不能有效收縮，心室內血液會處於流動不佳的狀態，在此情形下，血液很容易凝結成血栓，一旦血栓隨著血流流到腦部，就會阻塞住腦部的血管，造成腦中風。此外，心房顫動也常合併心跳過速，若不妥善控制，長期下來，會大幅增加心臟衰竭的危險。

臺北榮總陳適安教授領導的心律不整團隊，長期專注於心房顫動的研究。該團隊於一〇二一年以「心房顫動電燒術」為主題，榮獲有「臺灣醫療奧斯卡獎」之稱的國家生策會「S NQ金獎」。

近兩年，團隊成員分析臺灣健保資料庫將近三十萬名心房顫動患者的資料，研究不同心室率控制藥物對於病患預後的影響。在中風風險方面，也針對各種危險因子和各個年齡層的中風危險性，進行深入分析。研究成果接連刊登在心臟醫學界重量級的期刊《Annals of Internal Medicine》。難得的是，三篇研究均獲得編輯評論，代表研究的發現受到全球學術界高度重視。國際醫學雜誌《Medscape》更在今年專題報導這些重要的發現。

研究團隊成員趙子凡醫師和江晨恩教授表示，雖然歐美治療指引均建議要使用藥物控制病患的心跳速率，然而並沒有文獻明確指出心室率控制可以改善病患的預後。臺北榮總的研究結果證實，接受乙型阻斷劑來控制心跳速率的病患，相較於沒有使用任何心室率控制藥物的組別，死亡的風險約下降百分之二十四。值得注意的是，使用毛地黃來控制心室率，不但沒有好處，死亡風險反而增加了百分之十二。

在心房顫動的中風風險方面，北榮團隊發現，臺灣心房顫動患者的中風風險似乎比西方人來得高。臺灣心房顫動病患，只要帶有一個中風的危險因子，每年腦中風的風險為百分之二點五至百分之三點七五，是西方人的兩倍以上。其中，更以年紀超過六十五歲及糖尿病患者的風險為最高。這類的病患，應考慮長期接受口服抗凝血藥物治療，以預防中風。

團隊成員進一步探究臺灣人中風風險較高的原因發現，臺灣的心房顫動病患，在超過五十歲後，每年中風的風險開始顯著增加，而西方人則要年紀超過六十五歲，中風風險才會明顯上升。雖然詳細原因仍不清楚，但這個新發現，證明在面對年輕的心房顫動病例時，絕對不能掉以輕心。

臺北榮總有關心房顫動的相關研究，已居於世界領先地位。北榮團隊希望能夠透過臺灣自有資料的分析，讓臺灣的心房顫動病患，獲得更好、更完善的照顧。

新竹、苗栗、雲林 三榮民服務處 就業媒合職缺多多

【本刊訊】新竹、苗栗及雲林三所榮民服務處，日前都舉辦就業媒合活動，共提供超過三千七百個職缺。充分幫助榮民就業，成果豐碩。

其中，新竹榮民服務處邀請了四十一家企業、廠商，提供超過一千七百九十九個工作機會；苗栗榮民服務處邀請科技業及傳統產業等二十一家廠商，提供逾一千一百個就業機會；雲林榮民服務處邀請二十四家廠商，提供八百五十一個職缺。

新竹榮民服務處與新竹市政府、新竹就業中心，日前在新竹市華雅路雅緻餐廳聯合舉辦一〇四年「煥然一新就業媒合活動」，新竹榮民服務處於現場開設職訓成果展及體適能檢測專區，讓求職民眾健康活力找頭路。

活動當天，輔導會就業就業處長龍泉列席致詞，肯定退役軍人具備「忠誠」、「負責」的人格特質，籲請廠商適才採用。他並在現場關懷榮民眷與退伍官兵的求職情況，向大家說明因應「推動募兵制暫行條例」通過，輔導會將持續推展相關就業輔導措施，讓退伍官兵更加了解自身權益。

董處長指出，新竹榮民服務處今年共開設八個職訓班，最夯的烘焙職訓班，創下高達百分之九十五的考照率，現場不僅舉辦成果展，與求職民眾分享香Q小麵包，也邀請培培醫大健康管理系到場設置體適能專區，檢測後立即給予受測者運動處方建議。

新竹榮民服務處李少民表示，即使今年經濟低迷，仍有許多企業處於「求人」的狀況，求職者應把握機會，勇於自我行銷，搶占先機，站穩工作的第一步，才是最寶貴的職場策略。

苗栗榮民服務處與勞動部苗栗就業中心日前在苗栗就業中心舉辦徵才活動，提供榮民眷及民眾的謀職需求。苗栗榮民服務處在現場設置服務檯，提供榮民眷職業適性評量，由諮詢師進行職涯諮詢，透過專業諮詢，協助榮民眷更了解自己的特質及適合的職業類別，接受服務諮詢者均表示獲益良多。

苗栗榮民服務處謝瑞琦在活動會場為求職榮民眷打氣，並拜訪各求職廠商，向廠商宣導有關榮民眷忠厚篤實、值得信賴等優點，請廠商多採用榮民眷，並祝福求職榮民眷都能獲得優秀人才。

雲林榮民服務處日前結合勞動部北港就業中心舉辦「洋洋得意新就業好時機」徵才活動，吸引地區民眾及榮民眷前往求職。

此次媒合活動為雲林榮民服務處首度在虎尾舉辦，吸引許多在地榮民眷前往求職，活動現場並提供義剪及其他單元的免費DIY體驗。雲林榮民服務處幹事吳錦勳特別到場為求職榮民眷打氣，勉勵榮民眷在待業、轉業期間，要自我充實職場技能，多元學習，用心做好職涯規劃。



榮服處同仁的熱忱服務，讓榮民眷在求職路上不孤單。(圖片提供/苗栗縣榮服處)

胸主動脈瘤命懸一線 中榮創新複合式大動脈支架手術成功解危

阮先生，四十二歲男性，去年二月因突發性A型主動脈剝離，造成休克，生命危殆。於臺中榮總嘉義分院接受心肺復甦急救及緊急手術，術後心臟收縮功能極度惡化，以葉克膜輔助度過危險期。

不幸在門診追蹤過程中，電腦斷層顯示有約直徑十公分的巨大剝離性胸主動脈瘤形成。之後更因傷口感染，動脈瘤破裂，大量出血休克，因病況危急，轉診至臺中榮總。

阮先生隨時可能因為一個咳嗽或其他內部壓力，造成動脈瘤破裂，並危及生命。經中榮評估必須採取再次手術才可能挽救。然而，阮先生面臨諸多不利因素進行開胸手術的問題，包括「心臟功能嚴重衰竭」、「心臟收縮指數只存九%(正常約為六十%)」、「傷口感染」及「胸主動脈瘤緊貼著胸骨」等極差的手術條件。根據以往經驗，若貿然施行傳統心臟手術，當胸骨一切開，就會面臨動脈瘤破裂、大量出血休克、廣泛腦部血流受阻，可能立即結束生命。

中榮心臟血管外科主治醫師蔡忠霖即著手安排設計一個創新的複合式手術，結合了主動脈支架置放術於升主動脈，及複雜主動脈繞道至頸動脈及上肢動脈之分流手術，在中榮「主動脈大血管手術團隊」一起努力下，歷經十六小時手術，完成了此一創新且

極度困難的手術。術後阮先生恢復良好，腦部及各器官無任何缺血損傷。

中榮心臟血管中心「主動脈大血管手術團隊」，近五年已完成近四百例大動脈支架手術，其中不乏外院轉診的困難病例，並於國際醫學及醫學期刊發表許多成果與經驗。主動脈支架手術具有創傷小、傷口小及恢復快優點，在中榮醫學中心更可結合心臟手術、心肺循環支持，並處理更複雜且能降低以往傳統主動脈手術面臨的器官高度受損風險。

阮先生的病例，是中榮主動脈大血管手術團隊創新及高度困難的成功案例，預計可在國際期刊上再增加一次臺灣獨特的成功經驗分享。中榮目前的複合式主動脈手術室(Hybrid operation room)可同時進行心肺循環支持、全身低體溫循環中止等複雜的主動脈胸、腹部大血管手術，且隨著新門診大樓的即將完工，將可增加新一代的治療硬體設備。

(中榮心臟血管外科主治醫師/蔡忠霖)

北榮玉里分院 接生3胞胎創紀錄

【本刊訊】臺北榮總玉里分院日前順利接生三胞胎，創下院史紀錄，也打破「玉里分院不接生」的謠傳，證明偏鄉醫療也有一定水平。

事實上，北榮玉里分院外科部主任詹文宗，是投入產科二十餘年的資深專業醫師，以往就曾接生過多胞胎，但接生三胞胎則是第一次，他與小兒科、麻醉科等醫護人員於術前就做好了萬全準備。

詹文宗表示，許多三胞胎都是人工受孕，李文賢夫婦能自然懷孕很不容易，「讓嬰兒安全生下是我的責任，也是我的希望。」

產檢過程中，玉里分院醫護人員如履薄冰，唯恐出現閃失，「就怕早產」，嬰兒的肺部發育尚未完全，可能衍生嚴重的後遺症。每次產檢看著孕婦的肚子一次比一次大，嬰兒活潑躍動，詹文宗很高興，但又擔心她撐不到安全的生產期，個中煎熬，非外人所能體會。

「做好所有準備就是最好的準備。」詹文宗設想臨床上可能遭遇的各種突發狀況，並協調麻醉科、小兒科醫護人員進行任務編組，設置三組人手全天候待命接生，更考量到醫院只有兩組新生兒急救檯，趕緊自其他醫院再調來一組。

當孕婦被推進產房，詹文宗仍不忘為她禱告，手術九十分鐘過去，一如禱告內容，母子均安，心中的一塊石頭終於卸下。

商訊文化與各地榮服處 合作 舉辦四場職涯講座

【本刊訊】為配合政府募兵政策，並協助退伍官兵及榮民眷順利投入職場，商訊文化事業股份有限公司特別規劃北、中、南、東四場職涯發展講座，透過專家學者的經驗分享，解答職場問題，期使榮民眷及退伍官兵能增進就業認知，懂得為自己作職涯規劃。

東部講座，由花蓮縣榮服處與商訊公司合作，日前在「陸軍花東防衛指揮部」舉辦，邀請本身也具有榮民身份的職場達人——「人力銀行副總經理何啟聖」，為營區的退伍官兵講授各產業職類具備的條件及能力、應徵面試的注意事項，並瞭解自身就業優勢與劣勢以釐清就業方向，培養個人未來職業興趣，掌握環境變遷趨勢，充實專業知識與職場核心能力等精闢內容。與會八十一名退伍官兵均感獲益良多，瞭解許多求職面試時應注意的小細節，對之後求職頗具幫助。

北部講座與桃園職業訓練中心合作辦理，透過完整的面試過程解說，點出需注意的重點與禮儀，講師還親自示範名片的技巧及如何讓面試官留下好印象，生動幽默的風格，加上簡單易懂的舉例，獲得現場榮民眷的好評。

中部講座與臺中市榮服處合作，在中興大學創新產業推廣學院舉行，邀請行銷學系李宗儒教授主講，課程分別有一「食品就業市場現況分析及市場趨勢」、「踏入食品業職場前應具備的創業能力」、「以電子商務銷售食品業之策略及實務」等，共吸引近八十名學員參與，大家都表示收穫滿滿。

南部的職涯講座與屏東榮服處合作，定於十二月三日假恆春鎮老人活動中心舉行。



配合募兵制，職涯講座在國軍營區舉辦。(圖片提供/林均)

國軍同袍儲蓄會軍人儲蓄獎券第381次中獎號碼單

開獎日期：中華民國 104 年 11 月 25 日 (自 103 年 12 月 1 日至 104 年 11 月 20 日止售出之儲券均適用) 領獎期限：自 104 年 12 月 1 日起至儲蓄獎券到期後 6 個月內止。

頭獎 (獎別 1)	第 10348 組 94522					儲券之組別及號碼均相同者一個，獲得新臺幣拾萬元整。
二獎 (獎別 2)	第 10259 組	第 10273 組	第 10294 組	第 10302 組	第 10354 組	儲券之組別及號碼均相同者，每個各得新臺幣伍萬元整。
	01619	93922	82348	96370	87825	
三獎 (獎別 3)	46434					各組號碼相同者，每個各得新臺幣伍千元整。
肆獎 (獎別 4)	13200		85399			各組號碼相同者，每個各得新臺幣伍百元整。
伍獎 (獎別 5)	13194	46727	50420	64822	65354	各組號碼相同者，每個各得新臺幣貳百元整。
	65597	72758	88012	89458	97953	
附獎 (獎別 9)	316		712			各組末三位號碼相同者，每個各得新臺幣拾元整。

「國軍金融理財服務網」已正式上線開辦，提供多項金融理財商品供國軍官兵同仁選用，詳情請至國防部主計局軍網首頁參閱，本會及各地區財務單位將竭誠為您服務！