

耶誕節專輯——歡樂耶誕在全臺



新北市歡樂耶誕城主燈。(圖片提供／新北市政府觀光旅遊局)

【記者林均專題報導】「叮叮噹，叮叮噹，鈴聲多響亮！」聽到這首輕快悅耳的歌曲，就知道一年一度的耶誕節又到了，琳瑯滿目的耶誕裝置及燈飾，點綴著臺灣大大小小的街道，店家推出各種耶誕優惠商品吸引人潮，大街小巷都蔓延著濃濃的耶誕氣氛。

雖然耶誕節是從西方傳來的節日，但隨著文化的多元發展，耶誕節也成為臺灣重要的節日，吃大餐、送禮物、耶誕老人、耶誕樹等特色，更是讓大人、小孩都感到期待，過節的氣氛一點也不輸給農曆新年。

耶誕節在臺灣，除了宗教意涵外，更有著溫馨、歡樂與浪漫的不同氣氛。趁著耶誕節前夕，提供幾個熱鬧的耶誕節活動，引領大家一起到現場共襄盛舉吧！

★**臺北——「光之奇蹟樂園」**

臺北——「光之奇蹟樂園」系列活動，聯手眾多品牌於全館各處打造耶誕氛圍，四樓都會廣場的主樹高達十二米，是英國風的耶誕樹，使用超過兩千個品牌經典木偶裝飾點綴而成，超級吸睛。

臺北——「臨松智路大門」還有「繽紛聖誕樹」，夜晚亮燈時繽紛閃耀，每半小時還有燈光秀表演，迷人眩目。樹旁的「喜願水晶球」，是一般水晶球的巨型放大版，仿如雪花飄送，閃閃發光。

「童趣木馬」位於B1捷運出口廣場，以旋轉木馬的概念打造，迎接每位過往旅客。「南瓜馬車」則是在一樓靠近松智路的廊道上，童話仙度瑞拉的華麗馬車，讓民眾體驗搭乘，感受童趣。

十二月的每週六日下午，更於主樹前舉辦聖誕歡樂音樂會，藉由音符讓民眾享受耶誕節的歡樂時刻。

活動地點：臺北——「一」大樓，臺北市信義路五段七號。

活動時間：即日起至一〇五年一月三日。

活動詳情請上官網 <http://www.taipei-101.com.tw/>；或電話(〇二)八一一八八〇〇。

★**臺北統一阪急與高雄夢時代「愛 Sharing」**

統一集團以愛與分享為主題的「愛·Sharing」耶誕系列活動，串連南北的臺北統一阪急與高雄夢時代，要將愛傳遞到全臺各角落。為期三十七天的「愛·Sharing」，除規劃各式充滿耶誕氛圍的主題互動燈區及佈滿點點星光的耶誕殿堂外，還有十米高，結合音樂與燈光動畫的紫色耶誕樹「Purple wish」燈光秀。

平安夜當晚更規劃了「Share 雪兒秀」，當數十架造雪機啟動後，臺北統一阪急與高雄夢時代將呈現白雪紛飛的景象，讓身處亞熱帶的臺灣民眾也能體驗銀白世界的耶誕氛圍。

活動地點：臺北阪急、臺北市忠孝東路五段八號；高雄夢時代、高雄市中華五路七八九號。

活動時間：即日起至一〇四年十二月二十五日。

活動詳情請上官網 <http://www.sharing.com.tw/> 查詢。

★**公館聖誕季**

臺北自來水園區舉辦為期近一個月的公館聖誕季活動，以「雪晶聖誕」花現水博館」為主題，搭配花卉、麋鹿、雪橇等裝飾，營造出濃濃耶誕氣息。水博館將幻化為冰雪世界中的城堡，透過燈光特效在牆面上營造一朵朵冰晶般的雪花，與周邊環境相互輝映，更具冰雪世界氣氛。

十二月十九日晚間的耶誕音樂會，今年首度在表演中加入鄉間騎士、歌劇魅影等知名曲目，並開放當天免費入園，搭配耶誕老人互動及免費按摩按摩體驗等，帶給大家耳目一新的耶誕體驗。

活動地點：自來水園區，臺北市中正區思源街一號。

活動時間：即日起至一〇四年十二月三十一日，上午九點至晚上八點，每周休園。

活動詳情請上官網 <http://www.waterpark.com.tw/> 查詢；或致電園區服務中心(〇二)八三六九二〇四洽詢。

★**新北市歡樂耶誕城**

新北市歡樂耶誕城日前熱鬧開城，之前已被新聞媒體陸續曝光的「全球唯一三百六十度3D立體光雕投影耶誕樹」主燈秀，讓現場觀眾有如置身夢幻場景般，每個角度都能好好欣賞，不怕人擠人。

另一頭板橋車站前廣場的「頑童鬧冬遊樂園」，有耶誕小列車、旋轉木馬、擎空飛機、動物小賽車、雪人城堡等多項遊樂設施，假日還有不同主題的驚喜活動；萬坪公園的「猴塞雷」耶誕城，由「阿寶」與「老皮」領軍其他卡通明星，首次以耶誕裝扮亮相。

新北市歡樂耶誕城不只活動主題多，還有許多大牌明星參與表演的演唱會加持，是大人、小孩都喜愛的耶誕景點。

活動地點：新北市市民廣場、新北板橋區中山路一段一六一號，可搭捷運至「板橋站」二號出口或3A出口(由地下道前往新北市政府)。

活動時間：全球唯一「三百六十度3D立體光雕投影耶誕樹」，即日起至一〇五年一月三日，主燈秀時間為每天下午五點半至晚上十點，每半小時一次，每次五分鐘。(如遇活動、演唱會則機動調整展演時間)；「萬坪公園與周邊燈飾」亮燈時間為：每天下午五點半至凌晨十二點。

活動詳情與時間請上官網 <http://four.npc.gov.tw/> 查詢；或致電新北市政府觀光旅遊局(〇二)二九六〇三四五六。

★**臺南原色聖誕燈節**

臺南市觀光旅遊局把整座古都府城變成一座大型耶誕燈會，並與國立臺南大學、崑山科技大學、臺南應用科技大學合作，規劃四處主要燈區，讓學生創作出不一樣的耶誕燈飾，展現臺南文化藝術及美術設計的能量。

利用三原色紅、綠、藍及白色設計成的四色燈區，包括臺灣文學館前廣場「白紗聖夜」、新營文化中心廣場「紅色狂想」、臺南火車站圓環「綠色禮讚」、安平遊憩碼頭「藍海戀曲」，美麗多變。十二月耶誕節期間，燈區布置甚至延伸到整個大臺南，讓到臺南的遊客能感受到溫暖歡樂的耶誕氣氛。

活動時間：即日起至一〇五年一月三十一日。

活動詳情請上官網 <http://four.npc.gov.tw/>；或致電永華市政中心(〇六)三九〇一一七五。

★**屏東萬金聖誕季**

3D光雕投影秀已成為屏東萬金聖誕季的重點活動，在百年歷史的萬金聖母聖殿外牆上，透過光雕投影技術，演繹出宗教文化和耶誕歡樂，每年都吸引眾多遊客前往欣賞，今年更融入地方物產及族群文化節慶，包括黑鮪魚季、芒果季、野薑花季、豐年季、四重溪溫泉季、客家攻城等，多元又豐富，讓今年的光雕秀更具意義。

即日起至十二月二十四日，每週六日下午六點起至十點播映光雕秀，每場十分鐘，為配合萬金聖母聖殿的宗教活動，光雕場次每日不同，視情況調整演出時間，二十四日平安夜當晚十一點五十分還有特別場，以萬金聖誕季活動官網公布為準。

活動地點：屏東萬金聖母聖殿，屏東縣萬巒鄉萬金村萬興路二十四號。

活動時間：即日起至一〇四年十二月二十四日。

活動詳情請上官網 <http://www.2015wjkxas.tw/index.html>；或致電(〇八)七三二〇四一五洽詢。

活動時間：即日起至一〇五年一月三十一日。

活動詳情請上官網 <http://four.npc.gov.tw/>；或致電永華市政中心(〇六)三九〇一一七五。

★**屏東萬金聖誕季**

3D光雕投影秀已成為屏東萬金聖誕季的重點活動，在百年歷史的萬金聖母聖殿外牆上，透過光雕投影技術，演繹出宗教文化和耶誕歡樂，每年都吸引眾多遊客前往欣賞，今年更融入地方物產及族群文化節慶，包括黑鮪魚季、芒果季、野薑花季、豐年季、四重溪溫泉季、客家攻城等，多元又豐富，讓今年的光雕秀更具意義。

即日起至十二月二十四日，每週六日下午六點起至十點播映光雕秀，每場十分鐘，為配合萬金聖母聖殿的宗教活動，光雕場次每日不同，視情況調整演出時間，二十四日平安夜當晚十一點五十分還有特別場，以萬金聖誕季活動官網公布為準。

活動地點：屏東萬金聖母聖殿，屏東縣萬巒鄉萬金村萬興路二十四號。

活動時間：即日起至一〇四年十二月二十四日。

活動詳情請上官網 <http://www.2015wjkxas.tw/index.html>；或致電(〇八)七三二〇四一五洽詢。

活動時間：即日起至一〇五年一月三十一日。

活動詳情請上官網 <http://four.npc.gov.tw/>；或致電永華市政中心(〇六)三九〇一一七五。

★**屏東萬金聖誕季**

3D光雕投影秀已成為屏東萬金聖誕季的重點活動，在百年歷史的萬金聖母聖殿外牆上，透過光雕投影技術，演繹出宗教文化和耶誕歡樂，每年都吸引眾多遊客前往欣賞，今年更融入地方物產及族群文化節慶，包括黑鮪魚季、芒果季、野薑花季、豐年季、四重溪溫泉季、客家攻城等，多元又豐富，讓今年的光雕秀更具意義。

即日起至十二月二十四日，每週六日下午六點起至十點播映光雕秀，每場十分鐘，為配合萬金聖母聖殿的宗教活動，光雕場次每日不同，視情況調整演出時間，二十四日平安夜當晚十一點五十分還有特別場，以萬金聖誕季活動官網公布為準。

活動地點：屏東萬金聖母聖殿，屏東縣萬巒鄉萬金村萬興路二十四號。

活動時間：即日起至一〇四年十二月二十四日。

活動詳情請上官網 <http://www.2015wjkxas.tw/index.html>；或致電(〇八)七三二〇四一五洽詢。



注射流感疫苗前，應先經醫師健康評估。(圖片提供／輔導會就醫保健處)



最近冷氣團頻頻來襲，民眾要慎防流行

寒流到 嚴防流感有訣竅

流行性感冒是臺灣冬季的主要傳染疾病，每年十一月至十二月更是流感的高峰期。流感病毒具有高度變異性，且傳染力非常強，與其他呼吸道病毒相較，流感病毒能不斷引起人類族群感染與流行。

預防流感最有效的方式，就是接種流感疫苗及保持良好的衛生習慣。尤其以六十五歲以上老人、慢性病患者(如氣喘、腎臟病、高血壓、心臟病、糖尿病)及免疫性疾病的患者(如類風濕關節炎)等高危險群，應接種流感疫苗。

流感的症狀比一般感冒嚴重，除了咳嗽、流鼻涕或喉嚨痛等症狀外，還

會伴隨著三十九度高燒不退、倦怠無力、肌肉痠痛等，病程也較長，還可能引起肺炎等嚴重併發症，甚至造成死亡，不可不慎。

此外，即使注射過疫苗的民眾，還要注意下列衛生習慣：

1. 把握正確洗手的時機(如吃東西前、如廁前後、進出公共場所，尤其是進出醫院前後等)。
2. 落實正確洗手方法(濕、搓、沖、捧、擦)。
3. 早晚天氣變化大，務必準備好保暖禦寒衣物，出門前注意溫差變化。如能貫徹以上衛生習慣，必能大大降低流感對人體的威脅。(臺中榮總嘉義分院家庭醫學科主任陳怡成)

國際發明展金獎得主邱秉楓 榮民創業典範



以「發電道路系統」獲得國際發明大獎的邱秉楓，是榮民創業典範。(圖片提供／就學就業處)

明展「金牌獎」，及被全球科技業視為研發創新高榮譽的「二〇二五年美國愛迪生發明展」金牌獎。

他透露，明年將再以「微水力發電系統」，問鼎「二〇一六年美國愛迪生發明展」金牌獎，秉持精益求精、努力不懈的精神，希望能再次為國爭光。

邱秉楓曾由輔導會提供就學輔導補助，進入大葉大學機械與自動化工程系碩士班進修，藉由學術與實務的結合，創造出更實用並更具價值的發明。

【本刊訊】榮民邱秉楓從小喜歡自製玩具，退役後，開始投入綠能科技研發，創立具前瞻性的環保能源開發事業。鈞富綠能股份有限公司，他發明的節能發電裝置獲得國內外多項專利。

邱秉楓今年以「發電道路系統」先後得到「二〇一五年俄羅斯阿基米德發明展」金牌獎，及被全球科技業視為研發創新高榮譽的「二〇二五年美國愛迪生發明展」金牌獎。



萬金光雕秀讓原住民文化躍上百年聖殿。(圖片提供／屏東縣政府觀光傳播處)