臺中榮總健康圖書館啓用——

書香＋茶香 病人候診將不再漫長

【本刊訊】臺中榮總健康圖書館啟用了，該館位於急診大樓地下二樓，館內設置候診號次看板，是全國首創的「書香、茶香候診區」，也是中榮員工的「咖啡香加油站」，在志工的協助下，民眾候診將感覺不再漫長，看病也可以是件很從容、悠閒的事。

國內各大醫院門診普遍有空間擁擠、候診時間過長的問題。中榮為提供高品質人性關懷就醫環境，引進日本「衛教圖書館」的經驗，在財團法人臺中市私立惠康社會福利基金會的支持下，購置相關圖書設備及衛教類書籍與雜誌，供候診民眾借閱、瀏覽，充實相關健康保健知識，並以「門診病患充電站」、「醫護同仁加油站」的方向布建「健康圖書館」，現已成為宜人的候診空間。

健康圖書館由「中榮志工隊圖書服務組」志工熱心管理，嚴格控管書籍消毒、清潔，及奉茶品茗服務，擺脫以往門診就醫環境嘈擾不堪的形象。館中並設有「身心圖書區」，提供門診及住院民眾有關衛教、身心等健康類書籍，另有漂流書櫃開放民眾進行書籍交換。

對於醫護同仁來說，設置在門診大樓旁的健康圖書館，成為醫療場域同仁人性化關懷的空間，透過小憩與咖啡香，可以舒緩大夫看診的緊張情緒，暫時放下工作壓力，讓工時長、休息時間不固定的同仁們，享有一個寧靜的空間與片刻，進而確保醫療品質的穩定。

詳情請洽中榮志工隊官網 http://www.vghtc.gov.tw/GipOpenWeb/wSite/mp?mp=2938 或臺中榮民總醫院健康圖書館（〇四）二三五九二五一五，分機二九九〇。

臺中榮總急診大樓地下二樓的健康圖書館，館內設置候診號次看板，民眾在此候診不會無聊。（圖片提供／臺中榮總）

臺北榮總桃園分院 心導管中心揭幕啓用

【本刊訊】為因應高齡社會病患需求，提供心血管疾病患者高品質的醫療服務，臺北榮總桃園分院斥資三千六百萬元建置「心導管中心」，並於日前揭幕啟用，由北榮心臟內科專業醫療團隊進駐。桃園鄉親日後不必北上，即可享有與醫學中心同等級的醫療服務。

輔導會副主委金筱輝於揭幕儀式致詞表示，由總院協助分院提升醫療品質，是資源共享、功能整合的具體表現，例如桃園分院成立心導管中心，可大幅提升桃園鄉親及高齡榮民眷在地就醫的便利性，更可有效紓解醫學中心病患壅塞的問題。

北榮副院長李發耀指出，臺北榮總心臟內科每年執行上千例心導管手術，醫療團隊擁有豐富的經驗，桃園分院心導管中心成立後，北榮將全力支援，成為堅強的後盾。

桃園分院院長王德芳感謝輔導會及總院的全力協助，認為心導管中心成立，可提供緊急心導管檢查服務，避免病患轉診奔波之苦，並提供迅速及時的治療，挽救更多寶貴生命。

心血管疾病名列國人十大死因第二名，心肌梗塞更被稱為冬天的隱形殺手，需在黃金時間進行緊急心導管檢查治療。由於高齡社會的來臨，高血壓、糖尿病、高血脂、腎臟病等慢性病民眾，均為心血管疾病的高危險群，若出現胸悶、胸口壓迫感、胸痛等症狀，應儘早尋求專業心臟科醫師診治，降低未來發生心肌梗塞的風險。

金筱輝副主委（左五）主持心導管中心揭幕儀式後，和與會人士合影留念。（圖片提供／北榮桃園分院）

蒙古女童惡性腦瘤 北榮兩度救命成功

【本刊訊】今年十歲的蒙古國女童Enkhmend罹患惡性腦生殖細胞瘤，在去年七月跨海至北榮就醫，經十小時徹夜手術，癒後狀況良好，還前往木柵動物園與北海岸遊玩；但返國後續化療後，卻發生嚴重併發症，再度頭痛，疑為腫瘤復發，再度來臺求醫，日前經北榮治療後，症狀大幅改善，父母都十分感謝北榮救了女兒兩次。

去年Enkhmend入院時，已呈現無法行走、嗜睡及意識改變等病徵，北榮神經外科醫療團隊為她進行顯微開顱手術，經十小時手術，取出腦瘤，術後恢復良好，並經社工轉介喜願協會，安排到木柵動物園與北海岸旅遊，蒙古當地醫師也在臉書上發表感謝文章，引起頗多迴響。

但Enkhmend返國做後續化療，發生嚴重併發症，再度頭痛，疑為腫瘤復發，父母愛女心切，二度來臺就醫。經腰椎穿刺腦脊髓液檢查，判定為腦室腦膜炎感染，並無腫瘤復發跡象，以抗生素及水腦症手術治療後效果良好，症狀大幅改善，已於日前出院返回蒙古。病童及家屬對北榮醫療團隊精湛醫術，及蒙古國駐臺代表處所給予的各項協助，表達由衷的讚佩及感謝。

惡性腦生殖細胞瘤好發於小孩，在歐美為一種罕見的腦瘤病變，但在臺灣的發生機率特別高（高達五倍），罹病原因目前不明，發病症狀常為頭痛、意識改變、尿崩、視力模糊或肢體無力等，治療方式以手術為主，唯腫瘤常位於腦內深部，手術較為困難，需使用內視鏡或顯微鏡輔助，才能不傷害病童腦部功能，術後也要進行後續放射與化療，以避免復發，並提高治癒率。

保障勞工 高榮屏東分院設職業醫學專診

【本刊訊】顧及地方勞工的需求，高雄榮總屏東分院日前成立「職業醫學門診中心」，開辦職業病專科門診，增加一個職災就診管道。

以往屏東縣勞工職災的職業疾病認定，僅由當地一家醫院一週提供一次職業病專科門診，顯示屏東地區此方面的專業醫生及門診較欠缺。經職業安全衛生署南區職業安全衛生中心、勞動部勞工保險局、屏東縣衛生局及勞工處與高雄榮總多次協商研議，決定由高雄榮總屏東分院成立職業醫學門診中心，提供「職業病專科門診」，並於每週五上午進行職業疾病看診服務，讓有此需求的勞工多一個就診管道，提供勞工朋友優質的醫療服務。

高榮屏東分院院長趙建剛表示，成立「職業醫學門診中心」是為協助民眾進行職業傷病評估、鑑定，促進職災勞工得到正確的診斷、復健與逐步復工，進而回到原工作場所，並預防職業病的發生。若要確認是否罹患職業病，需接受相關完整檢查。屏東分院歡迎疑似罹患職災的勞工朋友，至該院職業醫學科門診就醫、諮詢。

流感病毒說明與預防

農曆春節後，氣候變化劇烈，日天內康復。

夜溫差巨大且整體氣溫低下，造成流感病毒屬於正黏液病毒科，可許多民眾有感冒症狀，使得醫療院進一步細分為A、B、C三種型別，所就診人數大幅度上升，身體不適這三型流感病毒中，A型和B型流的民眾時常詢問自己是否得了流感，感病毒會使人類產生較明顯的症狀，以下內容為針對流感的進一步說且與人類的流感流行息息相關，容明：易引起大規模流行，甚至會造成死

一般流感2～7天可康復

流感是一種由流感病毒所引起的急性呼吸道疾病，常引起的症狀有發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛及咳嗽等，通常均在二至七

感病毒進行快速篩檢。

重症及死亡者以老人、幼兒居多

流感的主要特點在於其爆發性、流行快速、散播範圍廣泛及併發症嚴重，尤其是細菌性及病毒性肺炎。爆發流行時，重症及死亡者多見於老年人，以及患有心、肺、腎臟及代謝性疾病，貧血或免疫功能不全者，這些族群為高風險族群。

如果家中有此類型患者，應多加留意病情的變化，如有變化應及早就醫處理。

至於預防方面，除了飲食均衡、作息正常、定期運動，以維持正常免疫功能及注意個人衛生之外，定期接種流感疫苗，是預防流感併發症最有效的方式之一，特別是以上所提到的高風險族群，更應接受流感疫苗，以降低嚴重併發症的發生。

每年應注射流感疫苗

根據國外文獻，流感疫苗的保護力，因年齡或身體狀況不同而異，平均約可達三〇—八〇%，對健康的成年人有七〇—九〇%的保護效果；若老年人罹患流感，則可減少五〇—六〇%的嚴重性及併發症，並可減少八〇%死亡率。

臺灣歷年來流感疫情多自十一月下旬開始升溫，於年底至翌年年初達到高峰，一般持續至農曆春節，於二、三月後趨於平緩，且接種疫苗後需一段時間，始產生保護力，故建議高危險及高傳播族群，應於十月流感季節開始時，便盡早疫苗接種，讓整個流感季均有疫苗保護力。

接種流感疫苗的保護效果於六個月後會逐漸下降，且每年流行的病毒株可能不同，建議應每年接種流感疫苗，以獲得足夠保護力。

（臺北榮總新竹分院耳鼻喉科醫師／張益豪）

臺北榮總身障重建中心辦理105年度身障輔具檢測服務日程表

月	日	星期	時間	單位
4	19	二	上午	白河榮家
4	19	二	下午	臺中榮總嘉義分院
5	9	一	下午	臺南榮家
5	10	二	上午	高雄榮總屏東分院
5	10	二	下午	屏東榮家
5	11	三	上午	高雄榮家
5	11	三	下午	岡山榮家
5	12	四	上午	高雄榮總臺南分院

輔導會4月份各地區就業徵才媒合活動排程表

榮服處	日期	時間	地點	連絡電話
基隆榮服處	4月7日（四）	14:00-16:00	基隆就業中心六堵分站	陳靜如小姐（02）24624884
臺中榮服處	4月8日（五）	9:00-14:00	南屯區公所	李修德先生（04）22809761
臺南榮服處	4月9日（六）	9:00-13:00	善化育樂活動中心	陳文成先生（06）2741981
臺北榮服處	4月15日（五）	14:00-16:30	勞工公園	焦志強先生（02）25288101
桃園榮服處	4月15日（五）	9:00-14:00	桃園榮服處	黃辰彥先生（03）4379392
高雄榮服處	4月16日（六）	9:00-12:30	成功物流中心	陳國璋先生（07）2414832
新竹榮服處	4月19日（二）	10:00-14:00	新竹市北區行政大樓	張家源先生（03）5750666
新北榮服處	4月22日（五）	10:00-14:00	蘆洲區公所7樓	黃婉婷（02）29542857

國防部福利事業管理處 金獎對對樂中獎號碼201602期

（105/02/01~105/02/29）

特獎	JH623076 收銀條英文代碼及六位數號碼與同期特獎獎號完全相同者 10 萬元福利禮券
頭獎	FJ271164 收銀條英文代碼及六位數號碼與同期頭獎獎號完全相同者 5 萬元福利禮券
二獎	DD415213 收銀條英文代碼及六位數號碼與同期二獎獎號完全相同者 1 萬元福利禮券
三獎	3076 收銀條號碼末四碼與同期特獎獎號末四碼相同者 500 元等值福利品
普獎	076 收銀條號碼末三碼與同期特獎獎號末三碼相同者 200 元等值福利品
福利獎	834 收銀條號碼末三碼與同期特獎獎號末三碼相同者 200 元等值福利品

附記
◎兌獎期間：中華民國 105/04/01~105/06/30。
◎三獎、普獎、福利獎，請攜帶收銀條及福利證至福利（營）站兌換。
◎特獎、頭獎、二獎，請攜帶收銀條及福利證至福利處兌換。
◎比照統一發票領獎方式，中獎之收銀條每張按其最高中獎獎別限領 1 個獎項。

雲林縣 臺南市 榮服處就學、就業及職訓座談會

【本刊訊】春節過後，各地榮服處紛紛舉辦「就學、就業及職訓榮民座談會」，鼓勵榮民眷努力進修，勇闖職涯，開創事業第二春。

雲林縣榮服處—由處長白永成主持，並由就學科科長蕭振嘉詳細說明「推動募兵制暫行條例」新增的五項辦法，榮民眷共五十七人參加。邀請榮民歐陽光教授分享他的再就業歷程，並提出目前職場就業趨勢及就學管道分析，介紹就業市場概況。另邀考上特考及高考的榮民何仁達進行國考經驗分享。

臺南市榮服處—由處長郭濬溪主持，輔導會就學就業處長董龍泉列席，會中邀請創業有成榮民，人稱「挑大師」的智慧食材發明家廖盛芳分享創業心得，並由長榮大學職涯發展中心主任吳明泉博士就生涯、職涯發展專題演講。輔導會列席人員介紹了輔導條例及推動募兵制暫行條例有關就學、就業的配套措施，與新訂的五項辦法，並交流意見，與會人士紛表受益良多。