

# 致命性 心室頻脈

# 臺北榮總心臟電氣燒灼手術救命

【本刊訊】五十多歲的林先生因胸悶、胸痛至臺北榮總就醫，日前接受心臟繞道手術，術後又因缺血性心臟病，反覆產生心室頻脈，造成心跳停止，需用葉克膜維繫生命；臺北榮總又再為他施行「心臟電氣燒灼手術（catheter ablation）」，徹底解決心律不整問題，及時讓林先生脫離險境。

北榮表示，心室頻脈臨床症狀包含易昏厥、胸悶、心悸等，除了未明原因的心室頻脈外，其他多因心臟結構產生病變，或先天性離子通道異常所導致，危險因子包括心肌梗塞、心臟功能不全、有過昏厥病史或猝死的家族史等，目前因醫療進步，患者發生心室頻脈獲救的機會顯著增加。

臺灣每年約有五百人因猝死或心室頻脈，需要安裝植入性心律去顫器，但植入性心律去顫器僅能給予暫時性的心臟去顫，未能真正治療及預防心室頻脈，病患仍隨時暴露於致死性風險中。而電燒手術是將電極導管經血管送入心臟腔室特定部位，釋放射頻電流，造成局部心肌組織壞死，可成功達到去除心室頻脈的目的。

根據北榮統計，一九九九年至二〇一五年，有八十四名患者至該院接受心臟電氣燒灼手術治療，術後經二至四年追蹤，存活率高達九十五%。

北榮「心律不整治療團隊」不僅以「心房顫動電燒術」奪得二〇一三年「全國生策會SNO金獎」，有關心室頻脈的電燒技術及相關研究，結合影像學、醫工軟體、定位儀等先進設備，亦居於世界領先地位。北榮表示，希望透過此醫療技術，讓臺灣心室頻脈病患免於發生猝死的風險，獲得更完善的治療。



高榮屏東分院院長趙建剛（右）為王麗華張貼祝賀紅榜。（圖片提供／高榮屏東分院）

# 高雄榮總 率先引進全景寶石電腦斷層掃描儀器

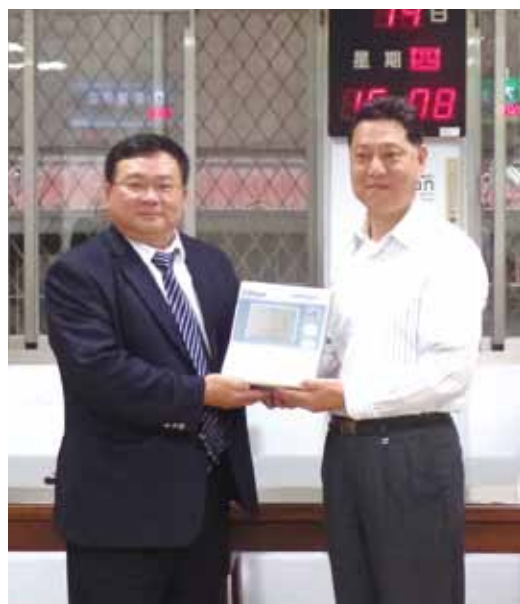


高雄榮總引進全臺灣第一臺「全景寶石電腦斷層」掃描儀器，提供民眾更優質的檢查服務。（圖片提供／高雄榮總）

【本刊訊】高雄榮總為提供更優質的醫療服務，特別於整建擴大健康管理中心的同时，引進全臺灣第一部高解析、低輻射劑量的「全景寶石電腦斷層掃描儀器」，日前由院長劉俊鵬舉行開幕剪綵典禮。

劉俊鵬致詞時指出，這部全景寶石電腦斷層掃描儀器具有高解析、最寬覆蓋、低輻射劑量、掃描速度快、檢查過程安靜等特點，且可突破六十四切等電腦斷層的局限，使檢查者不再受限於心跳過快或是心律不整等限制，幫助臨床醫師更精準診斷病灶。

【本刊訊】榮民張國源（圖左／新北市榮服處提供）自陸軍中校退役後，積極研發「雲端多功能生理解視器」，申請多項專利成功，並創設源星生醫公司。為回饋社會，張國源日前將自行研發的「雲端多功能生理解視器」一具捐贈新北市榮服處，由榮服處處長曲良治（圖右）代表接受。



張國源表示，自他退伍後，即遭遇父親無預警胸痛住進加護病房，不到半個月就辭世，成為他一生中最難以接受的事，於是他排除萬難，希望找出方法避免心梗塞猝死的遺憾。張國源研發成功的「雲端多功能生理解視器」，已申請多項專利；這是一款能自動校正的專利血壓計，且能結合雲端科技與智慧連網載具，隨時掌握心臟警訊，並迅速回報警訊。

## 輔導會六月份各地區榮服處辦理就業徵才活動表

榮服處	日期	地點	聯絡人
嘉義榮服處	6月4日（六）09:00-12:00	嘉義縣立體育館	廖佳傑先生 (05) 2741215
桃園榮服處	6月7日（二）10:00-14:00	萬能科技大學	黃辰彥先生 (03) 4375863
新竹榮服處	6月7日（二）10:00-14:00	新竹縣體育場	張家源先生 (03) 5750666
桃園職訓中心	6月15日（三）09:00-13:00	職訓中心	謝台海先生 (03) 3321224
臺北榮服處	6月17日（五）14:00-16:30	青年職涯發展中心	焦志強先生 (02) 27699098
宜蘭榮服處	6月18日（六）09:00-12:00	縣政府	楊政祥先生 (03) 9380233
高雄榮服處	6月18日（六）09:00-12:30	鳳山商工	陳國璋先生 (07) 2414832
桃園榮服處	6月21日（二）13:30-16:00	觀音區公所	黃辰彥先生 (03) 4375863
桃園榮服處	6月22日（三）10:00-14:00	中壢就業中心	黃辰彥先生 (03) 4375863
桃園榮服處	6月23日（四）10:00-14:00	楊梅區公所	黃辰彥先生 (03) 4375863
臺東榮服處	6月23日（四）09:00-12:30	臺東就業中心	王煥真先生 (089) 220722
桃園榮服處	6月24日（五）13:30-16:00	龍潭區公所	黃辰彥先生 (03) 4375863
臺東榮服處	6月24日（五）09:00-12:30	臺東就業中心	王煥真先生 (089) 220722
臺南榮服處	6月25日（六）09:00-13:00	南紡夢時代	陳文成先生 (06) 2741981
屏東榮服處	6月25日（六）09:00-12:30	潮州國中活動中心	朱春鳳小姐 (08) 7522717
新北榮服處	6月29日（三）09:00-12:00	新店崇理市民活動中心	黃婉婷小姐 (02) 29530844
苗栗榮服處	6月29日（三）09:00-12:00	頭份國小	宋玉容小姐 (037) 3669111
基隆榮服處	6月30日（四）14:00-16:00	基隆就業中心六堵分站	戴安綺小姐 (02) 24624881

## 花蓮縣 中式麵食加工丙級證照班開訓

【本刊訊】花蓮縣榮服處委託花蓮縣專業職業培訓人員職業工會辦理「中式麵食加工丙級證照班（發麵類）」日前開訓，由副處長詹光宇及該會主任康佩鈺於原國光商工共同主持開訓典禮。

詹副處長期盼參訓榮民積極學習，提升職場競爭力，並祝福每位學員順利考上證照，增加就業、創業或轉業機會，開拓職場第二春。

專業化訓練已成為現今職場必經的過程，各行各業除了本身技術的提升與磨練外，尚需專業證照來證明能力。「米麵食技術士檢定」為餐飲人員必備的執照，對於飯店點心坊或個人開設麵包烘焙屋，都是不可或缺的就職條件。學員若能擁有「烘焙食品技術士」專業證照，就等於對未來就業或獨立開店，多了一份確實的保障。

## 吃粽5妙招 端節好健康

【本刊訊】端午佳節將至，榮民眷不免應景嘗一嘗粽子；但粽子屬於高油、高鹽、低纖維食物，吃多了恐怕造成腸胃負擔和肥胖，衛福部國民健康署提醒大眾，端午節吃粽子把握以下五個妙招，就不怕腸胃鬧脾氣。

一、看熱量：優先選購熱量較低或較小顆的粽子，避免攝取過多熱量而不自知。

二、挑食材：建議挑選添加全穀雜糧的粽子，如糙米、紫米、燕麥或薏仁等；餡料則建議選擇含有菇類、竹筍等高纖食材或瘦肉等低脂肉類。

三、減份量：粽子中的糯米與餡料中的肉類、油脂都是熱量來源，可與正餐交替食用，避免吃太多而攝取多餘熱量；也可與親友分食、酌量享用。

四、清爽搭：搭配清爽的蔬菜及水果，可取代傳統沾醬，並達到天天五蔬果的健康均衡飲食，適量膳食纖維還可增加飽足感，促進腸胃蠕動，健康又營養。

五、多喝水：糯米含有較高比例的支鏈澱粉，烹調後口感稍微黏稠，食用粽子記得多喝白開水，幫助吞嚥也有利消化。

臺中榮總營養師鍾佳君也提醒，粽子中的糯米較難消化，容易造成胃酸過多、脹氣、上腹部悶痛等症狀，食用時應慢慢嚼細且適量，一天不要超過一顆，有高血脂、高血壓、心血管疾病等的患者，應減少食用，淺嘗即可。

## 臺中榮總 參訪失智照護

【本刊訊】臺中榮總「一〇五年高齡醫學失智照護計畫」中，為比較榮家失智專區與一般榮家失智病患的認知功能、行為問題、身體功能變化等差異，日前由院長許惠恒偕同高齡醫學中心醫師、護理師等一行，參訪桃園榮家失智專區。

中榮將蒐集三百位失智患者入住榮家半年、一年、一年半與兩年時的醫療照護資料，包括佳里、桃園榮家的病例組，及岡山、屏東榮家的對照組，然後評估此兩種不同照護模式對病患認知功能、行為問題、身體功能變化的影響，透過病例與對照組的回溯研究方式，了解榮家對於失智患者照護的現狀、品質與差異，並希望未來能擴展榮家失智照護模式於政府或民間失智照護單位。

桃園榮家的失智專區目前有七十五位住民，為單元照護模式，在類似家庭的居住環境下，接受居家生活的服務照顧，以維持身心健康。

中榮此次參訪的重點是「對高齡長者及失智長輩的照護做法」，桃園榮家也介紹認知活動帶領、肢體律動活動和園藝治療等失智住民的非藥物治療活動，用以充實住民生活機能，減少因失智所造成的行為混亂；同時減緩失智程度的惡化，讓長輩得到更好生活品質及全程照護。

## 張國源發明 雲端多功能生理解視器 期為榮民健康守護

## 職訓中心 生鮮食品生產技術專員班招訓

【本刊訊】為滿足全臺各地榮民眷及屆退官兵的就業需求，並使產訓合作多元化，職訓中心將於七月起與法商家福公司（家樂福）合作開辦「生鮮食品生產技術專員」產訓合作專班，將產訓合作的訓、用合一導入量販業。

職訓中心表示，該班學員由中心與企業共選、共訓，訓練期間自七月十一日至十一月三十日，分「職訓中心基礎訓練」與「在職訓練」兩階段，訓練後評測合格者，由家樂福公司直接僱用，學員可妥善規劃未來，沒有訓後失業的心理壓力，更不需經歷辛苦的求職過程，讓職訓、就業無縫接軌，真正做到職訓中心、企業與學員三贏。

報名請撥（〇二）三三三二三四，分機七〇一，或撥〇八〇〇二二三三三三。

相關職訓消息請關注職訓中心粉絲團（<https://www.facebook.com/vtcgov>）及官網（<http://www.vtc.gov.tw>）。