

一家都是天使 服務榮民豐富生命



石建章全家都是榮欣志工。(圖片提供/石建章)

【本刊訊】「服務別人，也豐富了自己的生命。」退休教官石建章偕妻子陳淑蘭在南投縣當榮欣志工，默默行善近十年；假日還帶著一對兒女加入志行列，全家一起照顧單身獨居的榮民，讓他們有尊嚴的在地安老。

民國九十六年，石建章自南投縣水里商工中校主任教官退休，因感念國家栽培，反思回饋，他想到老一輩榮民伯伯為國家的犧牲奉獻，毅然帶著妻兒投入榮欣志工的行列。

石建章說，南投地區有不少榮民自行購地蓋了簡單的房舍。他所服務的榮民伯伯李家清，當時就跟三位志同道合的同伴住在簡陋的小房子，屋內除了一張床，幾乎沒有其他家當。

民國十五年出生的李家清，河南羅山縣人，單身未婚，軍旅退伍後和袍澤選擇在南投縣鹿谷鄉落腳，合夥購買山坡地。早年於鹿谷種植果樹，因經驗不足而失敗，後至外地打零工，年紀稍長後返回鹿谷居住，依賴生活補助費維生。

近幾年，李伯伯的戰友陸續凋零，只剩下他孤伶伶一個人，由於年歲已大，經常跌跌，石家人探視後得知，立即安排他住院，希望李伯伯得到更妥善的照護；同時聯絡他大陸的親人，讓他安心養病。

每逢農曆春節前，石建章一家人也會去伯伯家打掃，幫忙貼春聯，除舊迎新，甚至邀伯伯到石家吃年夜飯。「他們把我當成臺灣的家人！」李家清伯伯感激的說，他也把石家的孩子當成孫子看待。石建章一家聽後感動落淚，更拉近彼此的情感。

由於李家清住在約十坪大的房舍，生活起居乏人照顧，為了讓他擁有更舒適的安養環境，石建章勸伯伯入住榮家，還帶他參訪雲林、中彰與桃園等榮家，最後李伯伯決定遷往桃園榮家。石建章幫忙他打包、處理雜物，開車將物品載往榮家，並持續電話關懷李伯伯在榮家生活的適應狀況。

榮欣志工是守護榮民伯伯的天使，他們把無眷的榮民伯伯當成人看待，協助每日送餐服務。石建章說，為了替外住伯伯改善居家環境，他自費採買建材，修繕屋頂；同時向朋友募集石材、水泥料，協助庭院鋪設水泥，避免淹水。「當年國家栽培我，如今更應照顧那些為國效命的榮民伯伯，讓他們安享晚年。」

馬蓋仙 劉建弘 修繕一級棒

【本刊訊】宜蘭縣榮服處車庫屋頂嚴重鏽蝕，鐵捲門也不靈光，修繕費用約需新臺幣十八萬元。經工友劉建弘的巧手及擅用機具，只花了約三萬元就修好了。這位擁有甲級電匠執照的工友，大家暱稱他為「馬蓋仙」，修理功夫了得。

榮服處的水電修繕都仰賴劉建弘的一雙巧手，急公好義的他也會為弱勢榮民住宅進行簡易水電修繕，不管多麼棘手的抓漏或水管阻塞，劉建弘都能利用有限資源，化腐朽為神奇，並為榮服處節省公帑。

同仁暱稱劉建弘為「馬蓋仙」並不為過，如榮服處地下室及房舍油漆剝落嚴重，他主動購買油漆自行粉刷，又搞定抽水馬達及更換紗窗，若換算下來，至少省下約十萬元。同仁表示，他總有用不完的體力，只要看見小家電故障或辦公廳舍破損，就主動修繕且不抱怨。

每次見到劉建弘，總能看到他手中拿著油漆刷或電工鉗，忙碌的身影不停過，他的雙手因長年做修復工作，滿是厚繭，但他依舊輕巧靈活，任何物品損壞、故障都難不倒他，「雙手萬能」在他的身上獲得最佳印證。

劉建弘做事很實在，修繕工作從不大錢買材料，大多利用回收器材，有時也會自掏腰包購買零件、材料，為榮服處節省公帑的例子不勝枚舉。



劉建弘熱心為榮民修繕電器。(圖片提供/宜蘭縣榮服處)

熱心公益的劉建弘也配合榮欣志工成立「修繕小隊」，從一〇三年起為弱勢榮民住宅進行簡易的住宅水電修繕。劉建弘說：「我是榮民第二代，最能感受弱勢榮民之苦。」

所以只要榮民有修繕需求，他就立刻前往幫忙，受助榮民眷輕聲一句「感謝」，或奉上一杯茶水，就能激起他的服務熱忱，繼續當他的馬蓋仙。

宜蘭縣榮服處表示，感謝劉建弘多年來不辭辛勞的為榮服處與榮民眷付出，希望每位員工都能有這樣的服務熱忱，大家一起打拚，做好對榮民眷的服務照顧工作。



手足球比賽前，榮民爺爺與小朋友握手，雙方先禮後兵。(圖片提供/屏東榮家)

手足球比賽 爺孫組隊好成績

【本刊訊】屏東榮家六位榮民爺爺日前參加中華民國手足球協會舉辦的「二〇一六火球盃青少年手足球公開賽」，主辦單位讓榮民爺爺與青少年組隊一起競賽，爺爺們受到孩子們的活力與衝勁鼓舞，各個朝氣蓬勃，加上孫子般隊友的加持，爺爺們紛紛獲得好成績。

屏東榮家比賽成績優異，共得到長青雙打組冠軍、季軍及殿軍；親子雙打組亞軍、季軍及殿軍，參賽者都給予榮民爺爺掌聲鼓勵，爺爺們也開心的抱著獎牌凱旋而歸。

屏東榮家主任廖本堡表示，賽前安排了密集訓練，讓榮民爺爺在練習和比賽的過程中，保持規律的運動習慣，不僅延緩老化，也增加社會參與，這次爺爺組隊促進了世代交流，榮民爺爺與青少年都有所收穫與成長。

榮家天地

新竹榮家「銅管五重奏」音樂會

●新竹青年管樂團到新竹榮家為長輩們演奏雄壯渾厚的銅管樂，包括多首國內、外民謠及經典老歌，銅管宏亮的樂音，即使是重聽的長輩也能夠欣賞，大家都忘我地跟著打拍子。管樂團還幽默活潑的方式介紹各種銅管樂器，並透過有獎徵答，讓長輩們容易記住各種樂器的名稱。

小小玫瑰帶動唱 岡山榮家笑聲揚

●天主教會高雄教區玫瑰聖母聖殿主教座堂，為增進孩童與長輩相處及認識榮民爺爺，日前由由聖神帶領一百多位學童到岡山榮家，舉辦「慈悲為懷、慈悲為懷」敬老關懷活動，學童和榮民爺爺一起唱歌跳舞，共度歡笑的一天。

榮服處花絮

臺北市榮服處 強化災害應變能力

●臺北市榮服處為加強職員工對天然災害的應變能力，並配合一〇五年度「自衛消防編組教育訓練」，實施地震應變、人員疏散集結、油盤滅火及CERTED急救技巧等操作訓練，邀臺北市消防局八德分隊教官穆豪偉指導相關救災技能。處長鄭有諒及全體職員工共五十人全程參與訓練，透過實際演練，有效提升職員工防火及地震災害應變能力。

屏東縣榮服處 為退除役官兵解除燃眉之急

●服役九年的柯姓退除役官兵為全職照料罹患「急性髓母細胞性白血病」的妻子，辭去工作，兩人育有一子一女，均為襁褓稚子，他父親眼睛一目失明無業在家，母親為聘雇清潔隊員，整體家庭收入現僅靠母親養家活口，經濟陷入困境，屏東縣榮服處深入了解後，審酌其家庭經濟，提供他急難救助金一萬元。

樂在學習 八德榮家社區大學開課了!

【本刊訊】「活到老，學到老。」八德榮家社區大學，避免舟車勞頓，與桃園社區大學、振紅慈善基金會合作，在榮家推出一系列「捏麵人」、「氣球好好玩」、「全身鬆鬆柔力球」等精彩課程，讓榮民們在熟悉、安全的地方，重拾學身身分，終身進修，樂在學習。

「這些捏麵人作品擺在服務臺，來訪的人都說卡哇伊！」輔導員開心的讚美著。由八德榮家提供場地，桃園社區大學支援師資，振紅慈善基金會籌措經費舉辦的「一〇五年度樂齡學習方案—銀光閃耀 八德樂齡」課程，住民們一邊上課，一邊玩得亦樂乎。以最受歡迎的「捏麵人課程」來說，

伯伯們跟著老師的引導，從一團團黏土開始，透過指尖的搓、推、壓合，漸漸捏出屬於自己、獨一無二的「龍貓」造型，令人愛不釋手！

還有新課程「氣球好好玩」，第一堂課就教伯伯們捏出一把劍，過程中，伯伯都不怕捏破氣球，反倒開心地將捏好的劍，找其他伯伯比劃一番，頓時「返老還童」，充滿童趣。有些行動不便，只能旁觀的伯伯，也獲贈其他伯伯們做好的劍、帽子等作品，並獲邀同樂，榮家伯伯們心繫彼此，溫馨感人。

輔導員指出，這些課程讓住民們願意走出房門，活絡人際關係，又因增加了觸覺、視覺等刺激，延緩伯伯們老化的速度，使榮家更為熱鬧溫馨。輔導員說，未來還會開設「豆豆拼貼」課程，期待伯伯們繼續大展巧思，帶來更多可愛作品，增添生活樂趣。

不老夢想走秀 長輩開心難忘

【本刊訊】弘道老人福利基金會舉辦的「不老環臺巡迴」活動列車，日前開進高雄榮家，榮家長輩熱情歡迎從屏東臨察社區到來的朋友，大家一起跳舞玩耍，不亦樂乎。其中「不老夢想走秀」讓長輩們透過裝扮實現夢想，過程熱鬧溫馨。活動開始，由臨察社區的長輩帶來熱情的傳統舞蹈，讓臺下觀眾跟著手舞足蹈，掌聲不斷，長輩們都相當開心。

高雄榮家主任王長鈺表示，透過活動讓長輩展現生命價值，健康又快樂的頤養天年。

榮家強化伯伯搭車就診安全

【本刊訊】輔導員為顧及榮民伯伯搭乘交通工具往返榮家總安，要求榮家等單位在接送及車輛行進間，確保榮民乘車安全，尤其行動不便者上下車時，要有專人服務，以免發生意外。

桃園榮家、彰化榮家均表示，每周二、五榮家會安排大型就診專車載送榮民伯伯，前往北榮或中榮就醫，隨車均有照服員協助上下車及就診服務，並有隨車委由復康巴士協助載送。

桃園榮家保健組組長蘇慧美指出，有些榮民伯伯習慣在北榮看診，因此榮家固定找遊覽車公司派專車接送，全程不能有點閃失，要全方位照顧，直到看診完畢，安全返回榮家。

各地榮

基隆市
★基隆市中區 路1
★ TEL:02-2412-1111

臺北市
★臺北中山路復興段
★ TEL:02-2511-1111

新北市
★新北板橋區 實踐路
★ TEL:02-2611-1111

宜蘭縣
★宜蘭縣 200
★ TEL:03-2311-1111

桃園市
★桃園市中區 東路二段
★ TEL:03-3311-1111

新竹市
★新竹市 建功二
★ TEL:03-5011-1111

苗栗縣
★苗栗市 127
★ TEL:03-5111-1111

臺中市
★臺中市 陽明街
★ TEL:04-2211-1111

彰化縣
★彰化縣 卦山路
★ TEL:04-7211-1111

南投縣
★南投市 505
★ TEL:04-2611-1111

雲林縣
★雲林縣 路12
★ TEL:05-7711-1111

嘉義市
★嘉義市 公園街
★ TEL:05-2711-1111

臺南市
★臺南市 育樂街
★ TEL:06-2311-1111

高雄市
★高雄市中區 自強二
★ TEL:07-2411-1111

屏東縣
★屏東市 300之
★ TEL:08-7011-1111

花蓮縣
★花蓮市 6之
★ TEL:03-8711-1111

臺東縣
★臺東市 55
★ TEL:08-9011-1111

澎湖縣
★澎湖縣 經國路
★ TEL:06-9211-1111

金門縣
★金門縣 里自強路
★ TEL:08-2311-1111