馬家兄弟拈花惹草 闖出一片天

馬家兄弟各自在花草世界闖出一片天，左為弟弟馬克旦，右為二哥馬克昂。（圖片提供／馬克旦）

【本刊訊】退伍軍人馬克昂與馬克旦兩兄弟都熱愛園藝，二哥馬克昂對草花情有獨鍾，弟弟馬克旦則多方嘗試，最後成為臺灣多肉植物的大供應商。兩人種植的花卉大不相同，但在創業這條路上一起打拚、相互扶持，並各在花草世界闖出一片天。

馬克昂十八歲開始愛上花草園藝，民國七十四年自空軍上尉退伍後，從臺北到桃園縣大園鄉溪海花卉區，在三千多坪的農田遍植草花與香草植物，成為「花與香草」的國王。馬克旦服役期間，常趁著休假協助二哥整理花草植栽，漸漸也培養出興趣，啟發了創業契機，後來自行經營「開春花卉農場」。

八十一年於陸軍少校退役的馬克旦，本來連花名都不知道，後跟著二哥認識花卉，學習如何種植，從園藝的門外漢，一頭栽入花草世界。剛開始做草花生意，經營得有聲有色，但好景不長，在同業削價競爭下，難以維持生計，只好另謀他途，轉做技術層次高一點的盆花，但依舊不敵市場惡性競爭而挫敗。

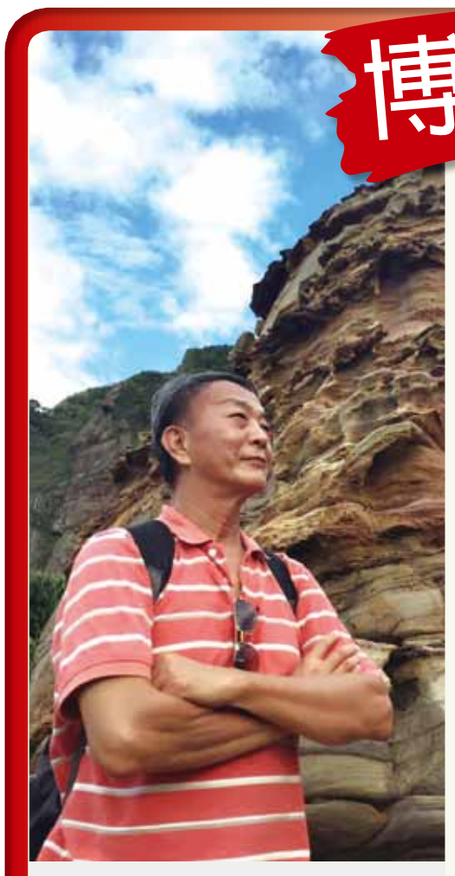
放不下對園藝的熱愛，馬克旦跳脫傳統花農角色，投入綠籬美學的立體綠化，並與數家大型建設公司合作，業績一路長紅，只是隨著市場需求大增，經濟規模擴大，馬克旦卻在經營策略上再度慘遭滑鐵盧。

好在憑藉多年經驗及敏銳的洞察力，馬克旦注意到多肉植物，多肉植物是近年從大陸、日韓、歐美流行起來的植物，外觀小巧可愛且不需每天澆水。他引進兩百多種多肉植物，更投入大筆資金購買種子自行培育，歷經無數次失敗，終於培育出上百種多肉植物，成為臺灣多肉植物的大供應商。

當年是馬克昂領著弟弟馬克旦進入草花這一行，現在馬克旦的多肉植物栽培成功，換他當老師將經驗教授哥哥，目前馬克昂的花園裡除了草花，也有三分之一多肉植物。

馬克昂與馬克旦兄弟倆，一起在花草世界打拚了二十多年，創業路上有對方陪伴，彼此照顧，教學相長，難能可貴。

博士榮民 李駿 作育英才



李駿博士近照。（圖片提供／李駿）

【記者郭榮芳專訪】「真的不要太早把自己停下來！現代人壽命長，擴大生活視野與想像，可以做的事很多。」海軍中校退伍的李駿秉持這樣的學習精神，讓他在服役期間督促自己，充實學識，繼續赴美攻讀，取得諾瓦東南大學資訊科學博士學位回國，退伍後，目前任教於高雄和春科技大學，作育英才，報效國家當年的栽培。

李駿憶往求學歷程，表示起初並未用心在課業上，直到官校二年級時，由於想擔任學習幹部，帶領學弟，激起了榮譽感，甘願在熄燈後，偷偷躲在廁所看書，以勤補拙，追回課業。過程雖然辛苦，但也激發出對學識的渴望。

出國讀書的日子，其中艱辛難以言喻。語言溝通就是第一個障礙，再者就是課業壓力，李駿說：「第一年體重就掉了八、九公斤，平均一天只睡四個小時。」但在軍中的教育，讓他有更大的韌性面對這些磨練。在進修期間，更有機會體會到什麼叫做「人外有人，天外有天」。六年半的歲月裡，所接受到的學習方法、師長同學間的互動，讓他學識增長，眼界漸開。

學成歸國後，投入教育工作二十多年，他感嘆因社會快速變遷，今昔學生的學習態度有很大的差異，以「程式設計」這門課而言，程式能否完整正常工作是通過與不通過的唯一標準，學生對這種評分方式就很難接受。

他說，早期學生願意主動學習，至少尋求成績過關，但現今學生較為主觀，需要花更多心力與資源，才能輔導達到學習成效，尤其改變學生的心志，比改善他的成績更為重要。使他們知道教育與學習，「可以改善我們的生活，讓我們繼續成長。」只是，李駿也說：「現在學生較缺乏深度閱讀及理解的意願。」話中流露出老師對學生的期許與擔憂。

李駿長年在軍中服務，加上出國讀書，家中大小事情，如照顧父母、養育孩子等，都仰賴賢慧的太太一肩扛起，非但讓李駿學成歸國，兩位女兒也在良好的家庭教育下，取得史丹佛大學博士學位，當中的辛苦，李駿一聲輕輕地「謝謝」，含蓄中帶著滿滿感激。

創業課程看板

E世代創業GO

●基隆榮服處日前舉辦「微型創業主題講座—E世代創業GO」，邀請勞動部創業諮詢顧問林志名講授餐飲業創業市場現況、趨勢及風險，帶領學員增進創業知能，建立正確創業觀念，進而輔導創業。學員表示講座能結合基隆地區餐飲市場現況等專業內容，讓大家獲益良多。當天也安排職業適性評量及諮詢服務，協助學員了解自我的人格特質及創業或就業的適性類別，並頒發結訓證書，提供時數證明。

銀髮商機長期照護課程

●苗栗榮服處日前舉辦「一〇五年創業輔導主題式課程—銀髮商機長期照護業」，邀請育達科大社工系黃旐濤，以及海青老人養護中心執行長賴添福，分別從學術與實務兩方面，講授長期照護業的市場趨勢、定位、法令與行銷方式。並由榮服處介紹輔導會創業貸款利息補貼等政策，讓學員了解創業輔導服務。

王玉彰分享有機農業創業

●雲林榮服處日前辦理有機農業創業營運主題課程，邀請耕心有機農場創辦人，同時也是榮民的王玉彰，分享有機種植的創業經驗。希望透過榮民成功經驗，讓大家熟悉相關法令及行銷通路。課程中還安排學員到花生田採有機花生，透過認識雲林縣農民大學及金綠標章認證，鼓勵大家投入有機栽種行列，將有機概念發揚光大。

休閒旅遊產業課程

●屏東榮服處日前舉辦「一〇五年創業輔導—休閒旅遊產業課程」，由「中華民國多元職能推廣協會」辦理，邀請清大黃俊真博士、屏東民宿協會林世茂理事長，分別從學術與實務兩方面，講授民宿管理與經營經驗，以及如何形塑民宿形象，運用政府資源開創商機等，內容深入淺出。學員專心聆聽並提出問題，無不期待打造自己的藍海版圖，開創事業第二春。

北榮蘇澳分院災害防救演練

【本刊訊】臺北榮總蘇澳分院護理之家日前舉行消防演練，邀馬賽消防分隊講授用電安全、火場的救災和逃生，並教導分院同仁實地操作滅火動作，熟悉消防器具使用方法，讓醫護人員把握第一時間救災。

此次模擬夜間發生地震後又引發火災，護理之家先啟動自衛消防編組，再啟動消防警鈴，提醒夜間人力集結，並使用滅火器進行救災。

蘇澳分院副院長程文祺強調，平時就應做好防災工作，公共安全不可輕忽，對於同仁認真參與防災演練表示肯定。

北榮身障重建中心8月輔具檢測服務日程表

8	24	三	上午	屏東榮家	屏東縣內埔鄉建興村100號 08-7701621
8	26	五	上午	臺中榮總灣橋分院	嘉義縣竹崎鄉灣橋村石厝園38號 05-2791072

醫藥保健

認識脂肪肝

大家知道嗎？臺灣人最盛行的肝病，並不是我們熟知的B型肝炎，而是脂肪肝。根據相關研究，臺灣成人脂肪肝盛行率約三成。大約每兩、三個成人當中就有一人得脂肪肝，遠高於大家熟知的國病B型肝炎。

脂肪肝也就是臺語所說的「肝包油」，顧名思義是肝臟內部充滿脂肪，主要成分多為三酸甘油脂。造成此現象的原因，主要是肥胖，可以想像身體內部多餘脂肪無處可儲存，只好儲存在肝臟這個負責能量代謝的重要器官中。另外，酒精過量、糖尿病控制不良、肝炎、高血脂、藥物（如類固醇、治療免疫風濕藥物）等，也是引起脂肪肝常見的因素。

脂肪肝如同其他肝病，只有當其合併較嚴重肝功能異常時才會出現，如疲倦、噁心、厭食、黃疸、右上腹腫脹等不適症狀。多數人都是於體檢時偶然發現自己有脂肪肝，卻沒有任何身體上的不適症狀，所以很容易被忽略。

脂肪肝最主要的檢測方法來自超音波，不僅安全也相當準確。脂肪肝屬一種肝臟良性狀態，如沒有進展到脂肪性肝炎狀態（機率約十分之一），也就是肝臟酵素指數上升二倍以上，基本上只需追蹤即可。倘肝臟酵素指數上升五倍以上，一般會建議病人肝臟切片，以進一步評估是否肝臟已進展到相對後期纖維化與硬化階段。

脂肪肝的治療方式，主要在於去除造就脂肪肝的原因，也就是戒酒、血糖控制、服藥控制血脂肪、去除不必要的藥物干擾。根本之道還是均衡飲食、減重與運動。

身體多餘脂肪藉由增加的運動量消耗後，肝臟多餘的累積脂肪也就自然不復存在。臨床上常可見到許多病人在獲知脂肪肝診斷後，經由醫師解說，下定決心改變生活型態，半年後回診追蹤而見到相當程度改善。

若體檢發現脂肪肝，且合併肝功能指數異常高，可三個月抽血追蹤一次肝指數，半年照超音波追蹤一次；若只有單純性脂肪肝而無肝指數異常者，則半年至一年追蹤一次即可。

（北榮家庭醫學部醫師洪政豪、主治醫師林明慧／提供）

張端成感恩音樂會。（圖片提供／員山分院）

張端成 樂聲撫慰榮民長輩心靈

【本刊訊】小提琴家張端成日前到北榮蘇澳及員山分院舉辦今年的巡迴感恩義演音樂會，當天吸引許多長輩及民眾欣賞。張端成看著琴譜，拉動琴弦，讓優美悠揚的樂聲迴盪在醫院裡，撫慰院內孤單長輩的心靈。

張端成自民國八十一年開始，不定期在臺北市各醫院舉辦演奏會義演。八十八年因父親生病中風，他到安養機構探望時，發現許多長輩無人探視，為了撫慰孤單長輩的心靈及感謝醫護人員的辛勞，他決定擴大到各榮院，以樂音為大家帶來歡樂。

日前在北榮蘇澳及員山分院，張端成拉著小提琴獨奏「綠島小夜曲」、「望春風」等老歌，還有懷舊西洋歌曲，現場的長輩聽到耳熟能詳的旋律，跟著哼唱，大家聽得如癡如醉，有些長輩甚至舉起雙手左右擺動，完全投入優美的樂音裡，現場歡樂溫馨。

甄選推薦退除役官兵就讀大專校院進修部二年制學系放榜

【本刊訊】輔導會表示，一〇五年度甄選推薦退除役官兵就讀大專校院進修部二年制學系，本年度招生作業已順利辦理完畢，共計錄取三十四人。註冊完畢，可檢附相關資料向輔導會申請學雜費補助等。

輔導會就學就業處表示，輔導會提供退除役官兵（含服役四年以上未滿十年，於輔導期限內之第二類退除役官兵）就讀國內公立或已立案私立專科、大學（含日間部、進修部及進修學院）、研究所等，於註冊完畢後，可檢附相關資料向輔導會申請學雜費補助或就學生活津貼。

詳細內容，可進入輔導會全球資訊網查閱【http://www.vac.gov.tw。輔導會全球資訊網首頁→就學服務→就學獎助學金】；或電洽就學就業處劉小姐（〇二）二七五七一六五三。