

# 曲徑通幽 森林逍遙遊

輔導會休閒農場系列報導(二)

陽光炙熱，總被晒得無法舒暢呼吸。何不來趟森林之旅，走在輔導會所屬的東河、明池、棲蘭三處森林浴步道中，好好享受貫穿身心的芬多精。遠處山巒疊嶂，近處湖泊、神木、老藤、奇石一一呈現，種種自然風情，令人抒放心情，重新獲得力量。

記者郭榮芳／專題報導



▲有著百年歷史的花蓮榮民會館，木造建築，散發日式風情。(圖片提供／臺東農場)



▲三合院造型的池上榮民會館，遠離塵囂，坐落田園間。(圖片提供／臺東農場)

## 臺東農場——熱帶林貌 深探祕境

臺東農場橫跨臺東、花蓮兩縣，出產稻米、蔬果、茶樹精油等農產品，其中又以東河休閒農莊最為人所知曉。此一處處泰源盆地內、馬武窟溪河畔的農莊，之前曾因應政策種植桑樹，後轉型種植文旦、年柑、柳丁等果樹，直至民國八十四年再度轉型成為觀光休閒農莊，保留這片綠意盎然的原始森林，歡迎遊客造訪。

沿著登山步道，來回約需兩個小時。拾階進入森林，熱帶雨林的豐沛生命力，如交錯盤生的藤蔓、濃蔭的闊葉林等處處可見，伴著橋下潺潺溪水，在炎炎夏日，沁出一陣清涼及靜謐。途中還有一線天、小瀑布、水濺洞、望天崖、狀元臺等奇景，大自然的鬼斧神工，值得前往一探究竟。登頂後，絕佳視野，近可攬觀泰源盆地的幽境遼闊，遠可觀賞日出，使人心曠神怡。此外，臺東農場所屬的池上榮民會館，以三合院的造型坐落在田園四周。因接近池上火車站，交通非常便利。附近一帶有環鄉自行車道、天堂路、伯朗大道、金城武樹等景點，歡迎在收割前來此騎著自行車，徜徉在這一望無際的稻田間，看著陣陣黃金稻浪，身心豁然開闊。還有鄰近壽豐火車站，已經重新修繕的花蓮榮民會館，擁有日式木構外觀及庭園，只要入住，必會被古色古香的氛圍深深吸引，看見百年時空在這屋宇間靜靜流轉。鄰近有一立川漁場「休閒農漁園區」，可前往品嚐黃金蝦大餐，並體驗「摸蜆兼洗褲」的樂趣。



▲從東河休閒農莊的制高處，可遠眺一片山景樹海。(圖片提供／臺東農場)

## 明池森林遊樂區——北橫明珠 山嵐氤氳

海拔一千一百五十公尺的明池森林遊樂區，因這座高山湖泊而得名。湖泊周圍群山環繞，林木密布，終年雲霧裊裊，隨著四季流轉，新綠秋紅，景色豐富細緻，素有「北橫明珠」的美譽。漫步池邊，總能見到天鵝、綠頭鴨、鸕鶿等，優遊在倒映著山光風影的湖面，這些雁鴨因常年接觸遊客，非但不怕人，反而與人非常親近，常伴隨遊客環湖，共賞曼妙美景。園區除了湖泊，還委託名設計師以「園林山水」手法，搭配小橋流水、亭榭樓池，陸續規劃出三處庭園，如故總統經國先生的明池別館「慈園」，在其中搭建「慈亭」，以紀念母親毛太夫人的撫育深恩，因位處高點，天氣晴朗時亦可看見明池全景。另有「靜石園」，則是從山水畫、園中國

的架構出發，設計出「富春庭」與「石庭」兩處靜謐的庭園，兩園間還以黑白瓦牆區隔，獨具匠心。「藏園」則是民國五十三年為紀念國父百年冥誕所種植的杉柳人工林，穿梭林間，沁入一股清涼，為了豐富園區的設施，更以人工林矩陣排列出森林迷宮，融入白雪公主的故事，趣味十足。來趟明池吧！好好放鬆心情，近山親水，享受這時而迷濛，時而清朗的詩境。

### 參觀資訊

地址：宜蘭縣大同鄉英士村明池山莊一號。  
電話：(03) 9894104。  
網址：<http://makay.kaohsiung.gov.tw>  
交通：一、從國道五號下宜蘭交流道，往宜蘭市走臺七線，經員山、大同，接北橫公路，即到明池(臺七線六十八公里處)。二、若住宿明池，在臺北國父紀念館及宜蘭火車站，有專車接駁服務，途經棲蘭山莊、明池山莊，詳情電話：(02) 2525228。



▲富春庭，庭中有奇石、池水、長廊、綠林，景色清幽宜人。(圖片提供／陳怡誠)



明池森林遊樂區的步道林木密布，相當清幽。(圖片提供／陳木隆)



沿樹而建的神木園區步道，方便我們一一造訪。(圖片提供／郭榮芳)

棲蘭森林遊樂區——巨木擎天 蒼鬱幽深  
離明池不遠處還有一座棲蘭森林遊樂區，因棲蘭的山林資源豐富，前身曾是棲蘭山林場，如今經榮民辛勤耕耘，已成為神木林立，施種樹苗的森林保育重地。來到棲蘭山，映入眼簾的是一排排花木扶疏的園地，綠意綿延，規劃有櫻杏步道、梅桃步道，隨著季節綻放繽紛，令人流連徘徊。一旁的蔣公行館，則是先總統蔣公當年巡視北橫時的住所，為緬懷行跡，無論家具、餐廳，擺設仍維持原貌，同時展示許多珍貴照片與文物，供人懷念。出了行館，眺望前方，可以看到由蘭陽溪、多望溪、田古爾溪從三座狀似烏龜的山丘旁蜿蜒匯流於此，形成「三龜拱壽」奇景，氣勢壯闊，美不勝收。還有棲蘭神木園區，園方為了保護這些神木，禁止開車前往。到訪的遊客必須提前一周預約，並於前一晚入宿棲蘭山莊，當天由導覽專車接送，才有機會一窺巨木群拔地參天的雄偉。

神木園，海拔一千六百公尺，面積約十六公頃，遊園步道完整，走完全程需兩小時。園中樹種多為紅檜、臺灣扁柏，共有神木二百棵，其中又有五十一棵，依生長年代結合歷代古聖先賢來命名，如孔子、司馬遷、柳宗元、包拯、岳飛、朱熹等，解說牌上還說明樹種、樹圍、萌芽時代等，處處充滿園方巧思，在鬱鬱蒼蒼的園區沿途欣賞，可體會自然風光與增添歷史知識。幸運的話，還能看到一身寶藍羽毛的藍腹鵲覓食，屆時我們只要靜靜在一旁觀看，可別出聲嚇著牠們喲！

參觀資訊  
地址：宜蘭縣大同鄉太平村泰雅路四段六號。  
電話：(03) 9809606。  
網址：<http://makay.kaohsiung.gov.tw>  
交通：一、從國道五號下宜蘭交流道，往宜蘭市走臺七線，經員山、大同，即到棲蘭森林遊樂區(臺七甲線三公里處)。二、若住宿明池，在臺北國父紀念館及宜蘭火車站，有專車接駁服務，途經棲蘭山莊、明池山莊，詳情電話：(02) 2525228。  
神木園區預約電話：(02) 2525228。  
三三二六、三三二七。

## 臺灣生態之美——農場保育類鳥類介紹

在輔導會所轄的農場中，有著豐富的生態，尤其多變的環境與豐沛的食物，更是鳥類絕佳的棲地，以下介紹三種臺灣特有鳥類，您到訪遊樂區時別忘了捕捉牠們的身影，但勿侵擾瀕臨絕種的牠們。

### 藍腹鵲

又名藍鵲、華雞，屬於珍貴稀有的保育鳥類。雄鳥臉部肉瓣與肩羽呈深紅色；全身被覆帶有光澤的藍黑、綠色羽毛，尾羽頗長；頭頂、背部以及中央尾羽則帶有白色。藍白紅綠，極為鮮豔。主要棲息在闊葉林或混生林中，以種子、嫩葉、果實或小蟲為食。行動謹慎，可在棲蘭森林遊樂區見到牠的蹤跡。

### 朱鷲

又名紅鷲、大排鳥，屬於珍貴稀有的保育鳥類。雄鳥頭至頸部，上胸及羽翼呈黑色，其餘則呈現鮮豔的朱紅色。多棲息在闊葉林中，以昆蟲、果實為食。因紅黑相間，美麗大方，遭受很大的捕捉壓力。可在東河休閒農莊見到牠美麗的身影。

### 五色鳥

又名花和尚、臺灣擬啄木，屬於珍貴稀有的保育鳥類。身體圓胖，雄鳥、雌鳥外形大致相似。通體翠綠，喙與眉呈黑色；額頭與喉部呈黃色；臉部與上胸呈藍色；下胸有一道紅色。紅黃藍綠黑等五色，鮮豔繽紛，故稱「五色鳥」，又因叫聲類似敲木魚，遂稱「花和尚」。多棲息在闊葉林中，以昆蟲、果實為食。可在東河休閒農莊見到牠可愛的身影。(文／郭榮芳·圖／本刊資料庫)

