企業進用志願役退除役官兵 績效耀眼

【本刊訊】輔導會打造志願役退除役官兵無縫接軌就業環境，台灣斯巴克環保工程股份有限公司認同這項新思維與創新作法，並響應輔導會即退即用的目標，前後進用了十四位第二類退除役官兵，業績亮眼，獲得好評。

輔導會希望結合民間力量，讓現役軍人退後如願進入職場，成為企業界生力軍。目前台灣斯巴克公司進用人員中，職務最高的已是公司業務處長。

台灣斯巴克公司專營國內軌道列車及大眾運輸車輛清洗清潔與保養維修，董事長林錦堂表示，進用這批生力軍，意在展現軍人不畏苦精神及經驗傳承。志願役退伍軍人在部隊裡接受過良好教育，又有部隊實務的歷練，且具有各項領域不同的專業。

林錦堂強調，公司有管理、修護、財會、採購、語文等業務，志願役退除役官兵只要經過短暫的教育訓練，即可勝任事業群內各項工作，除節省龐大教育訓練費用，更具低流動率、高服從性等優點，這批公司的中堅幹部更重視品質管理與效率，讓業務推動更加順利。

如在鐵路局七堵機務段服務的許中奇，是公司臺北營業所主任，負責管理二百五十名清潔人員，他不諱言，退伍到公司的適應期很短，立即上手。到任後除依公司規定管理人員，就是謹記學長的話「好好幹，發揮革命軍人不怕苦的精神」，近三年期間，戰戰兢兢；大家上下一心，如期完成公司交派的任務。

公司業務處長徐志偉表示，公司進用十四位退役官兵，分派在各縣市營業所有六位，其餘按專長、興趣分派在採購、技術與業務等部門，將部隊團隊合作的精神，融入企業文化，擴大公司事業版圖，成為國內軌道及大眾運輸服務事業的第一品牌。

斯巴克為配合輔導會推動官兵退後就業需求，已在各縣市榮服處建立人才資料庫，積極爭取人才，讓國軍的精神，繼續在企業裡發光發熱。

輔導會近期以企業所需之職缺，開辦各項職業訓練課程，讓屆退官兵於退前六個月，即可接受完整的職技訓練，同時結合國防部離營座談時機，於屆退前三個月提供職涯講座、適性評量、職涯諮詢及重點廠商就業媒合等各項輔導，並結合產學資源，量身打造學用合一的班隊，以期讓每一位曾經為國家奉獻的軍人屆退後，都能充分感受國家對他的照顧與關心。

企業進用志願役退除役官兵，績效良好。
（圖片提供／斯巴克公司）

新北市 花蓮縣 開辦 照服人員訓練班

【本刊訊】因應長期照護人力需求，新北市榮服處及花蓮縣榮服處分別開辦「照顧服務人員訓練班」，歡迎志願役退除役官兵報名，於取得照顧服務員資格後，至相關照顧機構從事給薪服務，積極就業。

輔導會配合政府推動長照政策，結合產業脈動趨勢，促進榮民眷、服役四年以上未達十年之志願役退除役軍人等，積極投入長照服務工作。訓練對象包括滿十八歲之榮民眷及第二類志願役退除役軍人；另榮民之新移民配偶不論是否取得工作許可證或領有長期居留證者，均可參加訓練課程。

新北市預計開班日期為一〇五年十月一日至十一月三十日。採假日日間班，訓練時數為一百零四小時。報名方式：（一）網路報名：輔導會全球資訊網→右方本會相關網站「就業、職訓服務網」→榮民職業訓練→進入職訓整合資訊系統（https://eis.vac.gov.tw/）→點選左上角新北市榮服處→務必詳閱公告事項→點選招生簡章→課程編號：1050213照顧服務人員訓練班→參閱該班簡章內容→線上報名（https://eis.vac.gov.tw/station/order.asp?station=3）。

花蓮縣榮服處定九月二十四日起至十月三十日，每週六、日辦理「照顧服務人員訓練班」，藉由學科及術科訓練，讓參訓者了解照顧服務員的角色及功能，強化照顧能力技巧、知識、態度與認知。

凡培訓結業取得證書者，榮服處及醫院除安排就業輔導，優先進用於國軍花蓮總醫院及一般護理之家或精神護理之家，亦協助提供各長照機構職缺訊息。

血友、喜憨兒在揉製餅乾的互動中，感受彼此的關心與溫暖。
（圖片提供／臺中榮總）

獵才 屆退官兵就業媒合

【本刊訊】輔導會與國防部共同舉辦「屆退官兵權益說明暨就業媒合活動」，讓志願役退除役官兵能無縫接軌，順利就業，日前已在國防部後備指揮部臺北市指揮部舉辦北部第一場活動；中、南、東區將陸續辦理。

今年七月，輔導會副主委李文忠與劉樹林共同拜會國防部副部長李喜明，雙方就「如何強化年輕官士兵就學輔導，提供軍人在職及退伍後競爭力」進行討論，並達成八項共識。輔導會將政策化為具體施政，並積極拓展、連結各項外部資源，展現新的思維與創新做法，建構「前推式整合型服務」。

北部活動有兩百多位將於三個月內屆退的官兵參加，劉副主委特地前往，期勉志願役退除役官兵積極掌握多元就學、就業與職訓機會。他強調，希望每一位曾經為國家奉獻過的軍人，在面臨退伍時，都能感受到國家對他的照顧和關心。

輔導會提供完整的權益說明與精確的輔導需求調查，完成兩百二十一份有效需求問卷，其中有六十位官兵有職訓需求，並現場報名輔導會職訓中心的課程。

活動計有十六家廠商參加，提供一千餘個職缺，成功媒合一百一十三位官兵，現場亦安排十五位專業諮商師，協助一百二十五位官兵做職業適性分析，希望達到適才適用之目的。

彩繪就醫專車啓航

中榮埔里分院為擴大服務南投縣國姓鄉偏遠地區民眾就醫，重新彩繪交通車，使更具親和性，行駛途中採隨招隨停，免費搭乘，將試辦三個月，並視搭乘意願或路線需求，再評估是否續辦。

（圖片提供／中榮埔里分院）

血友走出去 世界就不一樣

【本刊訊】「走出去，世界就會不一樣！」來自臺中榮總近二十位血友病友，日前造訪喜憨兒基金會，與喜憨兒開心齊聚烘焙教室，透過學習製作餅乾交流互動，讓血友病友了解自己也有能力關懷別人。

這是血友病友與喜憨兒第一次接觸，剛開始彼此還很害羞，但隨著互動多了，開始會提醒對方：「這裡要加糖喲」、「那裡要放麵粉」，最後切奶油、揉麵團，玩成一片，甚至會閒聊喜歡哪位歌手？來烘焙坊多久了？不復之前緊張的心情，雙方熱絡起來。

相聚雖然短暫，但透過合力製作餅乾，卻傳達出一份份情誼。血友們也從起初懷疑自己是否有關懷能力，到活動後發現自己原來可以付出，體驗到從被照顧到服務別人的樂趣，紛紛表示下次若有相關拜訪活動，一定要報名參加。

參加這次活動的血友Sean憶往，讀小學時因擔心出血，不能跟同學一起上體育課，父母親因為他的疾病而離異，讓他身心受創，過著不愉快的童年。但為了不讓媽媽傷心，加上醫護人員的耐心照顧，決定敞開心胸，學習自我照顧。後來選擇社工系就讀，希望發揮一己之力來幫助弱勢。他參加這次活動，讓他更了解喜憨兒的生活，收穫相當豐富。

罕病暨血友病中心主任王建得表示，血友病是一種缺乏凝血因子的先天性遺傳疾病，血友無法像一般人正常凝血，必須定期回診並注射補充凝血因子，臺灣目前約有一千多位血友病患。每位血友背後都有一段對抗疾病的艱辛歷程，尤其家人與社會認知不足，影響他們人際互動，難以進入職場，造成社交能力退縮，甚至延誤就醫。

其實血友病患無論在醫療或生活自主上都有長足的進展，現在是他們可以關懷社會的時候，且從醫學角度來看，付出和關懷更有助血友病的正面身心發展。

小醫師：當老人家好辛苦

【本刊訊】臺北榮總桃園分院日前舉辦「小小醫師體驗營」活動，讓小學生了解如何保護自己、預防疾病傷害，期許自己成為一位健康達人。

小學生頭一次當醫師，若有其事地頻頻交換想法，但也不減童心地互相開玩笑，活動現場充滿歡笑聲。尤其在「高齡體驗」課程中，當小朋友戴上老花眼鏡、坐上輪椅，模擬長者視茫體衰的感受時，都直呼：「哇！當老人家好辛苦哦！」

院長王德芳親自主持始業式，帶領三十位小朋友朗誦醫師就職誓言。這次活動以國小四至六年級小學生為主。

院方精心設計了「身體奇航（家庭醫學科）」、「避免運動傷害有一套（復健科）」、「簡易包紮（外科部）」、「兒童常見感染症（小兒科）」、「高齡體驗」等活動，讓小朋友學習到基礎保健、用藥觀念、疾病及傷害預防、簡易醫療處理等常識與技巧。最後由小兒科醫師聶幼麟主持結業式，發給每位參加者結業證明書。

漫談老花眼

醫藥保健

老花眼是眼睛自然老化的現象。四十歲左右由於控制眼睛水晶體的懸韌帶老化，失去伸縮力，及水晶體逐漸地失去彈性，導致水晶體的調節力變弱，看近物的能力降低，無法讓影像清楚地呈現在視網膜上，即所謂的老花眼。

老花眼最明顯的症狀就是看近距離的物體不清楚、容易覺得疲倦，或看書報需要把閱讀距離拉遠。

解決老花最簡單的方法是配戴眼鏡。沒有近視的人可以在閱讀時配戴近距離老花眼鏡；有近視、遠視或散光的人可以選擇雙光鏡片（鏡片上方看遠、下方看近）、或是漸進多焦點的鏡片（有遠、中、近的度數），隱形眼鏡目前也有多焦點的鏡片可供選擇。

然而戴雙光和多焦點鏡片，需要一點時間去適應，有些人初期因為抓不準鏡片適當的位置，而出現頭暈或視線扭曲的症狀。若長期不能適應，只好看遠和看近各配戴一副眼鏡，或是進一步選擇近年來蠻受歡迎的老花雷射矯正。

最近不少已屆老花年齡者接受老花雷射矯治，這種手術方式的確嘉惠許多不愛戴眼鏡的民眾。老花矯正的手術方式與近視雷射手術雷同，針對有近視的人，雷射前先測試主視眼，然後採準分子雷射，將主視眼度數完全矯正，以負責看遠距離的物體；而另一眼睛再依年齡或需求，保留七十五至一百五十度近視度數，負責看中近距離。

雷射治療後，大腦會去學習融像，讓眼睛在看遠、看近時能發揮應有的調節力，讓視線變得更清晰。老花治療前可以配戴鏡片去模擬手術後的感覺，所以雷射治療的滿意度相當高。

這種雷射矯正的優點在於，即便有少數對視力要求非常敏銳者，會在一段時間後，提出不想再保留近用度數的要求，也可容易的用雷射將保留的度數去除。對大多數需要多副眼鏡替換的近視、遠視或散光的人來說，減少對眼鏡的依賴是蠻值得的。當然並非每個人都適合接受老花雷射，譬如已經出現白內障的病人，應該要接受手術植入多焦點人工水晶體來矯正老花。

每個人都會經歷老花眼的階段，雖然矯正老花的方式有很多種，詳盡的眼部檢查卻是最重要的，建議你選擇專業的眼科醫師及驗光師來徹底解決。

（高雄榮總眼科部屈光雷射中心專員王欣筠、屈光矯正科主任陳俊良／提供）

105年10月份榮服處舉辦職涯講座排程表

臺北市	10.12（三）14:00-16:00	如何提升個人職場形象魅力及競爭力	1. 一天中在哪裡待最久？ 2. 我想生活在什麼樣的環境？ 3. 別人眼中的你？ 4. 自己眼中的自己與自己心中的自己，一樣嗎？ 5. 我想成為我所羨慕的人 6. 如何縮短內在和外在的差距？ 7. 如何在職場上脫穎而出	連宇股份有限公司產品市場部行銷經理 黃瓊瑤
新北市	10.21（五）10:00-12:00	給自己一個不同的未來	1. 開創職涯第二春 2. 找到自己的適才適所 3. 人才診斷的決策關鍵 4. 如何規劃自己的職涯	中環集團財務處財務長 林盈全