

服務  
家歡迎符合  
(眷)、遺  
眾申請入住

榮家  
市板橋區  
段 32 號  
22755157

榮家  
市三峽區  
127 號  
26731201

榮家  
市八德區  
1217 號  
3681140

榮家  
市八德區  
1100 號  
3651285

榮家  
市崧嶺路  
41 號  
5213292

榮家  
市桃源里  
段 301 號  
7222187

榮家  
系田中鎮  
段 421 號  
8747647

榮家  
系斗六市  
160 號  
5324100

榮家  
市白河區  
草 63 號  
6852164

榮家  
市七股區  
147 號  
7880664

榮家  
明路 190 號  
2690418

榮家  
市楠梓區  
631 號  
3652828

榮家  
市燕巢區  
路 1 號  
6161214

榮家  
系內埔鄉  
100 號  
7701621

榮家  
市前路 29 號  
8223111

榮家  
市更生路  
0 號  
9-222417

福田  
系民榮眷  
系贈專戶  
系團法人榮  
基金會  
行：庫銀行  
市路分行  
帳號：-626-734  
局：劃撥帳號  
-2111



文、圖／陳佳德

# 以住代護 黃埔新村

再造



▲以住代護結合政府和民間的力量維護眷村建築，讓歷史建築的老房舍重獲新生。(圖／高雄市政府文化局)

◀文創工作者進駐黃埔新村創作，帶來更多人文氣息。(圖為「遊備棟」橘皮工作室)

▼東三巷 97-1 號整修前的剪影，斑駁的牆面刻滿了歲月的痕跡。(圖／高雄市政府文化局)

黃埔新村座落於高雄市鳳山區陸軍官校旁，興建於日據時代後期，原本是二次大戰期間日本軍人的宿舍，民國三十六年孫立人將軍到鳳山與陸軍官校第四訓練班，利用這裡做為學員宿舍，並改名為「誠正新村」，是臺灣最早的一批眷村。民國三十九年陸軍官校在鳳山復校後，改稱「黃埔新村」，目前村內約有三百戶日式房舍，民國一〇三年因居民參與眷村改建，全數遷往鳳山新城國宅，原本可能和民國九十六年拆除的黃埔二村一樣走入歷史，但高雄市政府文化局考慮黃埔新村是臺灣最早的眷村，具有重要歷史價值，遂於同年六月二十一日提報為文化資產，並在同年十月十日開放民眾以「以住代護」的方式申請入住，盼藉由民間力量，保存眷村老房舍，留下珍貴的文化資產。

「以住代護」已經開放五期，其中第一期到第四期是採取「人才基地」方案，文化局先進行修繕後，再補助二十萬元給獲選人，使用期限為三年；第五期則是採取「全民修屋」方案，文化局直接補助最多九九九萬元給獲選人修繕房屋，使用期限為五年。修繕工程必須依照日據時代的房舍還原，以維護眷村原本的風貌與歷史意義。

黃埔新村開放申請的房舍集中在東側，目前已有六十五戶居民進駐，占眷村房舍總數約五分之一，今年即將進入第六期，眷村內還設有工作站，駐有保全人員，以維護居民安全。

獲選「以住代護」第五期的趙小姐，目前正在整修黃埔新村東四巷一〇九之一號的房舍，未來計劃在此處設立交通安全宣導教室，以提供用路人安全的行車知識；她表示，申請的住戶中有不少是眷村子弟，對於從小生活的地方具有很深的感情，因此當黃埔新村開放民眾入住後，紛紛前來申請，希望能保存眷村的歷史遺產，回味兒時在竹籬笆內生活的點點滴滴。

另外，也有不少文創工作者選擇在這個充滿歷史文化氣息的環境中生活，並尋找創作中的靈感來源，例如位於黃埔新村東五巷的「遊備棟」橘皮工作室。

「以住代護」是高雄市政府文化局鑒於部分眷村極具歷史價值，卻因眷村改建而無人居住，導致年久失修，為維護眷村的歷史建築，並活化閒置空間，於是提供部分房舍給民眾申請入住的方案。申請人必須在選定房舍後，提出空間利用計畫，經評審比後，擇優補助修繕經費；獲選人可在期限內免費使用房舍，但必須以自住或工作室為主，不得用來營利或分租，後續修繕及維護則由獲選人負責。

鳳山縣新城是清代中後期鳳山縣（今高雄市、屏東縣）的縣城，原設於左營，林爽文事件後因舊城殘破且不易防守，於乾隆五十三年（西元一七八八年）遷移至當時的商業中心埤頭街（今鳳山區中心），由於是鳳山縣第二座縣城，故稱為鳳山縣新城，目前是高雄市中心古蹟「鳳山縣城殘跡」。該城原本有六座城門、六座砲臺和土牆，日據時代進行市區改正時拆除大多數城池，目前僅存東便門、東福橋及平成、澄瀾、訓風三座砲臺。新城遺址散布在鳳山區市中心，連結四個遺址間的遺跡，正是過去鳳山縣新城西側和南側的城牆所改建，範圍內有鳳山龍山寺、鳳儀書院等清代所保留至今的古蹟，以及雙慈亭、曹公祠、鳳邑城隍廟等歷史悠久的寺廟。走在鳳山老市街上，很容易看到這些隱藏在巷弄中的古老景點，現代建築與古蹟比鄰，見證了鳳山兩百年來的繁榮與滄桑，令人發思古之幽情。

鳳山龍山寺是臺灣六座龍山寺中最南的一座，主祀觀音佛祖，興建於乾隆年間，三百年來庇佑著鳳山居民，不僅代表泉州三邑移民的足跡，更是先民世代代輩路藍縷，以啟山林的歷史記憶。目前更是高屏地區唯一被指定為國定古蹟的廟宇，若對古蹟有興趣的遊客，拜訪黃埔新村後，不妨來一趟鳳山古蹟巡禮。



擁有近三百年歷史的龍山寺，是鳳山最古老的廟宇，終年香火鼎盛。(圖／本刊資料室)

鳳山縣新城是清代中後期鳳山縣（今高雄市、屏東縣）的縣城，原設於左營，林爽文事件後因舊城殘破且不易防守，於乾隆五十三年（西元一七八八年）遷移至當時的商業中心埤頭街（今鳳山區中心），由於是鳳山縣第二座縣城，故稱為鳳山縣新城，目前是高雄市中心古蹟「鳳山縣城殘跡」。該城原本有六座城門、六座砲臺和土牆，日據時代進行市區改正時拆除大多數城池，目前僅存東便門、東福橋及平成、澄瀾、訓風三座砲臺。新城遺址散布在鳳山區市中心，連結四個遺址間的遺跡，正是過去鳳山縣新城西側和南側的城牆所改建，範圍內有鳳山龍山寺、鳳儀書院等清代所保留至今的古蹟，以及雙慈亭、曹公祠、鳳邑城隍廟等歷史悠久的寺廟。走在鳳山老市街上，很容易看到這些隱藏在巷弄中的古老景點，現代建築與古蹟比鄰，見證了鳳山兩百年來的繁榮與滄桑，令人發思古之幽情。

鳳山縣新城是清代中後期鳳山縣（今高雄市、屏東縣）的縣城，原設於左營，林爽文事件後因舊城殘破且不易防守，於乾隆五十三年（西元一七八八年）遷移至當時的商業中心埤頭街（今鳳山區中心），由於是鳳山縣第二座縣城，故稱為鳳山縣新城，目前是高雄市中心古蹟「鳳山縣城殘跡」。該城原本有六座城門、六座砲臺和土牆，日據時代進行市區改正時拆除大多數城池，目前僅存東便門、東福橋及平成、澄瀾、訓風三座砲臺。新城遺址散布在鳳山區市中心，連結四個遺址間的遺跡，正是過去鳳山縣新城西側和南側的城牆所改建，範圍內有鳳山龍山寺、鳳儀書院等清代所保留至今的古蹟，以及雙慈亭、曹公祠、鳳邑城隍廟等歷史悠久的寺廟。走在鳳山老市街上，很容易看到這些隱藏在巷弄中的古老景點，現代建築與古蹟比鄰，見證了鳳山兩百年來的繁榮與滄桑，令人發思古之幽情。

鳳山縣新城是清代中後期鳳山縣（今高雄市、屏東縣）的縣城，原設於左營，林爽文事件後因舊城殘破且不易防守，於乾隆五十三年（西元一七八八年）遷移至當時的商業中心埤頭街（今鳳山區中心），由於是鳳山縣第二座縣城，故稱為鳳山縣新城，目前是高雄市中心古蹟「鳳山縣城殘跡」。該城原本有六座城門、六座砲臺和土牆，日據時代進行市區改正時拆除大多數城池，目前僅存東便門、東福橋及平成、澄瀾、訓風三座砲臺。新城遺址散布在鳳山區市中心，連結四個遺址間的遺跡，正是過去鳳山縣新城西側和南側的城牆所改建，範圍內有鳳山龍山寺、鳳儀書院等清代所保留至今的古蹟，以及雙慈亭、曹公祠、鳳邑城隍廟等歷史悠久的寺廟。走在鳳山老市街上，很容易看到這些隱藏在巷弄中的古老景點，現代建築與古蹟比鄰，見證了鳳山兩百年來的繁榮與滄桑，令人發思古之幽情。

鳳山縣新城是清代中後期鳳山縣（今高雄市、屏東縣）的縣城，原設於左營，林爽文事件後因舊城殘破且不易防守，於乾隆五十三年（西元一七八八年）遷移至當時的商業中心埤頭街（今鳳山區中心），由於是鳳山縣第二座縣城，故稱為鳳山縣新城，目前是高雄市中心古蹟「鳳山縣城殘跡」。該城原本有六座城門、六座砲臺和土牆，日據時代進行市區改正時拆除大多數城池，目前僅存東便門、東福橋及平成、澄瀾、訓風三座砲臺。新城遺址散布在鳳山區市中心，連結四個遺址間的遺跡，正是過去鳳山縣新城西側和南側的城牆所改建，範圍內有鳳山龍山寺、鳳儀書院等清代所保留至今的古蹟，以及雙慈亭、曹公祠、鳳邑城隍廟等歷史悠久的寺廟。走在鳳山老市街上，很容易看到這些隱藏在巷弄中的古老景點，現代建築與古蹟比鄰，見證了鳳山兩百年來的繁榮與滄桑，令人發思古之幽情。

鳳山縣新城是清代中後期鳳山縣（今高雄市、屏東縣）的縣城，原設於左營，林爽文事件後因舊城殘破且不易防守，於乾隆五十三年（西元一七八八年）遷移至當時的商業中心埤頭街（今鳳山區中心），由於是鳳山縣第二座縣城，故稱為鳳山縣新城，目前是高雄市中心古蹟「鳳山縣城殘跡」。該城原本有六座城門、六座砲臺和土牆，日據時代進行市區改正時拆除大多數城池，目前僅存東便門、東福橋及平成、澄瀾、訓風三座砲臺。新城遺址散布在鳳山區市中心，連結四個遺址間的遺跡，正是過去鳳山縣新城西側和南側的城牆所改建，範圍內有鳳山龍山寺、鳳儀書院等清代所保留至今的古蹟，以及雙慈亭、曹公祠、鳳邑城隍廟等歷史悠久的寺廟。走在鳳山老市街上，很容易看到這些隱藏在巷弄中的古老景點，現代建築與古蹟比鄰，見證了鳳山兩百年來的繁榮與滄桑，令人發思古之幽情。



東便門又稱同儀門，是鳳山縣城僅存的城門，目前仍具有交通孔道的功能。(圖／本刊資料室)

黃埔新村是臺灣最早的眷村，見證了國民政府遷臺的歷史。

## 高齡高血壓患者 冬季應注意的事

文／臺北榮總高齡醫學中心主治醫師 黃安君



健康知識

高血壓是長者相當常見的疾病。根據國內研究，六十五歲以上每兩人就有一人有高血壓，冬天因天氣冷血管收縮，導致血壓比天暖時來的較高，也因此與高血壓相關的併發症，如心肌梗塞、中風等疾病，發生機率也隨之增加。目前高血壓相關研究顯示，八十歲以下長者的血壓，建議控制在「一四〇／九〇mmHg」以下；有糖尿病、心臟病、腎臟病者，可與醫師討論是否要控制得更嚴格；八十歲以上，日常生活功能大致可自理的長者，控制目標則是一五〇／九〇mmHg；已失能甚至臥床的長者，則可考慮放寬控制目標。

以下是高血壓的長者在冬季應注意事項：

一、保暖：主要是頭頸部及四肢末端，尤其是天氣越冷時，從頭、頸部流失的熱量越多；適度保暖可減少交感神經過度興奮，造成血管收縮或血壓起伏過大。

二、運動：外出運動前，要適度的暖身；平常習慣清晨四、五點出門運動的長者，可改在氣溫較高的中午前後運動；有心血管疾病的長者，要隨身攜帶阿斯匹靈或心絞痛相關藥物。

三、飲食：民眾在冬天吃火鍋或是藥膳的機會增加，其中加工食材、湯汁常含有較高的鹽分，此時要注意勿攝取過多，以免血壓升高；可儘量以看得見原型的食材為主，並避免使用過多醬料。

四、飲酒：天冷時有不少民眾會有喝酒暖身的習慣，但需注意過多的酒精，反而會使血管舒張，造成體溫降低或加速血壓下降。老年人的酒精攝取量，一般不宜超過二〇克／天（約一瓶三五〇〇啤酒或一五〇〇紅白酒）。酒精亦有利尿作用，所以也要記得攝取足夠的溫開水以補充體液。

五、服藥及自我監測：應按時服藥，並在家中量測血壓，提供醫師參考。早上的血壓量測可選在起床後上完廁所還沒吃早餐及服藥前，晚上可選擇在睡前量測。若對藥物使用及控制目標有疑慮，請儘早回診和醫師討論，自行停藥很有可能反而讓心血管風險增加。此外，保持穩定的心情也是很重要的。

### 貼心提醒

本刊第二三三四期報導的「馬祖新村眷村文創園區」，自一〇七年元旦起進行眷舍內部裝修等工程，園區暫時不對外開放，預計三月下旬重新開放；「桃園光影電影館」正常開放。相關資訊可電洽（〇三）二八四一八六六，或上網「中壢馬祖新村文創園區」臉書粉絲專頁查詢。