

一碗麵三代情

巷仔內十碗麵
劉保國傳承幸福滋味

▲劉保國的麵店隱身屏東縣恆春鎮巷弄內。
(圖/屏東縣榮服處)



▲嘗一口劉保國用軍人「不怕苦」精神熬煮出的牛肉麵，在美味之外，還多了心靈的滿足。
(圖/屏東縣榮服處)



▲「巷仔內十碗麵」號稱一天只賣十碗麵，讓不少初到的饕客莞爾。
(圖/屏東縣榮服處)

【本刊訊】屏東縣恆春鎮恆南路的巷弄內，有一間叫做「巷仔內十碗麵」的奇特麵店，老闆是海軍陸戰隊退伍的劉保國，長期養成的軍人性格，讓他凡事按部就班、腳踏實地，從炒牛肉到熬湯頭、製麵，堅持每一個步驟都有 SOP，因為太費工，一天只能賣十碗，仍吸引各地慕名而來的饕客；劉保國秉持陸戰隊不怕苦的精神，順利挺過創業的艱辛路程，讓顧客吃得健康又開心，也擁有自己的「片天」。

劉保國年輕時為一展抱負而投身軍旅，退伍後承襲父親的手藝開牛肉麵店，原本想帶著妻子到外地打拚，但妻子服務的社區大學同事們不願她離開，於是大夥共同打造了這間特色麵店，店名則因為劉保國爽朗的一句話：「巷仔內的小麵店一天能賣幾碗啊？就十碗吧！那店名就叫做巷仔內十碗麵。」有趣的店名不僅讓初次到訪的饕客莞爾，也傳達劉保國「不在乎賺不賺錢，只在意能不能讓客人吃得健康又開心」的堅持。

從炒牛肉到熬湯頭，劉保國的牛肉麵每一步驟都有 SOP。恆春地區不若大都市，進貨成本高又不易控管品質，為此劉保國特地到高雄鳳山的傳統市場，挑選新鮮的前腿牛腱肉。不僅一開始的採買不簡單，看似濃郁、嘗起來卻清爽又回甘的劉保國，長期養成的軍人性格，讓他凡事按部就班、腳踏實地，從炒牛肉到熬湯頭、製麵，堅持每一個步驟都有 SOP，因為太費工，一天只能賣十碗，仍吸引各地慕名而來的饕客；劉保國秉持陸戰隊不怕苦的精神，順利挺過創業的艱辛路程，讓顧客吃得健康又開心，也擁有自己的「片天」。

劉保國年輕時為一展抱負而投身軍旅，退伍後承襲父親的手藝開牛肉麵店，原本想帶著妻子到外地打拚，但妻子服務的社區大學同事們不願她離開，於是大夥共同打造了這間特色麵店，店名則因為劉保國爽朗的一句話：「巷仔內的小麵店一天能賣幾碗啊？就十碗吧！那店名就叫做巷仔內十碗麵。」有趣的店名不僅讓初次到訪的饕客莞爾，也傳達劉保國「不在乎賺不賺錢，只在意能不能讓客人吃得健康又開心」的堅持。

從炒牛肉到熬湯頭，劉保國的牛肉麵每一步驟都有 SOP。恆春地區不若大都市，進貨成本高又不易控管品質，為此劉保國特地到高雄鳳山的傳統市場，挑選新鮮的前腿牛腱肉。不僅一開始的採買不簡單，看似濃郁、嘗起來卻清爽又回甘的劉保國，長期養成的軍人性格，讓他凡事按部就班、腳踏實地，從炒牛肉到熬湯頭、製麵，堅持每一個步驟都有 SOP，因為太費工，一天只能賣十碗，仍吸引各地慕名而來的饕客；劉保國秉持陸戰隊不怕苦的精神，順利挺過創業的艱辛路程，讓顧客吃得健康又開心，也擁有自己的「片天」。

劉保國年輕時為一展抱負而投身軍旅，退伍後承襲父親的手藝開牛肉麵店，原本想帶著妻子到外地打拚，但妻子服務的社區大學同事們不願她離開，於是大夥共同打造了這間特色麵店，店名則因為劉保國爽朗的一句話：「巷仔內的小麵店一天能賣幾碗啊？就十碗吧！那店名就叫做巷仔內十碗麵。」有趣的店名不僅讓初次到訪的饕客莞爾，也傳達劉保國「不在乎賺不賺錢，只在意能不能讓客人吃得健康又開心」的堅持。

向榮民致敬
感恩茶會溫馨洋溢

【本刊訊】為感念榮民伯們一生為國家與社會的犧牲奉獻，板橋榮家日前在財團法人榮民榮養基金會致贈軍旗給榮家的儀式中，特別安排「向榮民致敬」感恩茶會，邀請年輕學子、社區志工及民眾一起參與，向榮民伯們致敬上最敬禮，場面歡樂溫馨。

財團法人榮民榮養基金會秘書長尤志煌日前致贈國防部旗及陸、海、空三軍軍旗給板橋榮家，板橋榮家特別結合致贈軍旗儀式，舉辦「向榮民致敬」感恩茶會，由年輕學子、社區志工及民眾一起參與，向榮民伯們致敬上最敬禮，場面歡樂溫馨。

【本刊訊】為感念榮民伯們一生為國家與社會的犧牲奉獻，板橋榮家日前在財團法人榮民榮養基金會致贈軍旗給榮家的儀式中，特別安排「向榮民致敬」感恩茶會，邀請年輕學子、社區志工及民眾一起參與，向榮民伯們致敬上最敬禮，場面歡樂溫馨。

【本刊訊】為感念榮民伯們一生為國家與社會的犧牲奉獻，板橋榮家日前在財團法人榮民榮養基金會致贈軍旗給榮家的儀式中，特別安排「向榮民致敬」感恩茶會，邀請年輕學子、社區志工及民眾一起參與，向榮民伯們致敬上最敬禮，場面歡樂溫馨。

【本刊訊】為感念榮民伯們一生為國家與社會的犧牲奉獻，板橋榮家日前在財團法人榮民榮養基金會致贈軍旗給榮家的儀式中，特別安排「向榮民致敬」感恩茶會，邀請年輕學子、社區志工及民眾一起參與，向榮民伯們致敬上最敬禮，場面歡樂溫馨。

【本刊訊】為感念榮民伯們一生為國家與社會的犧牲奉獻，板橋榮家日前在財團法人榮民榮養基金會致贈軍旗給榮家的儀式中，特別安排「向榮民致敬」感恩茶會，邀請年輕學子、社區志工及民眾一起參與，向榮民伯們致敬上最敬禮，場面歡樂溫馨。

志工音樂團
傳播歡樂與關懷

【本刊訊】凡人志工音樂團日前到花蓮榮家舉辦「二〇一八花蓮榮家懷舊音樂會」，帶來薩克斯風、豎笛、小提琴等演奏，曲目都是伯伯和阿姨們最愛的「甜蜜蜜」及「迎春花」等金曲老歌，其中一位年僅四歲的音樂志工「瓜瓜」唱起歌來有模有樣，毫不怯場，超萌模樣逗得伯伯和阿姨們笑得合不攏嘴，不停拍手叫好。

其中一位團員邱柏禧也是榮民，民國五十五年從陸軍官校專修班畢業，退伍後轉任消防三十年退休，年輕時在嘉義縣消防局樂隊吹奏豎笛，退休後每週固定到大林慈濟醫院演奏，從事音樂志工已有六年。邱柏禧表示，榮民付出一生給國家，晚年應得到更好的照顧，所以他和團員們促成這次環島義演，除赴偏遠的安養中心，也特地到花蓮榮家與榮民同樂，向榮民致敬，這也是凡人志工音樂團環島義演的第三站。

凡人志工音樂團其他成員還有曾任警職的林朝陽與劉淑昭的薩克斯風夫妻檔，兩人年近半百才開始接觸音樂，迄今已義演四百場；小提琴手曾志忠從臺北市立交響樂團服務二十六年退休。他們因為音樂、公益而結識，幾年來選擇醫院、安養院、關懷據點等地方，藉著音樂演出傳播關懷。

凡人志工音樂團其他成員還有曾任警職的林朝陽與劉淑昭的薩克斯風夫妻檔，兩人年近半百才開始接觸音樂，迄今已義演四百場；小提琴手曾志忠從臺北市立交響樂團服務二十六年退休。他們因為音樂、公益而結識，幾年來選擇醫院、安養院、關懷據點等地方，藉著音樂演出傳播關懷。

凡人志工音樂團其他成員還有曾任警職的林朝陽與劉淑昭的薩克斯風夫妻檔，兩人年近半百才開始接觸音樂，迄今已義演四百場；小提琴手曾志忠從臺北市立交響樂團服務二十六年退休。他們因為音樂、公益而結識，幾年來選擇醫院、安養院、關懷據點等地方，藉著音樂演出傳播關懷。

凡人志工音樂團其他成員還有曾任警職的林朝陽與劉淑昭的薩克斯風夫妻檔，兩人年近半百才開始接觸音樂，迄今已義演四百場；小提琴手曾志忠從臺北市立交響樂團服務二十六年退休。他們因為音樂、公益而結識，幾年來選擇醫院、安養院、關懷據點等地方，藉著音樂演出傳播關懷。

榮家頤養好環境
民眾也想住

【本刊訊】社團法人新台北市太極拳總會五十位會員，日前在會長蘇添添帶領下，到八德榮家推廣中國傳統武術太極拳，並帶著榮家住民及眷屬一起練習，二百多位伯伯阿姨神情專注地打著太極拳，場面盛大。活動結束後，八德榮家同仁帶著蘇添添一行參觀榮家生活設施與環境，太極拳總會的成員紛紛表示，非常羨慕榮家優質的頤養環境，「希望年老後也可以入住」。

八德榮家主任古道中表示，太極拳為內外兼修、剛柔相濟的中國傳統拳法，適合長者運動保健，感謝蘇添添老師讓榮家長輩接觸中國傳統武術。

蘇添添表示，八德榮家延續數十年的老人照顧經驗，獲得衛生福利部評核通過「高齡友善健康照顧機構」、「ISO9001」國際認證，在「〇六年安養機構評鑑」中也獲得專家學者一致肯定，「能在這裡頤養天年，八德榮家長輩真的很有福氣！」

媳婦完成婆婆遺願
捐款照顧遺孤

【本刊訊】臺南市榮民古正賢高齡九十歲的母親古邱苑香今(一〇七)年三月過世，臨終前特別交代要捐款給臺南市榮服處照顧貧困遺孤，古女士的媳婦葛蘭蘭為完成婆婆遺願，日前代表婆婆捐款照顧遺孤。

古正賢為陸軍中校退役，平時熱心助人，母親生前也樂善好施，臨終前特別交代子女捐款照顧貧困遺孤，由在榮服處服務的葛蘭蘭代表婆婆捐款照顧遺孤。

林文榮的傻瓜紅豆
為消費者食安把關

【本刊訊】屏東縣萬巒鄉榮民林文榮從事自然農法栽種香茅草，運用香茅草栽培期的空檔，全手工種植及採收紅豆，被笑稱是「傻瓜紅豆」，不過也因手工採摘新鮮而爆紅；屏東縣榮服處處長王風勝日前造訪林文榮，肯定他致力自然農法，推廣無毒環境生態，讓更多民眾遠離毒害環境的用心。

王風勝表示，他對林文榮的傻勁很佩服，榮服處今(一〇七)年也特別與屏東縣政府合作，開辦「專業農民訓練班」，協助更多退役官兵投入故鄉農業，提升農村競爭力；另即日起到七月六日受理報名「有機農業經營管理進修班」，歡迎退役官兵報名，開創人生新事業。對課程有興趣者，請電洽(〇八)七五二二七二七轉六〇八郭先生。

各地榮家

基隆市
★基隆市中區
路1
★TEL:02-

臺北市
★臺北
光復北
★TEL:02-

新北市
★新北
實踐路
★TEL:02-

宜蘭縣
★宜蘭
200
★TEL:03-

桃園市
★桃園
東路二
★TEL:03-4378

新竹縣
★新竹
建功二
★TEL:03-

苗栗縣
★苗栗
127
★TEL:03-

臺中市
★臺中
陽明街
★TEL:04-

彰化縣
★彰化
卦山路
★TEL:04-

南投縣
★南投
508
★TEL:04-

雲林縣
★雲林
路16
★TEL:05-

嘉義縣
★嘉義
公園街
★TEL:05-

臺南市
★臺南
育樂街
★TEL:06-

高雄市
★高雄
自強二
★TEL:07-

屏東縣
★屏東
300之
★TEL:08-

花蓮縣
★花蓮
6之
★TEL:03-

臺東縣
★臺東
55
★TEL:08-

澎湖縣
★澎湖
經國路
★TEL:06-

金門縣
★金門
里里路
★TEL:08-