

服務  
家歡迎符合  
(眷)、遺  
眾申請入住

榮家  
市板橋區  
段 32 號  
22755157

榮家  
市三峽區  
127 號  
26731201

榮家  
市八德區  
1217 號  
3681140

榮家  
市八德區  
1100 號  
3651285

榮家  
市板橋區  
41 號  
5213292

榮家  
市桃源里  
段 301 號  
7222187

榮家  
系田中鎮  
段 421 號  
8747647

榮家  
系斗六市  
160 號  
5324100

榮家  
市白河區  
草 63 號  
6852164

榮家  
市七股區  
147 號  
7880664

榮家  
明路 190 號  
2690418

榮家  
市楠梓區  
631 號  
3652828

榮家  
市燕巢區  
路 1 號  
6161214

榮家  
系內埔鄉  
100 號  
7701621

榮家  
市前路 29 號  
8223111

榮家  
市更生路  
0 號  
9222417

福田「榮民榮眷  
自贈專戶  
才團法人榮  
基金會  
行：  
庫銀行  
南路分行  
次帳號：  
-626-734  
局：  
劃撥帳號  
2111

◀串串垂下的紫藤花彷彿紫色瀑布點綴枝頭。  
(圖/武陵農場)

►紫藤花由樹梢傾瀉而下，續  
紛著春天的武陵農場。  
(圖/武陵農場)

## 賞花好時節

# 武陵、福壽山等您來！

文/林均

**武陵農場**

日本「足利花卉公園」種植的紫藤花盛開時，景色美得令人驚豔，吸引許多海內外遊客前往欣賞；不讓日本專美於前，臺灣的武陵農場也推出紫藤花季，大片的紫藤花攀附在棚架上，像極了紫色簾幕，春風一掌拂來，紫色花瓣如浪漫春神相擁。

壽山農場也不遑多讓，滿莊園白裡透紅的「蘋果花」爭相綻放，趁著花季趕緊找時間到這兩座農場走走，與浪漫春神相擁。

從平地到高山，從年頭到年尾，臺灣一年四季都有花可賞，然而春天百花綻放，加上宜人的氣候，正是出門賞花和出遊的好時機！輔導會所屬武陵農場在萬眾矚目的櫻花季後，再迎來紫色瀑布「紫藤花」，福壽山農場也不遑多讓，滿莊園白裡透紅的「蘋果花」爭相綻放，趁著花季趕緊找時間到這兩座農場走走，與浪漫春神相擁。

另外，位於農場露營區旁的季節花海區，也栽植了大片油菜花，放眼望去一片金黃，映襯著遠處的藍天與青山，構成一幅美麗的春日風情畫。武陵農場表示，春遊武陵除了賞花，場內桃樹、蘋果樹等果樹也都已開花，歡迎民眾上山春遊賞花。

**福壽山農場**

不說您一定不知道，福壽山農場擁有全臺灣面積最大及海拔最高的蘋果園，是春天欣賞蘋果花的一大祕境！農場在蘋果花季期間，會開放蘋果園供遊客賞花，漫步在蘋果園中，欣賞壯闊的果園風光，蘋果花隨風翩翩飛舞，空氣中瀰漫著淡淡花香，到福壽山農場欣賞蘋果花，是春天裡最特別的賞花行程。

福壽山農場種植四十多種蘋果，花苞呈現深紅色，開花時則是淡粉或白，花期約從四月初一直到四月底，白裡透紅的蘋果花朵，猶如新生兒一般細嫩，淡淡花香更讓「她」顯得高雅甜美，春風吹拂時偶爾還會有令人驚喜的蘋果花雨。另紫藤花和繡球花也是四月中到四月底盛開。

為了讓民眾更容易到農場旅遊，福壽山農場特別推出「福壽山 Long Stay 長宿優惠」方案，Long Stay 長宿優惠能享受高山悠閒時光，是漫步農場風情的另一種新選擇。福壽山農場「Long Stay 長宿方案」請上福壽山農場官網查詢。

雨落下，浪漫至極。  
紫藤是多年生藤蔓植物，莖具纏繞性，是適合種植在棚架上的觀賞植物，花狀花序側生在枝端，二十至三十朵紫色小花整齊排列，開花時蝶形花朵成串下垂，長度可達十五至三十公分，花量大時彷彿紫色瀑布，優雅又漂亮。  
但紫藤花的花期不長，花期約在三月至四月上旬，為期二十天左右，想感受武陵農場紫色浪漫的朋友們，請記得把握時間，武陵農場臉書也會持續更新最新花況。

▲福壽山農場的紫藤花期約在 4 月底到 5 月初，盛開時如紫色瀑布，非常夢幻。(圖/福壽山農場)

▲油菜花為武陵大地鋪上金黃色的地毯。(圖/武陵農場)

►蘋果花在不同時期展示出不同的風韻。(圖/福壽山農場)

►微風輕拂蘋果花，福壽山農場也飄散著陣陣清香。(圖/福壽山農場)



## 淺談幽門螺旋桿菌

什麼是幽門螺旋桿菌？  
幽門螺旋桿菌 (Helicobacter pylori) 於西元一九八二年由澳洲學者魯賓·華倫 (Robin Warren) 與巴里·馬歇爾 (Barry Marshall) 所發現，並因此於西元二〇〇五年獲得諾貝爾獎。幽門螺旋桿菌為格蘭氏陰性微需氧菌，外觀呈現螺旋狀並帶有纖毛，由於幽門螺旋桿菌能分泌尿素酶，將尿素分解成鹼性的氨，可以抵抗胃酸並在人體的胃部造成感染。

幽門螺旋桿菌會造成什麼疾病？  
幽門螺旋桿菌感染胃部後，細菌本身分泌的毒素會破壞胃黏膜的完整性，使胃酸過度分泌，進而在十二指腸造成疾病。常見的如慢性胃炎、胃潰瘍、十二指腸潰瘍和胃癌。儘管如此，百分之八十遭受感染的患者，沒有明顯的臨床症狀；然而一旦胃炎進展得較為嚴重或是造成消化性潰瘍，則常以上腹疼痛、食慾不振、噁心、腹脹等症狀來表現。如果當作一般腸胃不適來治療，也許在服用藥物時症狀會改善，但致病原因沒有根除，停止藥物後，症狀又會復發。

感染幽門螺旋桿菌的患者，終其一生大約有百分之二到百分之十的機率會進展成胃癌，如果除菌成功，則能降低約百分之七十罹患胃癌的機會。世界衛生組織已於西元一九九四年將幽門螺旋桿菌歸類於第一類致癌物。

根除幽門螺旋桿菌的重要性，由此可見一斑。  
根據近期的醫學文獻報導，幽門螺旋桿菌亦能間接導致腸胃道以外的疾病，如缺鐵性貧血、特發性血小板減少性紫斑、維生素 B12 缺乏等，若找不到其他造成這些疾病的原因，檢查是否有幽門螺旋桿菌感染並進而根除，或許能得到不錯的治療成效。

目前主流的檢驗方法，分為須透過胃鏡的病理切片和尿素酶測試，及非侵入性的碳十三尿素吹氣測試與糞便抗原檢查。由於胃鏡檢查能周全地評估胃與前段十二指腸的狀況，建議疑似罹病的患者，首次應接受胃鏡檢查，若證實有幽門螺旋桿菌感染，接受治療後可選擇以非侵入性的方式，追蹤是否成功除菌。

如何治療幽門螺旋桿菌感染？  
治療幽門螺旋桿菌感染，須使用複數抗生素再加上胃酸離子幫浦阻斷劑，常見的有「三合一療法」、「四合一療法」等等，臨床上會依據細菌的抗藥性比率或不同醫師的治療經驗有所差異，經過一個完整而且適切的療程後，細菌根除率可以高達九成左右。因此，確定診斷後，患者應積極地與醫師洽談並接受細菌根除治療，如此則可將幽門螺旋桿菌感染造成的衝擊降到最低。

## 國軍同袍儲蓄會軍人儲蓄獎券第409次中獎號碼單

開獎日期：中華民國 107 年 03 月 23 日 (自 106 年 4 月 01 日至 107 年 03 月 21 日止售出之儲券均適用)  
領獎期限：中獎獎金得自開獎後次月 1 日至到期後 6 個月內止，逾期未領者，中獎獎金不再發給。

頭獎 (獎別1)	第 10532 組 04058					儲券之組別及號碼均相同者 1 個，獨得新臺幣參拾萬元整。
貳獎 (獎別2)	第10531組	第10554組	第10565組	第10596組	第10637組	儲券之組別及號碼均相同者，每個各得新臺幣伍萬元整。
參獎 (獎別3)	93888	06439	25040	52385	06562	各組號碼相同者，每個各得新臺幣捌佰元整。
肆獎 (獎別4)	49683					各組號碼相同者，每個各得新臺幣伍佰元整。
伍獎 (獎別5)	40019	65403				各組號碼相同者，每個各得新臺幣伍佰元整。
附獎 (獎別9)	47819	55796	57530	65120	65739	各組號碼相同者，每個各得新臺幣壹佰貳拾元整。
	65925	66343	75191	82235	85605	各組末 3 號相同者，每個各得新臺幣壹拾元整。
	347			603		

1. 「國軍金融理財服務網」提供多項金融理財商品供國軍官兵同仁選用，詳情請至國防部主計局軍網首頁參閱。  
2. 自 105 年 9 月 1 日起，軍人儲蓄獎券改以記名方式發行。