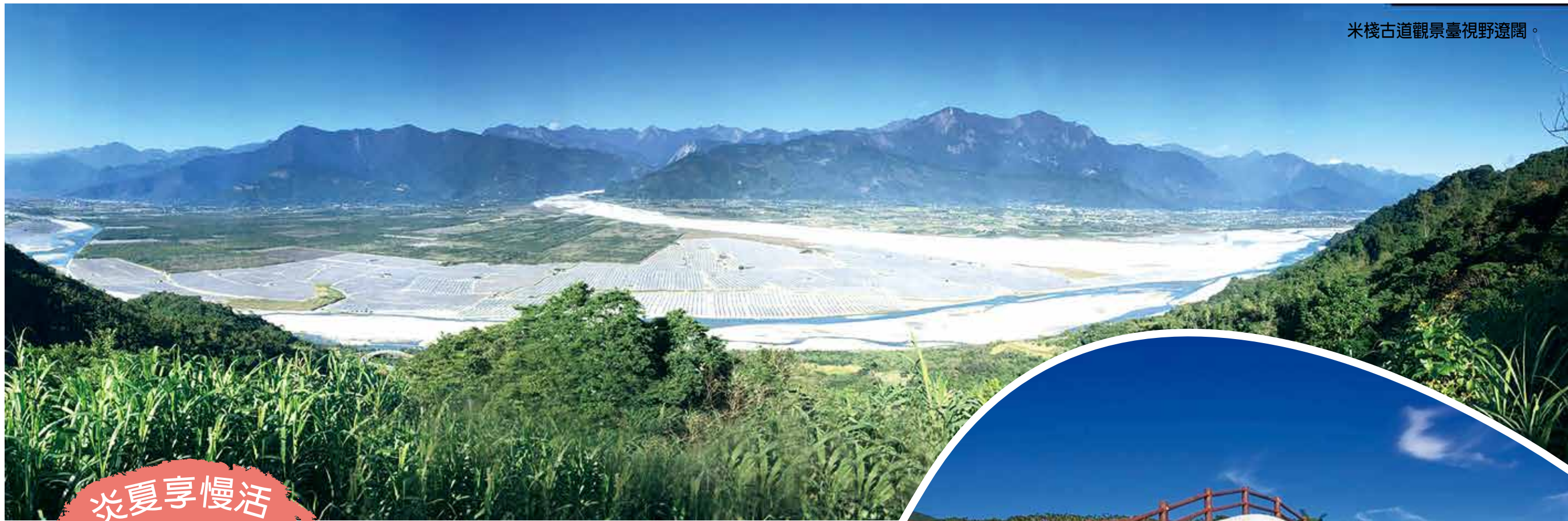


米棧古道觀景臺視野遼闊。



炎夏享慢活

走訪花蓮山線新祕境

文·圖／歐寬

米棧古道
位於壽豐鄉的米棧古道，是先民運輸貨物的要道，五十年前尚未

追隨古人步伐

山中尋找古道、清潭和湧泉，來場深度祕境之旅，夜宿環境清幽的輔導會臺東農場花蓮分場會館，絕對能感受山線的迷人魅力。

走訪花蓮，除了看海吹風的海岸線，還有另一避暑新選擇！沿著臺九線踏賞壽豐鄉、鳳林鄉和光復鄉，放眼所及盡是綿延山陵，走進

在酷熱的驕陽天

關建公路時，先民靠著古道，將貨物從靠海的水埤村，運往海岸山脈的另一邊，送達內陸的壽豐販售，由於當時稻米是大宗，「米棧」因而得名。

臺十一線與聯絡道相繼開通後，古道的運輸效益不再，漸漸野草蔓生，但近來社區意識興起，米棧社區將古道復舊重現。搭起觀景台，並在入口處營造挑夫的米棧意象。從米棧古道觀景台遠眺中央山脈，下方是寬廣花東縱谷平原和花蓮溪，景色美不勝收。

吉利潭 馬錫山下明珠

位於光復鄉的吉利潭，是去年走紅的新興景點。吉利潭是日據時代人工開鑿的儲水池，位於馬錫山下，是阿美族人的戲水祕境，也是溪蟹鱸鰻的原生棲地。

拉索埃湧泉 竹林裡的藍寶石

在光復鄉糖廠旁的拉索埃湧泉，是光復鄉近期才曝光的祕境之一，沿著步道走進竹林，湛藍沁涼的水面，光是看到就消暑一大半。

「拉索埃」在阿美族語中，意為乾淨甜美的水，湧泉生態園區地處伏流地下水脈，每年春季水位下降，當梅雨季來臨時，湧泉便會再度「甦醒」。

園區有六座湧泉池和三條野溪，阿美族傳說中，這些甘泉是神

光復糖廠 不產糖改賣冰

在健行散步過後，鑽進花蓮光復觀光糖廠吃冰消暑，再適合不過！光復糖廠早期為東部重要的製糖工廠，民國九十一年停工後，轉型成為觀光糖廠，販賣夏天最受歡迎的冰淇淋，園區冰品販售口味多達四十多種。

喜歡古早味，可以品嚐一枝十五元的枝仔冰，紅豆、芋頭、花生口味基本款通通有，「醉香」口味是賣店的人氣王，芥末、綠茶、榴槤、木瓜口味也令人食指大動，還有「進階版」漂浮冰淇淋咖啡。

特色旅宿／臺東農場花蓮分場

想要輕鬆愜意體驗花蓮慢活步調，在壽豐鄉住一晚是最好選擇。位於壽豐鄉的臺東農場花蓮分場，由輔導會經營，場部原本是日據時期東部第一座新式糖廠「壽工場」廠址，因二戰遭炸毀，僅存木造招待所，後來改建為榮民會館。

榮民會館房舍有多項防白蟻設計，九十二年經花蓮縣政府公告為歷史建築，農場於一〇〇年依古蹟保存精神整修，現提供遊客住宿，

鳥的六滴眼淚，解救因乾旱飢荒而瀕死的村民；湧泉池中最為知名的是「藍色的眼淚」，一汪池水在陽光照射下呈現靛藍色，晨昏四季皆有不同變化，原因仍不得而知。拉索埃生態園區的六號湧泉，被命名為「療癒池」。由於地底是礫石層的關係，遊客在岸邊的石頭上跳躍，下方空氣受到擠壓，會有不少氣泡從水底湧出，宛如沸騰一般。遊程採預約制，上、下午兩場皆為二百人總量管制。



「小灶房」的人氣料理「清燉牛肉煲」。

特色小吃／小灶房

小灶房是大學生最愛的家常美味，只供應個人套餐，快炒或煲湯配飯就能簡單打包一餐，清燉牛肉煲料多且充滿飽足感，蟹黃豆腐煲爽口下飯，若多人聚餐時，每人挑選不同菜色點餐，互相分享就能以平價吃到簡單合菜。



臺東農場花蓮分場榮民會館提供住宿（上），內部裝潢古色古香、採光佳（下）。



▲拉索埃湧泉景色清麗。

▲花蓮觀光糖廠熱門冰品，吸引許多遊客夏季上門消暑。



景點資訊

★米棧古道入口處

交通資訊：花蓮 193 縣道旁

★吉利潭

交通資訊：臺 9 線往南過馬太鞍溪橋右轉，沿著林森路循指標可達

★拉索埃湧泉

交通資訊：花蓮縣光復鄉大進街 15 巷

營業時間：上午 9 時至下午 5 時

聯絡電話：大社社區發展協會 0981-337-445（手搖船體驗需預訂）

★花蓮光復觀光糖廠

交通資訊：光復鄉糖廠街 19 號

聯絡電話：（03）870-4125

營業時間：上午 8 時至下午 8 時

★臺東農場花蓮分場

交通資訊：花蓮縣壽豐鄉共和村大同路 1 號（在臺 9 線 220 公里處下和榮高架橋，約 1 公里循指標前進）；搭乘火車或客運在壽豐火車站、花蓮客運壽豐站下車後步行約 8 分鐘可抵。

聯絡電話：（03）865-2106

營業時間：上午 8 時至晚上 8 時

★小灶房

交通資訊：花蓮縣壽豐鄉中正路 52 巷 13 號

營業時間：下午 4 時至晚上 7 時（7 至 9 月）

聯絡電話：0955-290-686

服務
家歡迎符合
(眷)、遺
眾申請入住
榮家
市板橋區
段 32 號
22755157
榮家
市三峽區
127 號
26731201
榮家
市八德區
1217 號
3681140
榮家
市八德區
1100 號
3651285
榮家
市松嶺路
41 號
5213292
榮家
市桃源里
段 301 號
7222187
榮家
市田中鎮
段 421 號
8747647
榮家
市斗六市
160 號
5324100
榮家
市白河區
草 63 號
6852164
榮家
市七股區
147 號
7880664
榮家
市明路 190 號
2690418
榮家
市楠梓區
631 號
3652828
榮家
市燕巢區
路 1 號
6161214
榮家
市內埔鄉
100 號
7701621
榮家
市前路 29 號
8223111
榮家
市更生路
0 號
9222417
福田
人榮民榮眷
贈專戶
才團法人榮
基金會
行：
庫銀行
路路分行
次帳號：
-626-734
局：
劃撥帳號
-2111