

# 遇見美麗太平山

## 懷舊蹦蹦車 + 經典步道

文·圖/歐寬



搭乘太平山蹦蹦車，沿途可以享受新鮮的森林空氣。

### 森林浴 回到侏羅紀

坐蹦蹦車抵達終點站茂興站下車後，可安排一趟步道之旅。原有的自然步道中，茂興懷舊步道和三疊瀑布因颱風侵襲遭破壞，目前僅茂興懷舊步道修復九百公尺，分為上環線、下環線及主線，建議預留一至一個半小時，才能悠閒享受漫步森林的樂趣。

在步道健行時，沿途可見檜木及柳杉林等挺拔的樹木環繞，不僅能大口呼吸新鮮空氣，林下豐富的蕨類植物，更讓人看見侏羅紀。

### 翠峰山屋 因鄰近翠峰湖、山毛櫸步道及望洋山步道，是非常熱門的住宿地點。



從山腰的乘車點「太平山站」往上到終點站「茂興車站」，全程三公里、車程約二十分鐘，抵達茂興車站後沿著軌道繼續走，可以看到車頭轉盤，運氣好還可以看到火車頭調頭的過程；火車頭卸下車廂停在轉盤上，由車長手動轉盤把火車頭轉向，繼續下行載客，是不少鐵道迷嚮往的一幕。

### 訪見晴 走最美小路

搭往返程的蹦蹦車下山後，下一站可走訪見晴懷古步道。見晴步道原為見晴線運材軌道，原本全長五、五公里，同樣因颱風損毀嚴重，加上地質不穩定，無法修復，目前只開放至〇、九公里處。步道沿路有很多長滿青苔的廢棄軌道，是網友推薦必拍的景點，更獲國外網站評選為全球最美的二十八條小路之一。

### 山毛櫸 黃葉綴山頭

全長約三、八公里的山毛櫸步道，是太平山秋季最火紅的景點，來回約需二至四小時，步道前二、五公里平坦好走，起伏不大，部分路段設有凸起的木樁及樹葉形狀的鐵片，若道路泥濘，可以行走在上面；後半段高度起伏較大，需要憑著體力和耐力克服。山毛櫸要到二、二公里的稜線才會開始出現，最佳賞葉期是十一月，由綠轉黃的葉片，如同

### 翠峰湖 山屋賞珍饈

翠峰山屋因鄰近翠峰湖、山毛櫸步道及望洋山步道，是非常熱門的住宿地點，須提前兩個月預訂。不少旅人選擇在翠峰山屋吃午餐，看似簡單的肉燥飯配湯（見右圖），若在山中健行過後，便成了珍饈美味。往太平山途中，也可安排一日或二日遊程，至輔導會委外經營的「力麗馬告生態園區」走走或住宿，欣賞明池的高山湖泊美景，造訪樓閣森林遊樂區與神木園區的豐富林相，使遊程更豐富難忘。

### 鳳之澤溫泉 溫泉浴身

位於太平山海拔五二〇公尺處的鳳之澤（仁澤）溫泉，泉質清澈，無色無臭，洗後有滑潤感，屬弱鹼性碳酸氫鈉混和泉，四十二度高溫溫泉分個人湯屋、SPA池和男女裸湯三種。其中裸湯和SPA池採露天設計，讓旅人一邊吸收芬多精，一邊享受溫泉帶來的通體舒暢。森林浴與溫泉浴「雙響泡」，在旅遊過後、返程之際，洗去一身疲憊再適合不過。

### 復古風 蹦蹦車復駛

蹦蹦車的前身是伐木時期載運木材的運材車，昔日稱為「山地運材機關車」或「山地運材臺車」，林務局成功將高山地區的運材軌道保存下來，並轉化為觀光遊憩功能，成為「太平山國家森林遊樂區」內著名的遊樂設施。蹦蹦車復駛後，車廂開放、沒有窗戶，沿途可以享受新鮮的森林空氣，遇轉彎處會有一些摩擦聲，一路上也會鳴笛提醒，充滿懷舊氛圍。蹦蹦車從民國八十年開始提供遊客搭乘，一直廣受歡迎，不過一〇一一年和一〇一四年受颱風影響重創，曾停駛六年，直到今年，在林務局羅東林區管理處投入復駛工作下，終於修復完成，九月十九日復駛載客。

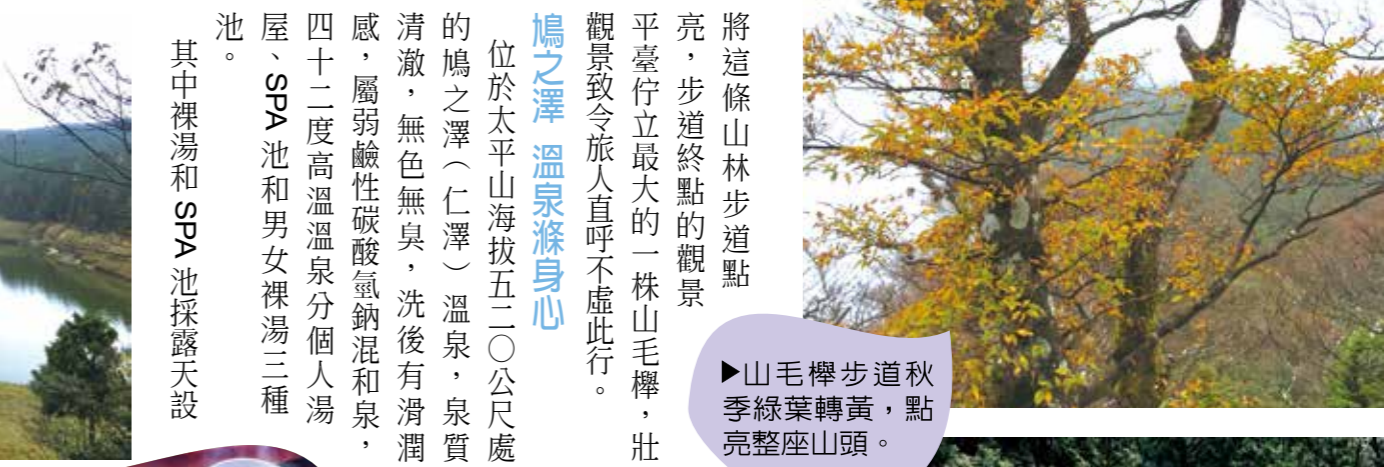
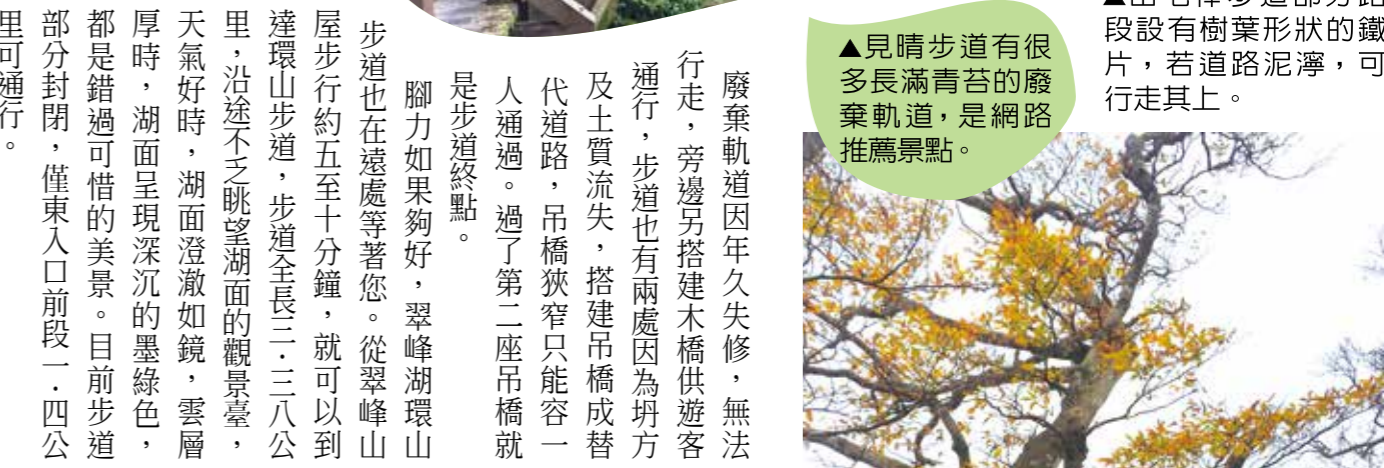
### 山毛櫸 黃葉綴山頭

山毛櫸步道秋季綠葉轉黃，點亮整座山頭。

### 山毛櫸 黃葉綴山頭

山毛櫸步道秋季綠葉轉黃，點亮整座山頭。

一年四季皆有不同美景的宜蘭縣大同鄉「太平山國家森林遊樂區」，今（一〇七）年九月中旬又多了新玩法，復古林鐵「蹦蹦車」復駛，讓喜愛山林的旅人趨之若鶩。太平山不乏林間步道，條條經典，路程長的能賞景，短的也好拍照，規劃完整兩天行程，便能愜意又充實地，近距離飽覽這座大山之美。



### 兩天一夜這樣玩

**第一天**  
太平山園區→搭乘蹦蹦車去程→茂興車站下車、走茂興懷舊步道→茂興車站上車搭蹦蹦車回程→見晴懷古步道→翠峰山屋報到→翠峰湖環山步道

**第二天**  
望洋山步道賞日出→回翠峰山屋吃早餐→臺灣山毛櫸國家步道→鳳之澤溫泉→賦歸

### 旅遊資訊

●太平山國家森林遊樂區  
時間：平日 06:00-20:00，假日 04:00-20:00

門票：非假日 150 元，假日 200 元。  
（另有優惠資訊掃描右方 QR Code）

●鳳之澤溫泉  
時間：09:00-19:00  
門票：戶外溫泉 SPA、露天裸湯區

票種	票價	備註
冬季 (10-3月)	全票 250 元 優待票 150 元	露天溫泉 SPA、露天裸湯區 (擇一)。
夏季 (4-9月)	全票 150 元 優待票 100 元	

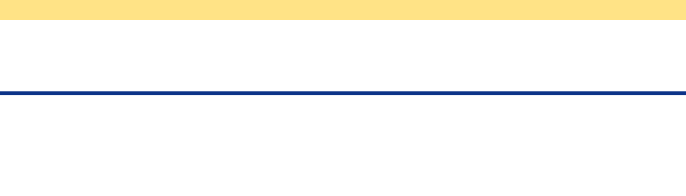
湯屋	票種	票價
溫泉湯屋	冬季 (10-3月)	700 元
	夏季 (4-9月)	500 元

●翠峰景觀道路  
時間：05:00-16:00 (10-3月)、04:00-16:00 (4-9月)

●翠峰山屋 (電話)：03-9548757

●力麗馬告生態園區開放時間：  
明池森林遊樂區：08:00-16:30  
樓閣森林遊樂區：08:00-17:00  
神木園區：預約制

註：以上資訊以相關官網公告為準。



服務  
家歡迎符合 (眷)、遺 眾申請入住  
榮家 市板橋區 段 32 號 22755157  
榮家 市三峽區 127 號 26731201  
榮家 市八德區 1217 號 3681140  
榮家 市八德區 1100 號 3651285  
榮家 市松嶺路 41 號 5213292  
榮家 市桃源里 段 301 號 7222187  
榮家 系田中鎮 段 421 號 8747647  
榮家 系斗六市 160 號 5324100  
榮家 市白河區 草 63 號 6852164  
榮家 市七股區 147 號 7880664  
榮家 明路 190 號 2690418  
榮家 市梅梓區 631 號 3652828  
榮家 市燕巢區 路 1 號 6161214  
榮家 系內埔鄉 100 號 7701621  
榮家 市前路 29 號 8223111  
榮家 市更生路 0 號 9222417  
福市 榮民榮眷 贈專戶 團法人榮 基金會 行： 庫銀行 市路分行 帳號： 626-734 局： 劃撥帳號 2111