

漫步溪頭

回憶青春年華

文·圖／江崇建

南投縣好山好水、美景處處，但說到親近大自然、享受森林浴，非溪頭莫屬。溪頭自然教育園區內的大學池、空中走廊，美得像幅畫，漫步在聳峙參天的森林間，任由山嵐和芬多精洗滌身心，令人神清氣爽，最是舒暢！

養生健行 三代的共同回憶

溪頭自然教育園區位於南投縣鹿谷鄉西南，背倚鳳凰山，由臺灣大學實驗林管理處管理。園區內有大學池、紅樓、銀杏林、生態展示中心等景點，近幾年更是銀髮族口耳相傳的熱門景點。溪頭的氣候涼爽舒適，有全國名列前茅的豐沛芬多精，加上這裡有許多難忘的青春回憶，一躍成為注重養生、慢活的長輩們，健行、度假的好去處。

初春的溪頭有些涼意，是很適合登山的好季節，溪頭自然教育園區規劃完善，步道十分平坦好走，而且串連各景點，老少咸宜。

大學池是溪頭最具代表性的景點之一，過去是臺灣大學實驗林場浸泡木材，以去除雜質及害蟲，避免木頭乾裂所使用的水池，後來轉型為景觀池。一潭碧綠的池水，還有一彎以孟宗竹搭建的拱橋，走在竹拱橋上微微搖晃，倒映四周山光水色，想起大學池也是許多青年男女的定情之地，老中青三代都曾在溪頭創造自己的回憶，讓人也不禁浪漫起來。



↑溪頭自然教育園區將倒下的神木原地保留，讓遊客觀察神木上的附生植物。

在溪頭和溪頭神木間，有全臺首座森林冠層空中走廊，高度超過二十公尺，全長一八〇公尺，穿梭在高聳的柳杉林間，可居高臨下欣賞森林。不過，腳下是空中網狀地板，如同懸空走在樹冠層間，相當刺激，還能仔細觀察穿梭在森林高處的松鼠、鳥類和昆蟲，體驗與大自然合而為一的特殊感受。

溪頭神木於一〇五年九月十一日倒下，由於過去遊客到溪頭旅遊，多會在神木前留影，是許多人共同的回憶，為讓遊客緬懷神木風采，管理處利用園內的柳杉，建造神木廣場步道，遊客可沿著步道觀賞神木。神木雖已倒下，但仍可看到數十種附生植物在巨木上生長，體會大自然生生不息的精神。

溪頭自然教育園區還有很多景點，沿途慢慢走加拍照，花上一天時間可能還不夠。如果腳力不錯，可挑戰鳳凰山上的天文臺，由園區入口出發，經銀杏林進入登山步道，登上天文臺後，回程改走鳳凰林道，至神木廣場，讓妖怪村一炮而紅。

接神木步道回到園區門口，上、下山總計約四到五小時。

老飯店新文創 妖怪村吸睛

溪頭自然教育園區外的「妖怪村」，是近年人氣頗高的景點，也是成功的文創產業案例。緣自溪頭的老牌飯店「明山別館（明山森林會館）」，因難以吸引新世代的遊客，第二代林志穎接任總經理後，嘗試以故事行銷，在飯店前打造一條日式風格商店街，隨處可見各式各樣奇特造型的妖怪塑像和巨大的紅色鳥居，吸引遊客好奇心，讓妖怪村一炮而紅。

空中走廊沿著柳杉林樹冠興建，可體驗漫步在樹梢的刺激。



↑入夜後的溪頭妖怪村，愈夜愈熱鬧。（圖／蘇猷雅）

同場加映 夢幻雲海秘境

南投縣鹿谷鄉是國內知名的茶葉產區，鹿谷烏龍茶遠近馳名。從溪頭往杉林溪途中的大崙山茶園，不只出產好茶，日落雲海更是一絕！沿著公路十二生肖彎道，經過「羊彎」，可見通往大崙山的標誌，景觀從搖曳生姿的竹林，逐漸變為排列整齊的茶園。

早年農民為配合政府混合林保護土地，在烏龍茶園間，種植六十多公頃的銀杏林；南投縣政府規劃二條銀杏林步道，位於武岫農園餐廳旁的是全木棧道，另一條是在銀杏森林餐廳旁的銀杏步道，每逢銀杏變色，綠、黃交織的季節限定景觀，美不勝收。

↑鹿谷鄉大崙山茶園雲海景觀，美不勝收。
↓大崙山的銀杏美景，吸引遊客流連。



服務

家歡迎符合
(眷)、遺
眾申請入住

榮家
市板橋區
段 32 號
22755157

榮家
市三峽區
127 號
26731201

榮家
市八德區
1217 號
3681140

榮家
市八德區
1100 號
3651285

榮家
市板橋路
41 號
5213292

榮家
市桃源里
段 301 號
7222187

榮家
市田中鎮
段 421 號
8747647

榮家
市斗六市
160 號
5324100

榮家
市白河區
草 63 號
6852164

榮家
市七股區
147 號
7880664

榮家
市明路 190 號
2690418

榮家
市楠梓區
631 號
3652828

榮家
市燕巢區
路 1 號
6161214

榮家
市內埔鄉
100 號
7701621

榮家
市前路 29 號
8223111

榮家
市更生路
0 號
922417

福田
市榮民榮眷
自贈專戶
才團法人榮
基金會
行：
庫銀行
南路分行
次帳號：
626-734
局：
劃撥帳號
2111