

春燕來了 快樂出遊去

【本刊訊】時序進入初春，氣候乍暖還寒，但再冷的時節，也擋不住隨著大地回春而逐漸溫暖的遊興，輔導會所屬榮家近日紛紛帶領長輩們走向戶外，用快樂的笑容迎接春天，和每一個生機勃勃的新希望。

陽光音樂饗宴

馬蘭榮家邀請青年薩克斯風演奏家林昱廷，為住民吹奏甜蜜蜜、月亮代表我的心、蘇州夜曲、綠島小夜曲、思慕的人、小城故事等長輩們愛聽且耳熟能詳的曲目，長輩們在戶外溫暖的陽光下，聆聽悠揚又懷舊的樂曲，直呼是難得的享受。

林昱廷是臺東人，也是榮民子弟，自幼研習薩克斯風，年紀輕輕已有十幾年的演奏經驗；為表達對榮民長輩們的感恩與敬意，每年都會到馬蘭榮家演出，精彩的表演深受榮民



伯伯的喜愛。在場的陳伯伯說，林昱廷的薩克斯風吹得很棒，非常有感情，也讓他想起許多往事，感動不已。

「這是我親手做的蛋糕和梅醋，請大家品嚐！」馬蘭榮家也安排住民伯伯和阿姨們體驗蛋糕及梅醋DIY，長輩們在鳥語花香中，親手製作梅醋和各種口味的蛋糕，並分發給住民，看著同桌的同伴們一連吃了好幾個自己做的蛋糕，伯伯和阿姨們個個充滿成就感。

千歲團樂走春

桃園榮家選了一個風和日麗的好天氣，由主任毛惠民帶領住民們做完早操暖身後，前往八德埤塘生態公園走春。

↑林昱廷（右）的薩克斯風演出，帶來一場難忘的陽光音樂饗宴。（圖／馬蘭榮家）



伯伯們在保留許多珍貴植物與鳥類棲息地的自然生態公園裡悠閒踏青，感受令人心曠神怡的拂面春風，在「四眼呱呱—青蛙王子」地景藝術前，享用榮家特別為大家準備的點心，讓伯伯們置身春天的幸福氛圍裡，開春就備足滿滿的福氣與活力。

榮家也另外帶領長輩們前進宜蘭礁溪，徜徉在蘭陽平原的初春綠意。第一站到達知名的礁溪溫泉公園泡脚池，伯伯們個個有備而來，拿出事先準備好的毛巾和拖鞋，在溫泉裡享受足浴，沒多久冷呼呼的腳丫子都暖和了起來。

選出心目中最想去的旅遊景點，其中由「臺中世界花卉博覽會」獲得最高票，經過護理之家工作人員的貼心安排，長輩們搭乘南投縣大型康復巴士前往臺中花博豐原葫蘆墩公園參觀，在姹紫嫣紅的花花世界裡與春天約會。

首次參加社區適應體驗活動的陳阿姨表示，自從生病後已好久沒有到臺中市走走，這次不僅能賞花、吃美食及獲得花卉相關知識，還能重溫年輕時和先生四處旅遊的回憶，很感謝護理之家工作人員的用心。

彰化榮家也帶領長輩們到葫蘆墩公園「春季微旅行」，沿著軟埤仔溪打造的水岸步道、花博展區，欣賞水岸與花卉交織的美景與地景藝術，感受大自然帶來的靜謐時光，相當愜意。

臺北榮家日前舉辦為期三天的才藝競賽活動，除了室內的象棋爭霸、撞球等賽事外，也將比賽場地延伸到戶外，伯伯們不只昔日在戰場上奮勇殺敵，玩起遊戲來也使出渾身解數，大展身手，努力爭取榮耀，在春陽下玩著九宮格丟球等遊戲，大家心情也整個開朗起來。

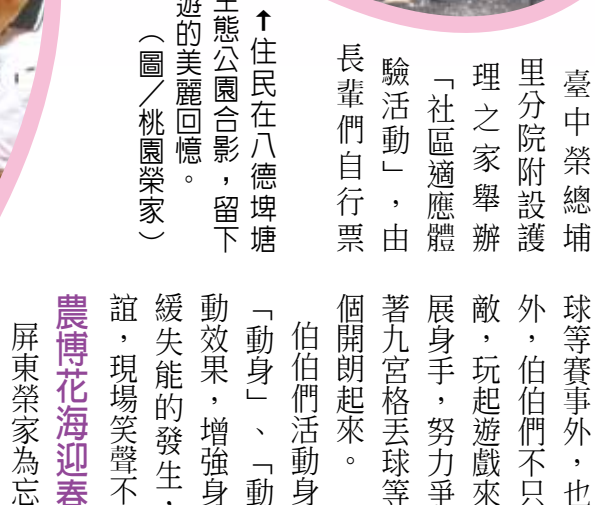
伯伯們活動身體，玩得投入，達到「動身」、「動腦」、「動心」的三動效果，增強身體各項機能，有效延緩失能的發生，也活絡了彼此的情誼，現場笑聲不斷。

屏東榮家為忘我園區長輩們規劃了「屏東熱帶農業博覽會之旅」自強活動，長輩們坐上農博遊園列車，想起年輕時搭火車的時光，格外有感動，興奮地揮手。

伯伯們並欣賞農博中最受歡迎的「瓜果綠廊」及「迎春花海」等展區，看到美麗的彩虹花海，發出「哇，好美！」的讚嘆聲。

花博知性之旅

臺中榮總埔里分院附設護理之家舉辦「社區適應體驗活動」，由長輩們自行票



↑住民在八德埤塘生態公園合影，留下春遊的美麗回憶。（圖／桃園榮家）

農博花海迎春

屏東榮家為忘我園區長輩們規劃了「屏東熱帶農業博覽會之旅」自強活動，長輩們坐上農博遊園列車，想起年輕時搭火車的時光，格外有感動，興奮地揮手。



伯伯們並欣賞農博中最受歡迎的「瓜果綠廊」及「迎春花海」等展區，看到美麗的彩虹花海，發出「哇，好美！」的讚嘆聲。

學無止境 宋竹三爺爺的長壽藝術



【本刊訊】一〇二歲人瑞宋竹三爺爺活到老、學到老，不僅延續年輕時的木工絕活，製作飛機模型，八十歲才開始學習繪畫的他，仍不斷創作，豐富的心靈讓他充滿活力，使用健身器材及長途旅遊都沒有問題。屏東縣榮服處處長方肇國日前到宋爺爺家中關懷慰問，並開柑仔店和投資房地產等，將「三子」二女養大成



↑宋竹三爺爺（左）以木工製作多架飛機模型，讓屏東縣榮服處處長方肇國（右）佩服不已。（圖／屏東縣榮服處）

周漢成爺爺壽辰 透露養生祕訣

【本刊訊】曾擔任憲兵學校校長的周漢成爺爺，日前度過一〇二歲壽辰，臺北市榮服處處長池玉蘭率同仁為他慶生；周爺爺至今每天清晨都會到住處附近的運動場，至少做四百次平甩功，身體硬朗，他並透露養生祕訣是：「養成運動習慣，身體不適要立即就醫，不要拖。」

周漢成爺爺與太太目前居住在新北市淡水區，夫妻結婚六十載，兒女均已成家立業。

↑臺北市榮服處處長池玉蘭（右2）率同仁為周漢成爺爺（中）祝壽。（圖／臺北市榮服處）



周漢成爺爺曾任憲兵學校校長，是樸實農家子弟，少時逢時局動亂，離鄉背井到重慶從軍，民國二十五年加入憲兵行列，西安事變是他正式服役後的第一項任務，也是難忘的歷史大事；件：民國二十八年任少尉排長，先後參與對日抗戰及國共內戰，並多次加入敵後運補作業，戰功彪炳。隨政府播遷來臺後，派任憲兵團至花蓮北埔練兵，六十三任憲兵學校校長，為國家培養出許多勇敢廉潔的優秀憲兵幹部，六十六年以少將退伍。



【本刊訊】財團法人榮民榮眷基金會秘書長尤志煌日前前往板橋榮家，慰問一〇三歲就養榮民陳黎陽爺爺，陳爺爺曾參與對日抗戰，並曾擔任主筆與記者等職務，至今仍關心國事，為社會奉獻心力；陳爺爺對基金會專程到訪關懷，表示感謝。

陳爺爺畢業於陸軍官校十六期，歷任《更生日報》駐日本特派員、《榮光週報》採訪主任及《後備軍人月刊》採訪主任等職。

↑屏東熱帶農業博覽會的綠意，讓伯伯們嗅到春天的清新氣息。（圖／屏東榮家）

↑長輩們在戶外玩九宮格遊戲，也享受了一場健康的日光浴。（圖／臺北榮家）

→參觀花博的民眾（左）主動握手關懷，讓伯伯笑得合不攏嘴。（圖／中榮埔里分院附設護理之家）

各地榮光

基隆市
★基隆市中區
路1
★TEL:02-

臺北市
★臺北市
光復北
★TEL:02-

新北市
★新北市
實踐路
★TEL:02-

宜蘭縣
★宜蘭縣
200
★TEL:03-

桃園市
★桃園市中
東路二
★TEL:03-4378

新竹市
★新竹市
建功二
★TEL:03-

苗栗縣
★苗栗縣
127
★TEL:03-

臺中市
★臺中市
陽明街
★TEL:04-

彰化縣
★彰化市
卦山路
★TEL:04-

南投縣
★南投市
508
★TEL:04-

雲林縣
★雲林縣
路16
★TEL:05-

嘉義縣
★嘉義市
公園街
★TEL:05-

臺南市
★臺南市
育樂街
★TEL:06-

高雄市
★高雄市
自強二
★TEL:07-

屏東縣
★屏東市
300之
★TEL:08-

花蓮縣
★花蓮市
6之
★TEL:03-

臺東縣
★臺東市
55
★TEL:08-

澎湖縣
★澎湖縣
經國路
★TEL:06-

金門縣
★金門縣
里自強路
★TEL:08-