

營造優質、尊榮的頤養環境

女力進住 大讚榮家設施貼心

【本刊訊】輔導會所屬榮家原以收住具榮民身分的男性為主，自一〇六年配合政府執行長照N20政策，並開辦一般民眾自費入住共享資源後，女性住民逐年增加；因應這股溫室但充滿能量的「女力」進駐，榮家紛紛增闢友善女性住民的軟、硬體設施，女性長輩們身處榮家營造溫馨又有尊嚴的環境，生活品質顯著提升，大讚榮家的用心與貼心。

中彰榮家目前有二十九位女性住民，榮家除定期召開女性住民座談會聽取意見，了解女性的需求外，同時運用現有預算並發揮創意，營造性別平權的友善環境。例如主動增設女性曬衣場，讓女性住民有晾曬私人衣物的空間；經常使用女性曬衣場的陳阿姨表示，以往想在戶外曬衣服，為避免異性看到尷尬，多以浴巾遮擋私密衣物，榮家女性曬衣場設計隱密隔間後，「我現在能輕鬆曬衣服了，非常安心。」

另榮家理髮廳也增設女性洗髮躺椅設備。常去光顧的賴阿姨表示，在榮家就能享有整理頭髮的優質服務，不用再特別坐車到外面的髮廊，讓她節省不少時間與費用，增添了生活的便利性，「感謝榮家替我們女性著想。」

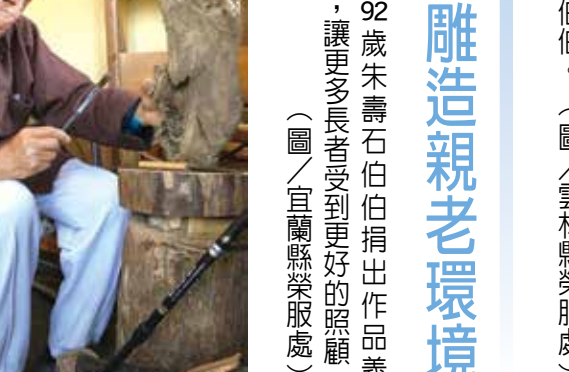
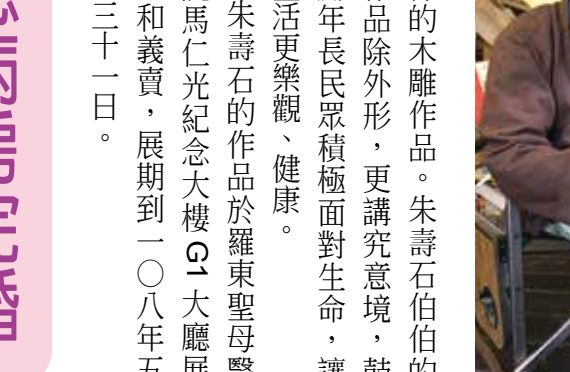
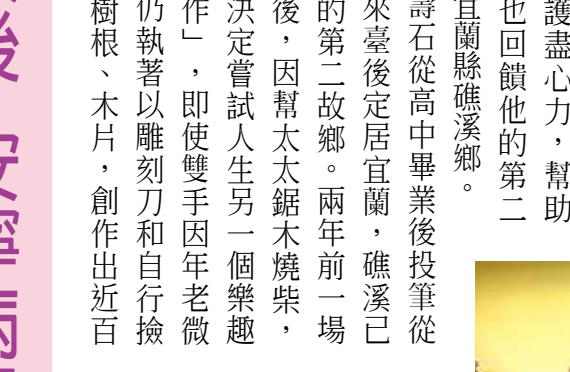
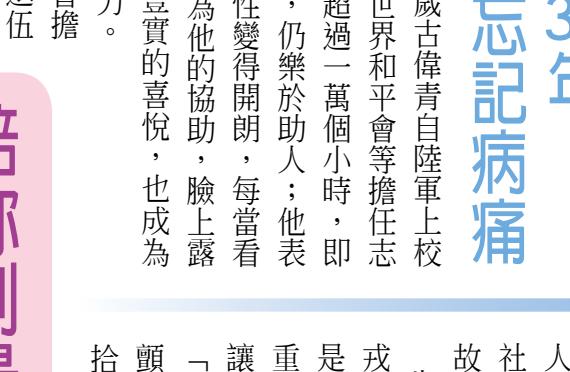
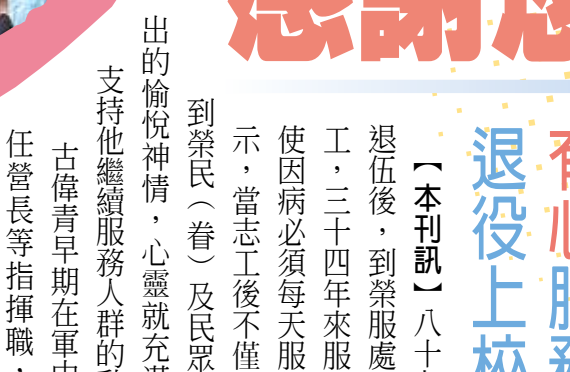
許多在中彰榮家安養十餘年的伯伯和爺爺們也贊同榮家友善女性住民的做法，他們表示，家區裡不時可見女性住民或夫妻倆手牽著手散步的情景，或是在餐廳中與女性住民一同打飯用餐，一開始覺得很稀奇，熟識後不僅散步時會互相問候，用餐時也會禮讓她們先盛飯湯，「感覺榮家更像是一個完整的大家庭了！」

板橋榮家增加失智照護的廣度及深度，開放資源共享失智專區女性床位，目前已有二位女性入住。為迎接女性長輩，板橋榮家量身訂做最適合的個別化照護模式，例如在失智專區走道加裝拉門，注重個別隱私，讓女性長輩有尊嚴且自在的度過銀髮生活。

榮家也針對女性住民的技能與習慣，規劃美食餐宴及歌唱活動，讓女性住民參與煎蛋餅、製作泰式蔬菜捲、雞腿柳川煮等一展廚藝；任阿姨是國軍退役女性榮民，煎起蛋餅頗有大廚架勢，美味更是不在話下。另一位八十歲的陳阿姨喜歡唱臺語歌及日本歌，每周都會到堂隊的卡拉OK活動中，和在榮家認識的李伯伯一起歡樂高歌，兩人也成為好朋友。榮家也另舉辦穿著扣訓練等職能治療，提升女性失智照護品質。

隱密的專屬曬衣場，讓女性住民大讚榮家貼心。（圖／中彰榮家）

友善女性 伯伯也讚賞



在榮家建構性別平權的友善環境中，男性與女性住民和樂融融。（圖／新竹榮家）

陳阿姨（右）因為榮家的貼心安排，認識同樣喜歡唱歌的李伯伯（左），兩人經常拿起麥克風對唱。（圖／板橋榮家）

八德榮家女性住民已達九十二人，家區內設置多項性別友善設施，除設有夫妻房供夫妻同住，另包含安全與便利兼具的自炊廚房、女性專屬的居住空間及書報閱覽專區等，讓女性住民感受到榮家對住民個別差異與需求的尊重。

八德榮家設置的自炊廚房，每天都可見女性住民在其中大展手藝，也將佳餚分享給榮民住民，讓老前輩們重溫家鄉的好味道；住民杜媽媽表示，先生是江蘇人，喜愛吃麵食，有了自炊廚房，她有空間會包水餃，煮給伯伯吃，兩人互相扶持的情感也升溫。另一位李媽媽更是每日下廚，烹調健康飲食，協助先生控制體重，從上百公斤減為八十多公斤，藉此改善身體狀況。

阿姨和奶奶們開心地說，在家區裡生活就好像在家裡一樣，很慶幸自己選對了頤養天年的好環境。

新竹榮家建構「在地老老」、「悅齡親老」及「幸福滿屋」的頤養環境，秉持「三心及二意」：愛心、細心及用心；善意及誠意，提升照顧服務品質，目前已獲國家發展委員會肯定，入圍「第二屆政府服務獎」；加上榮家主任陳桂美與副主任姚辰慧都是女性，推動「女性友善環境」更是不遺餘力。

幸福滿屋 榮家像我家

感謝您的愛 讓社會灑滿陽光

社區志願服務組長奉獻榮民善舉

【本刊訊】雲林縣榮服處為向每天默默無私奉獻的社區志願服務組長致敬，今（一〇八）年起陸續拍攝七位組長服務紀實微電影，目前已完成林永甲的真情紀實微電影並於榮服處官網、粉絲專頁等播出，讓觀者感動不已。

雲林縣榮服處社區志願服務組長林永甲早年投身軍旅，退伍後因為對社會與同胞的大愛，加入服務榮民（眷）的行列，民國九十三年起擔任社區志願服務組長迄今，騎機車訪視榮民及遺眷逾二萬人次，多次阻止長輩遭詐騙，並將獨居榮民從鬼門關救回來；十五年來只要榮民（眷）有需要，他二十四小時不打烊，即時服務，守護榮民（眷）的生活和居家安全。

今年六十五歲的林永甲從不喊累，定期訪視的細心，盡在他寫的密密麻麻的個案筆記本，裡面詳細記載每一位年長單身榮民從一路陪伴、調查親屬關係表、預立遺囑、協助入住榮家和善後的服務歷程，字裡行間充滿將榮民（眷）視為家人的關懷。林永甲表示，工作繁重，但他甘之如飴，因為這些付出都是為了照顧和他一樣，奉獻青春保衛國家的袍澤們，他會一直做下去。

林永甲（右二）與榮志工探視單身榮民伯伯。（圖／雲林縣榮服處）



↑古偉青伯伯（右）樂當志工，溫暖榮民（眷）的心。（圖／桃園市榮服處）



有心服務34年 退役上校忘記病痛

【本刊訊】八十九歲古偉青自陸軍上校退伍後，到榮服處及世界和平會等擔任志工，三十四年來服務超過一萬個小時，即使因病必須每天服藥，仍樂於助人；他表示，當志工後不僅個性變得開朗，每當看到榮民（眷）及民眾因為他的協助，臉上露出的愉悅神情，心靈就充滿豐實的喜悅，也成為支持他繼續服務人群的動力。

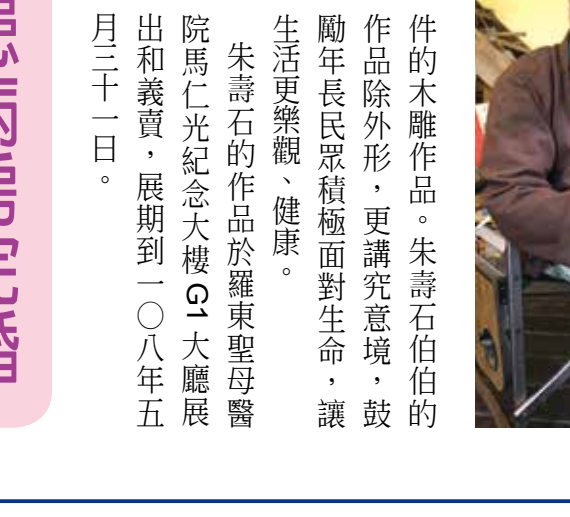
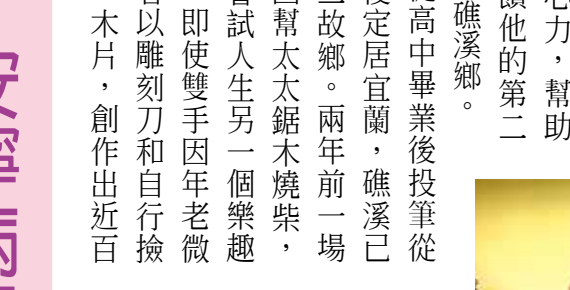
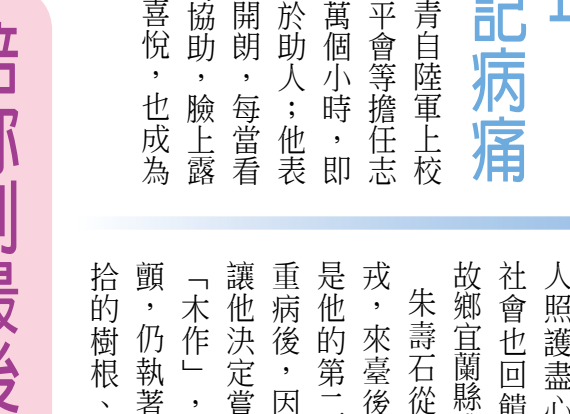
古偉青早期在軍中曾擔任營長等指揮職，退伍擔任志工後，沒有一丁點兒的官架子，言談中盡是微笑與對志工服務的熱忱。古伯伯說，剛開始做志工時也會放不開，後來逐漸學會調整心態，也交了許多朋友，「這心境上的正向轉變，是有錢也買不到的寶貴收穫。」

古偉青目前擔任桃園市榮服處志工，服務廣大榮民（眷），桃園市榮服處處長虞思祖日前專程拜訪他表達感謝；古偉青另在世界和平會等從事志工服務。雖有胃病和高血壓病史，每天需吃藥及保養，但服務人群的快樂，讓他忘記病痛，心靈的滿足猶如增加身體的抵抗力。

陪妳到最後 安寧病患病房完婚

【本刊訊】「有一份愛從天而來，比山高，比海深。」在「活出愛」聖歌中，臺北榮總臺東分院日前為安寧病房的癌末病患黃英美舉行結婚典禮，完成她在生命尾聲、與相守十四年的林永安互許終身的心願，兩人相互扶持的情意，讓在場的人都哭紅了眼。

家住臺東縣池上鄉的黃英美，長期在臺北經營美髮業，經常捐款幫助弱勢及貧困；十四年前遇見林永安，找到生命中契合的另一半，因故未辦理結婚登記。三個月前，黃英美發現自己罹患胃癌末期並已擴散，由院方進行安寧緩和醫療；林永安不離不棄，陪著她經歷痛苦的抗癌過程。為了不留遺憾，兩人在北榮臺東分院安寧病房醫護團隊及社工人員協助下，於心園病房（安寧病房）舉辦婚禮。兩人深情擁抱，淚水不斷流下，讓在場醫護團隊感動不已。



回饋故鄉 義賣木雕造親老環境

【本刊訊】九十二歲榮民朱壽石為營造親老藝術工作者朱壽石為營造親老環境，提供他十餘年來隨興創作的作品義賣，所得全數捐贈「羅東聖母醫院老年健康照護基金」；朱壽石表示，宜蘭有許多和他一樣的年長者亟需照顧資源，盼為在地老人照護盡心力，幫助社會也回饋他的第二故鄉宜蘭縣礁溪鄉。

朱壽石從高中畢業後投軍從戎，來臺後定居宜蘭，礁溪已是他的第二故鄉。兩年前一場重病後，因幫太太鋸木燒柴，讓他決定嘗試人生另一個樂趣「木作」，即使雙手因年老微顫，仍執著以雕刻刀和自行撿拾的樹根、木片，創作出近百件木雕作品。朱壽石伯伯的作品除外形，更講究意境，鼓勵年長民眾積極面對生命，让生活更樂觀、健康。

朱壽石的作品於羅東聖母醫院馬仁光紀念大樓G1大廳展出和義賣，展期到一〇八年五月三十一日。

