

服務

家歡迎符合
(眷)、遺
眾申請入住

榮家
市板橋區
段 32 號
22755157

榮家
市三峽區
127 號
26731201

榮家
市八德區
1217 號
3681140

榮家
市八德區
1100 號
3651285

榮家
市松嶺路
41 號
5213292

榮家
市桃源里
段 301 號
7222187

榮家
系田中鎮
段 421 號
8747647

榮家
系斗六市
160 號
5324100

榮家
市白河區
草 63 號
6852164

榮家
市七股區
147 號
7880664

榮家
明路 190 號
2690418

榮家
市楠梓區
631 號
3652828

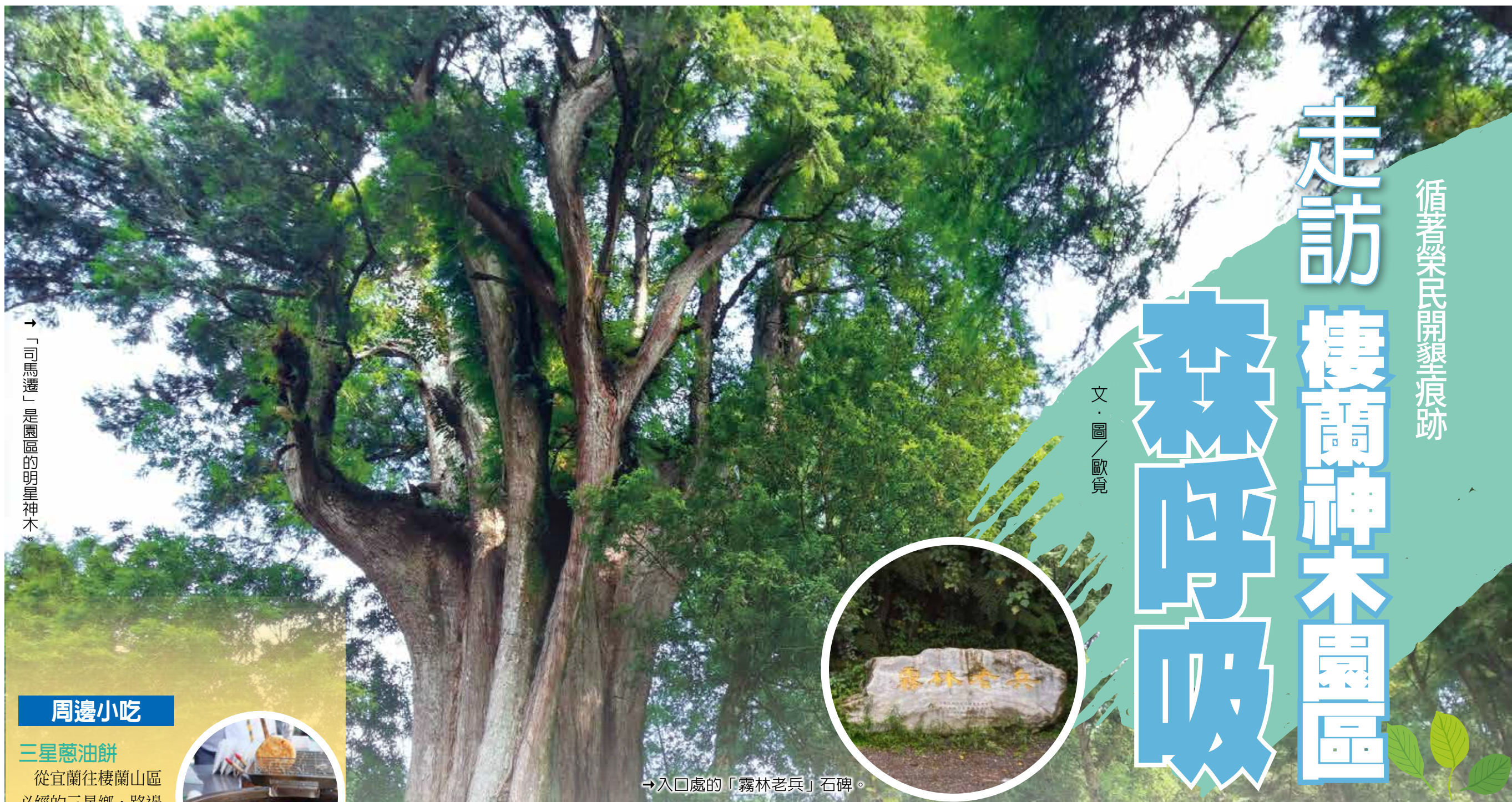
榮家
市燕巢區
路 1 號
6161214

榮家
系內埔鄉
100 號
7701621

榮家
市前路 29 號
8223111

榮家
市更生路
0 號
9-222417

福田」
榮民榮眷
同贈專戶
才團法人榮
基金會
行：
庫銀行
南路分行
次帳號：
-626-734
局：
劃撥帳號
-2111



走訪 棲蘭神木園區

循著榮民開墾痕跡

文／歐寬

森呼吸

→「司馬遷」是園區的明星神木。

→入口處的「霧林老兵」石碑。

周邊小吃

三星蔥油餅

從宜蘭往棲蘭山區必經的三星鄉，路邊不時可見許多三星蔥的攤車。三星鄉以三星蔥名冠全臺，下山時，記得順道帶上一片三星蔥油餅填飽肚子，再適合不過。



↑三星蔥油餅。

三星蔥的蔥白長，質地細緻、蔥味濃厚，深受大眾喜愛。三星蔥油餅又和其他地方的蔥油餅不同，扎實具厚度，較偏向「派」狀。位於臺七丙線旁的阿婆蔥油餅，採用了當地的三星蔥，現包現煎，一口咬下外脆內軟，青蔥香氣四溢，令人讚不絕口，每到用餐時間湧現排隊人潮，老闆娘煎蔥油餅的手更是從早到晚沒有停過。

- 電話：(03) 989-2203
- 地址：宜蘭縣三星鄉三星路七段 318 號
- 營業時間：8:00-18:30

羅東客人城餐館

位於羅東運動公園附近的無菜單料理「客人城」餐館，在三合院內擺席開桌，古色古香，菜色以傳統中式口味為基底，再以在地食材改變創新，擺盤精緻、用料實在，老少咸宜，適合家族聚餐享用。



↑客人城養生料理。

店家提供古早味豬油拌飯自由取用，米飯採用三星鄉行健村的有機米，清爽好吃，但千萬別一口氣吃太多，隨著冷盤前菜、時蔬、湯品和主菜東坡肉一道道上桌，每道料理都會展現不同層次，吃太多飯可能會吃不下主餐，到最後大呼可惜。

湯品也是招牌之一。店家以自家醃漬的柴燒老蘿蔔乾配上燉排骨，肉軟嫩，湯入口回甘，令人難忘。

客人城的餐點大多符合現代人偏好的清淡口味。老闆娘熱情招呼，讓每一次的用餐如在家吃飯般自在。

- 地址：宜蘭縣羅東鎮北成路二段 219 巷 53 號
- 電話：(03) 961-3613
- 營業時間：周二至周日
- 午餐時段：11:30-14:00
- 晚餐時段：17:30-21:00

註：以上資訊以店家公告為準

神木化身古聖賢
森保處在二十餘年前，邀請文化大學森林系學者地理調查後，將其中

→交疊生長的神木群。(圖／輔導會)



四時風情自在遊
林相保存完整的棲蘭神木園區，同時也豎立了具有豐富且詳細內容的解

為了保護珍貴神木，棲蘭神木園區目前為管制區域，必須以「團進團出」方式專車接送、專人導覽。每日入園均有人數限制。

遊園需注意事項

入園費用分為住客價和非住客價，具榮民身分者、孩童、嬰幼兒、身心障礙者另有優惠。山區天氣變幻莫測，建議自備輕便雨具和礦泉水，穿上好走防滑的鞋子，並採洋蔥式穿搭。

棲蘭山林區伴隨著臺灣的歷史成長。據森保處文獻記載，過去提供泰雅族人狩獵、採集，歷經日據時期封鎖、檜木採伐，直至光復後安置退除役官兵進行林業開發及保育，如今成為熱門的觀光遊憩景點。

根據推算，孔子樹齡已有二五〇〇餘年，解說老師陳宏正表示，孔子神木最好辨認之處，在於身邊的樹藤「拐

杖」；至於司馬遷則是胸圍最粗大的一棵，約需十多位成年人張開雙臂才能環抱，兩顆都是園區的明星樹。

若說，搭配解說老師專業的講解，旅途趣味橫生，兩小時的路程讓人意猶未盡。

棲蘭山又名馬告，「棲蘭」之名，一說為山區潮濕氣候造就大量野生蘭花棲息而來，過去棲蘭山是泰雅族傳統領域，林區內生長許多山胡椒，泰雅族因此稱之為「馬告」（泰雅族語）。

兩條路線雖然有長度之分，但同樣都能飽覽園區的重要神木，遊客可依據腳程和體力自由選擇。入山後依規定不可脫隊、脫離步道，且由於上、下車地點不同，無法走回頭路。步道兩旁遍布神木群，有些可以近賞，有些因位於高處只能遠觀。

在冬季造訪，又是另一不同風景。寒流來襲時山區降雪，積雪覆蓋在山間和步道上，構成動人美景。

「拄著拐杖的神木「孔子」。

宜蘭縣棲蘭神木園區是亞洲最大神木園，也是文化部評選的世界遺產潛力點，在美麗背後，還承載著榮民披荊斬棘的奮鬥過程。在輔導會榮民森林保育事業處（以下稱「森保處」）的規劃下，如今可藉由預約導覽，輕鬆走讀山的故事，百年的林業史濃縮在幾小時的探訪中，不只吸收無限量供應的芬多精，更增添難能可貴的知識與回憶。

五十棵神木依照其萌芽年代與同時期歷代古聖先賢結合命名，用意除方便解說介紹，也讓佇立千百年的神木有了各自不同的故事，與遊客更為貼近。

神木園區全區以步道串連巨樹，規劃長、短兩條不同路線，必須由解說老師帶領才能走訪。長程路線二、三公里，步調較快，適合常運動、登山

的遊客，路線崎嶇但充滿探險趣味；短程路線一、二公里，適合體力有限的長者及幼童，解說老師會花較長時間停駐拍照，透過更多解說和故事讓遊客了解棲蘭。