

東部走訪

大鵬隨筆

八月十九日是我第一個上班日，我和服照、就養、就醫處主管已在市府轉運站集合，開始二天一夜的東部走訪。

我心中仍以關切榮家為首務。此行第一站至宜蘭，前往宜蘭縣榮服處、臺北榮總員山分院市區門診部、蘇澳分院、花蓮榮家、北榮鳳林分院及玉里分院，皆與榮民共餐並住宿，因為這樣才有時間和榮民接觸，並聽取分院院長及榮家主任的心得與建議。

我走訪所見，輔導會各單位、各階層、各工作同仁皆認真努力，榮民都受到應有的照顧，我對他們感到敬佩與安慰。但對榮家及分院缺醫、缺護、缺醫療設施的情形，如何提升榮家照顧能力、減輕分院負擔及後送總院的負荷，是當務之急！

此行另一主要任務是實地了解臺東農場租金、租約、佔地、連建及破壞等情況。到訪後方知，農場雖以臺東為名，但舉凡花東地區的所有農務皆歸他們管轄，讓我感覺他們「權小、事多、人不足」；再加上六權不彰，等同助長原本善良的農民，起心貪念、公然違法而不知止，試問，美其名曰「農業資材室」卻佔用良田、連建農舍，難道農民需要冷氣才得以保養嗎？

更令我感嘆的是，某團體以宗教之名，獲取優惠租約後後違約營業，逾期撤離時將建物破壞殆盡，水、電皆拔除並予塞堵，我們之間有這麼大、這麼深的仇恨嗎？現原建物已成廢墟了，原來他們不是天使，是一群穿著翅膀的醜惡魔鬼！

工作同仁的這些痛、這些苦、這些氣，要如何替他們伸張呢？此行所見真讓我煩憂！



↑走訪東部，感受到榮民長輩們的熱情，讓我感動不已。

健康・活力・幸福

重陽送暖 長輩樂開懷

【本刊訊】重陽節來臨，榮家、榮院及榮服處紛紛結合社會的愛心，為榮民（眷）及住民長輩們送上最誠摯的祝福。藉著慰訪、家居打掃、精心安排歌舞演出到贈送敬老禮金及禮品，讓長輩們歡樂過重陽。

慰訪人瑞

桃園市政府及八德區公所到桃園榮家進行「重陽敬老百歲人瑞慰訪」，代表致贈桃園市政府敬老金、金戒指等給每位百歲人瑞，並轉贈總統府滿百歲老狀及衛生福利部金鎖片。

新北市新住民愛心藝術舞蹈協會等團體與藝人也到榮家義演，以歌聲傳達關懷並送上重陽節祝福，伯伯們感受到政府與社會的用心和愛心，開心地直說：「謝謝大家，心裡好溫暖」。

美食相伴

八德榮家舉辦重陽團遊會，十輛胖卡餐車開進榮家，為住民長輩提供熱騰騰飲食，住民吃得津津有味。

團遊會的攤位由榮家自治幹部票選，提供了雞排、蔥油餅、烤肉串、雞蛋糕、熱狗及飲料等，充分尊重住民長輩們的口味。趙伯伯第一次看到有這麼多樣化的食物攤位，迫不及待的排隊先吃蔥油餅，再品嚐烤肉串，感謝榮家讓他這天可以「加菜」，吃到這麼豐盛多樣的美食。

公益敬老

九九重陽前夕，中部地區數個社區公益團體到中彰榮家辦理「重陽敬老公益關懷」活動，在表演團體活力四射的歌舞表演中，爺爺、奶奶們隨著音樂擺動身體，臉上盡是滿足的笑容。

榮家主任王正特別感謝「榮家好朋友」謝國樑牽線，集合了熱心的公益表演團體送到榮家。表演團體「仲英美聲團」團員劉翠英表示，第一次到榮家演出，她覺得很興奮，很榮幸有機會能報答榮民前輩們為臺灣的付出與貢獻。

長壽祕訣

雲林縣斗六市公所到雲林榮家致贈重陽節敬老禮金給住民長輩，並帶來珍寶樂團演奏及施瓜寮社區扇鼓舞表演，讓參與活動長輩們充滿歡樂與喜悅。雲林榮家九十歲以上長輩有二十九人，也讓訪賓讚美榮家優質的頤養環境，讓長輩能健康安養。斗六市長林聖爵也到場並分享他拜訪六人瑞後獲得的養生心得，有阿嬤每天喝當歸青養養生加花生牛奶、魚骨燉湯保骨本，有阿公每天騎健身腳踏車運動，總結飲食、運動和家人的陪伴都是長壽的祕訣。

載歌載舞

高雄市華夏社會關懷服務協會在副理事長楊約翰帶領下，前往佳里榮家舉辦音樂會，載歌載舞獻唱多首經典名曲，害羞的陸伯伯忍不住拿起麥克風與表演者一齊高歌，百歲人瑞任克昌將軍也隨音樂哼唱，氣氛歡樂。協會秘書長周偉雄表示，很開心能看

悠遊戶外

白河榮家舉辦養護住民微旅行，有十一位九十歲以上住民長輩參加，榮家人員安排一對一推輪椅的方式陪伴，一行人乘坐復康巴士到長輩們的榮家。



↑載歌載舞。（圖／高雄榮家）

前往嘉義知名的咖啡觀光工廠社區巡禮，在重陽節前度過愉快的時光。

九十七歲的鄭伯伯表示，很久沒有坐車外出旅遊，很開心能出門曬曬太陽，還有住民好友相伴。伯伯和阿姨們聽得頻頻點頭稱讚說，希望下次再一起出遊。

頤養樂園

高雄榮家於重陽節前邀請高雄市旅館業職業工會志工團才藝班演出，盛大舉辦重陽敬老活動，並邀請榮家的好鄰居宏榮里社區鄉親們共襄盛舉，期盼長輩們能「活力九九、健康久久」。

旅館工會帶來精彩的手語舞蹈及歌唱帶動。節目進行有獎問答時，榮家長輩們果然飽讀詩書，熱情舉手搶答，宏榮里陳里長表示：「看到長輩們有活力的反應與熱情的互動，深深感到高雄榮家果然是長輩們最佳的頤養樂園。」

舞蹈饗宴

臺中榮總埔里分院結合水沙連社區大學流行有氣班及曼妙肚皮舞班到院演出，讓住民長輩在重陽節前歡度美好的時光。

水沙連社區大學老師潘麗紅與學生們的曼妙舞姿，征服全場的目光，帶給榮民前輩們一個溫馨的舞蹈饗宴。中榮埔里分院院長徐慰慈也贈感謝



↑熱情互動。（圖／桃園榮家）
←清掃家居。（圖／新北市榮服處）



↑愛心物資。（圖／臺北市榮服處）



↑愛心物資。（圖／臺北市榮服處）

協會理事長吳其樑率領幹部們捐贈民生物資給八德退舍弱勢榮民（眷）。吳其樑及協會人員也特別提醒伯伯們，留意天氣變化添加衣物。退舍住民吳伯伯伯激動的說，很感謝榮服處結合退舍軍人協會的關懷，他感受到輔導會與社會的用心。

獻花奉茶

苗栗縣榮服處結合榮欣志工協會舉辦「重陽節榮欣志工敬老關懷活動」，由榮欣志工為十二位高齡九十歲以上的榮民前輩配戴胸花與奉茶，致上最深的感謝。

榮服處也連結長期照顧資源，邀請臺北榮總新竹分院護理師余惠娟，講授健康促進及預防失智課程，並致贈每位參與長輩紀念品。

愛心物資

臺中市榮服處與臺中郵局舉辦「重陽九九、幸福久久」關懷獨居榮民（眷）活動，處長關永忠和局長丘華共同前往神岡區仁愛里宿舍探視關懷榮民前輩們，並致贈民生日用品及重陽禮品。

丘華表示，很高興能有機會向獨居的榮民長輩們致敬，盼長輩感受到社會溫情。

關懷列車

彰化縣榮服處攜手欣林天然氣公司啟動重陽敬老關懷列車，關懷彰化縣十一位九十九歲以上榮民，處長楊雨樂與董事長陳子鳳到仁瑞家中致送人參禮盒，共同恭祝長輩們健康快樂。

人瑞榮民李福堂感動地說，榮服處時常派員關心，這次又結合後備中心主任、里（鄰）長溫暖問候，備感窩心。

↑歡聚歌唱。（圖／佳里榮家）



↑歡聚歌唱。（圖／佳里榮家）

2019 樂齡好漾>>>

臺南榮家奪冠 國健署肯定用心



【本刊訊】衛生福利部國民健康署日前舉辦南區「二〇一九樂齡好漾」阿公阿嬤健康活力Show」舞臺競賽，臺南榮家「健康躍躍隊」以超高齡、熱情、五彩繽紛又帶著活力笑容的律動操，榮獲「最佳創意獎」。國健署讚許輔導會對於高齡長輩照顧的用心，實為政府推動「長照2.0」政策中，長照機構「延緩及預防失能方案」的最佳典範。

臺南榮家於一〇二年起由保健組發起住民長輩成立「健康躍躍隊」（見上圖／臺南榮家），平均年齡八十八歲以上，每天做簡單的健康操，失智及肢體障礙長輩的肌力明顯獲得改善，參加國健署「長者樂齡舞臺競賽」屢獲獲獎。

臺南榮家這次代表臺南市參賽，獲得評審及全場熱烈掌聲。長輩們表示，「這次的競賽是美好的回憶」。臺南榮家表示，長輩們在活動中洋溢著自信的笑容，已是榮家的「招牌」風景。

馬西屏新書發表會>>>

記錄眷村血淚 為空軍寫歷史

【記者蔡宗沂／報導】「不只為崇蘭里寫故事，更是為空軍寫歷史。」出身屏東空軍崇蘭里眷村的馬西屏，民國一〇〇年獲屏東市健康城市協進會選為「屏東縣第一屆眷村十大傑出人物」，日前舉行新書「穿雲——崇蘭里的故事」發表會，他表示，希望藉由崇蘭里眷村的故事，為空軍留下光榮篇章。

馬西屏重遊崇蘭里眷村故地，見眷村回憶逐漸消失，當下決定要出書，讓眷村故事留下見證。

馬西屏的父親馬位文將軍曾任空軍第六聯隊隊長，每當父親出任任務時，母親在擔心害怕中撐起這個家；和母親一樣的空軍眷屬們都有血淚故事。謹將這本書獻給他愛愛的父親與母親，並獻給過去數十年犧牲奉獻保



↑馬西屏（右3）舉辦新書發表會，唐飛（左3）等人也到場。（記者林建榮／攝影）

各地榮家

基隆市
★基隆市中區
路1
★TEL:02-

臺北市
★臺北市
光復北
★TEL:02-

新北市
★新北
實踐
★TEL:02-

宜蘭縣
★宜蘭
200
★TEL:03-

桃園市
★桃園市
東路二
★TEL:03-

新竹市
★新竹
建功二
★TEL:03-

苗栗縣
★苗栗
127
★TEL:03-

臺中市
★臺中
陽明街
★TEL:04-

彰化縣
★彰化
卦山路
★TEL:04-

南投縣
★南投
508
★TEL:04-

雲林縣
★雲林
路16
★TEL:05-

嘉義市
★嘉義
公園街
★TEL:05-

臺南市
★臺南
育樂街
★TEL:06-

高雄市
★高雄
自強二
★TEL:07-

屏東縣
★屏東
300之
★TEL:08-

花蓮縣
★花蓮
6之
★TEL:03-

臺東縣
★臺東
55
★TEL:08-

澎湖縣
★澎湖
經國路
★TEL:06-

金門縣
★金門
里自強
★TEL:08-