

日本安全戰略研究所參訪

互相學習效法 完善照護制度

【記者施奕安／報導】日本安全戰略研究所（SSRI，一般社團法人日本安全戰略研究所）理事長高井晉等一行八日前參訪輔導會，主任委員表示，期盼能互相學習效法，更加完善榮民（眷）照護制度。

高井晉說，對於輔導會照護榮民、輔導退除役官兵就業等健全的就養、就業制度感到佩服，除了輔導會就養、就業制度非常完善外，全臺榮總針對榮民的就醫制度也相當完善，將做為學習模範，期盼日本未來也能引進這套制度。

主任委員強調，相比二戰後各國退伍軍人的照護制度，臺灣的榮民更加辛苦，他們到臺灣後便不能回到自己家鄉，國家也繼續啟用他們為臺灣建設貢獻己力，終其一生為國奉獻。主任委員希望能以史為鑑，期盼世界能長久和平永無戰爭。主任委員說，他戎馬一生，時常因為任務在身而必須犧牲陪伴家人的時間，雙親住院時他都沒有太多時間陪伴，有幸來到輔導會後，他將所有榮民（眷）



主任委員（右）致贈輔導會紙鎮紀念品給高井晉（左）。（記者林建榮／攝影）

都視作他的家人般看待。李文忠副主任委員表示，為了更完善臺灣退伍軍人照護、輔導制度，近來研究包括日本在內四個國家的退輔制度。日本的退輔制度讓退伍軍人就業率相當高，值得輔導會學習效法。

主任委員特別推薦日本安全戰略研究所成員至財團法人國防安全研究院參訪交流。國防安全研究院於今年被美國賓州大學評選為「全球智庫指數報告」最佳新興智庫名單，主任委員期盼各國之間智庫機構能多交流，為國為民締造福祉。

主任委員慰問前主任委員周世斌家屬



主任委員（中）率處會首長向周前主任委員家屬致意。（圖／臺北市榮服處）

【本刊訊】輔導會前主任委員周世斌先生於二月二十四日在臺北榮總辭世。主任委員日前偕同服處處長曲良治等人及臺北市榮服處處長池玉蘭向家屬致意，除表達哀悼、感念之意，並指示盡全力做好榮民（眷）服務照顧工作，以緬懷周前主任委員的高山景行。

周夫人表示，相關後事依照周前主任委員生前遺願辦理，將以簡單隆重的方式進行追思。周前主任委員歷任中正預校、中央警官學校校長、輔導會主任委員等職，作育英才無數，生前最惦記的除了警消弟兄外，就是勞苦功高的榮民袍澤們。許多昔日的學生、同事前來家中悼念，現場肅穆哀戚。

主任委員勉勵同仁務必承繼周前主任委員遺志，並囑咐榮服處做好後續關懷照顧事宜，家屬雖難失去摯愛親人的悲痛，惟周夫人表達前主任委員已去環遊大宇宙，請大家毋需悲礙，感謝輔導會關懷的隆情厚意。

風濕病患如何應對 2019 新型冠狀病毒



中榮過敏免疫風濕科團隊教導風濕病患如何面對疫情。（圖／中榮）

【本刊訊】過敏免疫風濕科病患多為全身性自體免疫性炎症（包括全身性紅斑性狼瘡、類風濕性關節炎、皮肌炎、乾燥症、僵直性脊椎炎、乾癆性關節炎等），除了有內臟器官侵犯外，也因長期需要使用類固醇、免疫調節藥物、生物製劑等，免疫系統或有不同程度的降低，因此也是感染性疾病好發的族群。針對這次二〇一九新型冠狀病毒的疫情，臺中榮總過敏免疫風濕科建議風濕科病患的因應措施，以下依據預防、就診及用藥三部分分別說明。

雖然目前的感染途徑尚未完全釐清，但是，高度懷疑可藉由近距離飛沫、直接或間接接觸病人的口鼻分泌物或體液而增加人傳人之感染風險。因此，首先希望大家確實依據目前的防疫要求，減少外出、避免人潮擁擠的場所、避免接觸可能存在感染的人群、出門配戴口罩及勤洗手等。

但是，過敏免疫風濕科病患在疾病活動時常合併倦怠、疲乏、肌肉痠痛症狀，多數在治療緩解時就會減輕，切勿過度解讀為感染而增加恐慌。當然，也不該過度恐慌。

不敢就診，如果倦怠、疲乏、肌肉痠痛症狀明顯加重，即使休息都無法緩解，還是要考慮疾病活動的可能性，因害怕感染而不敢就醫，萬一延誤病情更加得不償失。

出現什麼症狀，過敏免疫風濕科病患要考慮感染的可能性？最早的臨床表現多是發燒、咳嗽，甚至會進展成胸痛、呼吸困難等症狀，尤其是有湖北地區旅遊史或與湖北地區人員有接觸史的人，更要直接前往發燒篩檢站就醫。

至於常規的門診，過敏免疫風濕科病患來醫院時一定要戴口罩、不

要用手揉眼睛、挖鼻孔，在醫院用完廁所要確實洗手，到醫院時避免經過急診、發燒篩檢站等地點，回家後要立即丟棄口罩、仔細清洗雙手、臉部等。

用藥：先前提到藥物會影響免疫系統，增加感染風險，有些病患就會想是不是先停藥一陣子，等風頭過後再回復用藥。這是絕對不可取的方式，因為驟然停藥很容易疾病復發，活動性的疾病同樣會增加感染的風險。

事實上，過敏免疫風濕科病患的致病機轉多是免疫系統混亂導致攻擊自身的正常細胞，自己打自己的結果除了造成器官受損外，也影響對外的抵抗能力。因此，控制病情是風濕科病患維持免疫系統功能最重要、規則就醫及持續用藥才是正確的方式。

整體而言，過敏免疫風濕科病患面對二〇一九新型冠狀病毒的三步驟為：

一、提高預防莫驚慌。二、正確就醫勿慌張。三、持續用藥保安康。

雖然目前的感染途徑尚未完全釐清，但是，高度懷疑可藉由近距離飛沫、直接或間接接觸病人的口鼻分泌物或體液而增加人傳人之感染風險。因此，首先希望大家確實依據目前的防疫要求，減少外出、避免人潮擁擠的場所、避免接觸可能存在感染的人群、出門配戴口罩及勤洗手等。

但是，過敏免疫風濕科病患在疾病活動時常合併倦怠、疲乏、肌肉痠痛症狀，多數在治療緩解時就會減輕，切勿過度解讀為感染而增加恐慌。當然，也不該過度恐慌。

不敢就診，如果倦怠、疲乏、肌肉痠痛症狀明顯加重，即使休息都無法緩解，還是要考慮疾病活動的可能性，因害怕感染而不敢就醫，萬一延誤病情更加得不償失。

出現什麼症狀，過敏免疫風濕科病患要考慮感染的可能性？最早的臨床表現多是發燒、咳嗽，甚至會進展成胸痛、呼吸困難等症狀，尤其是有湖北地區旅遊史或與湖北地區人員有接觸史的人，更要直接前往發燒篩檢站就醫。

至於常規的門診，過敏免疫風濕科病患來醫院時一定要戴口罩、不

要用手揉眼睛、挖鼻孔，在醫院用完廁所要確實洗手，到醫院時避免經過急診、發燒篩檢站等地點，回家後要立即丟棄口罩、仔細清洗雙手、臉部等。

用藥：先前提到藥物會影響免疫系統，增加感染風險，有些病患就會想是不是先停藥一陣子，等風頭過後再回復用藥。這是絕對不可取的方式，因為驟然停藥很容易疾病復發，活動性的疾病同樣會增加感染的風險。

事實上，過敏免疫風濕科病患的致病機轉多是免疫系統混亂導致攻擊自身的正常細胞，自己打自己的結果除了造成器官受損外，也影響對外的抵抗能力。因此，控制病情是風濕科病患維持免疫系統功能最重要、規則就醫及持續用藥才是正確的方式。

整體而言，過敏免疫風濕科病患面對二〇一九新型冠狀病毒的三步驟為：

一、提高預防莫驚慌。二、正確就醫勿慌張。三、持續用藥保安康。

雖然目前的感染途徑尚未完全釐清，但是，高度懷疑可藉由近距離飛沫、直接或間接接觸病人的口鼻分泌物或體液而增加人傳人之感染風險。因此，首先希望大家確實依據目前的防疫要求，減少外出、避免人潮擁擠的場所、避免接觸可能存在感染的人群、出門配戴口罩及勤洗手等。

桃園分院翻轉失智照顧 綠色療癒力 動動有活力



→桃園分院透過非藥物治療計畫，延緩長輩腦部退化及失智症帶來的影響。（圖／桃園分院）

【本刊訊】臺北榮總桃園分院附設護理之家的住民多為高齡老人，其中亦有失智長輩。為了增添長輩生活樂趣，護理之家與衛生局合作，連續兩年辦理「失智症—非藥物治療計畫」，透過豐富的職能活動及國藝治療與長輩互動，延緩長輩腦部退化及失智症帶來的影響。

第一年，講師透過各類植物作為媒材，開啟失智長輩的綠療癒旅程。不管是帶著長輩親手撥泥土、澆澆水，種下自己的專屬盆栽；或是品聞香草植物的香氣、重新認識熟悉卻又好久不見的九層塔與石蓮花。第二年，職能治療師帶領的職能活動，經由失智長輩活動的介入，我們能幫助失智長輩重拾參與生活的能力，找回長輩的笑容，翻轉失智照顧。

藉由這些「非藥物療法」的活動，桃園分院串接照顧者與失智長輩之間的良好互動，激發長輩參與活動的興趣與意願，進而開始充實、豐富失智者的生活。失智症照顧不該只是依靠藥物控制患者的精神行為症狀，透過非藥物療法活動的介入，我們能幫助失智長輩重拾參與生活的能力，找回長輩的笑容，翻轉失智照顧。

經典懷舊歌曲《要拚才會贏》的旋律，長輩們舞動著手臂與肢體做著趣味性體操。專為長輩設計的認知訓練讓長輩腦中生鏽的齒輪再次轉動，乒乓球、瑜珈球、積木、撲克牌等小道具輪番上陣。此外也請出歌手，藉由猜懷舊金曲歌手的趣味遊戲，讓長輩重溫年輕時代。

藉由這些「非藥物療法」的活動，桃園分院串接照顧者與失智長輩之間的良好互動，激發長輩參與活動的興趣與意願，進而開始充實、豐富失智者的生活。失智症照顧不該只是依靠藥物控制患者的精神行為症狀，透過非藥物療法活動的介入，我們能幫助失智長輩重拾參與生活的能力，找回長輩的笑容，翻轉失智照顧。

武漢肺炎

消保處處理：

口罩價格異常及品質瑕疵等消費爭議

一、1950 專線：各縣市政府消保官

二、線上申訴：
<https://appeal.cpc.ey.gov.tw/>三、武漢肺炎專區：
(含消費者權益Q&A)

行政院消費者保護處

看見口罩價格異常 立即撥打

☑也可直接撥打各縣市消保官電話☑ 1950

- | | |
|-------------------------|-----------------------------|
| • 基隆市 02-24276001 | • 宜蘭縣 039-251000#2521-#2528 |
| • 台北市 02-27256169 | • 高雄市 07-3373685 |
| • 新北市 02-29683092 | • 屏東縣 08-7320415#2211 |
| • 桃園市 03-3383070 | • 台東縣 089-330577 |
| • 新竹市 03-5220862 | • 花蓮縣 038-226195 |
| • 新竹縣 03-5518101#5081 | • 澎湖縣 06-9266266 |
| • 苗栗縣 037-364724 | • 金門縣 082-372852 |
| • 台中市 04-22289111#23800 | • 連江縣 0836-26192 |
| • 彰化縣 047-294472 | • 嘉義市 05-2221661 |
| • 南投縣 049-222106#1099 | • 嘉義縣 05-3620338 |
| • 雲林縣 05-5350960 | |
| • 台南市 06-2997788 | |

#有政府

#請安心

刑法251條：意圖抬高交易價格，囤積民生必須物品，無正當理由不應市銷售者，處三年以下有期徒刑、拘役或科或併科三十萬元以下罰金。