

# 微笑賞花會 桃園榮家慶生日



↑榮民伯伯開心打卡按讚。(圖/桃園榮家)

近來疫情嚴峻，慶祝活動特別安排於戶外，並遵守社交安全距離，活動之餘不忘防疫，鄭伯伯在祝福榮家生日快樂的話語中，勉勵所有住民長輩好好照顧自己，一起度過這波疫情；朱伯伯感謝榮家無微不至的照顧；張伯伯支持微笑運動，期許未來大家快樂在一起，團結在一起！

【本刊訊】慶祝桃園榮家四十六歲「桃園榮家日前於中央大草皮微笑圖騰地景花園舉辦「微笑賞花會」慶祝活動。家區長輩走向戶外，於微笑花園上撒下幸福的種子，隨後在歡樂的氣氛中一同向天空歡笑，讓空拍機捕捉這美好的一刻。活動邀請長輩只要對榮家說祝福的話，即可獲得微笑圖騰花園製作的胸章，爺爺奶奶舉手踴躍，滿溢著對榮家的喜悅和慶賀。暖風和煦，活動後的賞花茶敘，爺爺奶奶們吃著茶點、喝著花茶，談論著彼此在榮家的生活，愜意閒取代了防疫期間的緊張焦慮，活動在滿滿的歡笑聲中圓滿結束。



桃園榮家的微笑花園。(圖/桃園榮家)

## 為「榮民文化館」催生之旅

大鵬隨筆

我們退輔會欲籌建「榮民文化館」已多年，我會同業管理局副主委與事業處張處長及幕僚於去年即將本案做了通盤檢討，並訂定今年初利用各事業單位工作會報時，擇宜蘭森保處舉行。便於實施就地查訪，後續在會內召集數次會議，仍訂定三月二十六日邀請外界人士同行。我們先做現地勘查再聽取簡報，然後再研議，當日得到外界人士不同觀點啟發，訂定我們以「愛臺灣」為主軸出發，將以「榮民文化、養生、親子、藝術」為主題，計畫整體開發分期構建，將盡一切努力召集設計、藝術、建築界大師共襄盛舉，會中我們信誓旦旦，會後內心都感到無比的喜悅，因為我們終於踏出了第一步！



↑我於榮啓山林向亡故開發的榮民獻花致敬。



↑榮啓山林紀念碑誌。

行政院長任內召集桃園、宜蘭兩縣縣長研討地方建設之桃園亭，又參觀禪宗式的靜石園，再到海拔一千兩百公尺知名的天然「明池」，自然的山景，配上優游的鴛鴦、黑天鵝。湖邊有一方平地，是各藝團體爭相表演的舞臺，感覺其發展潛力無窮！我們到達一百線林道入口守衛站，工作人員已備好了一大卷捧花，利用接近清明時節，由我帶領全體人員向刻有「榮啓山林」及亡故開發的榮民與林業技術人員致敬最敬禮，因緣際會——我可能是第一位來祭祀他們的主委吧！真身感榮焉！



↓棲蘭神木園裡的明池神木。

↑長在山壁的一葉蘭，曾因開採過度而消失，經育森保處成功復育，得以傲然地重現江湖。

你們的大鵬

國林業專家學者來訪的指定訪點，在我們退輔會森保處管轄下，保有臺灣最完整的神木群，為臺灣的山林生態，環境保護的努力不訪不知道，真值得我們敬佩！我們還去了鴛鴦湖自然保留區，一百線道十五K山屋及棲蘭神木園等就不一一贅述了，因為我心裡還惦记著我要如何帶著大家趕快為「榮民文化館」催生！

及蔥油餅，除了訓練長輩手腦協作能力，延緩功能老化，也透過從製作到完成的過程，讓長輩們從中獲得參與感，增進其身心健康。在工作人員協助之下，長輩們從桿麵皮、包餡、下鍋，齊心協力作出一道道懷舊眷村美食。佳里榮家表示，近期會持續辦理系列活動，讓住民長輩的日子充實又有趣！



↑爺爺奶奶們開心地製作餃子。(佳里榮家)

## 懷舊／眷／村／味 長輩下廚享美食

【本刊訊】受到新冠肺炎疫情影響，佳里榮家目前暫停外所有有礙家屬關懷活動。為紓解失智住民長輩煩悶情緒，佳里榮家日前辦理一系列懷舊美食動手作活動，讓長輩們品嚐水餃、蔥油餅等麵食料理，回味昔日眷村老味道。



爺爺表示我能全吃光。(圖/佳里榮家)

## 臺中榮服處贈新衣 獨居榮民笑開懷



↑張伯伯(左)穿上新的排汗衣開心比讚。(圖/臺中市榮服處)

【本刊訊】臺中市榮服處為加強照顧獨居清寒榮民(眷)的服務工作，主動連結社會資源獲得民間企業捐贈優質排汗衣，日前由臺中市榮服處處長關永忠帶領同仁，至西屯區探視獨居特需照顧榮民張伯伯，轉贈優質排汗衣。受助榮民張伯伯，已屆齡九十二歲，在臺無子女奉養，年邁體衰身體機能退化，臺中市榮服處定期派服務幹部關懷協助日常生活，此次收到排汗衣更是令張伯伯備感窩心。關永忠也提醒長輩近日疫情尚未趨緩，宣導勤洗手、進出公眾場所或大眾運輸工具全程戴口罩、平日與人交談要保持社交的安全距離等衛教，做好自我保護工作。

## 彰化榮家范伯伯廢材DIY養生保健器物

【本刊訊】彰化榮家住民范平仲伯伯長年鑽研養生保健之道，並自行DIY用廢材自製養生保健器物，經由彰化榮家長官的鼓勵下成立「自我保健站」，分享指導住民及員工保健常識及技巧，展現自我技能自信心，增進自我價值及效能，豐富其生命經驗，達到成功老化。彰化榮家主任史浩誠指出，榮家推動「在地老化」、「活躍老化」及「成功老化」的理念，以促進發掘住民自身優勢，翻轉社會大眾對老年人的刻板印象，發揮所長，樂活人生，進而增進住民的人際交流，營造互利共榮的友善環境，使榮家長輩有尊嚴地頤養天年。范平仲伯伯，今年九十五歲，安徽人，對養生保健有研究，也自我貫徹執行，自述「只要動手做保健，健康一定靈」。



↑主任委員(中)日前出訪彰化榮家時，親自試用范伯伯製作的保健器材。(圖/彰化榮家)

各地榮

基隆市

★基隆市中

路17

★ TEL:02-

臺北市

★臺北市

光復北

★ TEL:02-

新北市

★新北市

實踐路

★ TEL:02-

宜蘭縣

★宜蘭縣

200

★ TEL:03-

桃園市

★桃園市中

東路二

★ TEL:03-

4375

新竹市

★新竹

建功二

★ TEL:03-

苗栗縣

★苗栗縣

127

★ TEL:03-

臺中市

★臺中市

陽明街

★ TEL:04-

彰化縣

★彰化市

卦山路

★ TEL:04-

南投縣

★南投市

505

★ TEL:04-

雲林縣

★雲林縣

路160

★ TEL:05-

嘉義縣

★嘉義

公園街

★ TEL:05-

臺南市

★臺南

育樂街

★ TEL:06-

高雄市

★高雄

自強二

★ TEL:07-

屏東縣

★屏東

300之

★ TEL:08-

花蓮縣

★花蓮

6之

★ TEL:03-

臺東縣

★臺東

55

★ TEL:08-

澎湖縣

★澎湖

經國路

★ TEL:06-

金門縣

★金門

里自強路

★ TEL:08-