

服務  
家歡迎符合  
(眷)、遺  
眾申請入住  
榮家  
市板橋區  
段 32 號  
22755157  
榮家  
市三峽區  
127 號  
26731201  
榮家  
市八德區  
1217 號  
-3681140  
榮家  
市八德區  
1100 號  
-3651285  
榮家  
市松嶺路  
41 號  
-5213292  
榮家  
市桃源里  
段 301 號  
-7222187  
榮家  
市田中鎮  
段 421 號  
-8747647  
榮家  
市斗六市  
160 號  
-5324100  
榮家  
市白河區  
草 63 號  
-6852164  
榮家  
市七股區  
147 號  
-7880664  
榮家  
市明路 190 號  
-2690418  
榮家  
市楠梓區  
631 號  
-3652828  
榮家  
市燕巢區  
路 1 號  
-6161214  
榮家  
市內埔鄉  
100 號  
-7701621  
榮家  
市前路 29 號  
-8223111  
榮家  
市更生路  
0 號  
9-222417  
福田  
市榮民榮眷  
同贈專戶  
財團法人榮  
基金會  
行：庫銀行  
路路分行  
次帳號：-626-734  
局：劃撥帳號  
-2111

# 都市裡的自然教室

## 臺中都會公園

文、圖／林芷軒

生態湖裡的水生植物、水棲動物和昆蟲的種類繁多。



風車區的巨大風車造型相當可愛。



烏秋



白頭翁



白鷺絲

春意盎然的季節，不只百花盛開，萬物也從一片寂靜中甦醒過來。位於大肚山臺地的臺中都會公園，占地八十八公頃，是具有休閒遊憩、環境保育及環境教育等多功能的大型都市森林公園，兼具都市綠地緩衝帶以及防災避難的功能。都會公園以豐富的自然生態聞名，園區內除了動植物的生態多樣性，歷史人文的故事同樣令人著迷，一起出發吧！在春陽溫暖地照耀下，來一趟知性的生態之旅。

**園區寬廣遼闊 日夜走訪皆宜**

走進臺中都會公園，便能看到遊客中心前的種子日晷廣場，是園區裡最具指標性的大型雕塑品，以青銅為素材，取種子發芽為意涵創作，是一座具有天文觀察功能的裝置藝術。廣場的地表以方型花崗石材排列而成，粗曠原始的味道的營造，配合地球自轉與公轉，太陽從不同的日照角度（光源）照射上方，產生不同的日照角度與方位的變化，傳達一年四季與每日晨昏的時間觀；此外，廣場上共有十三道節氣晷線，利用晷影長

**走過歷史秘境 來到都市叢林**

往前走到了三號防空降砲堡，原具備軍事用途的圓柱型砲堡，隨著時代演進已卸下重任，成為臺中都會公園的最神秘的景點，深鎖的鐵門裡究竟隱藏多少歷史走過的痕跡？深思的寧靜被清脆悅耳的鳥叫聲打斷，繞回步道原想找尋聲音主人的蹤跡，卻發現越往前，

漫步行走在寬廣的園區，要是覺得累了，可以在途中的觀景涼亭休息片刻，臺中都會公園因靠近大肚山臺地的至高点，園內視野開闊，景觀壯麗，往東側眺望，可俯瞰臺中盆地，整個臺中市的美麗景致盡收眼底；西側有著和東側截然不同的景觀，遠處的臺灣海峽，船隻往來清楚可見，臺中火力發電廠、臺中港盡在腳下。若是晚上來到臺中都會公園，可到星象廣場走走，廣場中間有一立體天球模型嵌入地面，以彈珠大小標示星等，並以發光纖維勾勒出星座的形象，在距離市區不遠的近郊，享受沒有光害的觀星時光。

短對照地面上的弧形線條（晷線），用以觀察節氣。園區透過裝置藝術寓教於樂，也拉近自然與遊客的距離。

周圍廣闊的草原是孩子們奔跑的天堂，也是許多遊客野餐的首選地點，加上以種子日晷為中心圍繞的平坦步道，是全年齡層遊客遊園路線的絕佳選擇。沿著步道走入風車區，映入眼簾的巨大的風車令人印象深刻，與它可愛的造型形成一種特殊的對比，轉動的風車也讓人著實領受大肚山風勢的強勁。跟著大肚山的風來到戶外劇場，仿希臘劇場式的建築模式，半月型階梯，舞臺位於正中央，是供音樂、舞蹈等戶外表演的場所。

而前方的植物觀賞區，設有觀花、觀果、觀葉及民俗植物專區，更集合了園區裡多樣化的喬木與灌木，搭配著一旁詳細的植物解說牌，讓人彷彿走進了充滿芬芳的植物生態教室。大口呼吸後邁開腳步繼續往前，抵達了賞月廊道，新月造型的賞月廊道上攀附了許多藤葛植物，而被廊道擁抱的大草坪是園區內最適合放風箏的地方，此外賞月廊道的南側有著世界十大名木之一的臺灣欖樹群，會隨著季節的轉變有鮮明的四色變化，因此有四色樹的美稱。欖樹的樹葉摩擦沙沙作響，下次走到這裡不妨停下腳步，閉上眼睛就能聽見風走過的聲音。

微風沁涼，源自生態湖裡的水氣，生態湖是人工開拓的濕地環境，具有生態保育、涵養水源、調節微氣候、環境教育的功能，生態湖的地勢較低，能承受上方景觀湖在雨天

前進，鳥鳴聲就越熱鬧。一旁枝頭上站著幾隻白頭翁，小巧的身軀披著一襲草綠色的外衣，而頭頂的那點白讓牠更像極了帶著帽子的可愛孩童；再抬起頭看，在不遠處的枝頭也站著一位瀟灑成熟的紳士，拖著長長的黑色燕尾服，若無其事地看向遠方，才走不到半圈，就已驚奇連連。

臺中都會公園開園至今，已成為民眾從事休憩活動的重要場所，園區植物也逐漸適應當地環境而穩定生長，隨著植物成長茂盛而棲息的動物、昆蟲生態愈加豐富，繞完一圈步道，感官的刺激在腦中留下鮮明記憶，自然生態讓人大大開眼界，起身吧！擺脫生活的喧擾，到這塊城市的後花園裡散步，讓身心靈都能得到片刻的休息。

積蓄所排放的多餘水流，湖區裡的水生植物、水棲動物和昆蟲的種類繁多，在綠意盎然的天然布景下，蛙鼓蟲鳴的生動交響曲時時刻刻在湖裡上演，自然簡單卻悅耳動聽。

賞月廊道無樹木遮擋，許多遊客會在此放風箏。

平緩的步道讓騎單車成為許多遊客遊園的好選擇。

種子日晷是園區裡最具指標性的裝置藝術。

**臺中都會公園**  
地址：臺中市西屯區都會園路 1215 巷 140 號  
電話：04-24612483  
開放時間：室內管理服務中心、展示室、視聽室：09:00～17:00  
戶外場地（夜間開放區域）：06:00～21:00