

不老騎士 預立醫療照護諮商

文、圖／臺北榮總桃園分院預立醫療照護諮商中心 彭靖舒、臺北榮總家庭醫學部預立醫療照護諮商中心 李曉雯
繪圖／黃詠琦



↑方伯伯（中）的女兒及女婿，向其說明預立醫療決定書的內容。



兩對夫妻檔與諮商團隊人員。



↑諮詢團隊向意願人及與會人說明病人自主權利法及預立醫療決定書內容。



↑頂伯伯（左）與兒子視訊說明自己簽署預立醫療決定書的心意。

九十一歲的方伯伯，去年十一月因腹痛診斷發現後腹腔惡性腫瘤，但考量年事已高，方伯伯拒絕癌症治療及手術，在女兒及女婿的陪同下來到了門診。方伯伯露著祥和的微笑說：「讓生命自然歸零吧！」，方伯伯還說：「當我知道我得癌症之後，就告訴醫師我不想接受任何治療，現在跟疾病和平相處，若有一天真發病，也不希望接受任何積極的治療，我不想被疾病控制，臥床無法自理的活著就不算活著。」他沒有在未知的死亡道路上感到恐懼，仍勇敢向前，為自己人生最後一程鋪路。最終方伯伯如願的在本院安寧病房，安詳且尊嚴地走完人生最後一段路。

七十八歲的項伯伯，兒子在外地工作無法陪同前來諮商，榮家的好哥們義氣相挺來當見證人，諮商當天，項伯伯和兒子視訊說明了自己的決定，兒子表示非常尊重，也很高興父親替自己做出人生重大決策。諮商過程中，榮伯伯們有說有笑，與我們談著美好的善終該是什麼樣子。我真佩服他們把生命尾聲

的規劃當作茶餘飯後的閒聊話題，可以很輕鬆、很隨興，偶爾還能拿來開開哥們玩笑，而不像傳統長輩觀念中談論死亡是很忌諱，甚至觸霉頭的事。

有兩對夫妻檔，他們認為自己的生命就該自己決定，不需要仰賴子女或是他人，更不要把孝道沉重的壓力留給後代，所以早就完成DNR（詳見文末注解）的簽署，一得知預立醫療決定能讓病人自主有更完善的保障，二話不說就與志同道合的鄰居相約前來報名諮商，完成預立醫療決定時，他們不約而同說：「終於放下我心中的大石頭！」

日前臺北榮總預立醫療照護諮商中心來了一位訪客，表示要上傳註記他的預立醫療決定書，這位聲音宏亮的伯伯是民國四年出生，即將滿一〇五歲的人瑞爺爺。爺爺在臺單身無親屬，目前居住於板橋榮家，之前曾經參與諮商團隊舉辦的「預立醫療照護諮商」服務，非常認同「病人自主權利法」的理念，當下即表示要簽署自己的預立醫療決定書。爺爺認為當死亡將至時，不要延長痛苦，應該尊嚴善終，註記完成後，爺爺激動地說：「謝謝你們幫我完成一件人生最重要的事！」看著爺爺滿心歡喜、穩步徐行地離開諮商中心，心中湧現滿滿感動，也獻上無限祝福。

每一位不老騎士完成屬於自己的預立醫療決定，都是對家人的愛、對子女承擔壓力的不捨、更是面對自己生命的勇敢決定。「很幸運能遇到這麼優秀的團隊，讓我們更加信心滿滿。」意願人送給團隊的這句話，讓我們能量滿載力量地去協助下一個不老騎士規劃專屬的善終道路。（文中角色故事及照片皆經過當事人或家屬同意使用）

【注：DNR（Do Not Resuscitate）指的是病人本身簽署意願書或經由家屬簽署同意書，在病人臨終、瀕死或無生命徵象時，不施予心肺復甦術（CPR），包括氣管內插管、體外心臟按壓、急救藥物注射、心臟電擊、心臟人工調頻、人工呼吸或其他救治行為。」



↑諮商團隊協助意願人完成AD簽署。

1 預立醫療 照護諮商

疾病無可避免，我們應該維護自己善終的權益，透過預立醫療照護諮商，和專業醫療團隊溝通、討論，確保自己有知情、選擇、決策的權利。

2



本服務為約診制，預約者（意願人）須年滿20歲或已婚者，可採電話、臨櫃預約，也可採網路線上預約。

3



預約諮商完成後於預約日前往，與醫療團隊溝通、討論，諮商後由意願人自行決定是否簽署「預立醫療決定書」。

4



預立醫療諮商服務收費標準為，一般民眾3,000元/人、兩人同行1,500元/人、三人以上團體諮商1,000元/人。具榮民身分者可免除掛號費，其預立醫療照護諮商費用由輔導會計畫補助，不需自行負擔！想了解更多，請掃描QR Code。

榮民體系預立醫療照護諮商資訊網