

服務  
家歡迎符合  
(眷)、遺  
眾申請入住

榮家  
市板橋區  
段 32 號  
22755157

榮家  
市三峽區  
127 號  
26731201

榮家  
市八德區  
1217 號  
3681140

榮家  
市八德區  
1100 號  
3651285

榮家  
市松嶺路  
41 號  
5213292

榮家  
市桃源里  
段 301 號  
7222187

榮家  
市田中鎮  
段 421 號  
8747647

榮家  
市斗六市  
160 號  
5324100

榮家  
市白河區  
草 63 號  
6852164

榮家  
市七股區  
147 號  
7880664

榮家  
市明路 190 號  
2690418

榮家  
市楠梓區  
631 號  
3652828

榮家  
市燕巢區  
路 1 號  
6161214

榮家  
市內埔鄉  
100 號  
7701621

榮家  
市前路 29 號  
8223111

榮家  
市更生路  
0 號  
9222417

福田  
市榮民榮眷  
自贈專戶  
才團法人榮  
基金會  
行：  
庫銀行  
南路分行  
次帳號：  
-626-734  
局：  
劃撥帳號  
-2111



↑光復鄉十分適合單車旅遊。



↑大農大富園區裡充滿綠意的自行車道。

# 花現光復 縱谷樂遊趣

光復鄉位於花蓮中區，上接鳳林鎮，下續瑞穗鄉，  
地處於花東縱谷，為一狹長平原，西近中央山脈，  
東靠海岸山脈，鄉內有馬太鞍溪、花蓮溪、光復溪等流經鄉境，  
跟著潺潺水流的足跡，一起走訪光復鄉，  
用心感受縱谷裡新生命的脈動。

文／林彥劭 圖／林彥劭、本刊資料庫



大農大富平地森林園區的開闊山景。



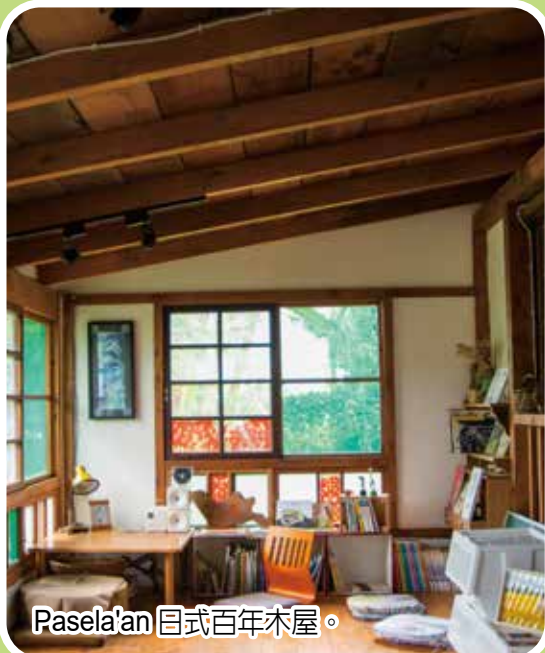
↑大農大富的森林市集。



↑大農大富植物種類眾多，四季皆有花海。



↑裝置藝術吸引遊客拍照打卡。



Pasela'an 日式百年木屋。



啄木鳥餐廳的內部空間。



Pasela'an 不定期舉辦在地文化的講座、體驗課程。



座落在光復圖書館旁的貨櫃咖啡館。

孩子們在  
Pasela'an 裡  
嬉鬧玩耍。

日據時期的光復鄉以製糖為主，因此境內仍保留許多製糖的歷史文物與建築，像是廣為人知的光復糖廠，所經者無不點球冰淇淋消暑解饑，而除了歷史經過所留下的遺跡與文化之外，鄉內還蘊含著深厚的阿美族文化，以大巴壠、馬太鞍部落為首，其中每年八月份的豐年祭是最盛大的儀式與慶典，更成為當代多數人對阿美族祭典認知的統稱。

**地方創生 百年木屋復興**

Pasela'an（阿美語，譯即休憩之處），是一個詩意的棲居，就坐落於光復火車站旁不到一分鐘的路程，日式的百年木屋，日據時期做為火車站長宿舍，而後則隸屬臺灣鐵路管理局，隨著鐵路的發展中心轉移，在歲月中逐漸沉寂荒廢，就像所有偏僻鄉的老房子一樣，加上本地產業外移、青年外流，空間被閒置，一切百廢待興。

去年 Pasela'an 被一群大巴壠部落的青年們所承租，並予以賦名，期盼打造成一藝文空間、獨立書店、農特產品的平臺；今年六月，花蓮縣文化局輔導成立「Pasela'an 閱讀角」，透過不定期舉辦在地文化講座、手工藝課程、母語繪本等活動，寄望在活化老空間的同時，亦能將自身的阿美族文化復興，讓「聽說母語」自然地在生活發生，並進一步介紹給外地旅人，同時將自身的母體文化傳承下去。

**平森療癒 走訪大地林域**

走讀完百年木屋的故事，來到被中央山脈與海岸山脈所環抱的大農大富平地森林園區，擁有十分遼闊的場域，占地一千兩百五十公頃的森林園區（相當於四十八座大安森林公園），一望無際的林域共栽種了近二十種、百萬株的低海拔常見樹種，是全國第一座平地森林園區。園區內設有環繞的自行車道，任意散步或者騎踏車在園區內，何處都能沐浴到芬多精，享受森林療癒，體驗「森」在其中的綠意與趣味。除此之外還有複合有機稻作與田園風光的縱谷景觀、原住民文化的木雕藝品以及給予旅人拍照留念的裝置藝術。

尤其每年的秋冬時節，自行車道兩旁的杜英、楓香、青楓等樹木，逐漸由綠轉黃再變火紅，在自行車道上騎乘單車，傾聽車輪和楓葉共鳴的沙沙聲響，不用抬頭便能欣賞絢麗楓林。近期於今年十月十一日在園區內還有《M：我們的大農大富平地森林情境裝置展》，邀請音樂人們在園區設錄了四個聲音裝置，分別是《野林慶宴》、《Forest》、《集悅》、《森林慶典豐盛之舞》，也歡迎所有遊客來此體驗林間的聲音饗宴。

**美味力量 在地軟實力**

到東部旅遊，許多人會停佇在光復糖廠，吃個冰休息便前往下個景點，然而在糖廠卻有個隱藏在後方的義式餐廳「啄木鳥的家」，時常被旅人所遺漏。啄木鳥餐廳是由公益團體「啄木鳥全人發展協會」所創立，主要為提供在地青年就業的公益餐廳平臺，定期將盈餘三十%回饋在地。



運用在地的食材紅心芋頭製作的創意料理「酥炸芋泥捲」。

饋社會，實踐社企的宗旨，並且同時開發在地食材以及結合、發展在地文化為立意。啄木鳥餐廳在每個季節都會推出屬於當季的創意料理，讓遊客能夠一品花東在地食材的特色料理。無獨有偶，除了隱身糖廠的義式料理，在貨櫃屋裡喝咖啡也是一種全新體驗，咖啡廳的老闆是個旅外回鄉的青年，原本在澳洲、日本打工渡假，而後決定回到自己出生的地方，陪伴家人，並為家鄉的發展注入新力量；咖啡廳規劃為複合式的空間，提供中、西、日式的簡餐餐點，此外也不定期舉辦展覽，打造一個提供在地資訊的分享平臺，讓遊客在享受美食的同時也能更加認識光復鄉。

Pasela'an	大農大富平地森林園區	YOLO 咖啡館	啄木鳥的家
● 花蓮縣光復鄉大安村中正路 1 段 2 巷 23 號	● 花蓮縣光復鄉農場路 31 號	● 花蓮縣光復鄉忠孝路 23 巷 11 號（圖書館）旁	● 花蓮縣光復鄉糖廠街 11 巷 1 號
● 採預約制，或不定期活動	● 08:00 ~ 17:00，週一公休	● 週二至週日 12:00 ~ 18:00	● 週二至週日 12:00 ~ 14:00、17:30 ~ 20:00
☎ 0914-119153	☎ 03-8700870 #9		☎ 03-8706700