



↑在老師的教導下，長輩們專心剪紙。（圖／彰化榮家）

【本刊訊】彰化榮家為培養住民對藝術之興趣與嗜好，提供休閒娛樂，並增進小肌肉之訓練，日前辦理剪紙活動，邀請教學經驗多元豐富的康寶玲老師講授。

彰化榮家主任史浩誠表示，拼貼畫的用意並非將畫作拼得美侖美奐，而是在過程中能訓練手眼專注與手指靈活度，延緩退化，身心也能藉以得到放鬆，希望長輩們都能

彰化榮家長輩體驗剪紙拼貼樂

動手、動動腦開心創作。

康寶玲表示，「剪紙」是我們傳統的民間藝術，一張彩紙，一把剪刀，可以表現千變萬化的形態。剪紙需要眼力、手、心三者之間的結合，專注一致才能夠剪出好的作品，而過程裡雙手無形會牽引大腦的運作，除了可延緩腦部的退化外，還能提升長輩的觀察力與協調能力，希望藉此幫助長者延緩退化。

憶兒時臺灣光復節

大鵬隨筆

去年的臺灣光復節我已是退輔會主委了，除了看到自雙十國慶留下來的國旗滿街、滿榮家，我不記得還有什麼特殊的活動值得回憶！

但兒時是在民國四十至四十六年讀小學期間，自雙十國慶到臺灣光復節，一直到蔣公十月三十一日誕辰止，滿滿的活動。那時除了老師、校長穿鞋子，學生們上課及參與體育活動，大家都打赤腳，記得國定假日，學校必排遊行或參與大型的活動，老師都會要求記得要穿鞋子喔！

那個年代各方面都不如目前的繁榮與發達，上學等公車都會等的睡著了，氣的還不如走路，常常剛離站走路，我們的十一路公車就姍姍而來，而且常「擠的水洩不通」。只要不背書包上學，就是最高興的事，當時哪有什麼礦泉水，水壺是又重又大又醜，能不帶就不帶了，現在想想真奇怪，一樣的太陽、一樣的炎熱，一個活動下來至少半天沒喝水，汗沒少流也沒聽哪個同學中暑！現在連當兵出操都有溫度限制，真好笑！我記得活動完畢，好像學校也沒有發什麼便當，當然也不會發糖果、餅乾、麵包囉！但家長都會買些零食給孩子帶著，我母親幫我買了當時還不便宜的糖果，我也不知道是一包口香糖，等我打

你們的
大鵬



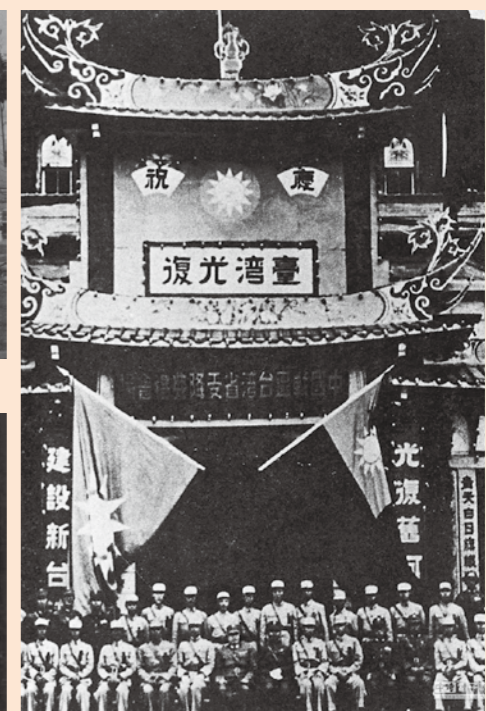
↑早年的新公園（今二二八紀念公園）。



↑時任臺灣省最高行政長官陳儀（右）代表受降。



↑只有國定假日或學校排遊行、參與大型活動才要穿鞋，不穿鞋上課才是正常。



↑臺灣光復節。



↑早年的植物園。

馬蘭榮家盆栽植樹認養活動



【本刊訊】馬蘭榮家日前辦理「養護住民盆栽植樹認養」活動，讓年長住民體驗種樹樂趣，既美化環境又活絡長者身心，一舉數得。

馬蘭榮家協理林管處，計畫共同與住民親手植栽樹木，獲臺東林務局慷慨贈樹桂花三十株、樹蘭十五株及

春不老十五株，用於填補榮家養護區風雨走廊外圍，既美化環境，又可增加養護區輪椅行動安全。

馬蘭榮家主任楊建和表示，栽苗植樹是百年樹人之事，有前人種樹後人乘涼之說，本次活動，雖然是盆栽植樹，更應細心照顧，期待每位參加盆栽植樹認養的住民，在親手種下有標示自己姓名的樹之後，能多利用時間為盆栽澆水、修剪，亦可當成一種復健活動。

住民陳伯伯說，平日比較少活動筋骨，這次與其他住民動手種樹，過程中大夥兒說說笑笑，樂趣十足。

↑住民爺爺們仔細觀看盆栽。（圖／馬蘭榮家）



↑李作雲爺爺（左）、朱建林爺爺歡慶百歲壽辰。



↑于海爺爺百歲壽辰，眾人為他獻上祝福。



↑李誠訓爺爺有眾人的慶賀相當開心。



↑陳友林爺爺於自家歡度百歲壽誕。



↑余林爺爺百歲仍相當硬朗。



↑眾人為邱德全爺爺獻上祝福。

爺爺奶奶們生日快樂 榮服處百歲慶生

文、圖／各地榮服處

關懷長輩桃園居家清潔感動服務

【本刊訊】農曆九月九日重陽節前夕，桃園榮欣志工龍潭中隊發揮「尊老、敬老及愛老」的精神，與大中正社區志工及上華水環境巡守隊攜手到獨居榮民陳權伯伯家，協助居家環境打掃服務。

桃園市榮服處表示，非常感謝榮欣志工長期以來對榮民（眷）的照顧與無私奉獻，提供長者宜居的環境，充分展現「老吾老以及人之老」精神，盼藉此拋磚引玉，帶動社會善風氣，引起更多社會大眾投入榮欣志願服務行列。

居住在龍潭區的榮民陳伯伯，年邁獨居居住，前此因雙腳無力導致跌倒受傷，生活無法自理，桃園市榮服處社區服務組長蔡福運，多次勸說伯伯入住榮家，陳伯伯表示不願進住榮家，希望能在家中過晚年，榮欣志工與鄰里志工及巡守隊為完成陳伯伯的心願，除了平時訪視照顧外，於九九重陽節前夕，共同協助陳伯伯家中環境大掃除及消毒，陪伴其閒話家常，並贈送養生禮品，讓陳伯伯非常開心。



桃園榮欣志工關懷榮民永遠跑前線。（圖／桃園市榮服處）

各地榮

基隆市
★基隆市中
路1
★TEL:02-

臺北市
★臺北市
光復北
★TEL:02-

新北市
★新北市
實踐路
★TEL:02-

宜蘭縣
★宜蘭市
200
★TEL:03-

桃園市
★桃園市中
東路二段
★TEL:03-4375

新竹市
★新竹市
建功二
★TEL:03-

苗栗縣
★苗栗市
127
★TEL:03-

臺中市
★臺中市
陽明街
★TEL:04-

彰化縣
★彰化市
卦山路
★TEL:04-

南投縣
★南投市
505
★TEL:04-

雲林縣
★雲林縣
路160
★TEL:05-

嘉義市
★嘉義市
公園街
★TEL:05-

臺南市
★臺南市
育樂街
★TEL:06-

高雄市
★高雄市
自強二
★TEL:07-

屏東縣
★屏東市
300之
★TEL:08-

花蓮縣
★花蓮市
6之
★TEL:03-

臺東縣
★臺東市
55
★TEL:08-

澎湖縣
★澎湖縣
經國路
★TEL:06-

金門縣
★金門縣
里自強路
★TEL:08-